



Monika Korfanty
REHAMAX

★★★★★ 4,7 / 5

648 ocen

Kurs KOLANO, BARK – fizjoterapia pourazowa i pooperacyjna oparta na dowodach naukowych (Evidence Based Medicine in Practice). Zielone kompetencje.

Numer usługi 2025/10/24/11130/3102447

📍 Katowice / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 46 h

📅 27.01.2026 do 27.02.2026

4 950,00 PLN brutto

4 950,00 PLN netto

107,61 PLN brutto/h

107,61 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Kurs przeznaczony dla: fizjoterapeutów, lekarzy (specjalistów rehabilitacji medycznej, ortopedów, neurologów, reumatologów, anestezjologów), studentów ww kierunków, Usługa adresowana jest do uczestników każdego projektu, w tym również Kierunek- Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, "Przepis na rozwój -wsparcie osób dorosłych z Subregionu Północnego" Grupą docelową są osoby odpowiedzialne lub planujące wzięcie odpowiedzialności za rozwój zrównoważonych rozwiązań w swoich organizacjach. Osoby aktywnie zaangażowane w działania proekologiczne oraz w sektor zielonej gospodarki, które chcą łączyć skuteczność terapii z odpowiedzialnością ekologiczną.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	26
Data zakończenia rekrutacji	26-01-2026
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego dokładnego rozpoznawania oraz różnicowania najczęstszych urazów w rejonie stawu kolanowego i obręczy barkowej, które mogą mieć wpływ na planowanie i przeprowadzenie właściwego procesu terapeutycznego oraz do prowadzenie terapii dysfunkcji w obrębie tych stawów oraz do planowania i prowadzenia procesu terapeutycznego. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży fizjoterapeutycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Uczestnik kursu operuje wiedzą z zakresu anatomii oraz zasad diagnozowania i usprawniania dysfunkcji rejonu stawu kolanowego i barku.	Charakteryzuje najczęstsze dysfunkcje w obrębie stawu kolanowego i barku.	Test teoretyczny
	Definiuje zasady kompleksowego badania i usprawniania stawu kolanowego i barku.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje dostępne na rynku produkty ekologiczne, które można wykorzystać w terapii. Charakteryzuje przepisy dotyczące zarządzaniem odpadami. Definiuje zasady zgodności działań w gabinecie z przepisami segregacji odpadów	Test teoretyczny
	Charakteryzuje techniki fizjoterapeutyczne, które wykorzystuje w postępowaniu terapeutycznym.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	Charakteryzuje kompleksowe badanie stawu kolanowego i barku.	Test teoretyczny
	Prowadzi postępowanie fizjoterapeutyczne po następujących zabiegach chirurgicznych: artroskopia stawu kolanowego z menisektomią (usunięciem uszkodzonego fragmentu łąkotki), szycie łąkotki, rekonstrukcja więzadła krzyżowego przedniego - ACL, rekonstrukcja więzadła krzyżowego tylnego - PC.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje zasady doboru zaopatrzenia ortotycznego dla stawu kolanowego i barku.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wskazuje co najmniej trzy cechy produktów ekologicznych, np. brak sztucznych dodatków, certyfikaty ekologiczne, biodegradowalne opakowania. • rozróżnia produkty ekologiczne od konwencjonalnych na podstawie etykiet i składów. • rozróżnia i wyjaśnia pojęcia związane z ekologią, takie jak zrównoważony rozwój, ślad węglowy czy recykling. • potrafi podać przykłady działań wpływających na ochronę środowiska, wynikających z wyboru produktów ekologicznych.	Wywiad swobodny
UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNE: Propaguje postawę prozdrowotną i zdrowy styl życia. Stosuje ekologiczne praktyki w pracy z pacjentem. Edukuje pacjentów.	Prowadzi postępowanie fizjoterapeutyczne po następujących zabiegach chirurgicznych: artroskopia obręczy barkowej, szycie stożka rotatorów, rekonstrukcja obróbka stawowego przy uszkodzeniach Bankarta oraz SLAP, niestabilność typu TUBS.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Okazuje zrozumienie dla problemów wynikających z niepełnosprawności.	Wywiad swobodny
	Propaguje i aktywnie kreuje wszelkie aktywności ruchowe.	Wywiad swobodny
	Buduje świadomość proekologiczną. Ogranicza stosowanie produktów nieekologicznych.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Rehamax Spółka Z o.o
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Rehamax Spółka Z o.o
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Ramowy program usługi

Kurs KOLANO, BARK – fizjoterapia pourazowa i pooperacyjna oparta na dowodach naukowych (Evidence Based Medicine in Practice).

