



LA ROSE Agnieszka
SZAFARCZYK

★★★★★ 4,7 / 5
16 ocen

**Stymulatory tkankowe z zastosowaniem
zaawansowanych technik podania.
Szkolenie z elementami zielonych i
cyfrowych kompetencji oraz
wykorzystaniem zasad zrównoważonego
rozwoju (kwalifikacje).**

Numer usługi 2025/10/22/13188/3098006

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 13.12.2025 do 14.12.2025

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa usługi:

- Osoby z branży beauty i zdrowia, które chcą łączyć skuteczne metody pielęgnacji skóry z dbałością o środowisko naturalne.
- Profesjonaliści zainteresowani wdrażaniem nowoczesnych technologii, takich jak sztuczna inteligencja (AI), by poprawić jakość usług i jednocześnie zmniejszyć ich wpływ na planetę.
- Zwolennicy świadomego gospodarowania zasobami i ograniczania odpadów (GOZ), którzy pragną stosować ekologiczne rozwiązania w codziennej pracy.
- Studenci i osoby rozwijające swoje umiejętności w kosmetologii oraz pokrewnych dziedzinach, chcące poszerzyć wiedzę o zrównoważone i przyjazne środowisku metody pielęgnacji.
- Osoby zaangażowane w działania proekologiczne oraz zainteresowane rozwojem kompetencji zgodnych z ideą zielonej gospodarki i zrównoważonego rozwoju
- Uczestnicy programów unijnych i innych inicjatyw wspierających rozwój ekologicznych praktyk zawodowych.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które ukończyły wcześniej szkolenie ze stymulatorów tkankowych

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

12-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Opanowanie zaawansowanych, ekologicznych i odpowiedzialnych metod aplikacji stymulatorów tkankowych z wykorzystaniem kaniuli i igieł, łączących preparaty w wielowarstwowych, spersonalizowanych protokołach, które maksymalizują efekty rewitalizacji skóry na różnych głębokościach, przy jednoczesnym minimalizowaniu zużycia materiałów i przestrzeganiu najwyższych standardów bezpieczeństwa oraz zasad zrównoważonego rozwoju.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje zasady zaawansowanej aseptyki i BHP podczas pracy z kaniulą i igłą.	• charakteryzuje procedury przygotowania stanowiska zgodnie z zasadami aseptyki; • klasyfikuje rodzaje zagrożeń i zakażeń związanych z zabiegami iniekcyjnymi; • ocenia ryzyko wystąpienia powikłań wynikających z błędów aseptycznych; • projektuje organizację stanowiska pracy z zachowaniem ergonomii i zasad bezpieczeństwa.	Test teoretyczny
Interpretuje budowę i funkcje warstw skóry, układu naczyniowego i nerwowego w kontekście planowania zabiegów.	• identyfikuje kluczowe struktury anatomiczne wpływające na bezpieczeństwo zabiegów; • analizuje przebieg naczyń i nerwów w obszarze twarzy; • uzasadnia dobór techniki w zależności od lokalizacji anatomicznej.	Test teoretyczny
Ocenia właściwości i mechanizmy działania preparatów biostymulujących o różnym składzie chemicznym.	• klasyfikuje stymulatory tkankowe ze względu na skład (polinukleotydy, kolagen, peptydy, HA); • analizuje mechanizmy działania i efekty biologiczne różnych formuł; • uzasadnia dobór preparatu do potrzeb skóry i celu zabiegu.	Test teoretyczny
Projektuje indywidualne protokoły zabiegowe łączące różne preparaty w podejściu wielowarstwowym.	• analizuje stan skóry i potrzeby klienta; • dobiera preparaty o synergicznym działaniu; • opracowuje sekwencję podania preparatów w zależności od głębokości i rodzaju skóry; • ocenia skuteczność i bezpieczeństwo zaprojektowanego protokołu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje i prowadzi proces kwalifikacji klienta do zabiegu z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych.	• opracowuje szczegółowy wywiad kosmetologiczny z użyciem formularzy elektronicznych; • diagnozuje przeciwwskazania na podstawie analizy danych klienta; • planuje przebieg terapii zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i etyki; • dokumentuje kwalifikację klienta w systemie CRM.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zaawansowane techniki iniekcyjne z użyciem kaniuli i igły.	• planuje punkty wkłucia i trajektorię ruchu kaniuli; • kontroluje głębokość oraz ilość podawanego preparatu; • stosuje techniki warstwowe, multipunktowe i wachlarzowe; • monitoruje reakcję skóry i modyfikuje technikę w zależności od efektu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Monitoruje i reaguje na reakcje niepożądane podczas i po zabiegu.	• rozróżnia objawy reakcji miejscowych i ogólnych; • wdraża procedury postępowania kryzysowego; • komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i uspokajający; • dokumentuje przebieg interwencji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Optymalizuje zużycie materiałów i preparatów zgodnie z zasadami less waste.	• planuje dawkowanie preparatów w zależności od powierzchni zabiegowej; • wykorzystuje narzędzia wielokrotnego użytku zgodnie z procedurami sterylizacji; • segreguje odpady zgodnie z zasadami GOZ; • analizuje wpływ zużycia materiałów na ślad środowiskowy gabinetu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje narzędzia cyfrowe i sztuczną inteligencję (AI) w planowaniu terapii i komunikacji z klientem.	• projektuje cyfrowe karty pielęgnacyjne w Canvie lub systemie CRM; • wykorzystuje AI (np. ChatGPT) do generowania treści edukacyjnych i zaleceń pozabiegowych; • analizuje dane dotyczące efektywności zabiegów z użyciem narzędzi online; • wdraża praktyki cyfrowe ograniczające zużycie papieru.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wdraża zasady zrównoważonego rozwoju i etyki w pracy kosmetycznej.	• opracowuje plan działań ograniczających wpływ gabinetu na środowisko; • promuje świadome podejście klienta do pielęgnacji w duchu green beauty; • ocenia zgodność swoich działań z zasadami odpowiedzialności zawodowej; • projektuje kampanię edukacyjną promującą ekologiczne postawy.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie „Zaawansowane techniki stymulacji skóry stymulatorami tkankowymi” zostało zaprojektowane dla doświadczonych specjalistów branży beauty, którzy chcą rozszerzyć swoje kompetencje o zaawansowane metody aplikacji preparatów na różnych głębokościach skóry, wykorzystując kaniule oraz igły.

