



AGNIESZKA
WOJTAS-GAWOR
MEDICAL SCHOOL
★★★★★ 4,9 / 5
728 ocen

Terapeuta Ajurwedyjski

Numer usługi 2025/10/23/30615/3100576

📍 Kraków / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 38 h
📅 08.12.2025 do 11.12.2025

3 400,00 PLN brutto
3 400,00 PLN netto
89,47 PLN brutto/h
89,47 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	KURS PRZEZNACZONY DLA: - masażyстів - fizjoterapeutów - techników fizjoterapii - studentów fizjoterapii - kosmetologów i kosmetyczek Usługa kierowana jest również dla uczestników innych projektów w tym również uczestników projektu Małopolski pociąg do kariery – sezon 1
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	03-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	38
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Nabycie teoretycznej i praktycznej umiejętności wykonywania następujących masaży: Ajurweda Abhyanga, Mukabhyanga, Shiroabhyanga, Padabhyanga i Udvartana.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia historię masażu Ajurweda Abhyanga, efekty, wskazania i przeciwwskazania oraz stosuje jego techniki i samodzielnie go wykonuje.	Definiuje masaż Ajurweda Abhyanga wraz z jego historią i filozofią, rozróżnia jego zalety wraz ze wskazaniami i przeciwwskazaniami. Rozróżnia poszczególne etapy masażu Abhyanga wraz z przygotowaniem do zabiegu. Definiuje zasady i metodykę masażu. Stosuje poszczególne techniki oraz wykonuje pełny masaż Ajurweda Abhyanga wraz z dostosowaniem do problemu terapeutycznego.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
Omawia historię masażu Ajurweda Mukabhyanga, efekty, wskazania i przeciwwskazania oraz stosuje jego techniki i samodzielnie go wykonuje.	Definiuje masaż Ajurweda Mukabhyanga wraz z jego historią i filozofią, rozróżnia jego zalety wraz ze wskazaniami i przeciwwskazaniami. Rozróżnia poszczególne etapy masażu Mukabhyanga wraz z przygotowaniem do zabiegu. Definiuje zasady i metodykę masażu. Stosuje poszczególne techniki oraz wykonuje pełny masaż Ajurweda Mukabhyanga wraz z dostosowaniem do problemu terapeutycznego.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
Omawia historię masażu Ajurweda Shiroabhyanga, efekty, wskazania i przeciwwskazania oraz stosuje jego techniki i samodzielnie go wykonuje.	Definiuje masaż Ajurweda Shiroabhyanga wraz z jego historią i filozofią, rozróżnia jego zalety wraz ze wskazaniami i przeciwwskazaniami. Rozróżnia poszczególne etapy masażu Shiroabhyanga wraz z przygotowaniem do zabiegu. Definiuje zasady i metodykę masażu. Stosuje poszczególne techniki oraz wykonuje pełny masaż Ajurweda Shiroabhyanga wraz z dostosowaniem do problemu terapeutycznego.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia historię masażu Ajurweda Padabhyanga, efekty, wskazania i przeciwwskazania oraz stosuje jego techniki i samodzielnie go wykonuje.	Definiuje masaż Ajurweda Padabhyanga wraz z jego historią i filozofią, rozróżnia jego zalety wraz ze wskazaniami i przeciwwskazaniami. Rozróżnia poszczególne etapy masażu Padabhyanga wraz z przygotowaniem do zabiegu. Definiuje zasady i metodykę masażu. Stosuje poszczególne techniki oraz wykonuje pełny masaż Ajurweda Padabhyanga wraz z dostosowaniem do problemu terapeutycznego.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Omawia historię masażu Ajurweda Udvartana, efekty, wskazania i przeciwwskazania oraz stosuje jego techniki i samodzielnie go wykonuje.	Definiuje masaż Ajurweda Udvartana wraz z jego historią i filozofią, rozróżnia jego zalety wraz ze wskazaniami i przeciwwskazaniami. Rozróżnia poszczególne etapy masażu Udvartana wraz z przygotowaniem do zabiegu. Definiuje zasady i metodykę masażu. Stosuje poszczególne techniki oraz wykonuje pełny masaż Ajurweda Udvartana wraz z dostosowaniem do problemu terapeutycznego.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM KURSU:

Część teoretyczna i praktyczna:

- historia i filozofia Ajurwedy
- koncepcja krążenia energii w ciele ludzkim
- psychologiczny i duchowy aspekt terapii
- przeciwwskazania i wskazania do poszczególnych masażu z zakresu ajurwedy
- przygotowanie do zabiegu
- techniki wykorzystywane w terapii ayurveda abhyanga, mukabhyanga, shiroabhyanga, padabhyanga i udvartana
- zasady i metodyka poszczególnych masażu
- Ajurveda Abhyanga
- Ajurveda Mukabhyanga
- Ajurveda Shiroabhyanga
- Ajurveda Padabhyanga
- Ajurveda Udvartana
- walidacja

Szkolenie adresowane do:

- uczestników różnych projektów.

