



AKADEMIA KOBIEĆ
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

**Szkolenie -Anatomia podstawy z
uwzględnieniem zielonych kompetencji .
Szkolenie wprowadza uczestników w
podstawy anatomii i fizjologii niezbędne do
bezpiecznego wykonywania zabiegów
estetycznych. Uczestnicy uczą się
rozumieć strukturę i funkcje tkanek oraz
rozwijają zielone kompetencje.**

Numer usługi 2025/10/25/195224/3105595

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 03.11.2025 do 01.12.2026

2 337,00 PLN brutto

1 900,00 PLN netto

233,70 PLN brutto/h

190,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa:

Szkolenie skierowane jest do kosmetologów, kosmetyczek, pielęgniarek oraz osób rozpoczynających pracę w branży beauty, które chcą poszerzyć swoją wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii człowieka. Kurs dedykowany jest również osobom planującym rozwój zawodowy w kosmologii estetycznej. Uczestnicy poznają zasady świadomego, ekologicznego i bezpiecznego wykonywania zabiegów zgodnie z ideą zielonych kompetencji. 🌿

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Cel edukacyjny:

Celem szkolenia jest zdobycie wiedzy o budowie i funkcjonowaniu skóry, mięśni, naczyń krwionośnych i nerwów w kontekście wykonywania zabiegów kosmetologii estetycznej. Uczestnicy poznają zasady bezpieczeństwa i rozwijają zielone kompetencje poprzez naukę ekologicznej organizacji pracy oraz odpowiedzialnego podejścia do zdrowia i środowiska. 🌿

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekty uczenia się: Uczestnik zna podstawy anatomii i fizjologii człowieka niezbędne do wykonywania zabiegów estetycznych. Potrafi rozpoznać struktury skóry, mięśni i naczyń oraz rozumie ich znaczenie dla bezpieczeństwa zabiegowego i ekologicznej organizacji pracy. 🌿	Kryteria weryfikacji: Ocena obejmuje sprawdzenie wiedzy teoretycznej z zakresu anatomii oraz umiejętność prawidłowego wskazania struktur anatomicznych w kontekście planowania zabiegów. Weryfikacja uwzględnia również świadomość ekologiczną i stosowanie zasad zielonych kompetencji. 🌿	Test teoretyczny

Cel biznesowy

Cel biznesowy:

Celem biznesowym szkolenia jest wzmocnienie pozycji uczestników na rynku branży beauty poprzez zdobycie wiedzy o anatomii i fizjologii człowieka niezbędnej do bezpiecznego wykonywania zabiegów kosmetologii estetycznej. Szkolenie stanowi solidną podstawę do dalszego rozwoju zawodowego oraz umożliwia poszerzenie oferty gabinetu o nowe, świadomie i odpowiedzialnie realizowane usługi. Program wspiera rozwój zielonych kompetencji, ucząc ekologicznej organizacji miejsca pracy, etycznego podejścia do klienta i odpowiedzialnego korzystania z zasobów. Dzięki temu uczestnicy budują profesjonalny, nowoczesny wizerunek marki beauty, opartej na wiedzy, bezpieczeństwie i zrównoważonym rozwoju. 🌿

Efekt usługi

Efekty uczenia się i kryteria weryfikacji

Uczestnik posiada wiedzę z zakresu budowy i funkcji skóry, mięśni, układu nerwowego i naczyniowego w kontekście wykonywania zabiegów kosmetologii estetycznej. Potrafi prawidłowo rozpoznać struktury anatomiczne, określić ich znaczenie dla bezpieczeństwa i skuteczności zabiegów oraz świadomie planować procedury zabiegowe z poszanowaniem zasad medycznych i ekologicznych.

W ramach weryfikacji uczestnik wykazuje się znajomością anatomii i umiejętnością zastosowania tej wiedzy w praktyce zawodowej. Instruktor ocenia poprawność merytoryczną odpowiedzi, zrozumienie relacji między anatomią a techniką zabiegową oraz zdolność do stosowania zasad **zielonych kompetencji** – w tym ergonomii, bezpieczeństwa pracy i odpowiedzialnego korzystania z materiałów. 🌿

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi (walidacja)

Potwierdzenie osiągnięcia efektu usługi następuje poprzez ocenę wiedzy teoretycznej i praktycznego rozumienia anatomii w kontekście zabiegów kosmetycznej estetycznej. Walidacja odbywa się w formie testu pisemnego oraz rozmowy z instruktorem, podczas której uczestnik prezentuje umiejętność łączenia wiedzy anatomicznej z zasadami bezpieczeństwa, ergonomii i ekologicznego podejścia do pracy.

