



Szkolenie manicure od podstaw: klasyczny, frezarkowy, kombinowany: Gel Polish, Basic Gel, Kwadrat + french, Nail Art Workshop - Małgorzata Sarzyńska

Numer usługi 2025/10/24/18995/3102990

6 000,00 PLN brutto
6 000,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h

Rarity Monika
Mrocza

★★★★★ 4,8 / 5

1 737 ocen

📍 Mielec / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 60 h

📅 11.04.2026 do 26.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa szkoleniowa "Szkolenie manicure od podstaw: klasyczny, frezarkowy, kombinowany: Gel Polish, Basic Gel, Kwadrat + french, Nail Art Workshop - Małgorzata Sarzyńska" skierowana jest do osób zainteresowanych nauką stylizacji paznokci. Szkolenie dla początkujących.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	08-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	60
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie „Manicure od podstaw: klasyczny, frezarkowy, kombinowany: Gel Polish, Basic Gel, kwadrat + french, Nail Art Workshop – Małgorzata Sarzyńska” przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania manicure klasycznego, frezarkowego oraz kombinowanego, a także do wykonywania stylizacji paznokci z wykorzystaniem technik hybrydowej i żelowej, zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje stylizację hybrydową zgodnie z obowiązującą procedurą	Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny	Analiza dowodów i deklaracji
	Aplikuje równomiernie kolor	Analiza dowodów i deklaracji
Przestrzega zasad BHP w pracy stylistki paznokci	Identyfikuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy	Test teoretyczny
	Dezynfekuje i sterylizuje narzędzia kosmetyczne	Analiza dowodów i deklaracji
Rozróżnia choroby paznokci i przeciwwskazania do wykonania stylizacji	Wskazuje choroby i przeciwwskazania do wykonania stylizacji	Test teoretyczny
	Opisuje budowę paznokcia	Test teoretyczny
Wykonuje manicure klasyczny, frezarkowy i kombinowany Wykonuje stylizację żelową w kształcie migdał, owal i kwadrat	Opracowuje skórki bez uszkodzeń naskórka	Analiza dowodów i deklaracji
	Dopasowuje technikę manicure do rodzaju płytki	Analiza dowodów i deklaracji
	Obsługuje frezarki, pilniki, cążki oraz narzędzia niezbędne do prawidłowej stylizacji paznokci	Analiza dowodów i deklaracji
	Przedłuża paznokcie metodą żelową	Analiza dowodów i deklaracji
	Nakłada żel równomiernie	Analiza dowodów i deklaracji
	Opracowuje kształt zgodnie z techniką piłowania	Analiza dowodów i deklaracji
	Rozpoznaje rodzaje żeli stosowanych w stylizacji paznokci	Test teoretyczny
Wykonuje stylizację typu french oraz podstawowe zdobienia	Maluje linię french precyzyjnie	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje rodzaje artystycznych zdobień paznokci	Test teoretyczny
	Dobiera niezbędne akcesoria do wykonania zdobień	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dokumentuje wykonane stylizacje fotograficznie	Wykonuje zdjęcia w odpowiednim oświetleniu	Analiza dowodów i deklaracji
	Ustawia dłoń, lampę i kadr zgodnie z zasadami	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa szkoleniowa "Szkolenie manicure od podstaw: klasyczny, frezarkowy, kombinowany: Gel Polish, Basic Gel, Kwadrat + french, Nail Art Workshop - Małgorzata Sarzyńska" skierowana jest do osób zainteresowanych nauką stylizacji paznokci. Szkolenie dla początkujących.

DZIEŃ 1 (Gel Polish)

Teoria:

- higiena pracy- zasady BHP w stylizacji paznokci
- charakterystyka naturalnej płytki paznokcia
- choroby aparatu paznokciowego
- charakterystyka manicure klasycznego, frezarkowego, kombinowanego
- narzędzia i produkty wykorzystywane przy wykonaniu poszczególnego typu manicure

Praktyka: -wykonanie na sobie manicure klasycznego

DZIEŃ 2 (Gel Polish):

Teoria:

- rodzaje baz i ich odpowiednie dobranie do rodzaju płytki

Praktyka:

- wykonanie na sobie lub modelce manicure frezarkowego i kombinowanego (jedna dłoń m. frezarkowy, druga dłoń m. kombinowany)
- wykonanie na sobie lub modelce kompleksowej stylizacji hybrydowej

DZIEŃ 3 (Basic Gel)

Teoria:

- zasady BHP w pracy
- anatomia i higiena paznokcia
- proces dezynfekcji i sterylizacji narzędzi
- narzędzia i produkty potrzebne do wykonania stylizacji
- budowa paznokcia przedłużonego
- charakterystyka płytek paznokcia
- klasyfikacja szablonów
- klasyfikacja żeli
- budowa szkieletu
- charakterystyka kształtu migdał
- zasady podkładania szablonów pod kształt migdał
- omówienie techniki piłowania pod kształt migdał

Praktyka:

