



Owiga Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

551 ocen

Kosmetyczka

Numer usługi 2025/10/22/41212/3096816

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 16.02.2026 do 30.04.2026

5 150,00 PLN brutto

5 150,00 PLN netto

103,00 PLN brutto/h

103,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową usługi stanowią: * osoby dorosłe, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje umiejętności /kompetencje / kwalifikacje; * osoby chcące zdobyć i opanować wiedzę wraz z umiejętnościami niezbędnymi do pracy na stanowisku kosmetyczka; * osoby pracujące w kosmetyce chcące potwierdzić swoje kwalifikacje.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	15-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie ma za zadanie teoretyczne i praktyczne przygotowanie słuchaczy do przeprowadzania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających.

Kosmetyczka to zawód związany z pielęgnacją skóry, manicure i pedicure, oraz różnymi zabiegami upiększającymi.

Osoba pracująca jako kosmetyczka zajmuje się wykonywaniem różnorodnych zabiegów kosmetycznych, które mają na celu poprawę wyglądu zewnętrznego oraz samopoczucia klientów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia	omawia metody rozpoznawania stanu skóry i przydatków za pomocą podstawowych narzędzi (wzrok, lupa, dotyk, dermatoskop) charakteryzuje rodzaje cery (twarz) i skóry (ciało) rozdziela zmiany chorobowe skóry i przydatków (np. trądzik różowaty, trądzik pospolity, łuszczyca, drożdżycy) wskazuje przeciwwskazania do wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających wynikające ze stanu skóry i przydatków omawia zmiany chorobowe skóry i przydatków świadczące o niewłaściwym odżywianiu się i stosowaniu złej pielęgnacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza wywiad z klientem dotyczący sposobu odżywiania, stylu życia, alergii, chorób wewnętrznych, przyjmowanych leków itp proponuje pakiet zabiegów z uwzględnieniem wyników diagnozy kosmetycznej i rozmowy z klientem omawia wpływ rekomendowanych zabiegów na stan skóry podaje przykłady zabiegów nieodpowiednich dla klienta rekomenduje preparaty kosmetyczne możliwe do stosowania w domu objasnia zasady i techniki wykonywania zabiegów w warunkach domowych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Korygowanie i kamuflowanie niedoskonałości cery i urody	wskazuje najczęściej spotykane rodzaje niedoskonałości cery i urody rozpoznaje kształty twarzy wskazuje metody modelowania różnych kształtów twarzy zgodnie z klasycznym kanonem urody wskazuje metody kamuflowania niedoskonałości cery i urody charakteryzuje kosmetyki niezbędne do wykonania makijażu korygującego ze względu na ich skład, stopień krycia i konsystencję omawia zasady doboru kosmetyków do korekcji cery i urody	Obserwacja w warunkach symulowanych
	organizuje stanowisko pracy (m.in. oświetlenie, lustro) dokonuje oceny niedoskonałości cery i urody przedstawia propozycję dotyczącą korekty rozpoznanych niedoskonałości cery i urody wykonuje demakijaż twarzy i oczu reguluje kształt brwi dobiera kosmetyki i przybory niezbędne do wykonania makijażu korygującego oraz uzasadnia ich wybór dopasowuje technikę i metodę wykonania makijażu korygującego i kamuflującego	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wykonanie zabiegów pielęgnacyjno upiększających	omawia zasady pielęgnacji poszczególnych rodzajów cery, skóry i jej przydatków omawia zasady doboru zabiegów i kosmetyków podaje przykłady niewłaściwej pielęgnacji wskazuje rodzaje preparatów kosmetycznych oraz omawia ich zastosowanie (np. zapoznaje się ze składem kosmetyku i weryfikuje jego możliwości użycia w określonym przypadku) podaje przykłady zabiegów pielęgnacyjnych odpowiednich dla różnych stanów chorobowych skóry, takich jak np.: trądzik pospolity, łuszczyca, drożdżyca dobiera aparaturę, preparaty kosmetyczne i przybory niezbędne do wykonania podstawowych zabiegów, takich jak np.: powierzchowne oczyszczanie skóry, powierzchowne złuszczenie naskórka, masaż klasyczny, nakładanie maseczek, depilacja (np. woskowanie), pedicure i manicure, farbowanie brwi i rzęs z regulacją omawia metody i techniki wykonania podstawowych zabiegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje etapy wykonywania określonego zabiegu (wywiad z klientem, szacunek kosztu i czasu wykonania usługi, dobór: zabiegu, aparatury, narzędzi i preparatów, przygotowanie skóry do wykonania zabiegu) wskazuje rodzaje zabiegów ważne dla poprawy właściwości i jędrności skóry podaje przykłady najczęściej popełnianych błędów podczas doboru zabiegów objaśnia zasady doboru metod i środków dezynfekcji i sterylizacji przed planowanym zabiegiem organizuje miejsce pracy, uwzględniając kolejność zaplanowanych czynności (m.in. oświetlenie, fotel) dobiera aparaturę, narzędzia i przybory niezbędne do wykonania zabiegu dobiera sposób przygotowania skóry do wybranego zabiegu dobiera preparaty kosmetyczne do wybranego zabiegu wykonuje poszczególne czynności zgodnie z planem i procedurą zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Funkcjonowanie w przedsiębiorstwie	wskazuje pojęcia związane z BHP, ochroną przeciwpożarową, ochroną środowiska i ergonomią stosowane podczas wykonywanych zadań zawodowych omawia zadania i uprawnienia instytucji oraz służb działających w zakresie ochrony pracy i ochrony środowiska w Polsce wskazuje prawa i obowiązki pracownika oraz pracodawcy w zakresie BHP przytacza przykłady zagrożeń dla zdrowia i życia człowieka oraz mienia i środowiska związane z niewłaściwym wykonywaniem zadań zawodowych oraz z występowaniem szkodliwych czynników w środowisku pracy wskazuje skutki oddziaływania czynników szkodliwych na organizm człowieka organizuje własne stanowisko pracy zgodnie z obowiązującymi wymaganiami ergonomii, przepisami BHP, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska wymienia zasady stosowania środków ochrony indywidualnej i zbiorowej podczas wykonywania zadań zawodowych wskazuje zasady udzielania pierwszej pomocy poszkodowanym w wypadkach przy pracy oraz w stanach zagrożenia zdrowia i życia wyjaśnia wybrane pojęcia z obszaru funkcjonowania gospodarki rynkowej wskazuje przepisy prawa pracy, przepisy prawa dotyczące ochrony danych osobowych oraz przepisy prawa podatkowego i prawa autorskiego w zakresie wykonywanych zadań zawodowych	Test teoretyczny Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	wskazuje urządzenia biurowe oraz programy komputerowe wspomagające prowadzenie działalności gospodarczej uzasadnia znaczenie podejmowania działań marketingowych prowadzonej działalności gospodarczej podaje przykłady metod optymalizacji kosztów i przychodów prowadzonej działalności gospodarczej charakteryzuje sposoby monitorowania stanu zasobów materialnych (materiałów i urządzeń) oraz zasobów personalnych niezbędnych do wykonania produktów i świadczenia usług	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje zarejestrowane w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji

