



Rehaintegro sp. z
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

4 461 ocen

kurs "SPASTYCZNOŚĆ W UJĘCIU OSTEOPATYCZNYM – KOŃCZYNA DOLNA"

Numer usługi 2025/10/24/8530/3102479

- 📍 Warszawa
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 17:00 h
- 📅 19.09.2026 do 20.09.2026

2 091,00 PLN brutto

1 700,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych lub dyplom lekarza, studentów kierunków medycznych, trenerów sportowych. Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii, fizjologii i patologii narządu ruchu.

Usługa również adresowana dla:

- Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy Start w Małopolsce z EURESem",
- Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,
- Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

12-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

17

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs „SPASTYCZNOŚĆ W UJĘCIU OSTEOPATYCZNYM – KOŃCZYNA DOLNA” przygotowuje do samodzielnego stosowania osteopatycznych technik diagnostycznych i terapeutycznych w celu poprawy funkcjonowania pacjentów ze spastycznością oraz do integracji interdyscyplinarnej wiedzy z zakresu neurologii, biomechaniki i rehabilitacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik szkolenia omawia spastyczność w kontekście podejścia osteopatycznego i samodzielnie przeprowadza badanie pacjenta</p>	<ul style="list-style-type: none"> - rozróżnia kluczowe problemy wynikające ze spastyczności, - definiuje aktywności, które mogą realnie poprawić jakość życia pacjenta, - uzasadnia wybór koncentracji na określonych problemach pacjenta wynikających ze spastyczności, - dokonuje oceny układu somatosensorycznego, - ocenia stan pacjenta łącząc wiedzę z zakresu neurobiologii, biomechaniki i rehabilitacji 	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik szkolenia planuje i samodzielnie przeprowadza terapię pacjenta; dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki</p>	<ul style="list-style-type: none"> - argumentuje wybór formy terapii odpowiedniej dla konkretnych problemów funkcjonalnych pacjenta, - demonstruje znajomość technik i ich praktyczne zastosowanie, - ocenia postępy pacjentów oraz sprawdza skuteczność zastosowanych technik terapeutycznych, - upewnia się, że w swojej praktyce zawodowej postępuje zgodnie z przyjętymi normami etycznymi. 	<p>Test teoretyczny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, masażyistów, studentów kierunków medycznych, lekarzy, trenerów sportowych. Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii, fizjologii i patologii narządu ruchu.

Czas: 2 dni, 17 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

W trakcie szkolenia przydatny będzie wygodny strój sportowy (krótkie spodenki, dla pań dodatkowo top sportowy)

Dzień 1

9:00 – 10:45 Przywitanie. Podejście osteopatyczne – czym jest. Spastyczność w

kontekście podejścia osteopatycznego. Anatomiczne kontinuum i

mechanotransdukcja w pracy z pacjentem ze spastycznością.

Podstawowe badanie neurologiczne: różnicowanie uszkodzenia górnego i

dolnego motoneuronu, różnicowanie pomiędzy mechanicznymi naprężeniami,

neurologicznym napięciem i spazmem mięśniowym. Ocena układu

somatosensorycznego. Badanie nerwów czaszkowych na potrzeby

diagnostyki różnicowej uszkodzeń w obrębie pnia mózgu i zaburzeń

równowagi.

11:00 – 13:00

General Osteopathic Treatment (GOT): Ocena linii T (pozycja stojąca – ocena

statyczna i dynamiczna; pozycja siedząca – ocena statyczna i dynamiczna;

ocena w pozycji leżenia tyłem z wykorzystaniem długich dźwigni); Techniki

teleskopowania; techniki bilateralne; Rotacje kończyny dolnej.

13:00 – 14:00 – Przerwa

14:00 – 15:30

GOT cd: Jama brzuszna i przepona; General Visceral Treatment; Kardynalne

ruchy kończyny górnej; Górny otwór klatki piersiowej; Przygotowanie tkanek

kręgosłupa szyjnego; Ocena w pozycji leżenia przodem (linie T); Staw

krzyżowo-biodrowy; Rotacja kończyny dolnej w leżeniu przodem; Oscylacje

przez kość krzyżową; Rotacje obręczy barkowej;

15:45 – 16:45

Techniki mobilizacyjne kręgosłup lędźwiowy, staw biodrowy i

krzyżowo-biodrowy. Techniki mobilizacyjne na udo i staw kolanowy. Techniki

mobilizacyjne podudzia i stopy.

Dzień 2

9:00 – 10:45

Terapia w siadzie. Reakcja równoważna w siadzie. Przejście z siadu do stania. Stanie jednonóż. Pierwsze kroki terapeutyczne. Chód do przodu.

Chód do tyłu. Chód bokiem. Kroki skrzyżne.

11:00 – 13:00

Przygotowanie zadań realizowanych w trakcie cyklu chodu na poziomie strukturalnym i aktywności.

Podpór jednonóż: Mid Stance + Terminal Stance

PITA/RITA/ Isometric Ramping

- Przednia strona miednicy
- Tylne strona miednicy
- Boczna część miednicy i uda
- Przednia strona uda
- Tylne strona podudzia
- Stopa

Przejęcie ciężaru ciała: Initial Contact + Loading Response

PITA/RITA/ Isometric Ramping

- Przednia i boczna strona podudzia

Przeniesienie kończyny: Pre Swing + Initial Swing + Mid Swing + Terminal

Swing

PITA/RITA/ Isometric Ramping

- Grupa tylna uda

13:00 – 14:00 Przerwa

14:00 – 15:30

Przygotowanie chodu przy pomocy aktywności na macie uwzględniając procesy mechanotransdukcji.

