

**„Szkolenie z technik strzyżeń damskich oraz męskich”**

Numer usługi 2025/10/22/193535/3097683

5 520,00 PLN brutto

5 520,00 PLN netto

138,00 PLN brutto/h

138,00 PLN netto/h

Marek Fudali
Centrum
Szkoleniowe Piękno
i Sukces

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 15.01.2026 do 30.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową szkolenia stanowią osoby dorosłe, które nie prowadzą działalności gospodarczej i z własnej inicjatywy dążą do podniesienia swoich kompetencji zawodowych oraz umiejętności praktycznych w zakresie usług fryzjerskich. Uczestnicy to osoby zamieszkujące, uczące się lub pracujące na terenie miasta Rzeszów, zainteresowane rozwojem osobistym, zdobyciem nowych kwalifikacji lub przygotowaniem się do wejścia na rynek pracy w branży fryzjerskiej. Szkolenie skierowane jest do osób aktywnych zawodowo lub pozostających poza zatrudnieniem, które chcą poszerzyć swoje możliwości zawodowe bez konieczności prowadzenia działalności gospodarczej.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	12-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Kursant samodzielnie obsługuje, planuje i projektuje usługę fryzjerską na stanowisku, kurs kończy się egzaminem potwierdzającym kompetencje pracownika. Uczestnicy rozwijają umiejętności techniczne w zakresie podstawowych i zaawansowanych technik strzyżenia, modelowania oraz personalizacji fryzur, dostosowanych do typu urody i stylu życia klientki/-a. Szkolenie kształtuje również kompetencje komunikacyjne niezbędne w pracy z klientem, uwzględniając analizę potrzeb oraz świadome doradztwo.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza : • Zna techniki strzyżeń damskich i męskich (klasyczne, geometryczne, teksturowane) • Zna budowę włosa, zasady BHP i ergonomii pracy • Zna narzędzia fryzjerskie i metody ich konserwacji • Zna aktualne trendy i techniki stylizacji	• Uczestnik poprawnie klasyfikuje techniki strzyżeń damskich i męskich • Potrafi wskazać kąty cięcia i ich zastosowanie • Rozpoznaje typy włosów i skóry głowy oraz dobiera technikę strzyżenia • Wymienia zasady BHP i ergonomii pracy • Prawidłowo dobiera narzędzia do rodzaju cięcia i zna zasady ich konserwacji • Opisuje aktualne trendy fryzjerskie i techniki stylizacji	Test teoretyczny
Umiejętności • Wykonuje strzyżenia damskie i męskie zgodnie z techniką • Dobiera cięcie do typu włosów i kształtu twarzy • Stylizuje fryzury z użyciem odpowiednich narzędzi i kosmetyków • Przeprowadza konsultację i dokumentuje efekty pracy	• Wykonuje strzyżenie zgodne z wybraną techniką (np. bob, fade, pixie) • Dobiera technikę do typu włosów i kształtu twarzy klienta • Prawidłowo używa nożyczek, maszynki, degażówek i trymera • Wykonuje teksturowanie zgodnie z założeniem (point cutting, slicing) • Stylizuje fryzurę zgodnie z typem włosów i oczekiwanym efektem • Przeprowadza konsultację i dokumentuje efekty pracy (np. zdjęcie, portfolio)	Prezentacja
Kompetencje społeczne • Pracuje zgodnie z zasadami higieny i etyki • Komunikuje się profesjonalnie z klientem • Organizuje stanowisko pracy i działa samodzielnie • Rozwija swoje umiejętności zgodnie z trendami branżowymi	• Przestrzega zasad higieny i bezpieczeństwa podczas pracy • Komunikuje się profesjonalnie z klientem i zespołem • Samodzielnie organizuje stanowisko pracy i utrzymuje porządek • Reaguje na informację zwrotną i doskonali technikę • Wykazuje inicjatywę i zaangażowanie w realizację zadania • Potrafi zaprezentować efekty pracy w formie portfolio	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Podstawy technik strzyżeń

- Klasyfikacja technik damskich i męskich
- Anatomia włosa i skóry głowy
- Narzędzia fryzjerskie – dobór, konserwacja, BHP

