



MOVE THERAPY  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ  
★★★★★ 5,0 / 5  
5 ocen

## Kurs: Masaż Tkanek Głębokich i Strategie Ruchowe - ŁÓDŹ INTENSYWNY

Numer usługi 2025/10/22/184099/3097556

3 597,00 PLN brutto  
3 597,00 PLN netto  
89,93 PLN brutto/h  
89,93 PLN netto/h

📍 Łódź / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 40 h  
📅 05.02.2026 do 08.02.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/ terapeuci manualni/masażyści/osteopaci
- studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia/technik masażysta
- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: masażysta, technik fizjoterapii, technik masażysta, trener personalny, trener przygotowania motorycznego, trener sportu

- osób, które chcą nabyć wiedzę i umiejętności pracy z powięzią

**Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjne jest posiadanie podstaw wiedzy z zakresu anatomii i fizjologii człowieka. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie- ostateczna decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora/ Instruktorów.**

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu )

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

15

### Data zakończenia rekrutacji

04-02-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

40

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje Uczestnika do leczenia zaburzenia w układzie mięśniowo-powięziowym za pomocą technik polegających na rozluźnianiu tkanek, poprawie ich ruchomości oraz uwalnianiu napięć. Kurs prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie klinicznego zastosowania MTG (Masażu Tkanek Głębokich) w danych jednostkach chorobowych. A dodatkowo wzbogacony jest o ćwiczenia korekcyjne, które mogą uzupełnić masaż.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                               | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                          | Metoda walidacji                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| W zakresie wiedzy.<br>-Definiuje teorię Masażu tkanek głębokich, oraz podstawowe pojęcia z nim związane w sposób komunikatywny.<br>-Charakteryzuje poszczególne elementy terapii.<br>-Przedstawia przeciwwskazania do prowadzenia terapii i diagnostyki.                                         | lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik<br>omawia zasady bezpiecznej i higienicznej pracy z pacjentem oraz prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu                                                                                                                              | Test teoretyczny                    |
| W zakresie umiejętności.<br>-Przeprowadza wywiad terapeutyczny.<br>-Bada i różnicuje dysfunkcje w obrębie narządu ruchu z wykorzystaniem znanych mu narzędzi.<br>-Analizuje wywiad i badanie, na podstawie którego programuje terapię.<br>-Prowadzi terapię.<br>-Prezentuje zalecenia dodatkowe. | przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne                                                      | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | wykonuje techniki terapeutyczne w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny                                                                                                                 | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| W zakresie kompetencji społecznych.<br>-Samodzielnie przeprowadza wizytę diagnostyczno-terapeutyczną<br>-Komunikuje się z pacjentem w sposób empatyczny, z szacunkiem i pełnym zrozumieniem jego problemów.                                                                                      | planuje proces leczenia pacjenta z wykorzystaniem poznanych technik terapeutycznych, biorąc pod uwagę diagnozę                                                                                | Obserwacja w warunkach symulowanych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Dzień 1:

- Wprowadzenie do MTG - teoria i praktyka
- Anatomia palpacyjna i funkcjonalna tułowia
- Omówienie zaburzeń i problemów bólowych występujących w obrębie tułowia
- Techniki masażu tkanek głębokich w obrębie tułowia
- Diagnostyka funkcjonalna i strategię ruchowe na core.

## Dzień 2:

- Anatomia palpacyjna i funkcjonalna kończyny dolnej
- Omówienie dysfunkcji i problemów bólowych w obrębie kończyny dolnej
- Diagnostyka funkcjonalna kończyny dolnej
- Techniki masażu tkanek głębokich w kończyny dolnej
- Terapia ruchem kończyny dolnej - podstawowe zasady i ćwiczenia

## Dzień 3:

- Anatomia palpacyjna i funkcjonalna w obrębie kręgosłupa
- Omówienie dysfunkcji i problemów bólowych w obrębie kręgosłupa
- Diagnostyka funkcjonalna kręgosłupa
- Techniki masażu tkanek głębokich odcinek lędźwiowy, piersiowy i szyjny
- Kompleksowa interwencja ruchowa kręgosłupa - podstawowe zasady i ćwiczenia

