



POINT AESTHETICS  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

## Botoks, laminacja i keratynowe prostowanie włosów z elementami zrównoważonego rozwoju. Szkolenie z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje).

Numer usługi 2025/10/24/175207/3103625

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 03.01.2026 do 04.01.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Styl życia / Uroda

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- osoby pełnoletnie, chcące rozpocząć karierę w zawodzie fryzjera, stylisty fryzur
- osoby pełnoletnie posiadające podstawowe doświadczenie w branży beauty, które pragną poszerzyć kwalifikacje o techniki regeneracji i pielęgnacji włosów z wykorzystaniem produktów przyjaznych środowisku,
- osoby pełnoletnie zainteresowane wdrażaniem zasad zrównoważonego rozwoju w pracy zawodowej – w tym ograniczaniem zużycia energii, wody i odpadów,
- osoby pełnoletnie planujące rozwój zawodowy w sektorze zielonej gospodarki, które chcą rozwijać zielone kompetencje (green skills),
- osoby pełnoletnie uczestniczące w projektach współfinansowanych ze środków Unii Europejskiej, nastawione na podnoszenie kwalifikacji zawodowych w duchu ekologii i innowacji.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

02-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów regeneracyjnych i prostujących włosy (botoks, laminacja, keratynowe prostowanie) z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy poznają techniki pracy z włosami w duchu „green beauty”, nauczą się świadomie dobrać produkty i preparaty przyjazne środowisku, organizować stanowisko pracy zgodnie z zasadami gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) oraz ograniczać zużycie energii, wody i materiałów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                       | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                             | Metoda walidacji                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Charakteryzuje budowę i strukturę włosa oraz określa jego potrzeby regeneracyjne.                                                        | omawia warstwy włosa i ich funkcje (kora, łuska, rdzeń),                                                                                                         | Test teoretyczny                                                                 |
|                                                                                                                                          | identyfikuje objawy uszkodzeń włosa i przyczyny ich powstawania,                                                                                                 | Test teoretyczny                                                                 |
|                                                                                                                                          | określa czynniki wpływające na kondycję włosów (chemiczne, mechaniczne, środowiskowe),                                                                           | Test teoretyczny                                                                 |
|                                                                                                                                          | analizuje potrzeby regeneracyjne włosów o różnej porowatości.                                                                                                    | Test teoretyczny                                                                 |
| Dobiera preparaty i techniki zabiegowe (botoks, laminacja, keratyna) do rodzaju włosów z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa i ekologii. | analizuje skład preparatów i rozpoznaje substancje aktywne,                                                                                                      | Test teoretyczny                                                                 |
|                                                                                                                                          | rozdziela preparaty ekologiczne, biodegradowalne i cruelty free,                                                                                                 | Test teoretyczny                                                                 |
|                                                                                                                                          | dobiera odpowiedni produkt i technikę do typu włosa (porowatość, skręt, grubość),                                                                                | Obserwacja w warunkach rzeczywistych                                             |
|                                                                                                                                          | ocenia przeciwwskazania do wykonania zabiegu,<br><br>stosuje zasady gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) – ograniczanie odpadów, ponowne wykorzystanie opakowań. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych<br><br>Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się                                                                                                      | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Metoda walidacji                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Przygotowuje stanowisko pracy i organizuje proces zabiegowy zgodnie z zasadami BHP, ergonomii i zrównoważonego rozwoju. | <p>planuje rozmieszczenie narzędzi i urządzeń w sposób ergonomiczny,</p> <p>stosuje środki dezynfekcji przyjazne środowisku,</p> <p>dba o ograniczenie zużycia energii, wody i chemii fryzjerskiej,</p> <p>segreguje odpady po zabiegach,</p> <p>stosuje środki ochrony indywidualnej zgodnie z zasadami BHP.</p> | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wykonuje zabieg botoksu włosów zgodnie z procedurą i zasadami eco-beauty.                                               | Przygotowuje włosy i stanowisko zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i ekologii.                                                                                                                                                                                                                                     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                         | Aplikuje preparat i kontroluje czas działania oraz proces termiczny.                                                                                                                                                                                                                                              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                         | Analizuje efekt końcowy i dobiera pielęgnację po zabiegu z użyciem produktów naturalnych.                                                                                                                                                                                                                         | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wykonuje zabieg laminacji włosów z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i estetyki.                                         | Przygotowuje włosy i produkt do laminacji, zgodnie z procedurą.                                                                                                                                                                                                                                                   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                         | Aplikuje preparat i kontroluje proces aktywacji i stylizacji.                                                                                                                                                                                                                                                     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                         | Ocenia efekt końcowy i dobiera pielęgnację utrwalającą efekt.                                                                                                                                                                                                                                                     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wykonuje zabieg keratynowego prostowania włosów w sposób bezpieczny i ekologiczny.                                      | Dobiera preparat do rodzaju włosów i stanu ich zniszczenia.                                                                                                                                                                                                                                                       | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                         | Wykonuje zabieg zgodnie z procedurą – kontroluje temperaturę, czas i liczbę przeciągnięć.                                                                                                                                                                                                                         | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                         | Analizuje efekt i omawia pielęgnację podtrzymującą z wykorzystaniem produktów naturalnych.                                                                                                                                                                                                                        | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się                                                        | Kryteria weryfikacji                                                         | Metoda walidacji                    |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Stosuje zasady etyki zawodowej i zrównoważonego rozwoju w pracy fryzjera. | Omawia etyczne zasady świadczenia usług fryzjerskich i ich wpływ na klienta. | Wywiad swobodny                     |
|                                                                           | Wskazuje działania ograniczające ślad węglowy salonu i promujące eco-beauty. | Test teoretyczny                    |
|                                                                           | Edukuje klienta w zakresie odpowiedzialnej pielęgnacji włosów.               | Obserwacja w warunkach symulowanych |