Program łączy zaawansowaną wiedzę z zakresu kosmetycznej estetyki z nowoczesnymi, ekologicznymi i cyfrowymi standardami pracy w gabinecie, uwzględniając zasady zrównoważonego rozwoju (GOZ), minimalizacji odpadów (less waste), cyfryzacji oraz odpowiedzialności społecznej.

Szkolenie koncentruje się na rozwijaniu nie tylko technicznych umiejętności, ale również kompetencji organizacyjnych, etycznych i ekologicznych, w tym:

- precyzyjne i bezpieczne **stosowanie kaniuli i igieł** w celu maksymalizacji efektów zabiegów,
- łączenie różnych preparatów w wielowarstwowych protokołach dopasowanych indywidualnie do potrzeb klienta,
- optymalizacja zużycia materiałów i preparatów z zachowaniem zasad less waste,
- wdrażanie ekologicznych rozwiązań w pracy gabinetu,
- wykorzystanie narzędzi cyfrowych i AI w planowaniu terapii i komunikacji z klientem,
- zapewnienie pełnego bezpieczeństwa i zgodności z przepisami BHP oraz RODO.
- **poznanie preparatów o zróżnicowanym zastosowaniu, m.in. polinukleotydów, peptydów biomimetycznych, kwasu hialuronowego (usieciowanego i nieusieciowanego), kolagenu (w tym tropokolagenu), kompleksów liftingujących i napinających, a także formuł regenerujących i anti-aging.**

Uczestnicy będą pracować na modelkach **pod okiem doświadczonego trenera** doskonaląc umiejętności techniczne oraz poznając najnowsze metody oceny i personalizacji terapii. Stanowiska wyposażone zostaną w certyfikowane, biodegradowalne narzędzia oraz ekologiczne preparaty.

