

**Ultra glow look.**

Numer usługi 2025/10/22/165576/3098262

2 800,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

"GRUPA
EDUKACYJNA
AKTYWNE
SZKOLENIA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ"

★★★★★ 4,9 / 5

92 oceny

📍 Rozprza / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 19.01.2026 do 22.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do wizażystów, stylistów fryzur, kosmetologów, charakteryzatorów, uczniów i absolwentów szkół kosmetycznych oraz osób pracujących w branży beauty, które chcą rozwijać umiejętności w zakresie tworzenia kompleksowych stylizacji typu „glow look” obejmujących makijaż, włosy i efekty świetliste na ciele.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	17
Data zakończenia rekrutacji	16-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Kurs „Ultra glow look” przygotowuje uczestników do profesjonalnego projektowania i wykonywania stylizacji typu ultra glow look — łączącej makijaż świetlisty, modelowanie fryzury i podkreślenie walorów sylwetki poprzez właściwe techniki makijażu ciała oraz dobór produktów dających efekt blasku w kontekście sesji zdjęciowych, pokazów mody i wydarzeń specjalnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje ideę i założenia stylizacji glow w kontekście współczesnych trendów beauty i fashion. Klasyfikuje rodzaje efektów świetlistych stosowanych w makijażu, fryzurze i stylizacji ciała. Uzasadnia znaczenie spójności kolorystycznej i strukturalnej w budowaniu wizerunku typu „glow”.	Opisuje główne cechy stylizacji ultra glow look i omawia ich zastosowanie w branży beauty. Omawia zależności między strukturą fryzury, makijażem i efektem świetlistym ciała.	Test teoretyczny
Charakteryzuje rodzaje produktów używanych do uzyskania efektu blasku w makijażu i na ciele. Definiuje techniki stylizacji fryzur, które podkreślają efekt świetlistości i lekkości wizerunku.	Opisuje etapy stylizacji prezentowane podczas pokazu, wskazując zastosowane produkty i techniki. Omawia sposób przygotowania skóry, włosów i ciała do uzyskania efektu blasku. Analizuje dobór oświetlenia i tła w pokazie jako elementów podkreślających efekt glow.	Test teoretyczny
Projektuje pełną stylizację „ultra glow look” obejmującą makijaż, fryzurę i makijaż sylwetkowy. Dobiera produkty i techniki w zależności od typu urody, karnacji, rodzaju włosów i ekspozycji świetlnej. Stosuje techniki podkreślania atutów ciała.	Wykonuje kompletną stylizację „ultra glow look” obejmującą makijaż, fryzurę i elementy makijażu ciała. Stosuje techniki rozświetlania twarzy i ciała z wykorzystaniem produktów kremowych, sypkich i płynnych. Wykonuje fryzurę dopasowaną do koncepcji stylizacji i efektu glow. Używa odpowiednich produktów utrwalających i nabłyszczających z zachowaniem zasad higieny. Organizuje i prezentuje końcowy efekt stylizacji przed grupą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa, tj. kurs „Ultra glow look” umożliwia zdobycie umiejętności w zakresie kompleksowego projektowania i realizacji stylizacji łączącej makijaż, fryzurę i podkreślenie sylwetki w estetyce świetlistego blasku. Uczestnicy rozwijają zdolność tworzenia nowoczesnych, spójnych wizualnie looków typu *glow*, dostosowanych do wymogów sesji zdjęciowych, pokazów mody oraz stylizacji eventowych.

