



MK nails Marzena
Kukielka

★★★★★ 4,9 / 5

7 ocen

Szkolenie - Przedłużanie i zagęszczenie rzęs metoda klasyczna plus objętości 2-8D z wykorzystaniem produktów proekologicznych + PRT

Numer usługi 2025/10/23/129229/3101282

📍 Zabrze / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 09.01.2026 do 10.01.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest przede wszystkim do:

1. Osób związanych z branżą **beauty**, lub takich, które chcą rozpocząć i rozwijać karierę w sektorze beauty, przedłużania rzęs poszerzając swoje kompetencje o ekologiczne i naturalne metody pielęgnacji.
2. Wszystkich osób zainteresowanych **ochroną środowiska w branży beauty**, które chcą wprowadzać proekologiczne rozwiązania w codziennej pracy.
3. Osób pracujących lub planujących pracę w **sektorach zielonej gospodarki**, wspierających działania proekologiczne i zrównoważony rozwój.
4. Osób chcących nabyć **zielone kompetencje**, w tym związane z oszczędzaniem zasobów, recyklingiem, zarządzaniem odpadami i świadomym gospodarowaniem produktami kosmetycznymi.
5. Osób zainteresowanych **podniesieniem kwalifikacji i kompetencji w zakresie ekologicznej pielęgnacji i masażu**.
6. Uczestników projektów realizowanych w ramach **dofinansowań UE**, którzy chcą zdobyć praktyczne umiejętności w duchu zrównoważonego rozwoju.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

8

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania zabiegów przedłużania oraz zagęszczania rzęs metodą klasyczną i objętościową (2–8D), z wykorzystaniem produktów proekologicznych i bezpiecznych dla zdrowia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg przedłużania i zagęszczania rzęs metodą klasyczną oraz objętościową (2–8D) z wykorzystaniem produktów proekologicznych	Uczestnik przeprowadza pełny zabieg na modelce lub główce treningowej, zachowując poprawną technikę i bezpieczeństwo klienta; efekt końcowy oceniany wizualnie przez trenera.	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera odpowiednią metodę i produkty do rodzaju rzęs oraz oczekiwanego efektu klientki.	W zadaniu praktycznym uczestnik wskazuje właściwą metodę i preparaty, uzasadniając swój wybór przed instruktorem.	Analiza dowodów i deklaracji
Opisuje zasady ekologicznej pracy w salonie oraz gospodarowania materiałami i odpadami zgodnie z PRT 3.3.	Uczestnik segreguje odpady i stosuje ekologiczne materiały podczas wykonywania zabiegów, demonstrując prawidłowe procedury utylizacji.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykorzystuje zasady ochrony danych osobowych klientów i bezpiecznego zarządzania informacjami w salonie (PRT 4.5.1, 4.5.3).	Uczestnik wypełnia kartę klienta i formularz zgody RODO, prawidłowo przechowuje dane oraz obsługuje system rezerwacji online zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Analizuje efekt wykonanych zabiegów i przedstawia klientce zalecenia dotyczące pielęgnacji rzęs po zabiegu.	Uczestnik ocenia estetykę i trwałość efektu, udziela zaleceń pielęgnacyjnych oraz wprowadza ewentualne poprawki w pracy.	Analiza dowodów i deklaracji
Efektywne gospodarowanie zasobami i minimalizacja odpadów	uczestnik potrafi planować pracę tak, aby ograniczać zużycie produktów i materiałów jednorazowych, prawidłowo segregować odpady i stosować zasady zrównoważonej pracy w gabinecie beauty.	Analiza dowodów i deklaracji
Edukacja i promowanie ekologicznych nawyków u klientów	uczestnik potrafi przekazywać wiedzę klientom na temat naturalnej pielęgnacji skóry oraz świadomego i ekologicznego korzystania z usług beauty.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp ZOO
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC Certyfikacja Sp ZOO
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie pozwala na nabycie zielonych kompetencji.

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze zielonych kompetencji oraz nowoczesnych technik przedłużania włosów zastosowaniem rozwiązań proekologicznych.

Szkolenie będzie miało formę głównie warsztatową. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu. Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.

walidacja wliczana w czas szkolenia.

PROGRAM SZKOLENIA:

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Cele szkolenia

- Przygotowanie uczestników do profesjonalnego wykonywania zabiegów stylizacji rzęs metodą klasyczną i objętościową (2–8D).

