



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 002 oceny

Szkolenie „I STOPIEŃ OBJĘTOŚCI EXPERT- przedłużanie rzęs metodą 2-4D oraz praca na trudnych przypadkach - Sylwia Zakrzewska"

Numer usługi 2025/10/22/26868/3096786

📍 Elk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 12.02.2026 do 27.02.2026

2 900,00 PLN brutto

2 900,00 PLN netto

96,67 PLN brutto/h

96,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób z doświadczeniem, po ukończonym szkoleniu podstawowym oraz do chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	11-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia : „I STOPIEŃ OBJĘTOŚCI EXPERT- przedłużanie rzęs metodą 2-4D oraz praca na trudnych przypadkach - Sylwia Zakrzewska" jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegów przedłużania rzęs metodą objętościową.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą objętościową dowolną techniką.	1. Rozróżnia rodzaje powstałych podczas zabiegu sklejek i potrafi je rozkleić.	Wywiad swobodny
	2. Charakteryzuje prawidłowy odstęp od powieki i potrafi go zastosować w odpowiednim modelowaniu.	Wywiad swobodny
	3. Kontroluje naturalną asymetrię twarzy i odpowiednio dobiera gramaturę oraz profil rzęs w celu wykonania korekty.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą objętościową dowolną techniką.	1. Projektuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu w sytuacjach pokonywania trudności w stylizacji ,bądź przyspieszania tempa pracy.	Wywiad swobodny
Planuje i wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą objętościową dowolną techniką.	1. Analizuje powstałe efekty uboczne zabiegu w postaci podrażnień i stosuje działania łagodzące.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy w celu minimalizacji ryzyka powstania błędów.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Wykonuje zabieg przedłużania rzęs różnymi metodami objętościowymi dowolną techniką na modelce szkoleniowej, stosując poznane techniki wspomagające przyspieszenie pracy.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje trudne przypadki do wykonania poprawnej stylizacji i prawidłowo dobiera sposoby pracy z takimi klientami	1. Dokumentuje trudne przypadki i potrafi je analizować pod kątem poprawy własnych umiejętności.	Wywiad swobodny
	2. Wykazuje umiejętność przyjmowania konstruktywnej krytyki i wprowadzania poprawek do swojej pracy.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa szkolenie „I STOPIEŃ OBJĘTOŚCI EXPERT- przedłużanie rzęs metodą 2-4D oraz praca na trudnych przypadkach - Sylwia Zakrzewska” przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodami objętościowymi dowolną techniką. Szkolenie podniesie ich poziom wiedzy w tym zakresie, pokaże nowe techniki rozwiązania, pomoże przyspieszyć tempo pracy i nauczy unikania błędów. Szkolenie skierowane jest do osób z doświadczeniem, po ukończonym szkoleniu podstawowym oraz do chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs.

Usługa ma charakter grupowy. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabeędzie wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 3 dni zawierających 30 godzin dydaktycznych (w tym 6:30 godzin zegarowych teorii i 16 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 15 min. przerwę wspólną dla wszystkich uczestników, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta podczas wykonywania kolejnych etapów szkolenia.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1: Część teoretyczna: wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-4D

- rodzaje i waga rzęs wykorzystywanych w metodach objętościowych
- rodzaje i dobór pęset do wykonania „light volume”
- techniczne przygotowanie aplikacji volume, zawierające zasady pracy praktycznej:

- charakterystyka wachlarzy 2-4D
- praca z klejem
- praca w rzędach
- korygowanie kształtu oczu poprzez odpowiednie zaawansowane techniki modelowania:
- mieszanie skrętów jako jedna z technik na uzyskanie najlepiej dopasowanego modelowania,
- analiza kształtu oczu
- procedura zabiegowa
- przyczyny nietrwałej aplikacji

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-4D przez kursanta na gąbeczce i główce treningowej

Dzień 2: Część teoretyczna:

- Omówienie pierwszego dnia szkolenia, pytania i odpowiedzi.