Warunki organizacyjne:

- forma zajęć w ramach usługi - stacjonarna,
- minimalna liczba uczestników usługi to 5 osób, maksymalna 17 osób,
- zajęcia w ramach usługi obejmują 28 godzin dydaktycznych łącznie z walidacją,
- ewentualne przerwy w trakcie zajęć nie wliczają się w czas trwania całej usługi,
- w przypadku zajęć trwających 7 godzin przewiduje się przerwę 15 - minutową,
- część zajęć w ramach usługi prowadzona jest w sposób warsztatowy z wykorzystaniem niezbędnego oraz koniecznego sprzętu do realizacji tego typu zajęć w formie praktycznej,
- walidacja prowadzona jest zgodnie z kartą usługi i załączonym harmonogramem,
- termin walidacji jest adekwatny do zaplanowanych metod oceny efektów uczenia się,
- walidacja prowadzona jest przez osobę, która nie uczestniczyła w procesie kształcenia,
- walidacja jest integralną częścią kształcenia, gdyż dopiero po jej przeprowadzeniu (bez względu na wynik) można uznać usługę za zakończoną zgodnie z wytycznymi.

Program:

1. Wprowadzenie: Koncepcja stylizacji „Ultra glow look”:

- Moduł wprowadzający w tematykę stylizacji *glow look* – uczestnicy poznają aktualne kierunki wizażu i stylizacji włosów, analizują światowe trendy, uczą się interpretować i adaptować je do praktyki zawodowej. Omawiane są zasady tworzenia harmonijnej koncepcji makijażu, fryzury i efektów świetlistych na ciele.

1. Pokaz: Techniki i produkty w stylizacji „Ultra glow look”:

- Instruktor prezentuje pełen proces tworzenia stylizacji *ultra glow look* – od przygotowania skóry, przez makijaż twarzy i ciała, po stylizację fryzury. Uczestnicy obserwują techniki aplikacji produktów, analizują ich działanie w różnych warunkach oświetleniowych, a także uczą się dobierać kosmetyki o właściwościach rozświetlających i utrwalających. Celem modułu jest poznanie różnorodnych technik budowania efektu blasku oraz sposobów ich wykorzystania w zależności od kontekstu sesji, pokazu czy wydarzenia.

1. Warsztaty: Realizacja stylizacji „Ultra glow look”:

- Uczestnicy wykonują własne stylizacje typu *ultra glow look*, pracując w parach lub na modelkach. Tworzą kompletne wizerunki obejmujące makijaż twarzy, fryzurę oraz elementy makijażu sylwetkowego (ramiona, dekolty, nogi, obojczyki). Instruktor wspiera uczestników w doborze produktów i technik, koryguje błędy i wskazuje sposoby osiągnięcia pożądanego efektu świetlnego. W ramach modułu uczestnicy przygotowują krótką dokumentację fotograficzną, analizują efekt końcowy w różnym oświetleniu (światło dzienne, studyjne) oraz omawiają swoje prace na forum grupy.

1. Walidacja.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie: Koncepcja stylizacji „Ultra glow look”.	Katarzyna Suchodolska-Kowalczyk	19-01-2026	16:30	18:00	01:30
2 z 10 Pokaz: Techniki i produkty w stylizacji „Ultra glow look”.	Katarzyna Suchodolska-Kowalczyk	19-01-2026	18:15	19:45	01:30
3 z 10 Pokaz: Techniki i produkty w stylizacji „Ultra glow look”.	Milena Kałużna	19-01-2026	19:45	22:00	02:15
4 z 10 Warsztaty: Realizacja stylizacji „Ultra glow look”.	Milena Kałużna	20-01-2026	16:30	18:45	02:15
5 z 10 Warsztaty: Realizacja stylizacji „Ultra glow look”.	Milena Kałużna	20-01-2026	19:00	22:00	03:00
6 z 10 Warsztaty: Realizacja stylizacji „Ultra glow look”.	Katarzyna Suchodolska-Kowalczyk	21-01-2026	16:30	18:45	02:15
7 z 10 Warsztaty: Realizacja stylizacji „Ultra glow look”.	Katarzyna Suchodolska-Kowalczyk	21-01-2026	19:00	22:00	03:00
8 z 10 Warsztaty: Realizacja stylizacji „Ultra glow look”.	Milena Kałużna	22-01-2026	16:30	18:00	01:30
9 z 10 Warsztaty: Realizacja stylizacji „Ultra glow look”	Katarzyna Suchodolska-Kowalczyk	22-01-2026	18:00	19:30	01:30
10 z 10 Walidacja.	-	22-01-2026	19:45	22:00	02:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Milena Kałużna