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

#### Informacje

|                                                               |                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>    | uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa |
| <b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>                  | Fundacja My Personality Skills                                                              |
| <b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b> | Tak                                                                                         |
| <b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>                         | Fundacja My Personality Skills                                                              |
| <b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>        | Tak                                                                                         |

## Program

Szkolenie realizowane jest w formie warsztatowej, z naciskiem na praktyczne doskonalenie technik regeneracji i prostowania włosów (botoks, laminacja, keratyna) oraz wdrażanie zasad zrównoważonego rozwoju, ekologii i etyki zawodowej w pracy fryzjera.

Uczestnicy poznają nowoczesne metody odbudowy struktury włosa, sposoby pracy z bezpiecznymi i biodegradowalnymi produktami, a także techniki ograniczania zużycia energii, wody i środków chemicznych w codziennej pracy salonowej.

Każdy uczestnik pracuje przy indywidualnym stanowisku wyposażonym w pełen zestaw narzędzi i materiałów potrzebnych do przeprowadzenia zabiegów regeneracyjnych.

Szkolenie obejmuje zarówno pracę na główkach treningowych, jak i na modelkach, w warunkach zbliżonych do rzeczywistej pracy salonowej.

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Przerwy nie są wliczane w czas trwania szkolenia.

## DZIEŃ 1 – ZABIEGI REGENERACYJNE: BOTOKS I LAMINACJA WŁOSÓW

### Blok 1: Wprowadzenie teoretyczne i zielone kompetencje

- Budowa i struktura włosa – potrzeby regeneracyjne i wpływ środowiska na kondycję włosów.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów botoksu i laminacji.
- Różnice między zabiegami – działanie regeneracyjne a estetyczne.
- Zasady bezpiecznego stosowania preparatów: analiza składów, wybór kosmetyków ekologicznych i cruelty free.
- Organizacja stanowiska zgodnie z zasadami **GOZ (gospodarki o obiegu zamkniętym)** – minimalizacja odpadów, oszczędność wody i energii.
- Wprowadzenie do Celów Zrównoważonego Rozwoju ONZ (SDG 12 i 13) w kontekście usług fryzjerskich.

### Blok 2: Pokaz techniczny – botoks włosów

- Demonstracja krok po kroku procesu aplikacji.
- Techniki nakładania preparatu, czas działania i odpowiednie temperatury.
- Praca z suszarką i prostownicą w duchu eco-efficiency – ograniczanie zużycia energii.
- Analiza typowych błędów i sposoby ich unikania.
- Dobór produktów do różnych typów włosów z uwzględnieniem składników naturalnych i biodegradowalnych.

