

**Masaż BelViso - szkolenie**

Numer usługi 2025/10/23/33060/3100352

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Dialexi spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

5 319 ocen

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 13.03.2026 do 14.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa przeznaczona dla fizjoterapeutów, kosmetyczek, masażyistów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników salonów kosmetycznych i SPA oraz wszystkich osób zainteresowanych tematem modelowania twarzy i wprowadzeniem nowej usługi do gabinetu/salonu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	05-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Masaż BelViso - szkolenie" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania holistycznego masażu liftingującego twarzy, szyi i dekoltu obejmującego techniki drenażu, liftingu manualnego, pracy z czepcem ściągającym oraz techniki relaksacyjne i wyciszające.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia koncepcję masażu	charakteryzuje podstawowe elementy anatomii twarzy, szyi i dekoltu w kontekście pracy manualnej	Test teoretyczny
	opisuje historię i rozwój masażu oraz jego znaczenie w pielęgnacji holistycznej	Test teoretyczny
	wyjaśnia założenia i koncepcję masażu holistycznego, jego wpływ na ciało i umysł	Test teoretyczny
	rozróżnia rodzaje zmarszczek oraz ich przyczyny fizjologiczne i emocjonalne	Test teoretyczny
Charakteryzuje metody pracy	wymienia i opisuje wskazania oraz przeciwwskazania do wykonania masażu liftingującego	Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady metodyki pracy, ergonomii i organizacji stanowiska zabiegowego	Test teoretyczny
	przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w kontakcie z klientem	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje masaż BelViso	analizuje stan skóry i tkanek twarzy, szyi i dekoltu w celu doboru odpowiednich technik masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera techniki i narzędzia (pałeczki, mini bańka, ręcznik) adekwatnie do potrzeb klienta i celu zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje rytualny demakijaż oraz przygotowuje klienta do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje elementy pulsingu holistycznego oraz techniki pracy z czepcem ścięgnistym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje drenaż manualny oraz drenaż przy użyciu pałeczek	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki liftingu miejscowego z użyciem narzędzi wspomagających (pałeczki, mini bańka)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	odtwarza pełen schemat masażu liftingującego twarzy, szyi i dekoltu według poznanej metodyki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	kontroluje rytm, nacisk i kierunek ruchów w zależności od reakcji klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady wyciszenia i zakończenia rytuału w sposób zapewniający komfort i relaks klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	buduje prawidłowe relacje z pacjentami i rozpoznaje ich potrzeby	Obserwacja w warunkach symulowanych
Świadomie kształtuje własny rozwój	świadomie komunikuje się z klientami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	doradza pacjentom w zakresie terapii domowej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 20 godzin dydaktycznych, w tym 3 godziny teoretyczne i 17 godzin praktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznaczному przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie.

Usługa przeznaczona dla fizjoterapeutów, kosmetyczek, masażyści, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników salonów kosmetycznych i SPA oraz wszystkich osób zainteresowanych tematem modelowania twarzy i wprowadzeniem nowej usługi do gabinetu/salonu.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu i prezentacji multimedialnej, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia w parach. Uczestnik potwierdza obecność na szkoleniu poprzez podpisywanie listy obecności w formie papierowej.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja. Walidacja składa się z 2 części: test teoretyczny dotyczy zagadnień teoretycznych (15 min. dla całej grupy uczestników), a obserwacja w warunkach symulowanych dotyczy części praktycznej (15 min./uczestnika). Walidacja jest ustalana indywidualnie z każdym Uczestnikiem usługi i odbędzie się w dniu 14.02.2026 od godz. 16.45. Termin walidacji dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi.