Specjalistka w dziedzinie makijażu profesjonalnego, która stale rozwija swoje umiejętności, uczestnicząc w prestiżowych szkoleniach u najlepszych wizażystów w Polsce. Ukończyła m.in. kurs zawodowy makijażu profesjonalnego u Moniki Róży, warsztaty u Sandry Siedleckiej, Karoliny Matraszek, Anny Czerwonki, Nikoli Jasnowskiej czy Mileny Tomkowskiej. Posiada certyfikaty z licznych masterclassów oraz doświadczenie w pracy przy różnych technikach makijażu – od ślubnych i glow, przez matowe i klasyczne, po nowoczesne i kolorowe stylizacje.

W 2023 roku poszerzyła kompetencje o zabiegi laminacji brwi (Lexelle Beauty Academy), a w 2024 ukończyła Akademię Fotografii dla Wizażystów, co pozwala jej lepiej dopasowywać makijaż do pracy na planie zdjęciowym. Zdobywała praktykę zawodową także podczas pracy w salonie fryzjersko-kosmetycznym, gdzie doskonaliła umiejętność współpracy z klientem.

Jako trener łączy wiedzę zdobytą na licznych kursach z doświadczeniem praktycznym, ucząc kursantów profesjonalnego podejścia do wizażu i najnowszych trendów w makijażu beauty.



2 z 2

Katarzyna Suchodolska-Kowalczyk

Absolwentka WSZKIPZ w Warszawie na kierunku Kosmetyka i Pielęgnacja Zdrowia oraz Wydziału Farmaceutycznego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Ukończyła również roczną szkołę stylizacji i wizażu w Warszawie pod kierunkiem Katarzyny Kozłowskiej.

Doświadczenie zdobywała m.in. w salonie fryzjersko-kosmetycznym, podczas pracy przy profesjonalnych sesjach fotograficznych wizerunkowych i współpracy z Wydawnictwem Bauer w Warszawie. Prowadziła szkolenia wewnętrzne oraz wykłady zawodowe dla firm kosmetycznych, współpracowała z salonami kosmetycznymi i realizowała autorskie projekty stylizacji. Pełniła również funkcję kierownika ds. zakupu w Spółce Efekt-Pharm, co pozwoliło jej poznać branżę także od strony biznesowej.

Dziś, jako trener, łączy wiedzę akademicką, praktykę zawodową i pasję do piękna, przekazując kursantom unikalne kompetencje i inspirując do rozwoju w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały, które uczestnicy otrzymują na własność:

- teczka A4, notatnik, długopis,
- zestaw niezbędnych narzędzi oraz materiałów dostosowanych do realizacji programu kursu.

Warunki uczestnictwa

Uczestnicy kursu, którzy:

- mają ukończone 18 lat,
- mają brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania pracy na stanowisku zgodnym z kierunkiem kursu,
- przystąpią do procesu walidacji.

Informacje dodatkowe

1. Zastrzegamy prawo do zmiany harmonogramu, kadry wykładowców i walidatorów w przypadku zaistnienia nieprzewidzianych okoliczności.
2. Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na zajęciach (minimum 80% godzin kursu), przystąpienie do procesu walidacji.
3. Po zakończonym kursie uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie.
4. W ramach realizacji kursów Państwo nie płacie żadnych środków pieniężnych na nasze konto firmowe. Wszelkie płatności w ramach projektu realizowane są wyłącznie z wybranym operatorem, który powiązany jest z Bazą Usług Rozwojowych. W trakcie zajęć stacjonarnych gwarantujemy mini catering. Z reguły kursy stacjonarne kończą się spotkaniem podsumowującym, na którym omawiane są zdobyte kompetencje oraz wręczane zaświadczenia.

Adres

ul. Rynek Piastowski 13
97-340 Rozprza
woj. łódzkie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Patrycja Łaska

E-mail sekretariat@aktywneszkolenie.pl

Telefon (+48) 730 775 766