



Rarity Monika  
Mroczka

★★★★★ 4,8 / 5

1 668 ocen

## Szkolenie manicure od podstaw: klasyczny, frezarkowy, kombinowany: Gel Polish, Basic Gel, Kwadrat + french, Nail Art Workshop - Małgorzata Sarzyńska

Numer usługi 2025/10/24/18995/3102879

📍 Mielec / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 60 h

📅 15.01.2026 do 13.03.2026

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | Usługa szkoleniowa "Szkolenie manicure od podstaw: klasyczny, frezarkowy, kombinowany: Gel Polish, Basic Gel, Kwadrat + french, Nail Art Workshop - Małgorzata Sarzyńska" skierowana jest do osób zainteresowanych nauką stylizacji paznokci. Szkolenie dla początkujących. |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Maksymalna liczba uczestników   | 3                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Data zakończenia rekrutacji     | 11-01-2026                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Liczba godzin usługi            | 60                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                                                                                                                                                                                                         |

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie "Szkolenie manicure od podstaw: klasyczny, frezarkowy, kombinowany: Gel Polish, Basic Gel, Kwadrat + french, Nail Art Workshop - Małgorzata Sarzyńska" przygotowuje do samodzielnego wykonywania trzech typów manicure: klasycznego, frezarkowego, kombinowanego oraz pełnej stylizacji hybrydowej, żelowej budowy o kształcie migdał, żelowej budowy paznokci w kształcie kwadrat +french oraz wykonywania zdobień paznokci techniką mix zdobień.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                     | Kryteria weryfikacji                                                                                                        | Metoda walidacji             |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Wykonuje stylizację hybrydową zgodnie z procedurą                      | Prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy                                                                                    | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                        | Przedstawia zasady BHP w pracy stylistki paznokci                                                                           | Test teoretyczny             |
|                                                                        | Stylizacja wykonana estetycznie i trwała.<br>Poprawna aplikacja koloru.                                                     | Analiza dowodów i deklaracji |
| Rozpoznaje budowę i problemy naturalnej płytki paznokcia               | Wskazuje elementy budowy paznokcia                                                                                          | Test teoretyczny             |
|                                                                        | Rozróżnia choroby paznokci i przeciwwskazania                                                                               | Test teoretyczny             |
| Dobiera odpowiednie techniki manicure                                  | Wskazuje różnice między klasycznym, frezarkowym i kombinowanym manicure                                                     | Test teoretyczny             |
|                                                                        | Dopasowuje metodę do rodzaju płytki                                                                                         | Analiza dowodów i deklaracji |
| Wykonuje manicure klasyczny, frezarkowy i kombinowany                  | Opracowane skórki.<br>Brak uszkodzeń naskórka.<br>Estetyka wykonania                                                        | Analiza dowodów i deklaracji |
| Dobiera i stosuje odpowiednie bazy i produkty do stylizacji hybrydowej | Dobór produktów do typu płytki.<br>Poprawne nałożenie bazy i topu.                                                          | Analiza dowodów i deklaracji |
| Prawidłowo wykonuje stylizację żelową (migdał, owal, kwadrat)          | Poprawne podkładanie szablonu.<br>Poprawna budowa szkieletu<br>Równomierne nałożenie żelu.<br>Estetyka piłowania i kształtu | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                        | Wskazuje różnice między żelami                                                                                              | Test teoretyczny             |
|                                                                        | Dobiera odpowiednie produkty                                                                                                | Analiza dowodów i deklaracji |
| Wykonuje french klasyczny i inne podstawowe zdobienia                  | Precyzyjne malowanie linii.<br>Równa aplikacja produktów.<br>Estetyczny efekt.                                              | Analiza dowodów i deklaracji |
| Fotografuje swoje prace zgodnie z zasadami prezentacji stylizacji      | Dobra jakość zdjęć.<br>Prawidłowe oświetlenie, ustawienie dłoni i lampy.                                                    | Analiza dowodów i deklaracji |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Usługa szkoleniowa "Szkolenie manicure od podstaw: klasyczny, frezarkowy, kombinowany: Gel Polish, Basic Gel, Kwadrat + french, Nail Art Workshop - Małgorzata Sarzyńska" skierowana jest do osób zainteresowanych nauką stylizacji paznokci. Szkolenie dla początkujących.

