



INFORNET.EU
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5
6 748 ocen

Zielone kompetencje – świadoma kosmetyka i zrównoważone podejście do stylizacji rzęs – podstawowa stylizacja metodą classic oraz efekt niestandardowy w pracy nowoczesnego stylisty z wykorzystaniem kompetencji cyfrowych.

Numer usługi 2025/10/23/21358/3099974

📍 Gliwice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 09.01.2026 do 11.01.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

185,19 PLN brutto/h

185,19 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana do osób dorosłych, które z własnej inicjatywy chcą zdobyć tzw. zielone kompetencje oraz nabyć wiedzę z zakresu zrównoważonej kosmetyki i świadomego podejścia do stylizacji rzęs. Doświadczenie w tej dziedzinie nie jest wymagane.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	08-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	27
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nauczenie uczestników, jak świadomie planować i wykonywać zabiegi kosmetyczne oraz stylizacji rzęs, minimalizując zużycie produktów, efektywnie wykorzystując zasoby i wdrażając zrównoważone praktyki w codziennej pracy. Uczestnicy dowiedzą się, jak dobrać ekologiczne i wielofunkcyjne kosmetyki, redukować odpady

poprzez odpowiednie techniki aplikacji i pielęgnacji oraz wykorzystywać narzędzia cyfrowe do edukacji i promocji świadomego podejścia w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy	- dobiera odpowiednie narzędzia i produkty do dezynfekcji i sterylizacji narzędzi oraz skóry - Stosuje zasady BHP oraz przepisy prawa dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
Definiuje zasady zrównoważonego podejścia do stylizacji rzęs i kosmetyki oraz ich wpływ na środowisko.	-wymienia kluczowe zasady zrównoważonego podejścia do stylizacji rzęs oraz kosmetyki -wskazuje główne źródła odpadów i sposoby ich minimalizacji w codziennej pracy	Test teoretyczny
Diagnostuje skórę i dobiera odpowiednie kosmetyki pielęgnacyjne	-rozróżnia typy cery oraz dobiera do niej odpowiednie produkty i techniki pielęgnacyjne	Test teoretyczny
Prawidłowo rozpoznaje i dobiera kosmetyki o naturalnym składzie, certyfikatach ekologicznych i minimalnym wpływie na środowisko	-identyfikuje certyfikaty ekologiczne (np. Ecocert, COSMOS, Vegan, Cruelty-Free) i rozumie ich znaczenie w kontekście świadomego wyboru kosmetyków	Test teoretyczny
Kamufluje i koryguje niedoskonałości cery	-prawidłowo dobiera kamuflaż do typu cery i urody	Test teoretyczny
Wykonuje prawidłowo stylizację rzęs	-dobiera odpowiednie produkty i narzędzia do wykonania stylizacji -wykonuje poszczególne czynności zgodnie z planem i procedurą zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Potrafi efektywnie wykorzystać media społecznościowe do promocji świadomego i ekologicznego podejścia do kosmetyki na przykładzie stylizacji rzęs.	-identyfikuje podstawowe funkcje mediów społecznościowych -wymienia zasady etycznej komunikacji i interakcji z odbiorcami w social mediach	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje zarejestrowane w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji

Kwalifikacje	Kosmetyczka - świadectwo czeladnicze
--------------	--------------------------------------

Kod kwalifikacji w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji	12621
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Izba Rzemieśnicza Lubelszczyzny
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Izba Rzemieśnicza Lubelszczyzny
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

BLOK I

Świadoma kosmetyka i zrównoważone podejście do stylizacji rzęs i brwi.

- 1)Wprowadzenie do metody 1:1 – zasady, możliwości i zastosowanie w zgodzie z ideą świadomej kosmetyki, ćwiczenia na sucho.
- 2)Zasady higieny i bezpieczeństwa pracy – dezynfekcja i sterylizacja narzędzi z uwzględnieniem ekologicznych i bezpiecznych dla środowiska rozwiązań.
- 3)Przeciwwskazania do przedłużania i zagęszczania rzęs – jak rozpoznawać, reagować i informować klientki z poszanowaniem zasad etyki i zdrowia.
- 4)Produkty, narzędzia i zasady pracy stylisty:
 - ekologiczne alternatywy dla tradycyjnych produktów
 - ograniczanie odpadów, ergonomia stanowiska
 - bezpieczne i zrównoważone przechowywanie materiałów.
- 5)Ćwiczenia praktyczne – praca na sucho:
 - izolacja rzęs na gąbkach i kartkach,
 - aplikacja rzęs na główce treningowej,
 - analiza pracy z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych (np. dokumentowanie postępów, analiza zdjęć, ocena techniki).