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów i lekarzy, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii.

Czas trwania kursu: 46 godzin dydaktycznych. 1 godzina dydaktyczna to 45 minut.

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 5 dni.

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 3,5 godzin zegarowych w ciągu 4 dni oraz 1 i 2 etap walidacji. Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Ilość godzin zajęć teoretycznych: 16, ilość godzin zajęć praktycznych: 30.

Ilość godzin realizowanych w formie online w czasie rzeczywistym: 2, ilość godzin realizowanych w formie stacjonarnej: 44.

Link z dostępem do pokoju online jest aktywny w okresie trwania kursu. Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

- zajęcia praktyczne prowadzone są w podziale na 2-osobowe grupy,

-liczba stanowisk przydzielonych na jedną grupę -1, wyposażenie stanowiska: stół terapeutyczny, 2 krzesła, środki to dezynfekcji, ręczniki

-wyposażenie Sali szkoleniowej: stoły terapeutyczne, krzesła, rzutnik, flipchart.

ZIELONE KOMPETENCJE I UMIEJĘTNOŚCI: · Świadomość i szacunek dla środowiska · Obsługiwanie innowacyjnych technologii przyjaznych człowiekowi i ochronie środowiska · Wykonywanie zabiegów terapeutycznych w sposób przyjazny dla środowiska - długofalowy efekt, urządzenia energooszczędne o obniżonym poziomie hałasu · Planowanie pracy, analizowanie efektywności pracowniczej · Stosowanie produktów na bazie produktów naturalnych · Zwiększenie efektywności energetycznej dzięki odpowiedniemu planowaniu zabiegów · Promowanie zielonej wiedzy · Redukcja i zarządzanie odpadami w związku z materiałami sanitarnymi · Umiejętność pracy zespołowej · Umiejętności komunikacyjne · Planowanie oparte na logicznym myśleniu.

Szkolenie kładzie nacisk nie tylko na dogłębną wiedzę medyczną i fizjoterapeutyczną, ale także na świadomość środowiskową w praktyce gabinetowej – zgodnie z Celami Zrównoważonego Rozwoju ONZ (SDG), w szczególności celami 12 (zrównoważona konsumpcja i produkcja) oraz 13 (działania na rzecz klimatu).

Sposób walidacji:

-test teoretyczny

-obserwacja w warunkach symulowanych i rzeczywistych (walidator jest obecny w trakcie szkolenia 1 godzinę każdego dnia)

-wywiad swobodny

Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi.

I dzień - zajęcia online w czasie rzeczywistym

17.00-18.30 - Podstawy anatomii stawu kolanowego i barku.

II dzień - zajęcia stacjonarne

8.30.00-11.00 Biomechanika stawu kolanowego.

Ekologia w branży usług fizjoterapeutycznych

- zastosowanie produktów naturalnych oraz biodegradowalnych nowoczesne technologie w urządzeniach terapeutycznych - minimalizacja odpadów medycznych w celu zmniejszenia zużycia jednorazowych materiałów higienicznych i medycznych - pojęcie odpowiedzialnej utylizacji materiałów medycznych uwzględniającej zasady ochrony środowiska - zrównoważona produkcja i transport oraz jej wpływ na zmniejszenie zużycia zasobów naturalnych i mniejszy ślad ekologiczny - integracja fizjoterapii z ekologią - manualne procedury zabiegowe jako metody wysokiej efektywności, pozwalające na rzadsze powtarzanie terapii oraz zrównoważone zużycie materiałów eksploatacyjnych

Przerwa kawowa: 11.00-11.15

11.15-13.00 Kompleksowe badanie stawu kolanowego. Ocena funkcjonalna polega na analizie: stawu rzepkowooudowego, zakresów ruchu i szczegółowej analizy, wydolności stabilizacyjnej aparatu więzadłowego (MCL, LCL, ACL, PCL), stanu łąkotek oraz otaczających staw kolanowy mięśni.