Instruktor ocenia stopień zrozumienia zależności między anatomią a skutecznością zabiegów oraz świadomość stosowania **zielonych kompetencji**, takich jak oszczędne wykorzystanie materiałów i dbałość o środowisko pracy. Po pozytywnej ocenie uczestnik otrzymuje **imienny certyfikat Akademii Kobiet**, potwierdzający zdobycie kwalifikacji i gotowość do dalszego rozwoju w branży beauty. 🌱

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program i harmonogram usługi

Czas trwania: 10 godzin dydaktycznych (1 godzina = 45 minut)

Forma realizacji: szkolenie stacjonarne – teoria + praktyka

I. Część teoretyczna – 6 godzin dydaktycznych

1. Wprowadzenie do anatomii w kosmetycznej estetycznej – znaczenie dla bezpieczeństwa zabiegowego.
2. Budowa i funkcje skóry – warstwy, naczynia, unerwienie.
3. Struktura tkanki podskórnej i mięśni twarzy – ich rola w zabiegach estetycznych.
4. Układ krwionośny i limfatyczny – unaczynienie i jego wpływ na procesy regeneracyjne.
5. Układ nerwowy w kontekście zabiegów – punkty newralgiczne, unikanie powikłań.
6. Anatomia twarzy w praktyce zabiegowej – mapowanie obszarów iniekcji i zabiegów nieinwazyjnych.
7. **Zielone kompetencje** – ekologiczne aspekty pracy: odpowiedzialne korzystanie z materiałów, minimalizacja odpadów, ergonomia i etyka pracy. 🌱

II. Część praktyczna – 4 godziny dydaktyczne

1. Ćwiczenia z mapowania anatomicznego twarzy – praca z diagramami i modelami.
2. Analiza przypadków – planowanie zabiegów z uwzględnieniem budowy tkanek.
3. Rozpoznawanie obszarów ryzyka – nauka świadomego, bezpiecznego działania.
4. Organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami ekologii i aseptyki.
5. Walidacja efektów uczenia się – test wiedzy i obserwacja praktyczna. 🌱

Metody pracy: wykład interaktywny, pokaz, ćwiczenia praktyczne, praca z modelami anatomicznymi, analiza przypadków, dyskusja.

Materiały dydaktyczne: skrypt szkoleniowy, plansze anatomiczne, checklisty, materiały o zielonych kompetencjach. 

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Anatomia w kosmetologii estetycznej - z wykorzystaniem kompetencji zielonych .	-	03-11-2025	10:00	20:00	10:00
2 z 3 Anatomia w kosmetologii estetycznej - z zastosowaniem zielonych kompetencji.	-	17-11-2025	10:00	20:00	10:00
3 z 3 Anatomia w kosmetologii estetycznej - z zastosowaniem zielonych kompetencji.i.	-	08-12-2025	10:00	20:00	10:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 337,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	233,70 PLN
Koszt osobogodziny netto	190,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Kubicka

Martyna Kubicka – międzynarodowa instruktorka z zakresu makijażu permanentnego, stylizacji rzęs i kosmetologii estetycznej. Absolwentka Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, kierunek Doradztwo personalne i coaching. Ukończyła liczne szkolenia z anatomii twarzy, stymulatorów tkankowych i technik iniekcyjnych.

W pracy dydaktycznej łączy wiedzę naukową z doświadczeniem praktycznym, kładąc nacisk na komunikację, etykę i świadomość ekologiczną. Promuje ideę zielonych kompetencji, ucząc zrównoważonego podejścia do klienta i środowiska. 🌱

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dodatkowe informacje:

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje:

- **Imienny certyfikat ukończenia szkolenia**, potwierdzający zdobycie wiedzy i umiejętności z zakresu anatomii w kosmetologii estetycznej.
- **Materiały dydaktyczne** – skrypt, plansze anatomiczne, checklisty i materiały o zielonych kompetencjach.
- **Wsparcie poszkoleniowe online** – możliwość konsultacji z instruktorem oraz dostęp do aktualizacji materiałów.

Informacje organizacyjne:

- Jedna **godzina szkoleniowa trwa 45 minut**.
- **Przerwy nie są wliczane** w łączny czas trwania szkolenia.
- Organizator **zastrzega sobie prawo do zmiany instruktora** przy zachowaniu jakości i zakresu merytorycznego zajęć.

Osoby, które uzyskały dofinansowanie na poziomie **70% i wyżej**, obowiązuje **cena netto**, zgodnie z § 3 ust. 1 pkt 14 **Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r.** w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

- Szkolenie realizowane jest zgodnie z zasadami ekologicznego prowadzenia działalności – segregacja odpadów, ograniczanie zużycia energii i papieru. 🌱

Adres

Poznań 16/6/6

61-827 Poznań

woj. wielkopolskie

Szczegóły miejsca realizacji usługi:

Szkolenie odbywa się w siedzibie Akademii Kobiety przy ul. Karola Marcinkowskiego 16/6 w Poznaniu. Obiekt mieści się w eleganckiej kamienicy w centrum miasta, z wejściem przez szklane drzwi prowadzące na poziom -1. W pobliżu znajduje się Galeria MM, co zapewnia łatwy dojazd i możliwość parkowania.

Sala szkoleniowa jest przestronna, klimatyzowana i w pełni wyposażona w sprzęt dydaktyczny oraz stanowiska szkoleniowe. Obiekt spełnia wymogi BHP, ISO oraz zasady ekologicznego prowadzenia działalności. Dbalność o czystość,

segregację odpadów i oszczędność energii wpisuje się w koncepcję zielonych kompetencji promowaną przez Akademię Kobiet. 🌱

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Dominika Kaczmarek

E-mail dominikakaczmarek176@gmail.com

Telefon (+48) 660 019 111