



MK nails Marzena
Kukielka

★★★★★ 4,9 / 5

7 ocen

Szkolenie - Masaż KOBIDO z elementami Kinesiotapingu i bańki chińskiej + moduł EKO-świadomości: Naturalna pielęgnacja i świadome wybory

Numer usługi 2025/10/23/129229/3101671

📍 Zbrosławice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 17.01.2026 do 18.01.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest przede wszystkim do:

1. Osób związanych z branżą **beauty**, lub takich, które chcą rozpocząć i rozwijać karierę w sektorze beauty, poszerzając swoje kompetencje o ekologiczne i naturalne metody pielęgnacji.
2. Wszystkich osób zainteresowanych **ochroną środowiska w branży beauty**, które chcą wprowadzać proekologiczne rozwiązania w codziennej pracy.
3. Osób pracujących lub planujących pracę w **sektorach zielonej gospodarki**, wspierających działania proekologiczne i zrównoważony rozwój.
4. Osób chcących nabyć **zielone kompetencje**, w tym związane z oszczędzaniem zasobów, recyklingiem, zarządzaniem odpadami i świadomym gospodarowaniem produktami kosmetycznymi.
5. Osób zainteresowanych **podniesieniem kwalifikacji i kompetencji w zakresie ekologicznej pielęgnacji i masażu**.
6. Uczestników projektów realizowanych w ramach **dofinansowań UE**, którzy chcą zdobyć praktyczne umiejętności w duchu zrównoważonego rozwoju.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

8

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania masażu Kobido z zachowaniem zasad ekologii, bezpieczeństwa środowiskowego i ekozarządzania. Uczestnicy poznają naturalne produkty pielęgnacyjne i certyfikaty EKO, nauczą się organizować stanowisko pracy w duchu zielonej gospodarki, wdrażać zasady zrównoważonego rozwoju oraz korzystać z technologii informacyjnych zgodnych z PRT WSL w zakresie bezpieczeństwa danych i zarządzania salonem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia zasady zielonej gospodarki i ich znaczenie w branży masażu	Omawia kierunki PRT WSL w zakresie ekozarządzania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje budowę mięśni twarzy i ich znaczenie w technikach Kobido	Wymienia grupy mięśni i ich funkcje	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozpoznaje produkty ekologiczne i certyfikaty jakości	Identyfikuje symbole Ecolabel, Vegan, Cruelty Free	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje masaż Kobido z zastosowaniem ekologicznych produktów	Dobiera oleje i kosmetyki certyfikowane EKO	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Organizuje stanowisko pracy w duchu ekozarządzania	Minimalizuje zużycie wody i materiałów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje technologie cyfrowe i przestrzega zasad RODO	Wykorzystuje systemy rezerwacji i zarządzania danymi	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Ocenia wpływ działalności na środowisko	Proponuje działania proekologiczne w gabinecie	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega zasad etyki zawodowej i ekologicznej	Utrzymuje wysoki standard higieny i świadomości ekologicznej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/

sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICDC CERTYFIKACJA SP. Z O.O.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC CERTYFIKACJA SP. Z O.O.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Kurs ma na celu przygotowanie uczestników do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania masażu Kobido zgodnie z zasadami zielonej gospodarki i zrównoważonego rozwoju.

Zapewnia kompleksową wiedzę teoretyczną i intensywne zajęcia praktyczne, które pozwalają nabyć zielone kompetencje i świadomość wpływu działań zawodowych na środowisko.

Uczestnicy nabędą umiejętności z zakresu ekologicznego planowania pracy, selektywnego gospodarowania produktami, ograniczania odpadów i wykorzystania nowoczesnych technologii informacyjnych (RODO, e-rezerwacje, e-fakturowanie).

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina zegarowa = 45 minut dydaktycznych). Przerwy wliczone są w czas trwania szkolenia.

♦ MODUŁY SZKOLENIOWE

1. Wprowadzenie do zielonej gospodarki i PRT WSL w branży wellness

- Zrozumienie idei zielonej gospodarki i jej znaczenia w sektorze usług manualnych.
- Poznanie założeń PRT WSL i ich zastosowania w branży masażu i kosmetologii.
- Rozwijanie świadomości ekologicznej i etycznej w codziennej praktyce zawodowej.

2. Anatomia i fizjologia twarzy – podstawa masażu Kobido

- Budowa mięśni twarzy i szyi oraz ich funkcje.
- Wpływ technik manualnych na mikrokążenie, układ limfatyczny i nerwowy.
- Znaczenie rozluźnienia i drenażu w kontekście naturalnego liftingu.

3. Zasady ekologicznego przygotowania stanowiska pracy

- Organizacja przestrzeni zgodna z zasadami ek zarządzania i PRT WSL.
- Wybór sprzętu energooszczędnego i materiałów wielokrotnego użytku.
- Redukcja odpadów, segregacja i oszczędność wody w codziennej praktyce.

4. Techniki masażu Kobido – teoria i praktyka

- Poznanie sekwencji ruchów i technik liftingujących, relaksacyjnych i drenujących.
- Praktyczne ćwiczenia w parach z zastosowaniem ekologicznych produktów.
- Ergonomia i bezpieczeństwo stylistki w pracy manualnej.