Przerwa obiadowa: 13.00-13.30

13.30-16.30 Analiza badania – patologie w obrębie stawu kolanowego:

- • Krwiak
- Urazowe zapalenie stawu
- Zwrodnienie stawu
- Uszkodzenia łąkotek
- Wolne ciało stawowe
- Zapalenie kaletki przedrzepkowej
- Uszkodzenia więzadeł: łąkotkowo-piszczelowych, więzadła pobocznego piszczelowego – MCL, więzadła krzyżowego przedniego – ACL, więzadła krzyżowego tylnego – PCL
- Zwichnięcia w obrębie stawu rzepkowo-udowego
- Uszkodzenia stawu piszczelowo-strzałkowego
- choroby Osgood-Schlattera
- tendinopatia ścięgna mięśnia czworogłowego uda – “kolano skoczka”
- zespół pasma biodrowo-piszczelowego – “kolano biegacza”

Przerwa kawowa: 16.30-16.45

16.45-18.15 Planowanie procesu leczenia oraz fizjoterapia (zachowawcza i pooperacyjna) wybranych dysfunkcji w obrębie stawu kolanowego z wykorzystaniem: terapii manualnej, tapingu, stretchingu (struktur pasywnych i aktywnych), treningu mięśniowego, metod neurofizjologicznych, głębokiego masażu poprzecznego.

III dzień - zajęcia stacjonarne

8.30-11.00 Planowanie procesu leczenia oraz fizjoterapia (zachowawcza i pooperacyjna) wybranych dysfunkcji w obrębie stawu kolanowego z wykorzystaniem: metod powięziowych, technik w zakresie "opracowania" blizny pooperacyjnej, efektywnej fizykoterapii

Przerwa kawowa: 11.00-11.15

11.15-13.00 Omówienie z przedstawieniem dokładnej praktyki postępowania fizjoterapeutycznego po następujących zabiegach chirurgicznych: artroskopia stawu kolanowego z menisektomią (usunięciem uszkodzonego fragmentu łąkotki), szycie łąkotki.

Przerwa obiadowa: 13.00 - 13.30

13.30-16.30 Omówienie z przedstawieniem dokładnej praktyki postępowania fizjoterapeutycznego po następujących zabiegach chirurgicznych: rekonstrukcja więzadła krzyżowego przedniego – ACL, rekonstrukcja więzadła krzyżowego tylnego – PCL.

IV dzień - zajęcia stacjonarne

8.30-11.00 Podstawy biomechaniki klinicznej kompleksu barkowego -Struktura anatomiczna barku

-Funkcje biomechaniczne. Wywiad

- Kluczowe elementy wywiadu z pacjentem

- Ocena historii urazów i dolegliwości barku Ekologia w branży usług fizjoterapeutycznych

- zastosowanie produktów naturalnych oraz biodegradowalnych nowoczesne technologie w urządzeniach terapeutycznych - minimalizacja odpadów medycznych w celu zmniejszenia zużycia jednorazowych materiałów higienicznych i medycznych - pojęcie odpowiedzialnej utylizacji materiałów medycznych uwzględniającej zasady ochrony środowiska - zrównoważona produkcja i transport oraz jej wpływ na zmniejszenie zużycia zasobów naturalnych i mniejszy ślad ekologiczny - integracja fizjoterapii z ekologią - manualne procedury zabiegowe jako metody wysokiej efektywności, pozwalające na rzadsze powtarzanie terapii oraz zrównoważone zużycie materiałów eksploatacyjnych.

Przerwa kawowa: 11.00-11.15

11.15-13.00. Badanie wybranych struktur obręczy barkowej

- Palpacja i testy funkcjonalne

- Ocena stabilności i ruchomości stawu „Zamrożony bark”.

- Fizjoterapia w przypadku zespołu zamrożonego barku

- Techniki mobilizacyjne i ćwiczenia poprawiające zakres ruchu

Przerwa obiadowa: 13.00-13.30

13.30-16.30 Staw barkowo-obojczykowy.

- Postępowanie fizjoterapeutyczne przy dysfunkcjach stawu barkowo-obojczykowego

- Ćwiczenia i techniki rehabilitacyjne

Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: artroskopia i akromioplastyka.