## Dzień 4:

- Anatomia palpacyjna i funkcjonalna w obrębie kończyny górnej
- Omówienie dysfunkcji i problemów bólowych kończyny górnej
- Diagnostyka funkcjonalna kończyny górnej
- Techniki masażu tkanek głębokich kończyna górna
- Kończyna górna - podstawowe zasady i ćwiczenia
- Integracja całego ciała i zdobytej wiedzy - praktyczne zastosowanie MTG i terapii ruchem
- Omówienie przypadków klinicznych

Harmonogram kursu zostanie uzupełniony w wymaganym terminie, zgodnym z regulaminem BUR.

Godziny szkolenia, lokalizacja oraz prowadzący kurs mogą ulec zmianie z przyczyn losowych, niemożliwych do przewidzenia przez Dostawcę Usługi na dzień publikacji karty usługi.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 34

| Przedmiot / temat zajęć                                                           | Prowadzący  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 34<br>Wprowadzenie do MTG - teoria i praktyka                                 | JAKUB ŁOSEK | 05-02-2026            | 08:30               | 09:30               | 01:00         |
| 2 z 34<br>Anatomia palpacyjna i funkcjonalna tułowia                              | JAKUB ŁOSEK | 05-02-2026            | 09:30               | 11:30               | 02:00         |
| 3 z 34<br>Przerwa                                                                 | JAKUB ŁOSEK | 05-02-2026            | 11:30               | 11:45               | 00:15         |
| 4 z 34<br>Omówienie zaburzeń i problemów bólowych występujących w obrębie tułowia | JAKUB ŁOSEK | 05-02-2026            | 11:45               | 13:30               | 01:45         |
| 5 z 34<br>Przerwa                                                                 | JAKUB ŁOSEK | 05-02-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| 6 z 34<br>Techniki masażu tkanek głębokich w obrębie tułowia                      | JAKUB ŁOSEK | 05-02-2026            | 14:00               | 16:15               | 02:15         |
| 7 z 34<br>Przerwa                                                                 | JAKUB ŁOSEK | 05-02-2026            | 16:15               | 16:30               | 00:15         |
| 8 z 34<br>Diagnostyka funkcjonalna i strategię ruchowe na core.                   | JAKUB ŁOSEK | 05-02-2026            | 16:30               | 18:30               | 02:00         |
| 9 z 34<br>Anatomia palpacyjna i funkcjonalna kończyny dolnej                      | JAKUB ŁOSEK | 06-02-2026            | 08:30               | 09:30               | 01:00         |
| 10 z 34<br>Omówienie dysfunkcji i problemów bólowych w obrębie kończyny dolnej    | JAKUB ŁOSEK | 06-02-2026            | 09:30               | 11:30               | 02:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                | Prowadzący  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 11 z 34 Przerwa                                                        | JAKUB ŁOSEK | 06-02-2026            | 11:30               | 11:45               | 00:15         |
| 12 z 34 Diagnostyka funkcjonalna kończyny dolnej                       | JAKUB ŁOSEK | 06-02-2026            | 11:45               | 13:30               | 01:45         |
| 13 z 34 Przerwa                                                        | JAKUB ŁOSEK | 06-02-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| 14 z 34 Techniki masażu tkanek głębokich w kończyny dolnej             | JAKUB ŁOSEK | 06-02-2026            | 14:00               | 16:15               | 02:15         |
| 15 z 34 Przerwa                                                        | JAKUB ŁOSEK | 06-02-2026            | 16:15               | 16:30               | 00:15         |
| 16 z 34 Terapia ruchem kończyny dolnej - podstawowe zasady i ćwiczenia | JAKUB ŁOSEK | 06-02-2026            | 16:30               | 18:30               | 02:00         |
| 17 z 34 Anatomia palpacyjna i funkcjonalna w obrębie kończyny górnej   | JAKUB ŁOSEK | 07-02-2026            | 08:30               | 09:30               | 01:00         |
| 18 z 34 Anatomia palpacyjna i funkcjonalna w obrębie kręgosłupa        | JAKUB ŁOSEK | 07-02-2026            | 08:30               | 09:30               | 01:00         |
| 19 z 34 Omówienie dysfunkcji i problemów bólowych w obrębie kręgosłupa | JAKUB ŁOSEK | 07-02-2026            | 09:30               | 11:30               | 02:00         |
