



Trener Uważności i Pracy z Emocjami

Numer usługi 2025/10/23/124198/3100503

266,60 PLN brutto

216,75 PLN netto

66,65 PLN brutto/h

54,19 PLN netto/h

"PAARO" POLSKA
AKADEMIA
AKTYWNOŚCI I
ROZWOJU
OSOBISTEGO
SYLWIA
ŚWISŁOWSKA

★★★★☆ 3,2 / 5

48 ocen

📍 Białystok / stacjonarna

🏢 Usługa szkoleniowa

🕒 4 h

📅 03.11.2025 do 31.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Nauczyciele oraz inne osoby pracujące z dziećmi
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	31-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	4
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Placówka zyska osobę, która potrafi dbać o emocje i koncentrację uczniów, a także o własny dobrostan -co jest kluczowe dla jakości pracy nauczyciela oraz edukacji dziecka

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
uczestniczy otrzymują kompetencje trenera uważności	Świadomość i dobrostan nauczyciela - nauczyciel, który dba o siebie jest fundamentem skutecznej pracy z dziećmi	Wywiad swobodny
	trwale wzmocnienie systemu edukacji	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 Świadomość i dobrostan nauczyciela

2 Metody pracy z dziećmi i młodzieżą

3 Praktyka i wdrożenie

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 Trener Uważności i pracy z emocjami	-	20-11-2025	15:00	18:00	03:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	266,60 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	216,75 PLN
Koszt osobogodziny brutto	66,65 PLN
Koszt osobogodziny netto	54,19 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dyrektor Placówki

Dyrektor

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma Certyfikat

Adres

Białystok 7 B
15-620 Białystok
woj. podlaskie

Jesteśmy firmą mobilną. Szkolenia możemy prowadzić również pod innym, ustalonym adresem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Sylwia Świsłowska

E-mail biuro@paaro.pl

Telefon (+48) 790 540 002