- Procedury chirurgiczne

- Planowanie rehabilitacji pooperacyjnej

Przerwa kawowa: 16.30-16.45

16.45-18.15 Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: uszkodzenia obrąbka stawowego oraz niestabilność TUBS („Nawykowe zwichnięcia barku”). - Techniki operacyjne przy nawykowych zwichnięciach barku

- Fizjoterapia pooperacyjna

Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: szycie ścięgien stożka rotatorów stawu ramennego. - Proces leczenia operacyjnego

- Rehabilitacja po szcziu ścięgien stożka rotatorów.

V dzień - zajęcia stacjonarne

8.30-11.00 Postępowanie fizjoterapeutyczne po zabiegach chirurgicznych w obrębie obręczy barkowej: - działanie przeciwzapalne, - blizna pooperacyjna,

- prewencja komplikacji pooperacyjnych - utrzymanie i odbudowa zakresu ruchu w zależności od fazy fizjoterapii pooperacyjnej, Przerwa kawowa: 11.00-11.15

11.15-13.00 Reedukacja rytmu ramiennie-łopatkowego,

- Ćwiczenia poprawiające koordynację ramiennie-łopatkową

- Stabilizacja łopatki

Przerwa obiadowa: 13.00 - 13.30

13.30-17:00 Kryteria powrotu do zdrowia

- Ocenianie postępów pacjenta

- Wyznaczanie etapów powrotu do pełnej sprawności.

17:00-17.30 Walidacja

Kurs trwa 46 godz. dydaktyczne, co stanowi 34,5 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 3h 30min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 26 Podstawy anatomii stawu kolanowego i barku. Forma realizacji zajęć: (udostępnianie ekranu, rozmowa na żywo)	Bartosz Rutowicz	27-01-2026	17:00	18:30	01:30	Nie
2 z 26 Biomechanika stawu kolanowego. Ekologia w branży usług fizjoterapeutycznych.	Bartosz Rutowicz	24-02-2026	08:30	11:00	02:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
3 z 26 Przerwa	Bartosz Rutowicz	24-02-2026	11:00	11:15	00:15	Tak
4 z 26 Kompleksowe badanie stawu kolanowego.	Bartosz Rutowicz	24-02-2026	11:15	13:00	01:45	Tak
5 z 26 pprzerwa	Bartosz Rutowicz	24-02-2026	13:00	13:30	00:30	Tak
6 z 26 Analiza badania – patologie w obrębie stawu kolanowego.	Bartosz Rutowicz	24-02-2026	13:30	16:30	03:00	Tak
7 z 26 przerwa	Bartosz Rutowicz	24-02-2026	16:30	16:45	00:15	Tak
8 z 26 Planowanie procesu leczenia oraz fizjoterapia (zachowawcz a i pooperacyjna) wybranych dysfunkcji w obrębie stawu kolanowego.	Bartosz Rutowicz	24-02-2026	16:45	18:15	01:30	Tak
9 z 26 Planowanie procesu leczenia oraz fizjoterapia (zachowawcz a i pooperacyjna) wybranych dysfunkcji w obrębie stawu kolanowego.	Bartosz Rutowicz	25-02-2026	08:30	11:00	02:30	Tak
10 z 26 przerwa	Bartosz Rutowicz	25-02-2026	11:00	11:15	00:15	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
11 z 26 Omówienie z przedstawieni em dokładnej praktyki postępowania fizjoterapeuty cznego po następującyc h zabiegach chirurgicznyc h.	Bartosz Rutowicz	25-02-2026	11:15	13:00	01:45	Tak
12 z 26 przerwa	Bartosz Rutowicz	25-02-2026	13:00	13:30	00:30	Tak
13 z 26 Omówienie z przedstawieni em dokładnej praktyki postępowania fizjoterapeuty cznego wybranych zabiegach chirurgicznyc h.	Bartosz Rutowicz	25-02-2026	13:30	16:30	03:00	Tak
14 z 26 Podstawy biomechaniki klinicznej kompleksu barkowego.	Bartosz Rutowicz	26-02-2026	08:30	11:00	02:30	Tak
15 z 26 przerwa	Bartosz Rutowicz	26-02-2026	11:00	11:15	00:15	Tak
16 z 26 Badanie wybranych struktur obróczy barkowej.	Bartosz Rutowicz	26-02-2026	11:15	13:00	01:45	Tak
17 z 26 przerwa	Bartosz Rutowicz	26-02-2026	13:00	13:30	00:30	Tak
18 z 26 Staw barkowo- obojczykowy.	Bartosz Rutowicz	26-02-2026	13:30	16:30	03:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
19 z 26 przerwa	Bartosz Rutowicz	26-02-2026	16:30	16:45	00:15	Tak
20 z 26 Chirurgia i postępowanie pooperacyjne.	Bartosz Rutowicz	26-02-2026	16:45	18:15	01:30	Tak
21 z 26 Postępowanie fizjoterapeutyczne po zabiegach chirurgicznych w obrębie obręczy barkowej.	Bartosz Rutowicz	27-02-2026	08:30	11:00	02:30	Tak
22 z 26 przerwa	Bartosz Rutowicz	27-02-2026	11:00	11:15	00:15	Tak
23 z 26 Reedukacja rytmu ramiennie- łopatkowego.	Bartosz Rutowicz	27-02-2026	11:15	13:00	01:45	Tak
24 z 26 przerwa	Bartosz Rutowicz	27-02-2026	13:00	13:30	00:30	Tak
25 z 26 Kryteria powrotu do zdrowia.	Bartosz Rutowicz	27-02-2026	13:30	17:00	03:30	Tak
26 z 26 walidacja	-	27-02-2026	17:00	17:30	00:30	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	107,61 PLN
Koszt osobogodziny netto	107,61 PLN
W tym koszt walidacji brutto	50,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	50,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bartosz Rutowicz

