



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5

677 ocen

Zoga Face Integration II Stopień

Numer usługi 2025/10/23/166474/3101465

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 26.03.2026 do 29.03.2026

4 920,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu. pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem” Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	25-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do oceny przeciwwskazań i wskazań do danej techniki masażu.
Samodzielnie wykonuje schemat ruchów poszczególnych technik Zoga Face.
Nabycie kompetencji społecznych związanych z umiejętnościami pracy w zespole oraz w pracy z klientem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z masażami	charakteryzuje poszczególne techniki masażu, w tym głaskania, ugniatania, rozcierania, wibracji i oklepywania.	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje wpływ masażu na organizm, uwzględniając aspekty zdrowotne i relaksacyjne	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od potrzeb klienta i celów terapeutycznych	Analiza dowodów i deklaracji
	Dostosowuje intensywność masażu do potrzeb i tolerancji pacjenta, uwzględniając jego kondycję skóry i oczekiwania	Analiza dowodów i deklaracji
UMIEJĘTNOŚCI: wykonywanie masażu metodą Zoga Face	Monitoruje efekty masażu, dostosowując techniki i tempo do reakcji skóry i oczekiwanych rezultatów	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera odpowiednie techniki masażu Zoga Face w zależności od potrzeb pacjenta.	Analiza dowodów i deklaracji
	Posługuje się jasnym i zrozumiałym językiem, dostosowanym do potrzeb i poziomu wiedzy klienta	Analiza dowodów i deklaracji
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Efektywnie komunikuje się z klientem	Buduje pozytywne relacje z klientem poprzez empatyczne podejście i dostosowanie stylu komunikacji	Analiza dowodów i deklaracji
	Reaguje elastycznie na potrzeby klienta, dostosowując sposób przekazu informacji.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna:

Zaawansowana Anatomia Twarzy:

- Dogłębna analiza rozmieszczenia i budowy układów: krwionośnego, limfatycznego, kostnego oraz mięśniowego.
- Omówienie zależności anatomicznych wpływających na funkcjonalność twarzy.

Wskazania i Przeciwwskazania do Terapii:

- Precyzyjne kryteria kwalifikacji pacjentów do zaawansowanych interwencji manualnych.
- Aktualne wytyczne i dowody naukowe wspierające decyzje terapeutyczne.

Nowoczesne Trendy w Terapii Manualnej:

- Przegląd literatury i studiów przypadków ilustrujących skuteczność zintegrowanych metod rehabilitacji twarzy.

Część praktyczna:

- Rozluźnianie Mięśniowo-Powięziowe - Zastosowanie technik manualnych umożliwiających głęboką relaksację struktur mięśniowo-powięziowych twarzy oraz przyległych obszarów.
- Techniki Korekcyjne w Obszarze Posturalnym - Wdrożenie metod ukierunkowanych na eliminację „wdroju garbu” oraz przywracanie równowagi posturalnej, z naciskiem na adaptację indywidualnych potrzeb pacjenta.
- Praca Wewnętrzna w Jamie Ustnej - Precyzyjna interwencja w obrębie mięśni okrężnych ust oraz dźwigaczy kąćka ust, wspierająca optymalizację funkcji mimicznych.
- Masaż Transbukalny - Realizacja masażu wykonywanego przez jamę ustną, pozwalającego na głęboką stymulację i rozluźnienie wewnętrznych struktur mięśniowych twarzy.
- Uwolnienie Napięć w Stanie Skroniowo-Żuchwowym - Diagnostyka oraz terapia napięć w obrębie stawu skroniowo-żuchwowego, mających wpływ na funkcjonowanie całej struktury twarzy.
- Praca na Mięśniach Szyi - Wdrożenie zaawansowanych technik normalizacji napięcia mięśniowego odcinka szyjnego, korygujących nieprawidłowe ustawienie oraz wspierających prawidłową biomechanikę.
- Opracowanie Mięśni Podpotylicznych - Techniki mające na celu wyrównanie asymetrii i przywrócenie harmonii napięć mięśniowych w obszarze podpotylicznym.
- Interwencje w Obszarze Klatki Piersiowej - Praca z powięzią mostkową, umożliwiającą integrację funkcjonalną klatki piersiowej z mechaniką twarzy.
- Ocena Wektorów Napięć Mimicznych - Zaawansowana diagnostyka analityczna, pozwalająca na identyfikację kierunków ruchów mięśni mimicznych oraz ich powiązań z wyrazem emocji.

