



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,6 / 5
3 500 ocen

SZKOLENIE ONLINE: POLINUKLEOTYDY VS EGZOSOMY - ZASTOSOWANIE W ODPOWIEDNICH STRUKTURACH ANATOMICZNYCH, POCHODZENIE, WSKAZANIA I PRZECIWWSKAZANIA

Numer usługi 2025/10/23/12478/3099573

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 05.12.2025 do 05.12.2025

1 230,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do wszystkich osób zainteresowanych zdobyciem lub poszerzeniem wiedzy z zakresu nowoczesnych technik zabiegowych, niezależnie od dotychczasowego doświadczenia.
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	35
Data zakończenia rekrutacji	04-12-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE ONLINE: POLINUKLEOTYDY VS EGZOSOMY - ZASTOSOWANIE W ODPOWIEDNICH STRUKTURACH ANATOMICZNYCH, POCHODZENIE, WSKAZANIA I PRZECIWWSKAZANIA Szkolenie przygotowuje do porównawczej analizy biologii działania PDRN/polinukleotydów i egzosomów oraz do przyporządkowania metod i preparatów do właściwych warstw anatomicznych i jednostek klinicznych, z uwzględnieniem wskazań, przeciwwskazań oraz algorytmów bezpieczeństwa

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Opisuje mechanizmy działania polinukleotydów i egzosomów	1. Omawia źródła, oczyszczanie i masy cząst. PDRN 2. Wyjaśnia biogenezę egzosomów i ich ładunek 3. Wskazuje różnice w standaryzacji i kontroli jakości	Test teoretyczny
Mapuje warstwy anatomiczne pod kątem doboru preparatu	1. Rozróżnia naskórek/ADJ, skórę właściwą (brodawkowata/siateczkowata), S/FAT/D-FAT, powięź i SMAS 2. Przyporządkowuje głębokość i technikę podań	Test teoretyczny
Opisuje na jakiej podstawie kwalifikuje pacjenta i identyfikuje wskazania/przeciwwskazania	1. Wymienia wskazania: fotoaging, blizny atroficzne, zaburzenia bariery, łysienie telogenowe/AGA 2. Identyfikuje przeciwwskazania i ryzyka immunologiczne	Test teoretyczny
Projektuje protokoły łączenia i monitoringu	1. Określa kolejność z toksyną, HA, biostymulatorami 2. Wyznacza karencję i harmonogram kontroli efektów	Test teoretyczny
Rozpoznaje i opisuje działania niepożądane oraz planuje postępowanie	1. Klasyfikuje odczyn nadwrażliwości/jałowe zapalenia 2. Omawia ryzyko nadmiernej angiogenezy 3. Tworzy plan interwencji	Test teoretyczny
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 09:00-20:00

MODUŁ I – Biologia i farmakologia polinukleotydów oraz egzosomów: 9:00-11:00

Polinukleotydy (PN):

- Źródła: rybie DNA, technologie rekombinacji
- Oczyszczanie, masa cząsteczkowa i wpływ na aktywność biologiczną
- Receptory A2A – rola w aktywacji fibroblastów i angiogenezie

Egzosomy (EXO):

- Biogeneza i sekrecja komórkowa: MSC, fibroblasty, keratynocyty
- Skład: miRNA, czynniki wzrostu, białka sygnałowe
- Standaryzacja i kontrola jakości (ładunek biologiczny, aktywność, stabilność)

Porównanie PN vs EXO:

- Mechanizm działania, trwałość efektu, profil bezpieczeństwa
- Kiedy i u kogo wybrać PN, a kiedy egzosomy

Przerwa 11:00 – 11:15

MODUŁ II – Anatomia funkcjonalna i mapowanie warstw skóry dla biostymulacji: 11:15-12:45

Struktury docelowe:

- naskórek i połączenie ADJ (bariera TEWL)
- skóra właściwa brodawkowata i siateczkowata
- tkanka tłuszczowa powierzchowna i głęboka
- powięź i SMAS – granice aplikacji

Fenotyp skóry a głębokość iniekcji (cieńsza/grubsza, fototyp, wiek)

Techniki podania: mikrobolusy, nappage, liniowe retroiniekcje

- Igła vs kaniula – wybór, bezpieczeństwo, kontrola rozkładu preparatu

Przerwa obiadowa 12:45 – 13:00

MODUŁ III – Pochodzenie, regulacje i bezpieczeństwo preparatów biologicznych: 13:00-14:45

- Procesy produkcji: biotechnologia, filtracja, nanofiltracja
- Ryzyko immunologiczne – endotoksyny, resztkowe DNA, zanieczyszczenia białkowe
- Standardy jakości i certyfikacja (GMP, ISO, testy jałowości, ocena pirogenności)
- Dokumentacja i śledzenie serii – rola lekarza w nadzorze jakości

