



Opiekun osoby starszej i niepełnosprawnej - Kurs spełnia wymagania programu asystencji osobistej

Numer usługi 2025/10/22/30963/3097371

3 700,00 PLN brutto
3 700,00 PLN netto
61,67 PLN brutto/h
61,67 PLN netto/h

OŚRODEK
SZKOLENIA
DOKSZTAŁCANIA I
DOSKONALENIA
KADR KURSÓR
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

489 ocen

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 60 h

📅 12.01.2026 do 27.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Inne / Edukacja

Grupa docelowa usługi

- **starszymi i niepełnosprawnymi** – kurs skierowany do osób bez doświadczenia, które chcą zdobyć wiedzę i umiejętności niezbędne do pracy w tej roli.
- **Opiekunowie domowi i rodzinni** – osoby, które już zajmują się opieką nad bliskimi, ale chcą poszerzyć swoje umiejętności oraz zdobyć profesjonalne przygotowanie do tej roli.
- **Pracownicy instytucji opiekuńczych i domów seniora** – osoby zatrudnione w placówkach opieki zdrowotnej, które chcą podnieść swoje kwalifikacje zawodowe.
- **Osoby zainteresowane pracą za granicą w sektorze opieki** – kurs przygotowuje do pracy w krajach, gdzie rośnie zapotrzebowanie na wykwalifikowanych opiekunów.
- **Osoby chcące pogłębić swoją wiedzę w zakresie opieki nad osobami z różnymi dysfunkcjami** – kurs rozwija kompetencje związane z pracą z osobami niepełnosprawnymi, zarówno fizycznie, jak i intelektualnie.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

05-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do profesjonalnej opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi, ucząc technik pielęgnacyjnych, zasad bezpieczeństwa, komunikacji i reagowania na potrzeby podopiecznych. Uczestnicy zdobędą wiedzę o fizjologii starzenia, podstawach dietetyki, pierwszej pomocy oraz wsparciu emocjonalnym. Kurs rozwija empatię, odpowiedzialność i umiejętności praktyczne, przygotowując do pracy w domach prywatnych i placówkach opiekuńczych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Określa rolę opieki społecznej i formy wsparcia dla osób starszych i niepełnosprawnych	Uczestnik opisuje zadania opieki społecznej i dostępne formy pomocy w Polsce	Test teoretyczny
Wiedza: Wyjaśnia podstawy anatomii, fizjologii i procesu starzenia	Uczestnik przedstawia funkcje organizmu i opisuje zmiany w trakcie starzenia	Test teoretyczny
Wiedza: Opisuje zasady zdrowego żywienia w różnych fazach życia i jednostkach chorobowych	Uczestnik omawia zasady dietetyki i ich zastosowanie w praktyce	Test teoretyczny
Umiejętności: Wykonuje procedury pielęgnacyjne i aktywizuje osoby niepełnosprawne	Uczestnik dobiera metody aktywizacji i wykonuje czynności pielęgnacyjne	Test teoretyczny
Umiejętności: Udziela pierwszej pomocy przedmedycznej	Uczestnik opisuje i stosuje techniki udzielania pierwszej pomocy	Test teoretyczny
Umiejętności: Planuje organizację wolnego czasu i motywuje podopiecznych	Uczestnik tworzy plan aktywności i wspiera samodzielność podopiecznych	Test teoretyczny
Kompetencje społeczne: Nawiązuje kontakt z podopiecznymi i analizuje ich sytuację społeczną	Uczestnik identyfikuje problemy społeczne i skutecznie komunikuje się z podopiecznymi	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Dlaczego warto skorzystać z naszej usługi:

Praktyczne umiejętności:

- Program szkolenia jest nastawiony na praktyczne ćwiczenia i studia przypadków, co pozwala uczestnikom na zastosowanie zdobytej wiedzy w realnych sytuacjach. Praktyczne podejście gwarantuje, że uczestnicy będą gotowi do efektywnej pracy od razu po ukończeniu szkolenia.