Dzień I

Część teoretyczna:

1. elementy anatomii (twarz, szyja, dekolty)
2. krótka historia masażu
3. koncepcja rytuału BelViso w ujęciu holistycznym
4. rodzaje zmarszczek
5. wskazania i przeciwwskazania do masażu BelViso
6. metodyka pracy
7. BHP pracy

Część praktyczna:

1. Pokaz masażu w całości przez Instruktora na modelce
2. Ćwiczenia w parach - strona prawa:
 - rytualny demakijaż, ocena tkanki, określenie szczegółowo celu zabiegu
 - element pulsingu holistycznego
 - czepiec ścięgniasty "uwalnianie"
 - drenaż manualny
 - drenaż palcami

- techniki liftingu miejscowego- pałeczki i mini bańka próżniowa

Dzień II:

Część teoretyczna:

1. Powtórka technik z dnia pierwszego

Część praktyczna:

1. Schemat metodycznego liftingu miejscowego - strona lewa:

- rozciąganie pałeczkami
- krem, techniki wklepywania
- wyciszenie
- praca z ręcznikiem - rozciąganie

1. Praktyka masażu w całości

Walidacja:

- test
- obserwacja w warunkach symulowanych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 część teoretyczna	Michał Golik	13-03-2026	10:00	11:30	01:30
2 z 11 przerwa	Michał Golik	13-03-2026	11:30	11:45	00:15
3 z 11 Warsztaty praktyczne: pokaz masażu przez Instruktora na modelce	Michał Golik	13-03-2026	11:45	14:00	02:15
4 z 11 przerwa	Michał Golik	13-03-2026	14:00	14:15	00:15
5 z 11 warsztaty praktyczne	Michał Golik	13-03-2026	14:15	18:00	03:45
6 z 11 Część teoretyczna - powtórzenie wiadomości	Michał Golik	14-03-2026	10:00	10:45	00:45
7 z 11 warsztaty praktyczne	Michał Golik	14-03-2026	10:45	13:45	03:00
8 z 11 przerwa	Michał Golik	14-03-2026	13:45	14:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 11 warsztaty praktyczne	Michał Golik	14-03-2026	14:00	16:30	02:30
10 z 11 walidacja: test	-	14-03-2026	16:30	16:45	00:15
11 z 11 walidacja: obserwacja w warunkach symulowanych	-	14-03-2026	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Michał Golik

Właściciel Celsus Akademia Masażu i Terapii. Prelegent na Targach Edukacji EDU, Autoryzowany nauczyciel Accademi Silvestrini w Rzymie (prestiżowa szkoła kosmetyczna), Prelegent na III Ogólnopolskiej Konferencji Masażu 2024. Od 2024 Vice Prezydent Światowej Federacji Masażu Terpii Manualnej i Nuad Thai z ramienia Polski. Autor publikacji na temat różnych masaży twarzy w specjalistycznym czasopiśmie "Kosmetologia Estetyczna". Członek klubu „Ludzie Masażu. Międzynarodowy Nauczyciel Masażu INTERNATIONAL TEACHER -INTERNATIONAL MASSAGGE ASSOTIATION (I.M.A). Uczestnik bicia rekordu świata w masażu – KIJÓW 2019; Mistrz Świata w masażu w kategorii masaży twarzy 2021, Ambasador Polski na Mistrzostwa Świata w Masażu i Terapii Manualnej, Lecce 2023 Vicemistrz Świata w masażu i terapii manualnej, w kategorii Wellness, Lecce 2023 Sędzia na Mistrzostwach Świata w Masażu i Terapii Manualnej Lecce 2024, Prelegent na Mistrzostwach Świata w Masażu i Terapii Manualnej, Lecce. W ostatnich 5 latach uczestniczył w szkoleniach:

2024r. - Kurs Masażu Rituale Romano (Valentina Gotti)
2023r. - Kurs Masażu Balijskiego (Nizar Miliki)
2022r. - Kurs Masażu GUASHA (Aleksandra Klepacz- Michalczuk), Kurs Masażu kobido (Nizar Miliki)
2021r. - Kurs Masażu Tajskiego (Maciej Fiedor), Kurs Masażu Tkanek Głębokich (Maciej Fiedor)
2020r. - Kurs masażu świecą aromaterapeutyczną (Ewa Janowska)
2029r. - Kurs Ortobionomii (Piotr Romanek)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy w formie papierowej.

Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie i zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.dialexi.pl:

https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

ul. Księcia Józefa Poniatowskiego 3

35-026 Rzeszów

woj. podkarpackie

II piętro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karolina Chadała

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 690 620 952