



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

1 974 oceny

Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 (2 dniowe) - Aneta Trela-Czerniak"

Numer usługi 2025/10/23/26868/3099717

📍 Olkusz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 23.02.2026 do 24.02.2026

2 600,00 PLN brutto

2 600,00 PLN netto

144,44 PLN brutto/h

144,44 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	22-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 (2 dniowe) - Aneta Trela-Czerniak" jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.	1. Opisuje podstawowe produkty wykorzystywane podczas zabiegu stylizacji rzęs.	Wywiad swobodny
	2. Charakteryzuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodzie 1:1.	Wywiad swobodny
	3. Opisuje materiały z których wytwarzane są rzęsy oraz wymień ich grubości.	Wywiad swobodny
	4. Charakteryzuje składniki kleju, monitoruje zasady polimeryzacji kleju oraz definiuje warunki do jego schnięcia.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1. Planuje i wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy. 3. Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 (2 dniowe) - Aneta Trela-Czerniak" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1. Szkolenie skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs.

Usługa ma charakter grupowy. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabędzie wiedzę teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowych.

Szkolenie składa się z 2 dni zawierających 18 godzin dydaktycznych (w tym 6:45 godzin zegarowych teorii i 6:45 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 15 min. przerwę, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuży by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1 :

Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1

- Stylizacja rzęs - czym jest i w jakim celu się ją stosuje
- Bhp i higiena pracy
- budowa włosa
- przeciwwskazania
- dobór odpowiedniego modelowania do kształtu twarzy i asymetrii

- skład kleju
- opis produktów
- procedura przygotowania rzęs i sposób aplikacji
- pielęgnacja po zabiegu

Dzień 2:

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 na główce treningowej przez kursanta pod okiem Instruktora
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 na modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	Aneta Trela-Czerniak	23-02-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 7 Przerwa.	Aneta Trela-Czerniak	23-02-2026	13:00	13:15	00:15
3 z 7 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 c.d.	Aneta Trela-Czerniak	23-02-2026	13:15	16:00	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 7 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 na główce treningowej przez kursanta pod okiem Instruktor.	Aneta Trela-Czerniak	24-02-2026	09:00	11:00	02:00
5 z 7 Przerwa.	Aneta Trela-Czerniak	24-02-2026	11:00	11:15	00:15
6 z 7 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 na modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktor.	Aneta Trela-Czerniak	24-02-2026	11:15	15:30	04:15
7 z 7 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja.	Aneta Trela-Czerniak	24-02-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	144,44 PLN
Koszt osobogodziny netto	144,44 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aneta Trela-Czerniak

Technik usług fryzjerskich

2.12.2018 certyfikat ukończenia szkoleń ze stylizacji rzęs 2-3D oraz Mirror volume

21.09.2021 Ukończone szkolenie TREnerskie w firmie Lash Lash i Sparkle Lashes z wszystkich metod, 1:1, 2-5D Light volumen, 6-12D Mega volume, Perfekcyjne modelowanie, Idealna kępka.

2018 3 miejsce w mistrzostwach online Lash Bulls - Volumen lashes

2022 Sędzia II edycji International Lash Master

7.03.2020 3 miejsce Mega volumen Mistrzostwa LashMe.

Jej wyróżnikiem jest indywidualne podejście i profesjonalizm. Zależy jej na sukcesie kursantów.

Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. Sławkowska 5

32-300 Olkusz

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puszkarek



E-mail szkoleniapuszkarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091