Kwalifikacje	Kosmetyczka - świadectwo czeladnicze
Kod kwalifikacji w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji	12621
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Izba Rzemieślnicza
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Izba Rzemieślnicza
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

1. Anatomia i fizjologia skóry: poznanie struktury skóry oraz jej funkcji;
2. Stylizacja brwi: regulacja, henna, laminacja;
3. Techniki pielęgnacyjne: oczyszczanie twarzy, peelingi, nawilżanie, odżywianie skóry, masaż twarzy i ciała;
4. Manicure i pedicure: pielęgnacja paznokci, usuwanie skórek, malowanie paznokci, zabiegi na dłonie i stopy;
5. Depilacja: nauka różnych technik depilacji, takich jak woskowanie, depilacja woskiem;

- 6. Elementy wizażu i stylizacji;
- 7. Higiena i bezpieczeństwo: nauka prawidłowej dezynfekcji narzędzi i utrzymania czystości w salonie kosmetycznym.
- 8. Egzamin czeladniczy

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

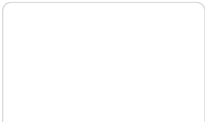
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	103,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	103,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1 004,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	1 004,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	1 004,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	1 004,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Elżbieta Sadlik



Elżbieta Sadlik to specjalistka z wieloletnim doświadczeniem w dziedzinie kosmetologii, podologii oraz edukacji. Od 2005 roku aktywnie działa jako nauczyciel akademicki (początkowo w WSiIZ w Rzeszowie, a od 2012 roku w PWSTE w Jarosławiu), wykładowca w szkołach policealnych (ZDZ w Rzeszowie, TEB Edukacja)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Osoba posiadająca świadectwo czeladnicze w zawodzie kosmetyczka jest gotowa do wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających twarzy, ciała, dłoni i stóp. Przeprowadza diagnozę kosmetyczną przy użyciu podstawowych technik, narzędzi i aparatów kosmetycznych. Jej wyniki pogłębia informacjami pozyskanymi od klienta. Doradza i wykonuje zabiegi pielęgnacyjne: twarzy, szyi i dekoltu (m.in. powierzchowne oczyszczanie skóry, masaż klasyczny, drenaż limfatyczny, nakładanie maseczek), ciała (m.in. depilacja woskiem, masaż klasyczny), dłoni i stóp (m.in. manicure i pedicure). Dobiera i wykonuje makijaż profesjonalny zgodnie z potrzebami i preferencjami klientów. Rozpoznaje przeciw-wskazania do wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych, wynikające np. ze zmian chorobowych skóry i jej przydatków. Przestrzega zaleceń lekarzy określonych specjalności, np. endokrynologów, dermatologów, chirurgów plastycznych. Udziela porad w zakresie prowadzonej w warunkach domowych pielęgnacji twarzy, ciała, dłoni i stóp. Czelnik w zawodzie kosmetyczka jest przygotowany do samodzielnego wykonywania zadań zawodowych oraz umiarkowanie złożonych czynności związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej, w tym inicjowania prostych działań marketingowych i stosowania kluczowych przepisów prawa gospodarczego oraz prawa pracy. Potrafi współpracować w zespole, samodzielnie organizować własne stanowisko pracy, a także wspierać innych w tym zakresie. Osoba posiadająca świadectwo czeladnicze w zawodzie kosmetyczka w trakcie wykonywania swoich zadań dba o jak najwyższą jakość produktu lub świadczonych usług. Przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska oraz stosuje przepisy prawa w tym zakresie.

Informacje dodatkowe

Każdy z Uczestników otrzyma skrypty szkoleniowe, Prezentację z zajęć, Poczęstunek ,

Na każdego z Uczestników czeka miły upominek :)

Adres

Rzeszów 5

35-230 Rzeszów

woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- parking

Kontakt



Grzegorz Augustyn

E-mail owiga@coach.rzeszow.pl

Telefon (+48) 724 611 008