| 20 z 34 Przerwa                                                        | JAKUB ŁOSEK | 07-02-2026            | 11:30               | 11:45               | 00:15         |
| 21 z 34 Diagnostyka funkcjonalna kręgosłupa                            | JAKUB ŁOSEK | 07-02-2026            | 11:45               | 13:30               | 01:45         |
| 22 z 34 Przerwa                                                        | JAKUB ŁOSEK | 07-02-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                           | Prowadzący  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 23 z 34 Techniki masażu tkanek głębokich odcinek lędźwiowy, piersiowy i szyjny    | JAKUB ŁOSEK | 07-02-2026            | 14:00               | 16:15               | 02:15         |
| 24 z 34 Przerwa                                                                   | JAKUB ŁOSEK | 07-02-2026            | 16:15               | 16:30               | 00:15         |
| 25 z 34 Kompleksowa intergacja ruchowa kręgosłupa - podstawowe zasady i ćwiczenia | JAKUB ŁOSEK | 07-02-2026            | 16:30               | 18:30               | 02:00         |
| 26 z 34 Anatomia palpacyjna i funkcjonalna w obrębie kończyny górnej              | JAKUB ŁOSEK | 08-02-2026            | 08:30               | 09:30               | 01:00         |
| 27 z 34 Omówienie dysfunkcji i problemów bólowych kończyny górnej                 | JAKUB ŁOSEK | 08-02-2026            | 09:30               | 11:30               | 02:00         |
| 28 z 34 Przerwa                                                                   | JAKUB ŁOSEK | 08-02-2026            | 11:30               | 11:45               | 00:15         |
| 29 z 34 Diagnostyka funkcjonalna kończyny górnej                                  | JAKUB ŁOSEK | 08-02-2026            | 11:45               | 13:30               | 01:45         |
| 30 z 34 Przerwa                                                                   | JAKUB ŁOSEK | 08-02-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| 31 z 34 Techniki masażu tkanek głębokich kończyna górna                           | JAKUB ŁOSEK | 08-02-2026            | 14:00               | 16:15               | 02:15         |
| 32 z 34 Przerwa                                                                   | JAKUB ŁOSEK | 08-02-2026            | 16:15               | 16:30               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                                  | Prowadzący  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>33 z 34</div> <b>Kończyna górna - podstawowe zasady i ćwiczenia</b><br>Integracja całego ciała i zdobytej wiedzy - praktyczne zastosowanie MTG i terapii ruchem<br>Omówienie przypadków klinicznych | JAKUB ŁOSEK | 08-02-2026            | 16:30               | 17:15               | 00:45         |
| <div>34 z 34</div> <b>Walidacja</b>                                                                                                                                                                      | -           | 08-02-2026            | 17:15               | 17:30               | 00:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 597,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 597,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 89,93 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 89,93 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**JAKUB ŁOSEK**

Fizjoterapeuta i trener medyczny. Specjalizujący się w terapii tkanek miękkich, terapii narzędziowej oraz w prowadzeniu treningów medycznych. Jest również trenerem sportów siłowych.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby).

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Przesłanie na adres: **biuro@movetherapy.pl** zgłoszenia swojego udziału w kursie - w tytule MTG BUR oraz podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

## Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70%

- zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

## Adres

Łódź 262  
92-703 Łódź  
woj. łódzkie

RE•MOTION STUDIO TRENINGU PERSONALNEGO - lokal znajduje się nad stacją kontroli pojazdów.

## Kontakt



**Marek Kuś**

**E-mail** marekkus77@gmail.com

**Telefon** (+48) 792 222 067