BLOK II

Praca na modelce (Classic 1:1 efekt podstawowy) – etap praktyczny szkolenia.

- 1)Przygotowanie rzęs naturalnych – oczyszczanie, odtłuszczenie i aplikacja primera.
 - Omówienie znaczenia właściwej pielęgnacji i przygotowania naturalnych rzęs dla zdrowia oka oraz trwałości stylizacji.
 - Separacja rzęs naturalnych – techniki bezpiecznego oddzielania włosów z wykorzystaniem narzędzi wielokrotnego użytku oraz metod minimalizujących podrażnienia skóry i spojówek.
 - Dobór odpowiednich rzęs do stylizacji (skręt, grubość, długość) – świadomy wybór materiałów z uwzględnieniem ich składu i wpływu na zdrowie naturalnych rzęs. Omówienie ekologicznych alternatyw dla tradycyjnych produktów, które wspierają regenerację i ochronę naturalnych włosów.
 - Rysowanie mapek – modelowanie

2)Wykonanie stylizacji rzęs metodą 1:1 – praktyczne zastosowanie zdobytej wiedzy z zakresu kosmetyki i stylizacji. Uczestnicy wykonują zabieg, dbając o higienę, ergonomię oraz ograniczenie zużycia materiałów i odpadów.

3)Omówienie pracy i analiza efektu końcowego:

–wspólna ocena wykonanych stylizacji

-monitorowanie efektów pielęgnacyjnych

-edukacji w zakresie dalszej, świadomej pielęgnacji naturalnych rzęs.

BLOK III

Kreatywna stylizacja rzęs z efektem „pióra” – teoria i praktyka z wykorzystaniem kompetencji zielonych i cyfrowych.

1)Teoria – niestandardowe efekty stylizacji rzęs:

-Omówienie popularnych efektów niestandardowych: m.in. „pióra”, „wiewiórka”, „kocie oko”, „lalka”.

-Techniki modelowania kształtu oka poprzez świadomy dobór długości i kierunkowania rzęs – jak podkreślić naturalne piękno i zadbać o zdrowie rzęs.

-Znaczenie świadomej kosmetyki w kreatywnych stylizacjach – dobór produktów, które nie obciążają naturalnych włosów i są przyjazne dla skóry oraz środowiska.

2)Praktyka – praca na modelce:

-Analiza indywidualnego kształtu oka i dobór odpowiedniego efektu „pióra” dopasowanego do potrzeb klientki.

-Przygotowanie rzęs naturalnych z użyciem ekologicznych produktów oczyszczających i primera.

-Wykonanie stylizacji z zastosowaniem efektu „pióra” – z dbałością o higienę, precyzję i minimalizację zużycia materiałów.

-Omówienie wykonanej pracy, korekty oraz analiza efektu końcowego.

-Najczęstsze błędy w stylizacji oraz sposoby ich unikania, ze szczególnym uwzględnieniem zdrowia rzęs i bezpieczeństwa klientki.

-Zalecenia pielęgnacyjne dla klientki – jak dbać o rzęsy po aplikacji, aby przedłużyć efekt i zachować naturalną kondycję włosów.

-Zasady bezpiecznego zdejmowania sztucznych rzęs z troską o ochronę naturalnych włosów.

3)Zastosowanie nowych technologii i kompetencji cyfrowych:

-Jak wykorzystać media społecznościowe do promocji świadomego i ekologicznego podejścia do kosmetyki i stylizacji rzęs.

-Praktyczne wskazówki dotyczące tworzenia wartościowych, edukacyjnych treści i dokumentowania efektów pracy z użyciem narzędzi cyfrowych.

-Budowanie etycznej i profesjonalnej marki w branży beauty z poszanowaniem zasad zrównoważonego rozwoju.