Zejdźcie na matę. Aktywności w pozycji klęku prostego, klęku jednonóż, siadu klęcznego, klęku podpartego, pozycji czworaczek. Pozycji szczeniaka.

15:45 – 16:45

Przygotowanie chodu w pracy na macie ciąg dalszy.

Aktywności w pozycji haka, mostu.

Podsumowanie szkolenia.

16:45 - 17:00 Walidacja.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Spastyczność w kontekście podejścia osteopatycznego . Badanie neurologiczne. Badanie nerwów czaszkowych. Ocena układu somatosensorycznego.	Damian Kapturski	19-09-2026	09:00	10:45	01:45
2 z 15 przerwa	Damian Kapturski	19-09-2026	10:45	11:00	00:15
3 z 15 GOT. Ocena linii T. Techniki teleskopowania i bilateralne. Rotacje kończyny dolnej	Damian Kapturski	19-09-2026	11:00	13:00	02:00
4 z 15 przerwa	Damian Kapturski	19-09-2026	13:00	14:00	01:00
5 z 15 Jama brzuszna i przepona. Kardynalne ruchy kończyny górnej. Staw krzyżowo-biodrowy. Oscylacje kości krzyżowej. Rotacje obręczy barkowej	Damian Kapturski	19-09-2026	14:00	15:30	01:30
6 z 15 przerwa	Damian Kapturski	19-09-2026	15:30	15:45	00:15
7 z 15 Techniki mobilizacyjne: kręgosłup lędźwiowy, staw biodrowy i krzyżowo-biodrowy, na udo i staw kolanowy, podudzia i stopy	Damian Kapturski	19-09-2026	15:45	16:45	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>8 z 15 Terapia w siadzie. Reakcja równoważna w siadzie. Przejście z siadu do stania. Stanie jednonóż. Pierwsze kroki terapeutyczne. Chód do przodu. Chód do tyłu. Chód bokiem. Kroki skrzyżne.</p>	Damian Kapturski	20-09-2026	09:00	10:45	01:45
<p>9 z 15 przerwa</p>	Damian Kapturski	20-09-2026	10:45	11:00	00:15
<p>10 z 15 Przygotowanie zadań realizowanych w trakcie cyklu chodu na poziomie strukturalnym i aktywności. Podpór jednonóż. Przejęcie ciężaru ciała. Przeniesienie kończyny</p>	Damian Kapturski	20-09-2026	11:00	13:00	02:00
<p>11 z 15 przerwa</p>	Damian Kapturski	20-09-2026	13:00	14:00	01:00
<p>12 z 15 Przygotowanie chodu-aktywności na macie. Aktywności w pozycji klęku prostego, klęku jednonóż, siadu klęcznego, klęku podpartego, pozycji czworacznej, pozycji szczeniaka</p>	Damian Kapturski	20-09-2026	14:00	15:30	01:30
<p>13 z 15 przerwa</p>	Damian Kapturski	20-09-2026	15:30	15:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 15 Przygotowanie chodu w pracy na macie ciąg dalszy. Aktywności w pozycji haka, mostu. Podsumowanie.	Damian Kapturski	20-09-2026	15:45	16:45	01:00
15 z 15 Walidacja	-	20-09-2026	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 091,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Damian Kapturski

Magisterium na wydziale fizjoterapii wrocławskiej AWF otrzymał w roku 2004, broniąc pracę poruszającą temat schorzeń oraz terapii kręgosłupa. Od tamtej pory nieustannie podnosi swoje kwalifikacje: uzyskał uprawnienia Międzynarodowego Instytutu McKenzie MDT w zakresie mechanicznego diagnozowania i terapii kręgosłupa, tytuł Terapeuty Medycyny Ortopedycznej przyznawany przez OMI Global oraz certyfikat kompetencji stosowania terapii manualnej, zgodnej z koncepcją Maitland, przyznawany przez IMTA. Odbił dziewięciomiesięczny staż na oddziale rehabilitacji neurologicznej kalifornijskiej kliniki w Vallejo oraz brał udział w licznych szkoleniach tematycznych. Dzięki kilkuletniej pracy z koncepcją PNF, a także dzięki zaangażowaniu na rzecz propagowania metody PNF w Polsce, po złożeniu w 2008 roku egzaminu w Radolfzell, uzyskał certyfikat Terapeuty Międzynarodowego Koncepcji PNF. W latach 2009-2014 pełnił rolę asystenta podczas szkoleń przeprowadzanych pod patronatem międzynarodowej organizacji IPNFA. Obecnie

jest instruktorem szkoleń podstawowych koncepcji PNF, prowadzonych pod patronatem International PNF Association.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas pierwszego dnia szkolenia, każdy uczestnik otrzyma skrypt, natomiast po zakończeniu I tygodnia zajęć, zyskuje dostęp do zasobów video w ramach platformy e-learningowej, która pozwala na bieżącą powtórkę zdobytej wiedzy. Dodatkowo uczestnicy otrzymują długopisy.

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/spastycznosc-w-ujeciu-osteopatycznym-konczynna-dolna/>

Informacje dodatkowe

Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowanie ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery", „Nowy Start w Małopolsce z EURESem”,
- WUP w Szczecinie.

Adres

ul. Dzwonkowa 48
02-290 Warszawa
woj. mazowieckie

Sala Szkoleniowa Rehaintegro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi

Kontakt



Wiktoria Berlak

E-mail w.berlak@rehaintegro.pl

Telefon (+48) 881 439 678