



Kurs Masażu tajskiego stóp

Numer usługi 2025/10/24/37209/3104046

1 000,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

Centrum
Szkoleniowe bio-
mas,Akademia
SPA,Masażu i
Kosmetyki, Gabinet
Odnowy
Biologicznej Anna
Głuszek

★★★★★ 5,0 / 5

171 ocen

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 08.02.2026 do 08.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Identyfikatory projektów

Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Kierunek - Rozwój, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II

Grupa docelowa usługi

Usługa przeznaczona jest dla fizjoterapeutów, masażyistów, kosmetologów, osób związanych z branżą beauty i SPA oraz wszystkich osób, które chcą rozpocząć pracę jako masażyści. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym.

Usługa adresowana również do uczestników projektu "Kierunek- Rozwój"

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

07-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

8

Cel

Cel edukacyjny

- uzyskanie wiedzy teoretycznej z masażu tajskiego stóp
- uzyskanie wiedzy praktycznej z masażu tajskiego stóp

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje ideę masażu tajskiego stóp; Charakteryzuje techniki masażu tajskiego stóp; Wykonuje masaż tajski stóp;	• opisuje historię i filozofię masażu tajskiego stóp • analizuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu tajskiego stóp • charakteryzuje produkty poślizgowe i kremy do wykonania zabiegu • określa techniki rozprowadzania produktów do masażu tajskiego stóp * wykonuje samodzielnie masaż tajski stóp	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Podjęcie pracy lub założenie własnej działalności w zawodzie masażyisty.

Efekt usługi

Charakteryzuje ideę masażu tajskiego stóp;

Charakteryzuje techniki masażu tajskiego stóp;

Wykonuje masaż tajski stóp;

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Obserwacja i ocena aktywności uczestnika podczas zajęć.

Wykonanie poszczególnych masażu na modelce/modelu.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

KURS MASAŻU TAJSKIEGO STÓP

Program:

Zasady masażu i koncepcje.

- Kontakt z klientem, zasady bhp, przygotowanie do masażu.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
- Metodyka ćwiczeń biernych stóp, ćwiczenia rozciągające mięśnie stóp.
- Zasady akupresury z wykorzystaniem pałeczek do masażu stóp.
- Część praktyczna: nauka masażu stóp, stymulacja punktów refleksologicznych, nauka technik z użyciem pałeczki do masażu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Teoria masażu tajskiego stóp	Anna Głuszek	08-02-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 3 Masaż tajski stóp- praktyka	Anna Głuszek	08-02-2026	11:00	15:45	04:45
3 z 3 Walidacja	-	08-02-2026	15:45	16:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Głuszek

15 letnie doświadczenie jako Instruktor różnych form masażu
wykładowca masażu w Policealnej Szkole Medycznej; prelegentka na Kongresach Kosmetologicznych

- ukończone studia magisterskie na kierunku Fizjoterapia - Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach.
- Studia podyplomowe: Kierunek – Podologia Kosmetyczna – Wyższa Szkoła Zawodowa Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia w Warszawie
- Studia podyplomowe : Kierunek: Dietetyka nadająca uprawnienia pedagogiczne - Krakowska Akademia w Krakowie
- Ukończona Policealna Szkoła dla Dorosłych kierunek Kosmetyka Specjalizacja- Kosmetyka pielęgnacyjno-lecznicza

uzyskany zawodowy Dyplom Technika Usług Kosmetycznych

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają skrypt szkoleniowy zawierający metodykę masażu tajskiego stóp oraz pałeczkę do masażu tajskiego stóp.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania ze szkolenia jest bezpośredni zapis przez Biuro Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety poszkoleniowej - oceniającej usługę szkoleniową.

Informacje dodatkowe

1 godzina = 45 minut

Autorskie Skrypty szkoleniowe- do każdego modułu masażu zawierające teorię, metodykę wykonywania masażu, opis technik masażu, wskazania i przeciwwskazania + długopis z notatnikiem.

Po ukończeniu kursu uczestnik otrzyma imienny dyplom , który uprawnia do świadczenia usług w zakresie masażu objętych programem kursu oraz pałeczkę do masażu tajskiego.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój”

Adres

ul. Duża 20
25-304 Kielce
woj. świętokrzyskie

Kontakt



Anna Głuszek

E-mail masaz-kielce@o2.pl

Telefon (+48) 509 803 875