- prawidłowe przygotowanie płytki paznokcia
- prawidłowe podkładanie szablonu
- prawidłowe nakładanie żelu
- budowa i nadawanie kształtu- klasyczny migdał
- odpowiednia technika piłowania pod kształt migdał
- wykonanie stylizacji żelowej na swojej dłoni

DZIEŃ 4 (Basic Gel):

Teoria:

- omówienie pracy wykonanej w poprzednim dniu,
- zasady podkładania szablonów pod kształt owal
- omówienie techniki piłowania pod kształt owal

Praktyka:

- prawidłowe przygotowanie płytki paznokcia
- prawidłowe podkładanie szablonu
- prawidłowe nakładanie żelu budowa i nadawanie kształtu- owal
- wykonanie stylizacji żelowej na modelce lub na swojej dłoni

DZIEŃ 5 (Kwadrat + french)

Teoria:

- zasady BHP w pracy
- omówienie naturalnej płytki pod kształt kwadrat
- przeciwwskazania do wykonania stylizacji
- budowa paznokcia żelowego
- produkty i narzędzia wykorzystywane do przedłużenia paznokci na szablonie
- zasady przygotowania płytki do dalszej pracy
- wybór odpowiednich szablonów do naturalnej płytki paznokcia

Praktyka:

- przygotowanie płytki paznokcia
- opracowanie skórek frezami
- prawidłowe podkładanie i podcinanie szablonu do różnego rodzaju płytki
- budowa paznokcia żelowego
- system nakładanie żelu
- system piłowania
- opracowanie kształtu kwadrat
- malowanie french
- wykonanie stylizacji żelowej na swojej dłoni

DZIEŃ 6 (Nail Art Workshop)

Teoria:

- zasady tworzenia podstawowych zdobień: french, babyboomer, pyłki, folie, listki, snake, cienkie linie
- dobór produktów do pracy

Praktyka:

- wykonywanie zdobień i ich prawidłowa aplikowanie
- wykonywanie zdobień na tipsach

Po każdym dniu szkolenia:

- * wykonanie zdjęcia stylizacji wykonanej przez kursantka
- * sposoby ułożenia dłoni, lampy, żarówki.

Proces walidacji

Będzie składać się z dwóch głównych elementów:

- Test wiedzy teoretycznej - weryfikacja znajomości zagadnień związanych ze stylizacją paznokci
- Analiza dowodów i deklaracji - ocena efektów uczenia się na podstawie fotorelacji z wykonanych stylizacji

Analiza dowodów i deklaracji polega na zbadaniu dokumentów i wytworów (tj. zdjęć każdego etapu wykonanej pracy przez kursantkę) danej osoby pod kątem tego, w jakim stopniu mogą one świadczyć o osiągnięciu przez Uczestnika wybranych efektów uczenia się.

Test teoretyczny składa się z pytań otwartych i zamkniętych. Osoba prowadząca szkolenie rozdaje uczestnikom test na koniec usługi. Walidacja prowadzona jest przez walidatora po zakończonym procesie szkoleniowym. Uczestnicy otrzymują informację zwrotną o wyniku walidacji w ostatnim dniu szkolenia. Dowody zbierane są przez Trenera podczas trwania szkolenia i przekazane osobie walidującej na koniec usługi. Walidator ocenia zebrany materiał od trenera po szkoleniu (test + analiza dowodów i deklaracji). Walidator nie jest obecny na walidacji.

Etap 1 -Wykonanie standardowej fotorelacji z przebiegu szkolenia, zawierającej (zdjęcia wykonuje instruktor)

- Zdjęcia kursanta podczas wykonywania stylizacji paznokci różnymi technikami
- Zdjęcia wykonanych stylizacji przez kursanta

Etap II: Test wiedzy teoretycznej składający się z pytań zamkniętych i otwartych obejmujących następujące obszary (testy rozdaje Instruktor) :

- Procedura zabiegowa i prawidłowe wykonanie stylizacji
- Wskazania i przeciwwskazania do zabieg
- Organizacja stanowiska pracy zgodnie z BHP
- Dobór techniki zdobień do rodzaju płytki paznokcia i efektu końcowego.

Testy wraz ze fotorelacją zostaną przesłane przez trenera do oceny efektów uczenia się przez walidatora na koniec szkolenia

Etap III: Analiza dowodów i deklaracji (przeprowadza walidator)

Walidator dokona analizy otrzymanych materiałów (fotorelacji oraz testu) pod kątem:

- Wykonania stylizacji paznokci u dłoni
- Techniki pracy
- Wiedzy teoretycznej

Czas walidacji na 1 uczestnika wynosi 30min

na 2 uczestników 1h na 3 uczestników 1,5

Podczas szkolenia każda z kursantek ma swoje odrębne stanowisko do pracy oraz modelkę do wykonania samodzielnego zabiegu.

Stanowisko pracy potrzebne do wykonania usługi szkoleniowej obejmuje: stół, lampę oświetleniową, lampę do

utwardzania LED, materiały niezbędne do wykonania stylizacji oraz zdobień, np. płynne preparaty służące do

przygotowania płytki paznokci, płyn dezynfekujący, narzędzia: cążki, nożyczki, kopytko, frezy, pilniki, polerki,

tipsy, hybrydy, żele, gąbki do ombre, dodatkowo skrypt szkoleniowy.