2. Techniki strzyżeń damskich

- Cięcia proste, warstwowe, tępe
- Bob, lob, klasyczne cięcia
- Cieniowanie i stopniowanie
- Pixie, asymetrie, cięcia geometryczne
- Strzyżenie z uwzględnieniem kształtu twarzy

4. Techniki strzyżeń męskich

- Cięcia klasyczne nożyczkami i maszynką
- Buzz cut, crew cut, side part
- Praca z wirami i trudnymi miejscami
- Fade i taper: low, mid, high, skin fade
- Pompadour, crop, mullet

5. Stylizacja i wykończenie fryzur

- Suszenie, modelowanie, produkty do stylizacji
- Dobór stylizacji do typu włosów i fryzury
- Praca z prostownicą, lokówką, szczotką

6. Praca z klientem i ergonomia

- Konsultacja przed usługą
- Dobór techniki do oczekiwań klienta
- Organizacja stanowiska pracy, ergonomia ruchów

7. Ćwiczenia praktyczne i analiza efektów

- Praca na główkach treningowych i modelach
- Korekta techniki, indywidualna praca z trenerem
- Dokumentacja efektów pracy (zdjęcia, portfolio)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Podstawy technik strzyżeń	-	26-01-2026	09:00	17:00	08:00
2 z 5 Techniki strzyżeń damskich	-	27-01-2026	09:00	17:00	08:00
3 z 5 Techniki strzyżeń męskich	-	28-01-2026	09:00	17:00	08:00
4 z 5 Stylizacja i wykończenie fryzur	-	29-01-2026	09:00	17:00	08:00
5 z 5 Praca z klientem i ergonomia, ćwiczenia praktyczne	-	30-01-2026	09:00	17:00	08:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 520,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 520,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	138,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	138,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W ramach realizowanego szkolenia fryzjerskiego uczestnicy otrzymują komplet materiałów edukacyjnych niezbędnych do prawidłowego przyswojenia treści programowych oraz utrwalenia zdobytej wiedzy i umiejętności. Materiały te przekazywane są uczestnikom na własność i mogą być wykorzystywane również po zakończeniu szkolenia w celu dalszego doskonalenia zawodowego.

Zakres przekazywanych materiałów obejmuje:

- 1. Skrypt szkoleniowy** – zawierający treści teoretyczne zgodne z programem kursu, w tym zagadnienia z zakresu anatomii włosów, higieny pracy, technik strzyżenia oraz stylizacji.
- 2. Program szkolenia** – szczegółowy harmonogram zajęć wraz z podziałem na część teoretyczną i praktyczną, liczbą godzin oraz tematyką poszczególnych modułów.
- 3. Materiały piśmiennicze i organizacyjne** – każdy uczestnik otrzymuje również **notes, długopis oraz teczkę** na dokumenty, umożliwiające uporządkowanie materiałów i prowadzenie własnych notatek podczas zajęć.

Wszystkie materiały zostały opracowane zgodnie z obowiązującymi standardami edukacyjnymi i są dostosowane do poziomu uczestników. Ich celem jest wsparcie procesu kształcenia oraz zapewnienie trwałego dostępu do wiedzy zdobytej podczas szkolenia.

Adres

ul. Fryderyka Szopena 26/1
35-055 Rzeszów
woj. podkarpackie

Szkolenie fryzjerskie będzie realizowane w specjalistycznie wyposażonej sali dydaktyczno-praktycznej, dostosowanej do prowadzenia zajęć z zakresu strzyżenia, koloryzacji, pielęgnacji i stylizacji włosów. Przestrzeń spełnia wymogi ergonomii pracy, BHP oraz standardów branżowych, zapewniając komfortowe warunki do nauki i ćwiczeń praktycznych. Sala wyposażona jest w fotele fryzjerskie z regulacją wysokości, myjki z dostępem do ciepłej i zimnej wody, lustra ścienne, konsolki robocze oraz mobilne wózki fryzjerskie z przegródkami na narzędzia i kosmetyki. Obiekt posiada wentylację, oznaczenia ewakuacyjne oraz dostęp do apteczki pierwszej pomocy.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marek Fudali

E-mail biuro@centrumszkoleniowemf.pl

Telefon (+48) 537 841 001