fizjoterapia, ortopedia

2009 rok założenie Rehalab Academy • autor wszystkich prowadzonych kursów klinicznych w Rehalab Academy • 14 lat doświadczenia zawodowego w pracy z pacjentami ortopedycznymi oraz sportowcami • asystent w Katedrze Anatomii Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie, członek Polskiego Towarzystwa Anatomicznego - 2009- do dziś właściciel i fizjoterapeuta Rehalab Clinic -

W 2004 roku ukończył studia magisterskie na kierunku Fizjoterapia, a w 2010 roku studia doktoranckie na AWF im. Bronisława Czecha w Krakowie. W roku 2012 obronił pracę doktorską. Dyplomowany terapeuta Międzynarodowego Instytutu McKenziego, dyplomowany terapeuta PNF. Prowadzenie szkoleń z zakresu badania i fizjoterapii funkcjonalnej w uszkodzeniach stawu kolanowego od roku 2009. W zakresie szkoleń z zielonych kompetencji łączy wiedzę merytoryczną (wiedza o zrównoważonym rozwoju, umiejętności w zakresie zielonej gospodarki, znajomość narzędzi i technologii, specjalistyczna wiedza branżowa) i umiejętności miękkie a także doświadczenia w dziedzinach związanych ze zrównoważonym rozwojem: odnawialne źródła energii, efektywność energetyczna, zarządzanie środowiskowe - kompetencje z zakresu czterech kluczowych obszarów określonych w ramach GreenComp. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR. W tym okresie przeszkolił z tematu objętego szkoleniem 300 osób.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu.

Usługa wpisuje się w założenia Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019–2030, w szczególności w obszary „Zdrowie i jakość życia”, „Zielona gospodarka” oraz „Cyfrowa gospodarka”.

Szkolenie rozwija kompetencje specjalistów z zakresu nowoczesnych metod fizjoterapii pourazowej i pooperacyjnej, wspierających proces powrotu do sprawności z wykorzystaniem innowacyjnych i technologicznych rozwiązań rehabilitacyjnych. W programie uwzględniono elementy zrównoważonego rozwoju, takie jak stosowanie ekologicznych materiałów, ograniczanie odpadów oraz promowanie energooszczędnych i przyjaznych środowisku praktyk w gabinecie fizjoterapeutycznym.

Realizacja szkolenia odbywa się w formule mieszanej (blended learning), łączącej zajęcia praktyczne z częścią teoretyczną prowadzoną online. Takie rozwiązanie umożliwia wykorzystanie technologii informacyjno-komunikacyjnych (ICT) w procesie edukacyjnym, wspiera cyfrową transformację usług rozwojowych oraz sprzyja ograniczaniu śladu węglowego poprzez zmniejszenie liczby dojazdów uczestników. Dzięki temu usługa bezpośrednio wpisuje się w kierunki rozwoju zielonej i cyfrowej gospodarki określone w Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030.