Godziny realizacji szkolenia:

- Szkolenie obejmuje 60 godzin edukacyjnych tj. 45 godzin zegarowych.
- Każda godzina szkolenia obejmuje 45 minut.

Przerwy:

- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Metody pracy:

- Zajęcia prowadzone są metodą ćwiczeniową. Warunkiem niezbędnym do osiągnięcia celu szkolenia jest samodzielne wykonanie wszystkich ćwiczeń zadanych przez trenera.

Harmonogram szkolenia:

- Szkolenie może być realizowane zarówno raz jak i kilka razy w tygodniu w trybie dziennym, umożliwiając intensywną naukę i skoncentrowane zajęcia lub popołudniowym, co pozwala uczestnikom z innymi obowiązkami dostęp do wartościowej edukacji.

- Dodatkowo, istnieje opcja organizacji zajęć w formie weekendowej, co sprawia, że szkolenie staje się bardziej elastyczne i dostosowane do różnych harmonogramów życia.
- **w związku z powyższym nie wskazano szczegółowego harmonogramu** - jesteśmy gotowi dostosować się do potrzeb całej grupy zapisanych osób, tworząc harmonogram, który uwzględni zróżnicowane preferencje czasowe uczestników.
- Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu, zależnie od czasu potrzebnego na wykonanie poszczególnych ćwiczeń i zdolności przyswajania materiału przez uczestników, zgodnie z ich indywidualnym tempem nauki

Doświadczeni prowadzący:

- Zajęcia prowadzi ekspert z wieloletnim doświadczeniem który przekazuje nie tylko wiedzę teoretyczną, ale także praktyczne wskazówki i najlepsze praktyki. Uczestnicy mają możliwość czerpania z jego wiedzy i doświadczenia.

Certyfikat ukończenia:

- Certyfikat ukończenia kursu - Zaświadczenie wydane na podstawie § 23 ust. 4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175).
- **Certyfikat ICVC**

Program

- Pierwsza pomoc przedmedyczna
- Zagadnienia pielęgnacyjno-opiekuńcze
- Pielęgniarstwo geriatryczne – podstawy
- Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego. Usprawnienie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania
- Psychologiczne i pedagogiczne aspekty opieki nad ludźmi starszymi i niepełnosprawnymi
- Podstawy gerontologii
- Mobilność – znaczenie ruchu, metody usprawniania, aktywizacja ruchowa podopiecznego. Sprzęt rehabilitacyjny pomocny w stanach leżących
- Pomoc w funkcjonowaniu w życiu społecznym

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

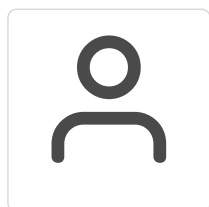
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	61,67 PLN

Koszt osobogodziny netto	61,67 PLN
W tym koszt walidacji brutto	170,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Grażyna Szabat

Wykształcenie: Akademia Medyczna w Lublinie, Wydział Pielęgniarski- magister Egzaminator OKE w zawodzie: asystent osoby niepełnosprawne Od 7 lat prowadzi szkolenia z zakresu asystent osoby niepełnosprawne

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

notatnik, długopis, teczka szkoleniowa

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat.

Informacje dodatkowe

Szkolenie może być realizowane zarówno raz jaki i kilka razy w tygodniu w trybie dziennym, umożliwiając intensywną naukę i skoncentrowane zajęcia lub popołudniowym, co pozwala uczestnikom z innymi obowiązkami dostęp do wartościowej edukacji. Dodatkowo, istnieje opcja organizacji zajęć w formie weekendowej, co sprawia, że szkolenie staje się bardziej elastyczne i dostosowane do różnych harmonogramów życia. W związku z powyższym przedstawiony harmonogram może ulec zmianie - jesteśmy gotowi dostosować się do potrzeb całej grupy zapisanych osób, tworząc harmonogram, który uwzględni zróżnicowane preferencje czasowe uczestników.

Adres

ul. Gabriela Narutowicza 62
20-013 Lublin
woj. lubelskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Anna Mirosław

E-mail szkolenia.lublin@kursor.edu.pl

Telefon (+48) 531 191 181