- Rehabilitacja Funkcjonalna Twarzy - Tworzenie indywidualnych, kompleksowych programów rehabilitacyjnych, które łączą terapię manualną z technikami korygującymi dysfunkcje strukturalne.

Walidacja

Zakończenie

.

Uczestnicy pracują w grupach dwu osobowych, wykonując w części praktycznej ćwiczenia na sobie na wzajem. Każda grupa posiada indywidualne stanowisko :)

Usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych 45 min

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi.

Walidacja wlicza się w czas trwania usługi.

Uczestnikom przysługuje przerwa 15 min, przerwy są realizowane na prośbę uczestników, usługa jest wtedy wydłużona o czas zrealizowanych przerw

Szkolenie jest kierowane do:

właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.

pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych 45 min

walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Część teoretyczna trwa: 120 min

Część praktyczna trwa:1680 min

Walidacja jest realizowana w formule analizy dowodów i deklaracji, osoba walidująca weryfikuje protokół walidacji na który jest zaznaczone jakie poszczególne etapy szkoleniowe zostały poprawnie zrealizowane przez uczestnika, analizowane jest wykonania poszczególnych zabiegów przez uczestnika przez osobę walidującą.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Część Teoretyczna- Anatomia Twarzy	Justyna Młodawska	26-03-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 12 Część praktyczna - rozluźnianie mięśniowo – powięziowe	Justyna Młodawska	26-03-2026	12:00	15:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 12 Część praktyczna - Techniki celowane na wdowi garb	Justyna Młodawska	26-03-2026	15:00	18:00	03:00
4 z 12 Część praktyczna - praca wewnątrz ust: mięśnie okrężne ust, dźwigacze kącika ust	Justyna Młodawska	27-03-2026	09:00	13:00	04:00
5 z 12 Część praktyczna - Masaż transbukalny	Justyna Młodawska	27-03-2026	13:00	17:00	04:00
6 z 12 Część praktyczna - uwolnienie napięć w stawie skroniowo-żuchwowym	Justyna Młodawska	28-03-2026	09:00	12:00	03:00
7 z 12 Część praktyczna - praca na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego, i skorygowania nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego.	Justyna Młodawska	28-03-2026	12:00	15:00	03:00
8 z 12 Część praktyczna - opracowanie mięśni podpotylicznych w celu normalizacji napięcia i wyrównania asymetrii.	Justyna Młodawska	28-03-2026	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 12 Część praktyczna - Praca z obszarem klatki piersiowej- praca z obszarem powięzi mostkowej	Justyna Młodawska	29-03-2026	09:00	11:30	02:30
10 z 12 Część praktyczna - Ocena wektorów napięć przy napięciach mimiki emocjonalnej oraz kierunki ruchów.	Justyna Młodawska	29-03-2026	11:30	13:00	01:30
11 z 12 Część praktyczna - Rehabilitacja twarzy.	Justyna Młodawska	29-03-2026	13:00	14:45	01:45
12 z 12 Walidacja	-	29-03-2026	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 920,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



Justyna Młodawska

absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu na kierunku Kosmetologia , certyfikowana terapeutka Zoga Face Integration™, terapeutka czaszkowo – krzyżowa w ujęciu biodynamicznym, trenerka oddechu metodą Butejko®, terapeutka Ajana – holistycznej harmonizującej pracy z biopolem . Ukończyłam wiele szkoleń z zakresu manualnych terapii odmładzających i innych dotyczących zarówno twarzy jak i ciała (m.in., Facemodeling, drenaż i masaż transbukałny Dr Sergey Shchurevich integracja strukturalna czaszki Sharon Wheler, praca ze stawem skroniowo – żuchwowym i wiele innych) . Jestem nieustannie w procesie nauki. Moją pasją jest działanie holistyczne. Swoje zainteresowanie kieruję w stronę psychosomatyki i zintegrowanej , wielopłaszczyznowej pracy z klientem. Na co dzień prowadzę gabinet w którym wykonuję zabiegi oraz od 2018 roku współpracuję z Akademia SPA Tomasik jako instruktor masażu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

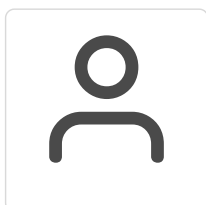
Zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 43 ust 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

W sprawie wymogów dotyczących frekwencji na zajęciach z dofinansowaniem prosimy o kontakt z operatorem.

Adres

ul. Garbary 64
61-866 Poznań
woj. wielkopolskie

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396