



## Pielęgnacja osób starszych i z niepełnosprawnościami - szkolenie.

Numer usługi 2025/10/23/148637/3099550

1 200,00 PLN brutto

1 200,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

INSTYTUT  
ROZWOJU SEB-  
TEAM Piotr  
Jaworski

★★★★★ 4,5 / 5

17 ocen

📍 Łeba / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 28.11.2025 do 12.12.2025

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                     |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne                                                                              |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Szkolenie skierowane jest do osób, chcących podjąć zatrudnienie jako opiekuna osób starszych, opiekun osób chorych. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 9                                                                                                                   |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 15                                                                                                                  |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 21-11-2025                                                                                                          |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                         |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 16                                                                                                                  |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                                                 |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie wiedzy i umiejętności związanych z pielęgnacją osoby starszej/ osoby z niepełnosprawnością.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                        | Kryteria weryfikacji                                         | Metoda walidacji |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------|
| Uczestnik posługuje się wiedzą na temat opieki codziennej nad osobą starszą/ osobą z niepełnosprawnością. | Omawia zasady pielęgnacji osób starszych/ niepełnosprawnych. | Test teoretyczny |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Pielęgnacja osób starszych i z niepełnosprawnościami

1. Rola i zadania opiekuna osób starszych i osób z niepełnosprawnościami, w tym w profilaktyce chorób zakaźnych, np. Covid-19.
2. Metody pracy i opieki nad osobami starszymi i z niepełnosprawnościami.
3. Pielęgnowanie osób z upośledzoną funkcją zmysłów (wzroku, słuchu, smaku).
4. Wsparcie osoby starszej przy zastosowaniu zaopatrzenia w niezbędne art. Higieniczne, a także sprzętu ortopedycznego i innego oprzyrządowania pomocnego w codziennym życiu (materace p/odleżynowe, poduszki p/odleżynowe, drabinki, wózki inwalidzkie, balkoniki).
5. Postępowanie z osobą chorą z zaburzeniami psychosomatycznymi.
6. Postępowanie z osobą z zaburzeniami psychicznymi na przykładzie schizofrenii.
7. Pielęgnowanie osób ze stopą cukrzycową. Przyczyny, leczenie, profilaktyka.
8. Pielęgnowanie w nietrzymaniu moczu.
9. Pielęgnowanie pacjenta ze stomią.
10. Zasady zdrowego żywienia.
11. Dostosowanie diety do potrzeb podopiecznego (dieta: cukrzycowa, wątrobowa, bezbiałkowa, lekkostrawna, w chorobie nowotworowej, nadciśnieniu).
12. Przyczyny, objawy niedożywienia u osób starszych.
13. Zagrożenia związane z urazami i upadkami osób starszych –zalecenia dla opiekunów celem zminimalizowania wystąpienia upadków.
14. Obserwacja podstawowych parametrów życiowych (pomiar: tętna, ciśnienia, temperatury, oddechów, stężenia glukozy we krwi), pomiar saturacji (obsługa pulsoksymetru).
15. Zespół interdyscyplinarny w opiece nad osobą starszą i z niepełnosprawnościami.
16. Teleopieka domowa w systemie opieki nad osobami starszymi. Nowe wyzwanie celem poprawienia jakości życia osób starszych.
17. Jak radzić sobie w trudnej roli opiekuna – wskazówki jak sobie nie szkodzić.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 200,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 75,00 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 75,00 PLN    |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Grażyna Małkowska

Specjalistka pielęgniarstwa operacyjnego z wieloletnim doświadczeniem na bloku wielospecjalistycznym, chirurgia, ortopedia, urologia, endoskopia, ginekologiczno-położniczy i inne. Uczestniczka wielu kursów i szkoleń w zakresie opieki pielęgniarstwa i środowiskowej. Prowadziła szkolenia/warsztaty pielęgnacji osób starszych i niepełnosprawnych dla opiekunów osób zależnych. Instruktor indywidualnej nauki pływania dla niepełnosprawnych i osób bojących się wchodzić do wody. (HAWLICKA).

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- W ramach szkolenia zapewniamy:
- Wykwalifikowaną kadrę trenerską.
  - Materiały szkoleniowe i piśmiennicze,
  - Catering, w trakcie szkolenia przerwa kawowa ciągła, w standardzie stołu szwedzkiego.

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma imienny certyfikat ukończenia szkolenia.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest założenia konta na BUR i zapisanie się na usługę.

## Informacje dodatkowe

Dysponujemy wykwalifikowaną kadrą trenerską, posiadającą doświadczenie i kwalifikacje zawodowe do realizacji projektów szkoleniowych z różnorodnych zakresów. Ponadto wspieramy w organizacji szkoleń, eventów, konferencji, pomagamy w rekrutacji kadr, identyfikujemy możliwości pozyskania środków zewnętrznych.

Istnieje możliwość organizacji szkolenia dedykowanego, w miejscu i czasie wskazanym przez Państwa. W razie zainteresowania ofertą indywidualną, prosimy o kontakt.

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, gdy przedsiębiorstwo jest zwolnione z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%.

Szkolenie trwa 16 godzin zegarowych z uwzględnieniem czasu na przerwy.

## Adres

Łeba

Łeba

woj. pomorskie

## Kontakt



**Magdalena Wielgosz**

**E-mail** szkolenia@seb-team.pl

**Telefon** (+48) 661 991 681