### Blok 3: Warsztaty praktyczne – botoks włosów

- Samodzielne wykonanie zabiegu na modelkach pod okiem instruktora.
- Doskonalenie techniki aplikacji i kontroli czasu działania produktu.
- Wdrażanie zasad odpowiedzialnego zużycia kosmetyków i wody.
- Indywidualne konsultacje i korekty trenera.

### Blok 4: Pokaz techniczny – laminacja włosów

- Przygotowanie włosów i technika aplikacji krok po kroku.
- Aktywacja preparatu, czas działania i technika stylizacji po zabiegu.
- Efekt końcowy: wygładzenie, nablyszczenie i domknięcie łuski włosa.
- Wybór laminatów z roślinnymi składnikami i certyfikatami ekologicznymi.
- Zasady pielęgnacji włosów po zabiegu z użyciem produktów przyjaznych środowisku.

### Blok 5: Warsztaty praktyczne – laminacja włosów

- Samodzielne wykonanie zabiegu przez uczestników.
- Korekty techniczne i analiza efektów pracy.
- Dyskusja o trwałości efektu i pielęgnacji w duchu „less waste”.

## DZIEŃ 2 – KERATYNOWE PROSTOWANIE WŁOSÓW

### Blok 6: Wprowadzenie teoretyczne i aspekty ekologiczne

- Zasada działania keratyny i jej wpływ na strukturę włosa.
- Różnice między prostowaniem a regeneracją.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
- Dobór preparatów – skład wolny od formaldehydu, produkty certyfikowane.
- Zasady BHP i higieny w pracy z chemią fryzjerską – stosowanie masek filtrujących i wentylacji.
- Ergonomia stanowiska i ochrona zdrowia stylisty jako element zrównoważonego rozwoju.

## Blok 7: Pokaz techniczny – keratynowe prostowanie włosów

- Prezentacja procesu prostowania krok po kroku.
- Przygotowanie włosów: oczyszczanie, suszenie, aplikacja preparatu.
- Technika rozprowadzenia i praca z prostownicą – optymalizacja temperatury i liczby przeciągnięć.
- Analiza wpływu ciepła na środowisko i sposoby jego ograniczania (energooszczędne urządzenia).
- Efekt końcowy: gładkość, elastyczność i połysk włosów.

## Blok 8: Warsztaty praktyczne

- Samodzielna praca uczestników pod okiem trenera.
- Kontrola techniki, konsultacje, analiza efektu końcowego.
- Wdrażanie zasad eko-procedur: minimalizacja odpadów, czyszczenie narzędzi biodegradowalnymi środkami.
- Utrwalenie wiedzy i powtórzenie procedury
- Indywidualne wskazówki i korekty techniczne.
- Ocena efektów w zależności od rodzaju włosów i zastosowanego produktu.

## Blok 9: WALIDACJA

Szkolenie zakończy się egzaminem zewnętrznym, umożliwiającym uzyskanie kwalifikacji:

### Specjalista ds. regeneracji i stylizacji włosów z elementami zrównoważonego rozwoju

Szkolenie kończy się walidacją przeprowadzoną przez osobę wyznaczoną do tego celu. Certyfikat zostanie wydany przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. Fundacja My Personality Skills, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

| Przedmiot / temat zajęć                                                 | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 12</b> Blok 1:<br>Wprowadzenie teoretyczne i zielone kompetencje | Martyna Maślanka | 03-01-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <b>2 z 12</b> Blok 2:<br>Pokaz techniczny – botoks włosów               | Martyna Maślanka | 03-01-2026            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| <b>3 z 12</b> Blok 3:<br>Warsztaty praktyczne – botoks włosów           | Martyna Maślanka | 03-01-2026            | 11:00               | 12:00               | 01:00         |
| <b>4 z 12</b> Blok 4:<br>Pokaz techniczny – laminacja włosów            | Martyna Maślanka | 03-01-2026            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |
| <b>5 z 12</b> PRZERWA                                                   | Martyna Maślanka | 03-01-2026            | 13:00               | 13:15               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                   | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>6 z 12</b> Blok 5:<br>Warsztaty praktyczne – laminacja włosów          | Martyna Maślanka | 03-01-2026            | 13:15               | 17:00               | 03:45         |
| <b>7 z 12</b> Blok 6:<br>Wprowadzenie teoretyczne i aspekty ekologiczne   | Martyna Maślanka | 04-01-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <b>8 z 12</b> Blok 7:<br>Pokaz techniczny – keratynowe prostowanie włosów | Martyna Maślanka | 04-01-2026            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| <b>9 z 12</b> Blok 8:<br>Warsztaty praktyczne                             | Martyna Maślanka | 04-01-2026            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| <b>10 z 12</b> PRZERWA                                                    | Martyna Maślanka | 04-01-2026            | 13:00               | 13:15               | 00:15         |
| <b>11 z 12</b> Blok 8:<br>Warsztaty praktyczne c.d                        | Martyna Maślanka | 04-01-2026            | 13:15               | 15:30               | 02:15         |
| <b>12 z 12</b> Blok 9:<br>WALIDACJA                                       | -                | 04-01-2026            | 15:30               | 16:30               | 01:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 200,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 260,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 260,00 PLN   |

