



SPASJA CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
DAWID MARCINIAK  
SPÓŁKA  
KOMANDYTOWA

★★★★★ 4,8 / 5  
343 oceny

## Kurs Kinesiotaping twarzy

Numer usługi 2025/10/24/168153/3103965

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 21.02.2026 do 21.02.2026

800,00 PLN brutto

800,00 PLN netto

72,73 PLN brutto/h

72,73 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Kurs kinesiotapingu twarzy prowadzimy dla takich osób, jak:

- Praktykujący kosmetycy, którzy chcą poszerzyć zakres usług
- Praktykujący masażyści, którzy chcą zwiększyć swoją konkurencyjność na rynku poprzez opanowanie dodatkowych narzędzi i poprawić efektywność swojej pracy
- Miłośnicy naturalnej pielęgnacji, którzy chcą wykonać zabiegi dla siebie lub dla bliskich, nauczyć się, jak dbać o skórę twarzy i zachować naturalne piękno bez użycia syntetycznych preparatów i zabiegów chirurgicznych.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

### Minimalna liczba uczestników

6

### Maksymalna liczba uczestników

12

### Data zakończenia rekrutacji

11-02-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

11

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegów z użyciem klasycznych taśmach do twarzy jak i taśmach typu punch/siatkowych, redukujących obrzęki na twarzy. Kurs przygotowuje uczestników do aplikacji taśm na wiele problemów estetycznych i zdrowotnych, dzięki czemu dostosuje je do potrzeb klienta i dowie się jak zaplanować indywidualną aplikację.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                      | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                    | Metoda walidacji                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Uczestnik definiuje zasady koncepcji oraz struktury anatomiczne w zakresie kinesiotalpingu twarzy       | Uczestnik opisuje anatomię głowy i szyi, znajdujących się w tym rejonie mięśni, ich unerwienia oraz najważniejszych naczyń krwionośnych i limfatycznych | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                         | Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu kinesiotalpingu twarzy                                                                       | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                         | Uczestnik rozróżnia rodzaje taśm i innych potrzebnych narzędzi do wykonania danych technik tapingu twarzy                                               | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                         | Uczestnik charakteryzuje poszczególne techniki korekcyjne, limfatyczne i na blizny w kinesiotalpingu twarzy                                             | Test teoretyczny                     |
| Uczestnik samodzielnie i prawidłowo wykonuje zabiegi kinesiotalpingu twarzy dobrane do potrzeb pacjenta | Uczestnik prawidłowo stosuje poszczególne techniki korekcyjne kinesiotalpingu twarzy                                                                    | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
|                                                                                                         | Uczestnik prawidłowo stosuje poszczególne techniki limfatyczne kinesiotalpingu twarzy                                                                   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                         | Uczestnik prawidłowo stosuje poszczególne techniki pracy z blizną w kinesiotalpingu twarzy                                                              | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
| Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania zabiegu kinesiotalpingu twarzy              | Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas zabiegu kinesiotalpingu twarzy                                | Obserwacja w warunkach symulowanych  |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i ćwiczą dane techniki na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują przy kozetkach, znajdujących się w sali, z użyciem narzędzi do Kinesiotapingu pod okiem Instruktora.

Kurs kinesiotapingu twarzy prowadzimy dla takich osób, jak:

- Praktykujący kosmetolodzy, którzy chcą poszerzyć zakres usług
- Praktykujący masażyści, którzy chcą zwiększyć swoją konkurencyjność na rynku poprzez opanowanie dodatkowych narzędzi i poprawić efektywność swojej pracy
- Miłośnicy naturalnej pielęgnacji, którzy chcą wykonać zabiegi dla siebie lub dla bliskich, nauczyć się, jak dbać o skórę twarzy i zachować naturalne piękno bez użycia syntetycznych preparatów i zabiegów chirurgicznych.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Kurs trwa łącznie 11 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

### Przerwy:

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

### Szczegółowy program:

#### CZĘŚĆ TEORETYCZNA

1. Rama mięśniowa i architektura twarzy – omówienie znajdujących się na niej struktur kostnych, mięśni mimicznych, ich unerwienia oraz zobrazowanie przebiegu najważniejszych naczyń krwionośnych i limfatycznych.
2. Anatomia głowy i szyi – omówienie znajdujących się w tym rejonie mięśni, ich unerwienia oraz najważniejszych naczyń krwionośnych i limfatycznych
3. Przegląd rodzajów taśm, rekomendowanych marek taśm i innych potrzebnych narzędzi do prawidłowego tapingu

4. Dowiesz się co to jest kinesiotaping oraz w jaki sposób działa na mięśnie, stawy i system limfatyczny
5. Przeciwwskazania i wskazania do stosowania facetapingu
6. Metodologia nakładania, cięcia i bezpiecznego ściągania, a typ taśmy (prezentacja i ćwiczenia na wybranych przykładach)
7. Spis zaleceń dla klienta
8. Praca z blizną:
  - jak tworzą się blizny i przegląd terapii blizn
  - Gojenie się ran i tworzenie tkanki bliznowatej
9. Praca z obrzękiem:
  - podstawowe zasady plastrowania limfatycznego
  - układ naczyń limfatycznych