BLOK IV

1)Egzamin

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 1)Wprowadzenie do metody 1:1 – zasady, możliwości i zastosowanie w zgodzie z ideą świadomej kosmetyki, ćwiczenia na sucho.	Marta Węglarz	09-01-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 18 2)Zasady higieny i bezpieczeństwa pracy – dezynfekcja i sterylizacja narzędzi z uwzględnieniem ekologicznych i bezpiecznych dla środowiska rozwiązań.	Marta Węglarz	09-01-2026	10:30	11:15	00:45
3 z 18 Przerwa	Marta Węglarz	09-01-2026	11:15	11:30	00:15
4 z 18 3)Przeciwwskazania do przedłużania i zagęszczania rzęs – jak rozpoznawać, reagować i informować klientki z poszanowaniem zasad etyki i zdrowia.	Marta Węglarz	09-01-2026	11:30	12:15	00:45
5 z 18 4)Produkty, narzędzia i zasady pracy stylisty:	Marta Węglarz	09-01-2026	12:15	13:00	00:45
6 z 18 5)Ćwiczenia praktyczne – praca na sucho:	Marta Węglarz	09-01-2026	13:00	14:30	01:30
7 z 18 Przerwa	Marta Węglarz	09-01-2026	14:30	15:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 18 5)Ćwiczenia praktyczne – praca na sucho: c.d.	Marta Węglarz	09-01-2026	15:00	16:30	01:30
9 z 18 1)Przygotowanie rzęs naturalnych – oczyszczanie, odtłuszczanie i aplikacja primera.	Marta Węglarz	10-01-2026	09:00	11:15	02:15
10 z 18 Przerwa	Marta Węglarz	10-01-2026	11:15	11:30	00:15
11 z 18 2)Wykonanie stylizacji rzęs metodą 1:1 – praktyczne zastosowanie zdobytej wiedzy z zakresu kosmetyki i stylizacji. Uczestnicy wykonują zabieg, dbając o higienę, ergonomię oraz ograniczenie zużycia..	Marta Węglarz	10-01-2026	11:30	14:30	03:00
12 z 18 Przerwa	Marta Węglarz	10-01-2026	14:30	15:00	00:30
13 z 18 3)Omówienie pracy i analiza efektu końcowego:	Marta Węglarz	10-01-2026	15:00	15:45	00:45
14 z 18 1)Teoria – niestandardowe efekty stylizacji rzęs:	Marta Węglarz	11-01-2026	09:00	09:45	00:45
15 z 18 2)Praktyka – praca na modelce:	Marta Węglarz	11-01-2026	09:45	11:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 18 3)Zastosowanie nowych technologii i kompetencji cyfrowych:	Marta Węglarz	11-01-2026	11:15	12:00	00:45
17 z 18 Przerwa	Marta Węglarz	11-01-2026	12:00	12:15	00:15
18 z 18 1)Egzamin	-	11-01-2026	12:15	15:00	02:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	185,19 PLN
Koszt osobogodziny netto	185,19 PLN
W tym koszt walidacji brutto	104,35 PLN
W tym koszt walidacji netto	104,35 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	900,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	900,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Marta Węglarz

Trenerka z ponad 10-letnim doświadczeniem w branży beauty, specjalizująca się w stylizacji rzęs i brwi. Autoryzowany szkoleniowiec oraz autorka autorskich programów szkoleniowych z zakresu liftingu, laminacji, koloryzacji i przedłużania rzęs. Na swoim koncie ma setki przeszkolonych kursantek oraz wiele pozytywnych opinii.

Posiada liczne certyfikaty potwierdzające kwalifikacje zawodowe, w tym m.in. z zakresu „Liftingu, laminacji i botoxu rzęs”, „Przedłużania rzęs metodami objętościowymi 5–15D”, „Modelowania rzęs i warsztatów techniką Kim Kardashian”, a także „Promocji branży beauty w social mediach”.

Ukończyła również kurs pedagogiczny, który pozwala jej skutecznie przekazywać wiedzę i umiejętności w sposób przystępny oraz motywujący.

Jej szkolenia łączą profesjonalizm, pasję i nowoczesne podejście do nauczania, z naciskiem na zrównoważony rozwój oraz świadome kształtowanie kompetencji w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt.

Do wszystkich kosmetyków, akcesoriów oraz urządzeń niezbędnych do użycia podczas szkolenia - uczestnik będzie miał dostęp na szkoleniu i będzie mógł z nich korzystać.

Informacje dodatkowe

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych tj. 45 min. Przerwy nie są wliczone w czas szkolenia.

ZAPIS NA USŁUGĘ PO WCZEŚNIEJSZEJ KONSULTACJI Z FIRMĄ SZKOLENIOWĄ

Zwolnienie z VAT na podstawie rozporządzenia MF z dnia 26.06.2025 poz. 832 (rozdział 2 par.3.ust.1 pkt 14) - dla osób, które mają min. 70% dofinansowania.

Adres

ul. Młyńska 12/3
44-100 Gliwice
woj. śląskie

Kontakt



Paweł Sobczak

E-mail kontakt@szkoleniaunijne.eu

Telefon (+48) 798 933 610