### DZIEŃ 1 (Gel Polish)

Teoria:

- higiena pracy- zasady BHP w stylizacji paznokci
- charakterystyka naturalnej płytki paznokcia
- choroby aparatu paznokciowego
- charakterystyka manicure klasycznego, frezarkowego, kombinowanego
- narzędzia i produkty wykorzystywane przy wykonaniu poszczególnego typu manicure

Praktyka: -wykonanie na sobie manicure klasycznego

### DZIEŃ 2 (Gel Polish):

Teoria:

- rodzaje baz i ich odpowiednie dobranie do rodzaju płytki

Praktyka:

- wykonanie na sobie lub modelce manicure frezarkowego i kombinowanego (jedna dłoń m. frezarkowy, druga dłoń m. kombinowany)

- wykonanie na sobie lub modelce kompleksowej stylizacji hybrydowej

### DZIEŃ 3 (Basic Gel)

Teoria:

- zasady BHP w pracy

- anatomia i higiena paznokcia
- proces dezynfekcji i sterylizacji narzędzi
- narzędzia i produkty potrzebne do wykonania stylizacji
- budowa paznokcia przedłużonego
- charakterystyka płytek paznokcia
- klasyfikacja szablonów
- klasyfikacja żeli
- budowa szkieletu
- charakterystyka kształtu migdał
- zasady podkładania szablonów pod kształt migdał
- omówienie techniki piłowania pod kształt migdał

Praktyka:

- prawidłowe przygotowanie płytki paznokcia
- prawidłowe podkładanie szablonu
- prawidłowe nakładanie żelu
- budowa i nadawanie kształtu- klasyczny migdał
- odpowiednia technika piłowania pod kształt migdał
- wykonanie stylizacji żelowej na swojej dłoni

#### **DZIEŃ 4 (Basic Gel):**

Teoria:

- omówienie pracy wykonanej w poprzednim dniu,
- zasady podkładania szablonów pod kształt owal
- omówienie techniki piłowania pod kształt owal

Praktyka:

- prawidłowe przygotowanie płytki paznokcia
- prawidłowe podkładanie szablonu
- prawidłowe nakładanie żelu budowa i nadawanie kształtu- owal
- wykonanie stylizacji żelowej na modelce lub na swojej dłoni

#### **DZIEŃ 5 (Kwadrat + french)**

Teoria:

- zasady BHP w pracy
- omówienie naturalnej płytki pod kształt kwadrat
- przeciwwskazania do wykonania stylizacji
- budowa paznokcia żelowego
- produkty i narzędzia wykorzystywane do przedłużenia paznokci na szablonie
- zasady przygotowania płytki do dalszej pracy

- wybór odpowiednich szablonów do naturalnej płytki paznokcia

Praktyka:

- przygotowanie płytki paznokcia
- opracowanie skórek frezami
- prawidłowe podkładanie i podcinanie szablonu do różnego rodzaju płytki
- budowa paznokcia żelowego
- system nakładanie żelu
- system piłowania
- opracowanie kształtu kwadrat
- malowanie french
- wykonanie stylizacji żelowej na swojej dłoni

## **DZIEŃ 6 (Nail Art Workshop)**

Teoria:

- zasady tworzenia podstawowych zdobień: french, babyboomer, pyłki, folie, listki, snake, cienkie linie
- dobór produktów do pracy

Praktyka:

- wykonywanie zdobień i ich prawidłowa aplikowanie
- wykonywanie zdobień na tipsach

Po każdym dniu szkolenia:

- \* wykonanie zdjęcia stylizacji wykonanej przez kursantka
- \* sposoby ułożenia dłoni, lampy, żarówki.

**Podczas szkolenia każda z kursantek ma swoje odrębne stanowisko do pracy oraz modelkę do wykonania samodzielnego zabiegu.**

Stanowisko pracy potrzebne do wykonania usługi szkoleniowej obejmuje: stół, lampę oświetleniową, lampę do utwardzania LED, materiały niezbędne do wykonania stylizacji oraz zdobień, np. płynne preparaty służące do przygotowania płytki paznokci, płyn dezynfekujący, narzędzia: cążki, nożyczki, kopytko, frezy, pilniki, polerki, tipsy, hybrydy, żełe, gąbki do ombre, dodatkowo skrypt szkoleniowy.