Warunki uczestnictwa

Wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.rehamax.com.pl oraz akceptacja regulaminu szkolenia.

Usługa skierowana jest do Uczestników Projektów MP i/lub NSE.

Informacje dodatkowe

Wymagane jest zapoznanie się z regulaminem szkoleń organizowanych przez REHAMAX Monika Korfanty. W tym celu prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego na kurs na stronie www.rehamax.com.pl.

Cena usługi: 4 950,00 zł

Jedna godzina szkoleniowa to 45 minut.

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu.

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Warunki techniczne

Rodzaj platformy za pośrednictwem, której będzie prowadzona usługa: ZOOM, Rodzaj komunikatora za pośrednictwem, którego będzie prowadzona usługa: ZOOM. Wymagania sprzętowe:

WYMAGANIA DOTYCZĄCE PROCESORA I PAMIĘCI RAM

Minimalne

Procesor Pojedynczy rdzeń

1Ghz lub wyższy

Pamięci

RAM **brak danych**

Zalecane

Dual Core 2Ghz lub wyższy

(i3/i5/i7 lub odpowiednik AMD)

Pamięci

RAM 4 Gb

Notatki:

Laptopy dwu- i jednordzeniowe mają zmniejszoną liczbę klatek na sekundę podczas udostępniania ekranu (około 5 klatek na sekundę). Aby uzyskać optymalną wydajność udostępniania ekranu na laptopach, zalecamy czterordzeniowy procesor lub wyższy.**Linux**

wymaga procesora lub karty graficznej, która może obsługiwać OpenGL 2.0 lub nowszą.

OBSŁUGA WYSOKIEJ ROZDZIELCZOŚCI DPI

Wyświetlacze o wysokiej rozdzielczości DPI są obsługiwane w wersji Zoom 3.5 lub nowszej

Minimalne wymagania dotyczące łącza internetowego

- **Wymagania łącza internetowego dla ZOOM:**
- W przypadku grupowych połączeń wideo:
 - 800 kb/s / 1,0 Mb/s (wysyłania/ pobierania) dla wysokiej jakości wideo
 - W przypadku widoku galerii i / lub wideo HD 720p: 1,5 Mb/s / 1,5 Mb / s (wysyłania/ pobierania)
 - Odbieranie wideo 1080p HD wymaga 2,5 Mb / s (wysyłania/ pobierania)
 - Wysyłanie wideo 1080p HD wymaga 3,0 Mb / s (wysyłania/ pobierania)

OBSŁUGIWANE PRZEGLĄDARKI

- Windows: IE 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+
- Mac: Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+

Linux: Firefox 27+, Chrome 30+

OBSŁUGIWANE SYSTEMY OPERACYJNE

- macOS X z systemem macOS 10.7 lub nowszym
- Windows 10 **Uwaga:** W przypadku urządzeń z systemem Windows 10 muszą one mieć zainstalowane jedną z następujących wersji **Windows 10: Home, Pro lub Enterprise**. Tryb S nie jest obsługiwany.
- Windows 8 lub 8.1
- Windows 7
- System Windows Vista z SP1 lub nowszy
- System Windows XP z dodatkiem SP3 lub nowszy
- Ubuntu 12.04 lub wyższy
- Mint 17.1 lub wyższy
- Red Hat Enterprise Linux 6.4 lub nowszy
- Oracle Linux 6.4 lub nowszy
- CentOS 6.4 lub wyższy
- Fedora 21 lub wyższa
- OpenSUSE 13.2 lub nowsze
- ArchLinux (tylko 64-bitowe)

Link z dostępem do pokoju online jest aktywny w okresie trwania kursu.

Adres

ul. Jana III Sobieskiego 11
40-003 Katowice
woj. śląskie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne oraz sali na zajęcia praktyczne . Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne. Sprzęt pomocniczy. W budynku znajduje

się zaplecze socjalne dla uczestników , toalety i szatnia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Korfanty

E-mail biuro@rehamax.com.pl

Telefon (+48) 512 220 494