- Nabycie praktycznych umiejętności pracy z produktami proekologicznymi i bezpiecznymi dla zdrowia.
- Zrozumienie zasad zrównoważonego gospodarowania materiałami i odpadami (PRT 3.3).
- Poznanie zasad ochrony danych klientów (PRT 4.5.1) oraz bezpiecznego wykorzystywania technologii cyfrowych w salonie (PRT 4.5.3).

Moduł I – Wprowadzenie do stylizacji rzęs

- Historia i trendy w stylizacji rzęs.
- Anatomia rzęs naturalnych – cykl wzrostu i pielęgnacja.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
- Zasady BHP, higieny pracy i bezpieczeństwa klienta.

Moduł II – Materiały i produkty

- Charakterystyka rzęs: długości, grubości, skręty, kolory.
- Kleje, pęsety i akcesoria – jak dobrać i stosować produkty proekologiczne.
- Hipoalergiczne alternatywy – kleje i preparaty bez oparów i formaldehydu.
- Certyfikaty ekologiczne i bezpieczeństwa kosmetycznego.

Moduł III – Techniki stylizacji rzęs

- **Metoda klasyczna (1:1):** przygotowanie rzęs, separacja, aplikacja, pielęgnacja.
- **Metody objętościowe (2D–8D):** tworzenie wachlarzy, dobór objętości, równowaga i kierunek aplikacji.
- Modelowanie kształtu oka (efekt: naturalny, kocie oko, lalka, kim, mix).
- Zasady trwałości aplikacji i korekty błędów.

Moduł IV – Ekotechnologie i zrównoważony salon (PRT 3.3)

- Gospodarka odpadami w gabinecie beauty: segregacja, recykling, ograniczanie plastiku.
- Wykorzystanie biodegradowalnych narzędzi i akcesoriów.
- Świadome zakupy – analiza składu i opakowań kosmetyków.
- Działania proekologiczne w pracy stylistki rzęs (energia, woda, środki czystości).

Moduł V – Bezpieczeństwo informacji i ochrona danych (PRT 4.5.1, 4.5.3)

- Zasady RODO w salonie – przechowywanie danych i zgód klientek.
- Bezpieczna dokumentacja fotograficzna efektów pracy.
- Cyfrowe narzędzia do zarządzania salonem: rezerwacje online, płatności, komunikacja.
- Ochrona kont i danych – zasady cyberbezpieczeństwa w małej firmie.

Moduł VI – Praktyka zabiegowa

- Przygotowanie stanowiska i klientki.
- Wykonanie aplikacji klasycznej i objętościowej 2–8D na modelce.
- Technika zdejmowania i uzupełniania rzęs.
- Konsultacja z klientką – analiza efektu, zalecenia pielęgnacyjne.

Moduł VII – Walidacja efektów uczenia się

- Część teoretyczna: test wiedzy z zakresu technik, ekologii i PRT.
- Część praktyczna: wykonanie zabiegu przedłużania rzęs z zachowaniem zasad BHP i ekologii.
- Omówienie wyników, konsultacja indywidualna.
- Wręczenie certyfikatów ukończenia szkolenia.

Walidacja szkolenia zostanie przeprowadzona w dwóch etapach: egzaminie teoretycznym oraz egzaminie praktycznym, których celem jest sprawdzenie poziomu opanowania wiedzy i umiejętności zdobytych przez uczestników podczas szkolenia.

Zrównoważony wymiar szkolenia

Szkolenie wpisuje się w **Inteligentną Specjalizację: Zielona Gospodarka** i wspiera rozwój sektora usług osobistych (beauty) poprzez integrację zrównoważonych technologii, ekologicznych materiałów oraz innowacyjnych procesów, zgodnie z priorytetami transformacji gospodarczej województwa śląskiego.

Celem szkolenia jest rozwój **kompetencji sprzyjających gospodarce niskoemisyjnej i opartej na obiegu zamkniętym**, co wspiera modernizację modeli biznesowych sektora usług i przygotowuje uczestników do **zielonych wyzwań zawodowych**.

Szkolenie obejmuje praktyczne i teoretyczne zdobywanie tzw. **zielonych umiejętności** (wg Załącznika nr 4 ESCO), w tym:

- **Planowanie działań zgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju** – organizacja pracy i dobór materiałów o niskim wpływie na środowisko.
- **Ograniczanie zużycia surowców i materiałów** – optymalizacja użycia produktów i akcesoriów kosmetycznych.
- **Zarządzanie odpadami** – selektywna zbiórka odpadów i wdrażanie systemów **less waste**.
- **Promowanie świadomości ekologicznej i komunikowanie korzyści środowiskowych klientom** – w praktyce codziennej pracy w gabinecie beauty.