Przerwa 14:45 – 15:00

MODUŁ IV – Wskazania kliniczne, protokoły i łączenie terapii: 15:00-16:45

Wskazania:

- Fotoaging, stres oksydacyjny (ROS/POX)
- Blizny atroficzne i pourazowe
- Zaburzenia bariery i TEWL

- Łysienie telogenowe i androgenowe

Protokoły zabiegowe:

- Samodzielne terapie vs łączenie z HA, toksyną botulinową, CaHA, PLLA
- Kolejność zabiegów i okresy karencji
- Monitorowanie efektów (zdjęcia, ocena tekstury, pomiary TEWL)
- Różnicowanie planów wg wieku i typu skóry

Przerwa kawowa 16:45 – 17:00

MODUŁ V – Powikłania, przeciwwskazania i analiza przypadków: 17:00-19:30

- Przeciwwskazania: aktywne infekcje, nadwrażliwość, stany zapalne
- Możliwe działania niepożądane: jałowe odczyny zapalne, nadmierna angiogeneza, reakcje proliferacyjne
- Postępowanie: chłodzenie, NLPZ, sterydy miejscowe, modyfikacja terapii
- Analiza dokumentacji i świadomej zgody pacjenta
- Przegląd przypadków klinicznych – dobór preparatu, efekty, korekty
- Sesja pytań i dyskusja ekspercka

WALIDACJA 19.30-20.00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do wszystkich osób zainteresowanych zdobyciem lub poszerzeniem wiedzy z zakresu nowoczesnych technik zabiegowych, niezależnie od dotychczasowego doświadczenia.

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 10 **godz.** zegarowych w tym walidacja.

Przewidziana jest godzinna przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w 35 osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Jest to test zamknięty, który zostanie przekazany uczestnikom pod koniec kursu

Po kursie następuje zakończenie wraz z wręczeniem zaświadczenia każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 MODUŁ I – Biologia i farmakologia polinukleotydów oraz egzosomów - Webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	05-12-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	05-12-2025	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 10 MODUŁ II – Anatomia funkcjonalna i mapowanie warstw skóry dla biostymulacji - Webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	05-12-2025	11:15	12:45	01:30
4 z 10 Przerwa obiadowa	mgr Magdalena Rak	05-12-2025	12:45	13:00	00:15
5 z 10 MODUŁ III – Pochodzenie, regulacje i bezpieczeństwo preparatów biologicznych + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	05-12-2025	13:00	14:45	01:45
6 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	05-12-2025	14:45	15:00	00:15
7 z 10 MODUŁ IV – Wskazania kliniczne, protokoły i łączenie terapii + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	05-12-2025	15:00	16:45	01:45
8 z 10 Przerwa kawowa	mgr Magdalena Rak	05-12-2025	16:45	17:00	00:15
9 z 10 MODUŁ V – Powikłania, przeciwwskazania i analiza przypadków + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	05-12-2025	17:00	19:30	02:30
10 z 10 Walidacja: Test zamknięty	-	05-12-2025	19:30	20:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging.

Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami.

Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje na skrzynkę mail, przed rozpoczęciem kursu, skrypt merytoryczny zawierający ryciny

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Informacje dodatkowe

Przewidziana jest godzinna przerwa w godzinach 11:00 - 11:15, 12:45-13:00, 14:45-15:00 oraz 16:45-17:00

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Warunki techniczne

Szkolenie online zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy Click Meeting. Platforma nie wymaga, od uczestnika kursu, posiadania konta. Uczestnik po kliknięciu w link, który otrzyma drogą mailową, przed rozpoczęciem kursu, przechodzi do wydarzenia/kursu. Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu będzie aktywny tylko przez okres trwania szkolenia, ponieważ tak jak nie nagrywamy szkoleń stacjonarnych, tak nie udostępniamy szkoleń online.

Uczestnik może połączyć się z komputera stacjonarnego bądź laptopa. Nie polecamy łączenia się przez smartfony czy tablety.

Warunki techniczne, które muszą zostać spełnione przez uczestnika:

- sprzęt komputerowy musi być wyposażony w głośnik, kamerę oraz mikrofon,
- procesor klasy Core 2 Duo, Core i5 2,5GHz i wyższe,
- parametry łącza sieciowego: pobieranie 10Mb/s, wysyłanie: 5Mb/s,
- aby wziąć udział w szkoleniu nie jest potrzebne specjalne oprogramowanie, potrzebny jest komputer bądź laptop.

podstawą do rozliczenia usługi realizowanej w formie zdalnej lub zdalnej w czasie rzeczywistym jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia

Kontakt



Iwona Kozłowska

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669