- masażystów

- fizjoterapeutów

- techników fizjoterapii

- studentów fizjoterapii

- kosmetologów i kosmetyczek

Warunki organizacyjne:

- szkolenie grupowe, uczestnicy ćwiczą wzajemnie na sobie

- jedno stanowisko pracy na 2 osoby

- w skład stanowiska pracy wchodzi: łóżko do masażu, krzesło do masażu, niezbędne środki tj. prześcieradła jednorazowe, ręczniki, koce, oleje do masażu i zabiegów, plansze i modele anatomiczne.

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 4 dni

Liczba godzin kursu: 38 h dydaktycznych, co stanowi 28 h i 30 min zegarowych bez przerw

Zajęcia teoretyczne: 3 h zegarowe

Zajęcia praktyczne: 25 h zegarowych

Walidacja: 30 min

W harmonogramie ujęto przerwy. Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin dydaktycznych.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach.

W trakcie szkolenia zostaje przeprowadzona walidacja w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Stosujemy rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 historia i filozofia Ajurwedy, koncepcja krążenia energii, przeciwwskazania i wskazania, przygotowanie do zabiegu, techniki wykorzystywane w terapiach ajurwedyjskich, zasady i metodyka	Dawid Suszczyk	08-12-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 17 Przerwa	Dawid Suszczyk	08-12-2025	11:00	11:15	00:15
3 z 17 Część praktyczna Ajurweda Abhyanga	Dawid Suszczyk	08-12-2025	11:15	13:15	02:00
4 z 17 Przerwa	Dawid Suszczyk	08-12-2025	13:15	13:30	00:15
5 z 17 Część praktyczna Ajurweda Abhyanga	Dawid Suszczyk	08-12-2025	13:30	15:30	02:00
6 z 17 Część praktyczna Ajurweda Abhyanga	Dawid Suszczyk	09-12-2025	09:00	11:00	02:00
7 z 17 Przerwa	Dawid Suszczyk	09-12-2025	11:00	11:15	00:15
8 z 17 Część praktyczna Ajurweda Abhyanga	Dawid Suszczyk	09-12-2025	11:15	13:15	02:00
9 z 17 Przerwa	Dawid Suszczyk	09-12-2025	13:15	13:30	00:15
10 z 17 Część praktyczna Ajurweda Abhyanga	Dawid Suszczyk	09-12-2025	13:30	15:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 17 Część teoretyczna i praktyczna Ajurweda Shiroabhyanga	Dawid Suszczyk	10-12-2025	09:00	13:00	04:00
12 z 17 Przerwa	Dawid Suszczyk	10-12-2025	13:00	13:30	00:30
13 z 17 Część teoretyczna i praktyczna Ajurweda Mukabhyanga	Dawid Suszczyk	10-12-2025	13:30	17:30	04:00
14 z 17 Część teoretyczna i praktyczna Ajurweda Padabhyanga	Dawid Suszczyk	11-12-2025	09:00	13:00	04:00
15 z 17 Przerwa	Dawid Suszczyk	11-12-2025	13:00	13:30	00:30
16 z 17 Część teoretyczna i praktyczna Ajurweda Udvartana	Dawid Suszczyk	11-12-2025	13:30	17:30	04:00
17 z 17 Walidacja	-	11-12-2025	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	89,47 PLN
Koszt osobogodziny netto	89,47 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dawid Suszczyk

Masażysta, terapeuta Ajurwedyjski, zajmujący się głównie pracą z ciałem. Uczestnik wielu szkoleń z zakresu masażu ciała oraz twarzy, zarówno w Polsce jak i zagranicą. Specjalizuje się głównie w masażu Balijskim, Ajurwedzie, Lomi Lomi ale również stosuje terapie twarzy dla zwiększenia efektów terapii.

2012 – AWF im. Bronisława Czecha w Krakowie

Od 2016 – mobilny masażysta

Od 2018 – trener masażu

Od 2021 – masażysta AC Hotel by Mariot

Email: dawidsuszczyk@interia.pl

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- materiały szkoleniowe - opracowanie własne
- certyfikat w j. polskim i j. angielskim
- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia
- dostęp do materiałów koniecznych do przeprowadzenia szkolenia

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny i do masażu.

Warunki uczestnictwa

1. Posiadanie **ważnego numeru ID wsparcia**

2. Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie **www.medical-school.pl** pod opisem wybranego szkolenia lub skontaktować się telefonicznie. **Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Warunkiem skorzystania z usługi z refundacją jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową zamieszczoną w BUR

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

Szkolenie jest zwolnione z podatku vat na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od

podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 r. poz. 1722 ze zm.)

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Zawarto umowę z WUP w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”.

Adres

ul. Lubelska 24/6

30-003 Kraków

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wojtas-Gawor

E-mail medicalschoool@onet.pl

Telefon (+48) 690 002 359