Dominującą formą zajęć będą praktyczne warsztaty, które umożliwią zdobycie doświadczenia w realistycznych warunkach, a jednocześnie nauczą świadomego i odpowiedzialnego prowadzenia gabinetu beauty zgodnie z zasadami green beauty i zrównoważonego rozwoju.

Dzień 1:

Moduł 1: Zaawansowane zasady organizacji gabinetu i bezpieczeństwa

- Zasady BHP przy pracy z produktami iniekcyjnymi.
- Zaawansowane procedury aseptyki przy pracy z kaniulą i igłą.
- Optymalizacja stanowiska pracy do wieloetapowych protokołów zabiegowych.
- Minimalizacja ryzyka zakażeń i działań niepożądanych w złożonych zabiegach.
- Integracja zasad GOZ i less waste na poziomie zaawansowanym.

Moduł 2: Anatomia i fizjologia skóry – aspekt zaawansowany

- Głębokie warstwy skóry i tkanki podskórne – znaczenie w planowaniu zabiegu.
- Układ naczyniowy i nerwowy twarzy w kontekście stosowania kaniuli i igieł.
- Analiza potencjalnych ryzyk i przeciwwskazań na poziomie anatomicznym.

Moduł 3: Zaawansowane techniki aplikacji stymulatorów tkankowych

- Praca z kaniulą – techniki wejścia, manipulacji, precyzyjnego podawania preparatu.
- Igła – techniki mikrodepozytów na różnych głębokościach (warstwowa, multipunktowa, liniowa).
- Technika łączenia kaniuli i igły w jednym zabiegu.
- Protokoły aplikacji wielowarstwowych – sekwencje i strategia łączenia różnych preparatów.

Moduł 4: Zaawansowana kwalifikacja klienta i zarządzanie ryzykiem

- Szczegółowy wywiad medyczny i analiza historii zabiegowej klienta.
- Ocena skóry pod kątem wskazań do technik kaniulowych i igłowych.
- Zarządzanie ryzykiem reakcji niepożądanych w wieloetapowych zabiegach.
- Strategia komunikacji i etyczna odmowa zabiegu na poziomie zaawansowanym.

Moduł 5: Łączenie preparatów – synergiczne protokoły rewitalizujące

- **Dobór preparatów o różnych mechanizmach działania, takich jak polinukleotydy, peptydy biomimetyczne, kwas hialuronowy (usieciowany i nieusieciowany), kolagen (w tym tropokolagen), kompleksy liftingujące, napinające oraz formuły regenerujące i anti-aging.**
- Optymalizacja działania przez kombinację preparatów – zasady i przykłady.
- Harmonizacja efektów – jak uniknąć nadmiernej stymulacji lub konfliktów składników.
- Praktyczne przygotowanie protokołów indywidualnych - praca na modelkach.

Dzień 2:

Moduł 6: Praktyka zaawansowana na modelkach – techniki kaniulowe i mikrowarstwowe

- Samodzielna praca z kaniulą – wejście, podawanie preparatu, kontrola głębokości.
- Wykonywanie zabiegów wielowarstwowych techniką igłową (mikrodepozyty, technika wachlarzowa, liniowa).
- Ćwiczenia łączenia preparatów zgodnie z przygotowanym protokołem.

- Korekta i nadzór trenera – precyzyjne doskonalenie techniki.

Moduł 7: Optymalizacja zużycia preparatów i efektywność zabiegów

- Strategie minimalizacji odpadów i racjonalnego dawkowania preparatów.
- Analiza koszt-efekt w zastosowaniu zaawansowanych technik.
- Praktyczne metody redukcji zużycia materiałów jednorazowych i promowanie less waste.

Moduł 8: Reakcje niepożądane i zarządzanie kryzysowe na poziomie zaawansowanym

- Identyfikacja i różnicowanie reakcji skórnych po zabiegach wielowarstwowych.
- Protokół postępowania kryzysowego i współpraca z lekarzem.
- Zaawansowana komunikacja kryzysowa z klientem.