|                                   |            |
|-----------------------------------|------------|
| W tym koszt walidacji brutto      | 125,00 PLN |
| W tym koszt walidacji netto       | 125,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania brutto | 125,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania netto  | 125,00 PLN |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Martyna Maślanka

Stanowisko: Stylistka fryzur, instruktor

Doświadczenie zawodowe:

- Instruktor / Stylistka fryzur, Keratynowe Studio (2025 – obecnie)
- Stylistka fryzur / Specjalistka pielęgnacji włosów, Studio Fryzur Martyna Maślanka (2020 – 2025)
- Asystent fryzjera, Salon Glamour (2019 – 2020)
- Prowadząca posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR

Ukończone szkolenia:

- 2025 r. – „Zielone kompetencje w Bazie Usług Rozwojowych”
- 2025 r. – Mistrz Pielęgnacji Włosów, Keratynowe Studio
- 2025 r. – Nanoplastia i regeneracja włosów, Keratynowe Studio
- 2023 r. – Zabiegi keratynowe i botoks włosów, Niezależna Akademia Fryzjerska

Opis doświadczenia:

Martyna Maślanka to doświadczona stylistka fryzur i instruktorka specjalizująca się w pielęgnacji i regeneracji włosów. Od 2019 roku tworzy fryzury ślubne i okolicznościowe, współpracując z klientkami indywidualnymi i salonami. Od 2020 roku koncentruje się na zabiegach takich jak nanoplastia, botoks, laminacja i keratynowe prostowanie włosów, pracując na profesjonalnych, certyfikowanych produktach. W 2025 roku uzyskała tytuł instruktora i prowadzi szkolenia indywidualne oraz grupowe z zakresu stylizacji i pielęgnacji włosów. Łączy precyzję, doświadczenie i pasję, kładąc nacisk na jakość, bezpieczeństwo i świadomą pielęgnację włosów. W swojej pracy kieruje się zasadami zrównoważonego rozwoju i promuje ekologiczne praktyki w branży beauty.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po ukończeniu szkolenia każdy Uczestnik otrzyma komplet profesjonalnych materiałów dydaktycznych w formie skryptu szkoleniowego w formacie A4. Skrypt ten stanowi starannie opracowane kompendium wiedzy, obejmujące wszystkie zagadnienia omawiane podczas zajęć teoretycznych i praktycznych.

Uczestnicy otrzymują imienny certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji: **Specjalista ds. regeneracji i prostowania włosów w duchu zrównoważonego rozwoju**

## Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu usługi rozwojowej jest uczestnictwo w minimum 80% zajęć.
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została opracowana zgodnie z aktualnym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

### Informacja o zwolnieniu z VAT:

Zgodnie z Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 r., usługa jest zwolniona z podatku VAT.

Szkolenie realizowane będzie w oparciu o obowiązujące przepisy prawa oraz wytyczne Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

### Informacja o zgodzie na monitoring:

Przystępując do usługi, uczestnik wyraża zgodę na rejestrowanie oraz nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli jakości usługi oraz dokumentowania efektów uczenia się.

### Zakres szkolenia i kompetencje uczestników:

Zakres szkolenia oraz umiejętności zdobywane przez uczestników obejmują tzw. zielone kompetencje, zgodne z bazą danych ESC

## Adres

ul. Francuska 186  
40-507 Katowice  
woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Magdalena Klemens**

**E-mail** magdalena@akademia-ep.pl

**Telefon** (+48) 739 506 731