



MOVE THERAPY
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ
★★★★★ 5,0 / 5
5 ocen

Kurs: Masaż Tkanek Głębokich i Strategie Ruchowe - Kraków

Numer usługi 2025/10/22/184099/3097581

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 18.04.2026 do 26.04.2026

3 597,00 PLN brutto

3 597,00 PLN netto

89,93 PLN brutto/h

89,93 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/ terapeuci manualni/masażyści/osteopaci
- studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia/technik masażysta
- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: masażysta, technik fizjoterapii, technik masażysta, trener personalny, trener przygotowania motorycznego, trener sportu

- osób, które chcą nabyć wiedzę i umiejętności pracy z powięzią

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjne jest posiadanie podstaw wiedzy z zakresu anatomii i fizjologii człowieka. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie- ostateczna decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora/ Instruktorów.

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

17-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

40

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje Uczestnika do leczenia zaburzenia w układzie mięśniowo-powięziowym za pomocą technik polegających na rozluźnianiu tkanek, poprawie ich ruchomości oraz uwalnianiu napięć. Kurs prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie klinicznego zastosowania MTG (Masażu Tkanek Głębokich) w danych jednostkach chorobowych. A dodatkowo wzbogacony jest o ćwiczenia korekcyjne, które mogą uzupełnić masaż.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
W zakresie wiedzy. -Definiuje teorię Masażu tkanek głębokich, oraz podstawowe pojęcia z nim związane w sposób komunikatywny. -Charakteryzuje poszczególne elementy terapii. -Przedstawia przeciwwskazania do prowadzenia terapii i diagnostyki.	lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik omawia zasady bezpiecznej i higienicznej pracy z pacjentem oraz prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych	Test teoretyczny
	charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
W zakresie umiejętności. -Przeprowadza wywiad terapeutyczny. -Bada i różnicuje dysfunkcje w obrębie narządu ruchu z wykorzystaniem znanych mu narzędzi. -Analizuje wywiad i badanie, na podstawie którego programuje terapię. -Prowadzi terapię. -Prezentuje zalecenia dodatkowe.	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki terapeutyczne w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
W zakresie kompetencji społecznych. -Samodzielnie przeprowadza wizytę diagnostyczno-terapeutyczną -Komunikuje się z pacjentem w sposób empatyczny, z szacunkiem i pełnym zrozumieniem jego problemów.	planuje proces leczenia pacjenta z wykorzystaniem poznanych technik terapeutycznych, biorąc pod uwagę diagnozę	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1:

- Wprowadzenie do MTG - teoria i praktyka
- Anatomia palpacyjna i funkcjonalna tułowia
- Omówienie zaburzeń i problemów bólowych występujących w obrębie tułowia
- Techniki masażu tkanek głębokich w obrębie tułowia
- Diagnostyka funkcjonalna i strategię ruchowe na core.

Dzień 2:

- Anatomia palpacyjna i funkcjonalna kończyny dolnej
- Omówienie dysfunkcji i problemów bólowych w obrębie kończyny dolnej
- Diagnostyka funkcjonalna kończyny dolnej
- Techniki masażu tkanek głębokich w kończyny dolnej
- Terapia ruchem kończyny dolnej - podstawowe zasady i ćwiczenia

Dzień 3:

- Anatomia palpacyjna i funkcjonalna w obrębie kręgosłupa
- Omówienie dysfunkcji i problemów bólowych w obrębie kręgosłupa
- Diagnostyka funkcjonalna kręgosłupa
- Techniki masażu tkanek głębokich odcinek lędźwiowy, piersiowy i szyjny
- Kompleksowa interwencja ruchowa kręgosłupa - podstawowe zasady i ćwiczenia

Dzień 4:

- Anatomia palpacyjna i funkcjonalna w obrębie kończyny górnej
- Omówienie dysfunkcji i problemów bólowych kończyny górnej
- Diagnostyka funkcjonalna kończyny górnej
- Techniki masażu tkanek głębokich kończyna górna
- Kończyna górna - podstawowe zasady i ćwiczenia
- Integracja całego ciała i zdobytej wiedzy - praktyczne zastosowanie MTG i terapii ruchem
- Omówienie przypadków klinicznych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 597,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 597,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	89,93 PLN
Koszt osobogodziny netto	89,93 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JAKUB ŁOSEK

Fizjoterapeuta i trener medyczny. Specjalizujący się w terapii tkanek miękkich, terapii narzędziowej oraz w prowadzeniu treningów medycznych. Jest również trenerem sportów siłowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby).

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia

2. Przesłanie na adres: **biuro@movetherapy.pl** zgłoszenia swojego udziału w kursie - w tytule MTG BUR oraz podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Adres

ul. Zabłocie 5/4
30-701 Kraków
woj. małopolskie

Studio treningowe - pierwsze piętro. Prawe skrzydło.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marek Kuś

E-mail marekkus77@gmail.com

Telefon (+48) 792 222 067