



BiS Groups sp. z
o.o.

★★★★★ 4,5 / 5

253 oceny

TRENER TUS - stopień III - dla SENIORÓW

Numer usługi 2025/10/22/53144/3097502

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 09.04.2026 do 21.05.2026

1 920,00 PLN brutto

1 920,00 PLN netto

80,00 PLN brutto/h

80,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Inne / Edukacja

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa:

- osoby indywidualne podejmujące kształcenie z własnej inicjatywy (co najmniej matura)

- nauczycieli,

- pedagogów,

- psychologów,

- logopedów,

- terapeutów,

- rodziców,

- opiekunów prawnych,

- wychowawców,

- osób pracujących z dziećmi, młodzieżą, osobami dorosłymi, seniorami,

- osób pracujących z dziećmi, młodzieżą i osobami dorosłymi z niepełnosprawnościami, powodującymi brak lub ograniczenie możliwości komunikacji i funkcjonowania w społeczeństwie.

- kadra zarządzająca placówkami oświatowymi (szkoły, przedszkola, żłobki, poradnie, ośrodki wychowawcze, inne).

"Usługa adresowana również dla uczestników projektu „Kierunek – Rozwój”

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji	06-04-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie specjalistów do pracy w zakresie kształtowania i rozwijania umiejętności społecznych osób w starszym wieku, 65 plus.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Uczestnik definiuje podstawowe koncepcje i cele TUS dla seniorów: - Rozróżnianie specyfiki pracy z seniorami w zakresie treningu umiejętności społecznych. - Charakteryzowanie roli TUS w poprawie jakości życia i aktywności społecznej seniorów.	Uczestnik definiuje teoretyczne podstawy TUS oraz charakteryzuje cele treningów w kontekście potrzeb seniorów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
2. Uczestnik identyfikuje metody i narzędzia pracy Trenera Umiejętności Społecznych dla seniorów: - Opanowanie technik dostosowanych do specyfiki seniorów, takich jak praca w grupach, ćwiczenia refleksyjne. - Wykorzystywanie scenek rodzajowych do ćwiczenia umiejętności społecznych w kontekście życia seniora.	Uczestnik opisuje techniki stosowane w TUS (np. modelowanie, ćwiczenia w parach) oraz stosuje je w praktyce.	Obserwacja w warunkach symulowanych
3. Uczestnik buduje relacje i sieci wsparcia: - Organizowanie ćwiczeń grupowych wspierających rozwijanie więzi społecznych i trwałych relacji. - Charakteryzowanie strategii budowania wzajemnego wsparcia i współpracy w grupie seniorów.	Uczestnik demonstruje zdolność organizowania relacji między uczestnikami oraz wspierania tworzenia sieci wsparcia.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
4. Uczestnik rozwija praktyczne umiejętności związane z życiem społecznym: - Planowanie treningów obejmujących rozwiązywanie konfliktów, komunikację i współpracę w codziennym życiu. - Organizowanie symulacji interakcji społecznych (np. spotkania grupowe, wspólne wyjścia).	Uczestnik projektuje ćwiczenia związane z sytuacjami społecznymi, np. rozwiązywanie konfliktów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
5. Uczestnik poddaje ewaluacji swoje umiejętności projektowania, planowania i organizowania szkoleń/aktywności w ramach treningu umiejętności społecznych z grupami seniorów. - Uczestnik przygotowuje propozycję dla losowo wybranej grupy uczestników zajęć, np. dla grupy 65 plus lub 75 plus plu 80 plus. - Uczestnik uzasadnia wybór aktywności w zaproponowanej serii spotkań, określa ich cel oraz zakłada spodziewane efekty kształcenia.	Uczestnik ocenia efektywność zaproponowanych przez siebie zajęć dla seniorów, dopuszcza możliwość "podążania za grupą" czyli po 2-3 spotkaniach z seniorami, modyfikację założonego planu zajęć, który zwykle obejmuje 8-10 spotkań. Uczestnik potrafi uzasadnić swoje modyfikacje na podstawie obserwacji.	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Stopień III:

Trener Umiejętności Społecznych dla SENIORÓW

Moduł 1:

Wprowadzenie do Treningu Umiejętności Społecznych (4 godziny)

Moduł 2:

Komunikacja interpersonalna (6 godzin)

Moduł 3:

Budowanie i utrzymywanie relacji (6 godzin)

Moduł 4:

Praktyczne aspekty życia społecznego (4 godziny)

Moduł 5:

Podsumowanie i ewaluacja (4 godziny)

Walidacja

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut.

- Przerwy nie wliczają się w ilość godzin dydaktycznych.
- Jednostka lekcyjna to 45 min.
- Grupa liczy maksymalnie 30 osób.
- Podczas pracy warsztatowej liczba osób nie przekracza 4 w jednej grupie warsztatowej.
- Jedna osoba korzysta z jednego nośnika (komputer/laptop/tablet/telefon).
- Nie dopuszcza się udziału dwóch osób przy jednym urządzeniu (komputer/laptop/tablet/telefon).

Zajęcia podzielone są na część praktyczną oraz teoretyczną.