Moduł 9: Cyfrowe narzędzia i AI w zaawansowanym gabinecie kosmetycznym

- Wprowadzenie do AI w branży beauty:
 - ChatGPT – tworzenie treści edukacyjnych i komunikacji z klientem.
 - Canva – projektowanie cyfrowych kart pielęgnacyjnych.
 - Systemy rezerwacji – ograniczenie druku i uproszczenie zarządzania.
- Ślad węglowy cyfryzacji – jak wprowadzać technologie odpowiedzialnie.
- Cyfrowe zarządzanie dokumentacją i rezerwacjami (CRM, systemy online).
- Stosowanie sztucznej inteligencji (AI) do analizy skóry i planowania terapii.
- Odpowiedzialna komunikacja z klientem w mediach społecznościowych (etyka i wizerunek).
- Zrównoważone prowadzenie gabinetu: energooszczędność, recykling, ograniczenie plastiku.
- Obliczanie i redukcja śladu węglowego działalności kosmetycznej.

Moduł 10: Walidacja

- **Test wiedzy teoretycznej** – sprawdzenie wiedzy uczestników na temat zabiegu, składników aktywnych oraz procedur.
- **Praktyczny egzamin** – uczestnicy przeprowadzą zabieg podawania wybranego preparatu na modelce, wykonując wszystkie etapy w praktyce, co pozwoli na ocenę ich umiejętności i zdolności do samodzielnej pracy.

Metody weryfikacji efektów kształcenia: Test teoretyczny i Obserwacja pracy praktycznej na modelkach.

Szkolenie kończy się egzaminem zewnętrznym, umożliwiającym uzyskanie kwalifikacji.

Całkowity czas trwania szkolenia:

Szkolenie obejmuje **7 godzin zajęć teoretycznych oraz 13 godzin intensywnej praktyki**, realizowanych w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut zegarowych). Przerwy są wyłączone z czasu szkoleniowego. **Modelki zapewnia organizator.**

Usługa realizowana jest zgodnie z harmonogramem, jednak dopuszcza się drobne przesunięcia czasowe wynikające z indywidualnego tempa pracy uczestników.

W trakcie obu dni przewidziana jest **przerwa obiadowa**, zapisana w harmonogramie. Godzina jej rozpoczęcia może ulec zmianie – pod warunkiem, że trener oraz uczestnicy wyrażą na to zgodę.

Szkolenie zostało zaprojektowane tak, aby zapewnić uczestnikom:

- kompleksową wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie **stosowania stymulatorów tkankowych techniką igłową, o raz igłą kaniulą**.
- świadomość i umiejętność wdrażania zasad **zrównoważonego rozwoju (GOZ), less waste i ekologii** w codziennej pracy gabinetu,
- rozwój **kompetencji cyfrowych** w zakresie dokumentacji zabiegowej oraz komunikacji z klientem,
- przygotowanie do **samodzielnej, bezpiecznej i etycznej pracy** zgodnej z ideą „zielonego gabinetu beauty”.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Moduł 1: Zaawansowane zasady organizacji gabinetu i bezpieczeństwa	Aleksandra Domoń	13-12-2025	09:00	09:45	00:45
2 z 12 Moduł 2: Anatomia i fizjologia skóry – aspekt zaawansowany	Aleksandra Domoń	13-12-2025	09:45	10:30	00:45
3 z 12 Moduł 3: Zaawansowane techniki aplikacji stymulatorów tkankowych	Aleksandra Domoń	13-12-2025	10:30	11:15	00:45
4 z 12 Moduł 4: Zaawansowana kwalifikacja klienta i zarządzanie ryzykiem	Aleksandra Domoń	13-12-2025	11:15	12:00	00:45
5 z 12 Przerwa obiadowa	Aleksandra Domoń	13-12-2025	12:00	12:15	00:15
6 z 12 Moduł 5: Łączenie preparatów – synergiczne protokoły rewitalizujące	Aleksandra Domoń	13-12-2025	12:15	16:45	04:30
7 z 12 Moduł 6: Praktyka zaawansowana na modelkach – techniki kaniulowe i mikrowarstwowe	Aleksandra Domoń	14-12-2025	09:00	11:15	02:15
8 z 12 Moduł 7: Optymalizacja zużycia preparatów i efektywność zabiegów	Aleksandra Domoń	14-12-2025	11:15	12:45	01:30
9 z 12 Przerwa obiadowa	Aleksandra Domoń	14-12-2025	12:45	13:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 12 Moduł 8: Reakcje niepożądane i zarządzanie kryzysowe na poziomie zaawansowanym	Aleksandra Domoń	14-12-2025	13:00	15:15	02:15
11 z 12 Moduł 9: Cyfrowe narzędzia i AI w zaawansowanym gabinecie kosmetycznym	Aleksandra Domoń	14-12-2025	15:15	15:45	00:30
12 z 12 Moduł 10: Walidacja (test teoretyczny, obserwacja w warunkach rzeczywistych)	-	14-12-2025	15:45	16:45	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Domoń