Czas szkolenia jest podany w godzinach dydaktycznych 1h=45 minut

45h zegarowych = 60 godzin dydaktycznych

część teoretyczna 18,5h (13h zegarowych)

część praktyczna 38h (28,5h zegarowych)

Przerwy wliczają się w czas usługi 3h

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 23

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 Manicure od podstaw cz. I zajęcia teoretyczne	Małgorzata Sarzyńska	11-04-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 23 Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	11-04-2026	10:00	10:30	00:30
3 z 23 Manicure od podstaw cz. II - zajęcia praktyczne- wykonanie manicure klasycznego	Małgorzata Sarzyńska	11-04-2026	10:30	15:30	05:00
4 z 23 Manicure od podstaw cz. III- zajęcia teoretyczne- rodzaje baz i ich odpowiednie dobranie do rodzaju płytki	Małgorzata Sarzyńska	12-04-2026	08:00	10:00	02:00
5 z 23 Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	12-04-2026	10:00	10:30	00:30
6 z 23 Manicure od podstaw cz. IV- zajęcia praktyczne- wykonanie manicure frezarkowego i kombinowanego	Małgorzata Sarzyńska	12-04-2026	10:30	15:15	04:45
7 z 23 Podsumowanie szkolenia	Małgorzata Sarzyńska	12-04-2026	15:15	15:30	00:15
8 z 23 Kwadrat + french - Część teoretyczna	Małgorzata Sarzyńska	06-05-2026	08:00	10:00	02:00
9 z 23 Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	06-05-2026	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 23 część praktyczna- wykonanie samodzielnej stylizacji opracowanie kształtu kwadrat, malowanie french na własnej dłoni	Małgorzata Sarzyńska	06-05-2026	10:30	15:30	05:00
11 z 23 Basic Gel system migdał cz. I zajęcia teoretyczne	Małgorzata Sarzyńska	08-05-2026	08:00	10:00	02:00
12 z 23 Basic Gel system migdał cz. II zajęcia praktyczne- przygotowanie płytki paznokcia	Małgorzata Sarzyńska	08-05-2026	10:00	12:30	02:30
13 z 23 Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	08-05-2026	12:30	13:00	00:30
14 z 23 Zajęcia praktyczne- wykonanie stylizacji żelowej na własnej dłoni	Małgorzata Sarzyńska	08-05-2026	13:00	15:30	02:30
15 z 23 Gel Basic system owal cz. III zajęcia teoretyczne	Małgorzata Sarzyńska	09-05-2026	08:00	10:00	02:00
16 z 23 Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	09-05-2026	10:00	10:30	00:30
17 z 23 Gel Bsic system owal cz. IV zajęcia praktyczne - wykonanie stylizacji żelowej na modelce	Małgorzata Sarzyńska	09-05-2026	10:30	15:15	04:45
18 z 23 Podsumowanie szkolenia	Małgorzata Sarzyńska	09-05-2026	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 23 Mix zdobień - zajęcia teoretyczne	Małgorzata Sarzyńska	26-05-2026	08:00	10:00	02:00
20 z 23 Mix zdobień - zajęcia praktyczne- wykonanie zdobień na tipsach	Małgorzata Sarzyńska	26-05-2026	10:00	13:30	03:30
21 z 23 Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	26-05-2026	13:30	14:00	00:30
22 z 23 Podsumowanie szkolenia	Małgorzata Sarzyńska	26-05-2026	14:00	15:00	01:00
23 z 23 Walidacja - analiza dowodów i deklaracji oraz test teoretyczny	-	26-05-2026	15:00	15:30	00:30

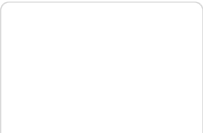
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
Małgorzata Sarzyńska



Dyplomowana stylistka paznokci. Posiada 11-letnie doświadczenie w branży beauty. Intensywnie prowadząca szkolenia na terenie woj. podkarpackiego w Mielcu. Swoją karierę zawodową rozpoczęła w 2014 roku.

Prowadzi szkolenia oraz kursy dla osób związanych z branżą beauty, którzy odnoszą sukcesy oraz z powodzeniem wykonują zabiegi upiększające.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

1. Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wcześniejsza konsultacja z trenerem lub bezpośrednio z Rarity Academy. Liczba wolnych miejsc jest ograniczona i może ulec zmianie w zależności od zainteresowania i dostępności. Zaleca się wcześniejszy kontakt w celu rezerwacji miejsca oraz omówienia szczegółów uczestnictwa.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie jest zwolnione z podatku dochodowego na podstawie art. 21 ust. 1 pkt 90 ustawy z dnia 26 lipca 1991 r. o podatku dochodowym od osób fizycznych, gdy jest finansowane lub współfinansowane ze środków publicznych w ramach programów finansowanych z udziałem środków unijnych.
- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

ul. Mickiewicza 54

39-300 Mielec

woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magda Kamionowska

E-mail bur@rarity.pl

Telefon (+48) 570 635 349