Po odbyciu części teoretycznej kursanci w praktyce uczą się technik tapingu twarzy. Kurs w części praktycznej obejmuje najbardziej przydatne w gabinecie TECHNIKI APLIKACJI:

## CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

### Techniki korekcyjne

1. Wygładzanie łwiej zmarszczki
2. Redukowanie zmarszczek poziomych na czole
3. Redukowanie bruzd nosowo-wargowych
4. Liftingowanie policzków
5. Redukcja kurzych łapek
6. Wygładzenie okolicy ust
7. Modelowanie owalu twarzy
8. Uniesienie powieki górnej
9. Wygładzanie szyi
10. Wygładzanie brody
11. Przykłady łączenia aplikacji

### Techniki limfatyczne:

1. Usuwanie opuchlizny pod dolną powieką
2. Niwelowanie drugiego podbródka
3. kształtowanie owalu twarzy

### Podstawowe techniki pracy z blizną:

1. Taping dla różnych typów blizn:
  - elastyczne plastrowanie
  - powierzchowne ściągające plastrowanie
  - na płaskie blizny

## 12. Walidacja

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                      | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Część teoretyczna Punkty 1-9 programu.                                               | Izabela Wyrodek | 21-02-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>2 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Techniki korekcyjne Punkt 1-5 programu. W bloku szkol. Uwzględniono 30 min. przerwy  | Izabela Wyrodek | 21-02-2026            | 11:00               | 14:00               | 03:00         |
| <b>3 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Techniki korekcyjne Punkt 6-11 programu. W bloku szkol. Uwzględniono 30 min. przerwy | Izabela Wyrodek | 21-02-2026            | 14:00               | 16:00               | 02:00         |
| <b>4 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Techniki limfatyczne Punkt 1-3 programu.                                             | Izabela Wyrodek | 21-02-2026            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |
| <b>5 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Techniki pracy z blizną.                                                             | Izabela Wyrodek | 21-02-2026            | 17:00               | 18:00               | 01:00         |
| <b>6 z 6</b> Walidacja                                                                                                                       | -               | 21-02-2026            | 18:00               | 18:15               | 00:15         |

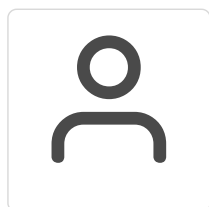
Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena       |
|-------------------------------------------|------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 800,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 800,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 72,73 PLN  |
| Koszt osobogodziny netto                  | 72,73 PLN  |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Izabela Wyrodek

Doświadczona terapeutka bazująca na holistycznym podejściu do człowieka, stosująca zróżnicowane metody diagnostyczne i uzdrawiające. Certyfikowana naturoterapeutka, masażystka i praktyk Medycyny Chińskiej. Dyplomowana akupunkturzystka Międzynarodowej Szkoły Akupunktury Klasycznej Acuart. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Wykształcenie w dziedzinie Medycyny Chińskiej zdobywała u wybitnych praktyków z Chin, Francji, Izraela, Danii oraz Polski, m.in. kursy:

2- letnie studia Tradycyjnej Medycyny Chińskiej  
 Ginekologia i położnictwo  
 Stench and Branches  
 Badanie pulsu  
 Akupunktura fizjoterapeutyczna  
 Diagnostyka Akabane  
 Guasha  
 Ziołolecznictwo wg TCM  
 Akupunktura dr Tana  
 Masaż Tu-in  
 Akupresura, Moksoterapia, wstęp do Akupunktury  
 Techniki Pracy Manualnej w TCM  
 Psychosomatyka  
 Kurs suchego igłowania  
 Akupunktura kosmetyczna  
 Kosmetologia chińska  
 Moksoterapia  
 Naturopatia Zawód Naturopata (Kod zawodu 323009)  
 Terapie Bańkami (lekarskie, chińskie, ogniowe, bezogniowe)  
 Access the bars  
 Tera-Mai Reiki  
 Kursy i szkolenia naturoterapeutki Marty Dul (dietetyka, ziołarstwo, fitoterapia)  
 Technik masażysta (masaże lecznicze, sportowe, relaksacyjne)

Podstawy masażu Shiatsu  
Masaż tajski  
Kurs lomi lomi nui  
Masaż Kobido  
Masaż powięziowy i tkanek głębokich  
Ajuwerdyjski masaż Abyanga

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu kinesiotapingu twarzy uczestnik otrzymuje:

1. skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia kinesiotapingu twarzy w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

### Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl) lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę [www.spasja.pl](http://www.spasja.pl) należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

### Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szk. = 45 minut)
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Wymagane uczestnictwo w minimum 80% zajęć

## Adres

ul. Wyścigowa 56E  
53-012 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

# Kontakt



**Magdalena Gubała**

**E-mail** [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl)

**Telefon** (+48) 534 226 006