**Czas szkolenia jest podany w godzinach dydaktycznych 1h=45 minut**

**45h zegarowych = 60 godzin dydaktycznych**

**Przerwy wliczają się w czas usługi.**

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 23

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                  | Prowadzący           | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 23</b> Manicure od podstaw cz. I zajęcia teoretyczne                                                              | Małgorzata Sarzyńska | 15-01-2026            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |
| <b>2 z 23</b> Przerwa                                                                                                    | Małgorzata Sarzyńska | 15-01-2026            | 10:00               | 10:30               | 00:30         |
| <b>3 z 23</b> Manicure od podstaw cz. II - zajęcia praktyczne- wykonanie manicure klasycznego                            | Małgorzata Sarzyńska | 15-01-2026            | 10:30               | 15:30               | 05:00         |
| <b>4 z 23</b> Manicure od podstaw cz. III- zajęcia teoretyczne- rodzaje baz i ich odpowiednie dobranie do rodzaju płytki | Małgorzata Sarzyńska | 16-01-2026            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |
| <b>5 z 23</b> Przerwa                                                                                                    | Małgorzata Sarzyńska | 16-01-2026            | 10:00               | 10:30               | 00:30         |
| <b>6 z 23</b> Manicure od podstaw cz. IV- zajęcia praktyczne- wykonanie manicure frezarkowego i kombinowanego            | Małgorzata Sarzyńska | 16-01-2026            | 10:30               | 15:15               | 04:45         |
| <b>7 z 23</b> Podsumowanie szkolenia                                                                                     | Małgorzata Sarzyńska | 16-01-2026            | 15:15               | 15:30               | 00:15         |
| <b>8 z 23</b> Basic Gel system migdał cz. I zajęcia teoretyczne                                                          | Małgorzata Sarzyńska | 02-02-2026            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |
| <b>9 z 23</b> Basic Gel system migdał cz. II zajęcia praktyczne- przygotowanie płytki paznokcia                          | Małgorzata Sarzyńska | 02-02-2026            | 10:00               | 12:30               | 02:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                            | Prowadzący           | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>10 z 23</b> Przerwa                                                                                                             | Małgorzata Sarzyńska | 02-02-2026            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| <b>11 z 23</b> Zajęcia praktyczne- wykonanie stylizacji żelowej na własnej dłoni                                                   | Małgorzata Sarzyńska | 02-02-2026            | 13:00               | 15:30               | 02:30         |
| <b>12 z 23</b> Gel Basic system owal cz. III zajęcia teoretyczne                                                                   | Małgorzata Sarzyńska | 03-02-2026            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |
| <b>13 z 23</b> Przerwa                                                                                                             | Małgorzata Sarzyńska | 03-02-2026            | 10:00               | 10:30               | 00:30         |
| <b>14 z 23</b> Gel Bsic system owal cz. IV zajęcia praktyczne - wykonanie stylizacji żelowej na modelce                            | Małgorzata Sarzyńska | 03-02-2026            | 10:30               | 15:15               | 04:45         |
| <b>15 z 23</b> Podsumowanie szkolenia                                                                                              | Małgorzata Sarzyńska | 03-02-2026            | 15:15               | 15:30               | 00:15         |
| <b>16 z 23</b> Kwadrat + french - Część teoretyczna                                                                                | Małgorzata Sarzyńska | 12-03-2026            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |
| <b>17 z 23</b> Przerwa                                                                                                             | Małgorzata Sarzyńska | 12-03-2026            | 10:00               | 10:30               | 00:30         |
| <b>18 z 23</b> część praktyczna- wykonanie samodzielnej stylizacji opracowanie kształtu kwadrat, malowanie french na własnej dłoni | Małgorzata Sarzyńska | 12-03-2026            | 10:30               | 15:30               | 05:00         |
| <b>19 z 23</b> Mix zdobień - zajęcia teoretyczne                                                                                   | Małgorzata Sarzyńska | 13-03-2026            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                | Prowadzący           | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 20 z 23 Mix zdobień - zajęcia praktyczne- wykonanie zdobień na tipsach | Małgorzata Sarzyńska | 13-03-2026            | 10:00               | 13:30               | 03:30         |
| 21 z 23 Przerwa                                                        | Małgorzata Sarzyńska | 13-03-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| 22 z 23 Podsumowanie szkolenia                                         | Małgorzata Sarzyńska | 13-03-2026            | 14:00               | 15:00               | 01:00         |
| 23 z 23 Walidacja                                                      | -                    | 13-03-2026            | 15:00               | 15:30               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 6 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 6 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 100,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 100,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Małgorzata Sarzyńska

Dyplomowana stylistka paznokci. Posiada 11-letnie doświadczenie w branży beauty. Intensywnie prowadząca szkolenia na terenie woj.podkarpackiego w Mielcu. Swoją karierę zawodową rozpoczęła w 2014 roku.

Prowadzi szkolenia oraz kursy dla osób związanych z branżą beauty, którzy odnoszą sukcesy oraz z powodzeniem wykonują zabiegi upiększające.



# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

## Warunki uczestnictwa

1. Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wcześniejsza konsultacja z trenerem lub bezpośrednio z Rarity Academy. Liczba wolnych miejsc jest ograniczona i może ulec zmianie w zależności od zainteresowania i dostępności. Zaleca się wcześniejszy kontakt w celu rezerwacji miejsca oraz omówienia szczegółów uczestnictwa.

## Informacje dodatkowe

- Szkolenie jest zwolnione z podatku dochodowego na podstawie art. 21 ust. 1 pkt 90 ustawy z dnia 26 lipca 1991 r. o podatku dochodowym od osób fizycznych, gdy jest finansowane lub współfinansowane ze środków publicznych w ramach programów finansowanych z udziałem środków unijnych.
- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

## Adres

ul. Mickiewicza 54  
39-300 Mielec  
woj. podkarpackie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Magda Kamionowska**

**E-mail** bur@rarity.pl

**Telefon** (+48) 570 635 349