Okolo 40% to teoria, 60% zajęcia praktyczne.

Trener prowadzący zajęcia podąża za grupą i pracą grupy. Kluczowa w tym zakresie jest liczebność grupy oraz doświadczenie zawodowe uczestników szkolenia: zupełnie inaczej pracuje się z grupą składającą się z osób z przygotowaniem pedagogicznym (psychologicznym) i zupełnie inaczej, kiedy uczestnicy nie mają pojęcia (lub posiadają znikome) o strukturze zajęć, ilości materiału, który jest w stanie przyjąć senior 65 - 70 - 80 plus.

Walidacja polega na przedstawieniu/zaprezentowaniu programu cyklu 10 zajęć dla losowo wybranej grupy:

- seniorów 65 plus lub
- seniorów 75 plus lub
- seniorów 80 plus

Szczegóły opisano w efektach kształcenia w punkcie 5.

Walidacja zostanie przeprowadzona z zastosowaniem rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesu kształcenia i szkolenia od procesu walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Moduł 1: Wprowadzenie do Treningu Umiejętności Społecznych. Wykład/chat/warsztaty	Paulina Kaczmarczyk	09-04-2026	17:00	18:30	01:30
2 z 13 Moduł 1: Wprowadzenie do Treningu Umiejętności Społecznych. Wykład/chat/warsztaty	Paulina Kaczmarczyk	09-04-2026	18:45	20:15	01:30
3 z 13 Moduł 2: Komunikacja interpersonalna. Wykład/chat/warsztaty	Paulina Kaczmarczyk	16-04-2026	17:00	18:30	01:30
4 z 13 Moduł 2: Komunikacja interpersonalna. Wykład/chat/warsztaty	Paulina Kaczmarczyk	16-04-2026	18:45	20:15	01:30
5 z 13 Moduł 2: Komunikacja interpersonalna. Wykład/chat/warsztaty	Paulina Kaczmarczyk	23-04-2026	17:00	18:30	01:30
6 z 13 Moduł 3: Budowanie i utrzymywanie relacji. Wykład/chat/warsztaty	Paulina Kaczmarczyk	23-04-2026	18:45	20:15	01:30
7 z 13 Moduł 3: Budowanie i utrzymywanie relacji. Wykład/chat/warsztaty	Paulina Kaczmarczyk	07-05-2026	17:00	18:30	01:30
8 z 13 Moduł 3: Budowanie i utrzymywanie relacji. Wykład/chat/warsztaty	Paulina Kaczmarczyk	07-05-2026	18:45	20:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 13 Moduł 4: Praktyczne aspekty życia społecznego. Wykład/chat/warsztaty	Paulina Kaczmarczyk	14-05-2026	17:00	18:30	01:30
10 z 13 Moduł 4: Praktyczne aspekty życia społecznego. Wykład/chat/warsztaty	Paulina Kaczmarczyk	14-05-2026	18:45	20:15	01:30
11 z 13 Moduł 5: Podsumowanie i ewaluacja. Wykład/chat/warsztaty	Paulina Kaczmarczyk	21-05-2026	17:00	18:30	01:30
12 z 13 Moduł 5: Podsumowanie. Chat/rozmowa na żywo/warsztaty.	Paulina Kaczmarczyk	21-05-2026	18:45	19:30	00:45
13 z 13 Prezentacja. Program dla losowo przydzielonej grupy uczestników zajęć TUS.	-	21-05-2026	19:30	20:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 920,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 920,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	80,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

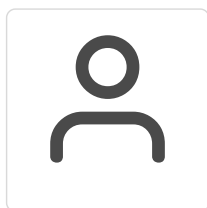


1 z 2

Sylwia Cuber

Magister pedagogiki specjalność: edukacja przedszkolna i wczesnoszkolna, logopeda, oligofrenopedagogika, edukacja elementarna z dodatkowym językiem angielskim, czynny pedagog specjalny w szkole podstawowej, specjalista ORE w zakresie edukacji włączającej, trener treningu umiejętności społecznych (TUS) dzieci ze spektrum autyzmu, edukacja i terapia osób ze spektrum autyzmu. Wykładowca studiów podyplomowych z zakresu pedagogiki specjalnej.

Doświadczenie osoby prowadzącej szkolenie nie jest przerwane w przeciągu ostatnich 5 lat.
Zachowuje ciągłość na termin prowadzenia szkolenia.



2 z 2

Paulina Kaczmarczyk

Psycholog, trener TUS, terapeuta dzieci.
Doświadczenie osoby prowadzącej szkolenie nie jest przerwane w przeciągu ostatnich 5 lat.
Zachowuje ciągłość na termin prowadzenia szkolenia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników:

- Skrypty i ćwiczenia do pracy indywidualnej.
- Broszura informacyjna o aktywizacji społecznej seniorów.
- Arkusze ewaluacyjne.
- Prezentacja multimedialna.
- Wzory dokumentów.
- Karty pracy.

Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują:

- zaświadczenie o ukończeniu usługi rozwojowej niezbędne do rozliczenia usługi z Operatorem,
- certyfikat ukończenia usługi rozwojowej,
- dostęp do materiałów szkoleniowych na platformie eLearning na okres 365 dni,
- doradztwo do 30 dni po zakończeniu usługi rozwojowej.
- dostęp do zamkniętej grupy trenerów TUS w mediach społecznościowych

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz.U. z 2023 r. poz. 1570, z późn. zm.) w związku z § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2023 r. poz. 102).

Zwolnienie dotyczy usług kształcenia zawodowego finansowanych w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Informacja dla uczestników korzystających z dofinansowania:

W przypadku osób korzystających z dofinansowania udziału w szkoleniu, wymagane jest spełnienie następujących warunków:

- Obecność na zajęciach na poziomie **co najmniej 80% czasu trwania szkolenia**.
- **Obowiązkowe potwierdzanie obecności** – w formie **raportów logowania** lub **list obecności**.

Usługodawca nie ma wpływu na wysokość wkładu własnego ani na liczbę bonów przyznanych uczestnikowi – te kwestie należą do kompetencji Operatora. Pełną decyzję uczestnictwa w szkoleniu ponosi uczestnik szkolenia po zapoznaniu się z umową pomiędzy sobą samym jako uczestnikiem usługi rozwojowej oraz Operatorem, który w umowie określa wysokość dofinansowania i wnoszenia ewentualnego wkładu własnego.

Usługodawca na dzień publikacji karty podpisał umowy z poniższymi operatorami środków unijnych:

- WUP Kraków,
- WUP Toruń,
- WUP Kielce,
- WUP Katowice,
- WUP Warszawa,
- Akademia Śląska,
- Łódzka Specjalna Strefa Ekonomiczna Spółka Akcyjna,
- Lubelska Fundacja Rozwoju,
- Karkonowska Agencja Rozwoju Regionalnego,
- Centrum Rozwoju Kompetencji Województwa Łódzkiego i PGE Polskiej Grupy Energetycznej w Woli Grzymalinej,
- HRP Grants,
- Małopolska Agencja Rozwoju Regionalnego,
- Bełchatowsko Kleszczowski Park Przemysłowo Technologiczny – Reaktywacja zawodowa

Nie znalazłeś/łaś operatora ze swojego regionu? Napisz do nas lub zadzwoń, a podpiszemy umowę, żeby mogła/mógł uzyskać dofinansowanie na szkolenie/egzamin/usługi doradcze, które Cię interesuje:

e-mail: nowekwalifikacjerybnik@gmail.com

tel: 516 826 025, 797 173 501

Jeżeli nie znalazłeś/znalazłeś szkolenia/egzaminu/usługi doradczej, którą jesteś zainteresowany/zainteresowana - napisz proszę lub zadzwoń. Przygotujemy kartę usługi.

Zapraszamy.

Informacje dodatkowe

- Dyskusja panelowa
- Metoda symulacyjna
- Metoda projektów
- Rozmowa kierowana

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut.

Warunki techniczne

- Dostęp do plaformy Livewebinar
- Komputer stacjonarny/laptop, kamera wbudowana/na USB, mikrofon, słuchawki/ głośniki, system operacyjny minimum Windows XP/MacOS High Sierra, min 2 GB pamięci RAM, pamięć dysku minimum 10GB, łącze internetowe minimum 10 kb/s,

- Oprogramowanie: Pakiet MS Office lub Open Office dla Windows/Linux lub Key Note lub Pages dla MacOS.
- Przeglądarka internetowa: Windows: Internet Explorer 11+, Edge 12+, Firefox 27+,
- Chrome 30+, MacOS: Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+, Linux: Firefox 27+, Chrome 30+.

Łącze internetowe: prędkość pobierania min 512 kbps.

Podstawą do rozliczenia usługi, jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia.

Uczestnicy PROSZENI SĄ o logowanie się na szkolenie z komputera stacjonarnego lub laptopa. Logowanie się z urządzeń mobilnych (telefon, tablet) BARDZO CZĘSTO powoduje u uczestników nagminne wylogowanie się/rozłączenie/ z systemu konferencyjno-szkoleniowego, co utrudnia i zakłóca prowadzenie zajęć.

Trener prowadzi szkolenie i jest skupiony na treściach oraz współudziale uczestników usługi rozwojowej w zajęciach. Nie sprawdza co 10 minut poczekalni ani wylogowanych uczestników.

Urządzenia mobilne często skonfigurowane są by wchodzić w stan uśpienia przy braku aktywnej interakcji użytkownika z ekranem urządzenia, nawet jeśli w przeglądarce pojawiają się treści audiowizualne, czy mikrofon użytkownika jest włączony. Stan ten wyłącza ekran urządzenia, i prowadzi do wylogowania użytkownika.

Pokój zamykany jest 15 minut po rozpoczęciu zajęć, dlatego raz jeszcze uprzejmie prosimy o logowanie się z urządzeń, które nie powodują notorycznego wylogowania z zajęć, co zakłóca zarówno Państwa odbiór treści merytorycznych jak i przerywa tryb szkolenia. Dziękujemy.

Kontakt



Beata Czogalla

E-mail beczogalla@gmail.com

Telefon (+48) 502 162 365