5. Produkty EKO w masażu i pielęgnacji skóry

- Dobór naturalnych olejów, hydrolatów i masel z certyfikatami EKO, Vegan, Cruelty Free.
- Zasady zrównoważonej konsumpcji i gospodarki opakowaniami.
- Praktyka: wykorzystanie produktów w zgodzie z zasadą „zero waste”.

6. Technologie cyfrowe i ekozarządzanie w gabinecie (PRT WSL)

- Wykorzystanie systemów cyfrowych do zarządzania rezerwacjami i dokumentacją.
- Ochrona danych klientów zgodnie z RODO.
- Redukcja zużycia papieru i energii dzięki systemom elektronicznym.

7. Walidacja praktyczna i podsumowanie

- Utrwalenie poznanych technik i zasad ekozarządzania.
- Walidacja praktyczna umiejętności w warunkach symulacyjnych.
- Przygotowanie do egzaminu certyfikującego i omówienie wyników.

Liczba godzin teorii: 8 godz. dydaktycznych

Liczba godzin praktyki: 10 godz. dydaktycznych

Liczba godzin przerw i walidacji: 2 godz. dydaktyczne

Szkolenie kończy się walidacją przeprowadzoną przez walidatora z ICVC. Certyfikat wydany przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. ICVC, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji.

Walidacja jest przeprowadzona w formie zdalnej.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Specjalista Masażu Kobido Japońskiego Liftingu Twarzy z elementami zrównoważonego rozwoju

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Wprowadzenie do zielonej gospodarki i PRT WSL w branży wellness	ANNA KULIK	17-01-2026	08:30	09:15	00:45
2 z 12 Bezpieczeństwo i higiena pracy z produktami chemicznymi w duchu EKO	ANNA KULIK	17-01-2026	09:15	10:45	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 12 Ekologiczne innowacje w branży masażu i beauty, Znaczenie układu mięśniowego w liftingu manualnym	ANNA KULIK	17-01-2026	10:45	11:00	00:15
4 z 12 Anatomia i fizjologia twarzy – podstawy technik Kobido	ANNA KULIK	17-01-2026	11:00	13:00	02:00
5 z 12 PRZERWA	ANNA KULIK	17-01-2026	13:00	13:15	00:15
6 z 12 Praktyka: przygotowanie stanowiska i techniki wstępne Kobido w duchu EKO	ANNA KULIK	17-01-2026	13:15	16:00	02:45
7 z 12 Techniki liftingujące i drenujące w masażu Kobido	ANNA KULIK	18-01-2026	08:30	09:15	00:45
8 z 12 Technologie cyfrowe i ekozarządzanie gabinetem (rezerwacje, RODO)	ANNA KULIK	18-01-2026	09:15	10:15	01:00
9 z 12 praktyka Kobido w duchu EKO	ANNA KULIK	18-01-2026	10:15	13:00	02:45
10 z 12 PRZERWA	ANNA KULIK	18-01-2026	13:00	13:15	00:15
11 z 12 praktyka Kobido w duchu EKO	ANNA KULIK	18-01-2026	13:15	15:30	02:15
12 z 12 Walidacja efektów uczenia się	-	18-01-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANNA KULIK

Specjalizuje się w masażu twarzy, łącząc techniki relaksacyjne z terapeutycznymi. Posiada szerokie kwalifikacje, w tym ukończone kursy: Masaż Kobido, Masaż Transbukalny, Kinesiotaping (Kinesiofoundations Polska), kurs powięziowy, Lomi Lomi, a także odbywa szkolenie trenerskie i pedagogiczne (oczekuje na certyfikat).

Dodatkowo Anna należy do szkolnego koła naukowego przy Katedrze Anatomii, gdzie zajmuje się preparacją oraz prowadzeniem zajęć edukacyjnych dla licealistów. W pracy i podczas szkoleń stawia na przystępne przekazywanie wiedzy, mocne oparcie w anatomii oraz intensywną praktykę, łącząc różnorodne techniki: masaż Kobido, techniki powięziowe, kinesiotaping, bańkę chińską, masaż transbukalny, Lomi Lomi i terapię manualną.

Posiada ponad 100 godzin doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z niniejszego zakresu w ciągu ostatnich 24 miesięcy przed dniem rozpoczęci usługi

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników niezbędne do realizacji usługi, m.in.:

- **Materiały szkoleniowe online (EKO)** – dostęp do materiałów w wersji cyfrowej, co ogranicza zużycie papieru.

Wykorzystanie tych produktów i narzędzi nie tylko wspiera ekologiczną działalność salonów kosmetycznych, ale również przyciąga świadomych klientów, którzy cenią rozwiązania przyjazne środowisku.

Warunki uczestnictwa

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli

Informacje dodatkowe

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku.

Usługa zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.

Adres

ul. Wolności 105
42-674 Zbrostawice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marzena Kukietka

E-mail marzena_p@poczta.fm

Telefon (+48) 504 850 776