Szkolenie wspiera długofalową strategię dostosowania kwalifikacji zawodowych do wyzwań klimatycznych i środowiskowych, rozwijając kompetencje przyszłości w duchu **odpowiedzialnej i zrównoważonej pracy w branży beauty**.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wprowadzenie do stylizacji rzęs	Jessica Strzelczyk	09-01-2026	08:30	10:00	01:30
2 z 13 PRZERWA	Jessica Strzelczyk	09-01-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 13 Materiały i produkty	Jessica Strzelczyk	09-01-2026	10:15	11:45	01:30
4 z 13 PRZERWA	Jessica Strzelczyk	09-01-2026	11:45	12:15	00:30
5 z 13 Materiały i produkty	Jessica Strzelczyk	09-01-2026	12:15	14:30	02:15
6 z 13 PRZERWA	Jessica Strzelczyk	09-01-2026	14:30	14:45	00:15
7 z 13 Techniki stylizacji rzęs	Jessica Strzelczyk	09-01-2026	14:45	16:00	01:15
8 z 13 Techniki stylizacji rzęs	Jessica Strzelczyk	10-01-2026	08:30	10:00	01:30
9 z 13 Ekotechnologie i zrównoważony salon	Jessica Strzelczyk	10-01-2026	10:00	11:45	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 13 PRZERWA	Jessica Strzelczyk	10-01-2026	11:45	12:15	00:30
11 z 13 Bezpieczeństwo informacji i ochrona danych	Jessica Strzelczyk	10-01-2026	12:15	14:30	02:15
12 z 13 Praktyka zabiegowa	Jessica Strzelczyk	10-01-2026	14:30	15:30	01:00
13 z 13 Walidacja efektów uczenia się	-	10-01-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



Jessica Strzelczyk

Od ponad 10 lat działa w branży Beauty. Rzęsy są jej największą pasją. Z czasem poszerzyła swoje umiejętności – od zabiegów na włosy, przedłużanie włosów różnymi metodami -po tytuły i Instruktora. Dziś prowadzi 2 prężnie działające salony na śląsku, przeszkoliła już dziesiątki kursantek.

Posiada ponad 120 godzin doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z niniejszego zakresu w ciągu ostatnich 24 miesięcy przed dniem rozpoczęcia usługi

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników niezbędne do realizacji usługi, m.in.:

Materiały dydaktyczne:

- skrypt szkoleniowy w formie drukowanej i/lub elektronicznej

materiały praktyczne (na czas szkolenia):

Zestaw rzęs treningowych:

- rzęsy syntetyczne i ekologiczne w różnych długościach, grubościach i skrętach (C, D, L).

Modele lub główki treningowe:

- główki silikonowe lub modele do ćwiczeń praktycznych (zapewnione przez organizatora).

Kleje i preparaty ekologiczne:

- hipoalergiczny, niskoparowy klej ekologiczny,
- remover i primer na bazie naturalnych składników,
- produkty do odtłuszczania bez alkoholu.

Akcesoria aplikacyjne:

- pęsety do separacji i aplikacji (różne rodzaje),
- szczoteczki i mikroszczoteczki biodegradowalne,
- taśmy papierowe lub bawełniane, podkładki żelowe pod oczy,
- paletki i pierścienie na klej,
- jednorazowe aplikatory i waciki bezpyłowe.

Sprzęt i wyposażenie stanowiska:

- lampa z regulacją światła,
- leżanka kosmetyczna,
- poduszka ergonomiczna,
- pojemnik na odpady z segregacją (eko).

Środki ochrony i higieny:

- rękawiczki jednorazowe, maseczki, czepki,
- płyn dezynfekujący (biodegradowalny),
- fartuch ochronny wielokrotnego użytku.

Materiały organizacyjne:

- karta klienta i formularz zgody RODO,
- arkusz oceny zabiegu i notatnik szkoleniowy,
- ekologiczne opakowania i torba na materiały szkoleniowe.

Wykorzystanie tych produktów i narzędzi nie tylko wspiera ekologiczną działalność salonów ale również przyciąga świadomych klientów, którzy cenią rozwiązania przyjazne środowisku.

Warunki uczestnictwa

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli

Informacje dodatkowe

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku.

Usługa zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.

Adres

ul. gen. Władysława Andersa 31
41-808 Zabrze
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marzena Kukielka

E-mail marzena_p@poczta.fm

Telefon (+48) 504 850 776