Aleksandra jest absolwentką Akademii Górnośląskiej im. Wojciecha Korfanteo w Katowicach na kierunku kosmetologia. Obecnie jest studentką II roku pielęgniarstwa na Akademii Śląskiej. Specjalizuje się w zabiegach z zakresu kosmetologii estetycznej, w szczególności w modelowaniu ust oraz wolumetrii twarzy.

Ukończyła liczne szkolenia zawodowe, m.in.:

- modelowanie ust: MiliLitr Piękna, Julia Falkowska (w tym techniki master), Marta Szuter (ShadowLines), Elwira Górńska (Art Essential), Centrum Upiększania
- wolumetria i głęboka stymulacja – Julia Falkowska
- BTX effect oraz InezLifting
- kwas polimlekowy – Elwira Górńska (Art Essential)

2025r.- Ukończony kurs „Zrównoważony rozwój MŚP”

Prowadzi swój własny gabinet w którym na codzień korzysta z ekologicznych produktów. Dzięki połączeniu wiedzy kosmetycznej i medycznej prowadzi szkolenia z naciskiem na bezpieczeństwo, praktykę i świadome podejście do zabiegów estetycznych. W pracy dydaktycznej skupia się na precyzji, technice oraz przekazywaniu aktualnej wiedzy zgodnej z obowiązującymi standardami branżowymi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trosce o środowisko naturalne, prezentacje szkoleniowe przekazywane są uczestnikom w formie multimedialnej (elektronicznej). Takie rozwiązanie wspiera ideę zrównoważonego rozwoju, ograniczając zużycie papieru oraz generowanie odpadów.

Warunki uczestnictwa

Aby ukończyć szkolenie, uczestnicy muszą spełnić następujące warunki: Obecność na wszystkich zajęciach odbywających się zgodnie z programem szkolenia, aktywne uczestnictwo w zajęciach, pozytywna ocena umiejętności praktycznych, która będzie oparta na jakości przygotowania i wykonania zabiegu kosmetycznego, a także osiągniętym efekcie końcowym zabiegu. Karta niniejszej usługi rozwojowej została opracowana zgodnie z aktualnym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

Szkolenie kończy się egzaminem zewnętrznym. Pozytywne zaliczenie egzaminu umożliwia uzyskanie kwalifikacji:

„Specjalista ds. zaawansowanych stymulatorów tkankowych w nurcie zrównoważonego rozwoju”.

Przed zapisem w Bazy Usług Rozwojowych prosimy o kontakt telefoniczny z działem szkoleń tel. 884 044 222

Informacje dodatkowe

Informacja o zwolnieniu z VAT: Zgodnie z Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 r., usługa jest zwolniona z podatku VAT. Szkolenie realizowane jest w oparciu o obowiązujące przepisy prawa oraz wytyczne Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego oraz

Szkolenie realizowane będzie w oparciu o obowiązujące przepisy prawa oraz wytyczne Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Karta niniejszej usługi rozwojowej została opracowana zgodnie z aktualnym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

Podczas szkolenia przestrzegane będą wszystkie aktualne przepisy prawa oraz zalecenia Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego, mające na celu zapewnienie bezpieczeństwa uczestników.

Adres

ul. Andrzeja 25/1

40-061 Katowice

woj. śląskie

Szkolenie odbywa się w centrum Katowic, tuż przy Dworcu Głównym PKP, co zapewnia wygodny dojazd uczestnikom z całej Polski

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Uczestnicy szkolenia mają zapewniony dostęp do bezpłatnego parkingu

Kontakt



Agnieszka Szafarczyk

E-mail biuro@andrzeja25.pl

Telefon (+48) 884 044 222