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-4D przez kursanta na gąbeczce i główce treningowej c.d.
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-4D przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.

Dzień 3: Część teoretyczna: wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą objętościową w trudnych przypadkach

- rodzaje rzęs wykorzystywanych w stylizacji rzęs w różnych metodach
- rodzaje i dobór pęset dopasowanych do danej techniki
- omówienie technicznego przygotowania aplikacji, zawierające zasady pracy praktycznej
- kierunkowość w aplikacji rzęs
- trwałość aplikacji
- praca w rzędach
- analiza błędów pod kątem poprawy własnych umiejętności
- objawy alergii lub podrażnienia podczas lub po zabiegu
- omówienie trudnych przypadków
- tempo pracy

Część praktyczna:

- wykonanie zabiegu prawidłowo aplikacji rzęs przez Instruktora na modelce pokazowej - najczęstsze błędy.
- wykonanie zabiegu stylizacji rzęs przez kursanta na modelce szkoleniowej - korekta popełnianych błędów.
- ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora dot. przedłużania rzęs metodą Light Volume 2-4D.	Sylwia Zakrzewska	12-02-2026	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 13 Część praktyczna - wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-4D przez kursanta na gąbeczce i główce treningowej	Sylwia Zakrzewska	12-02-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 13 Przerwa	Sylwia Zakrzewska	12-02-2026	13:00	13:15	00:15
4 z 13 Część praktyczna - wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-4D przez kursanta na modelce szkoleniowej	Sylwia Zakrzewska	12-02-2026	13:15	16:45	03:30
5 z 13 Część teoretyczna - Omówienie pierwszego dnia szkolenia, pytania i odpowiedzi.	Sylwia Zakrzewska	13-02-2026	09:00	09:30	00:30
6 z 13 Część praktyczna - ćwiczenia tworzenia kępek metodami 2-4D na gąbkach c.d.	Sylwia Zakrzewska	13-02-2026	09:30	12:30	03:00
7 z 13 Przerwa	Sylwia Zakrzewska	13-02-2026	12:30	12:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 13 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości 2-4D przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.	Sylwia Zakrzewska	13-02-2026	12:45	16:45	04:00
9 z 13 Część teoretyczna - wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą objętościową w trudnych przypadkach	Sylwia Zakrzewska	27-02-2026	09:00	12:00	03:00
10 z 13 Część praktyczna - wykonanie zabiegu prawidłowo aplikacji rzęs przez Instruktora na modelce pokazowej - najczęstsze błędy.	Sylwia Zakrzewska	27-02-2026	12:00	13:00	01:00
11 z 13 Przerwa	Sylwia Zakrzewska	27-02-2026	13:00	13:15	00:15
12 z 13 Część praktyczna - wykonanie zabiegu stylizacji rzęs przez kursanta na modelce szkoleniowej - korekta popełnianych błędów.	Sylwia Zakrzewska	27-02-2026	13:15	16:15	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 13 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja	-	27-02-2026	16:15	16:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	96,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	96,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sylwia Zakrzewska

Z branżą Beauty związana od 2019r. . Od 2019 roku prężnie rozwija swoją firmę. Na swoim koncie ma dziesiątki przeszkolonych kursantek. Jest bardzo aktywnym trenerem. Regularnie uczestniczy w wielu wydarzeniach branżowych. Rozpoczynając pracę w tym zawodzie wiedziała, że chce to robić na najwyższym poziomie. Dlatego wciąż się szkoli i dzięki temu zdobyła tytuł instruktora niezależnego United Lash Army. Perfekcjonistka, jej prace jak i szkolenia są zawsze na najwyższym poziomie. Zna bardzo dobrze wszystkie produkty oraz techniki. Ukończyła wiele szkoleń z zakresu stylizacji brwi, marketingu, obsługi klienta. Jej wyróżnikiem jest indywidualne podejście i profesjonalizm. Zależy jej na sukcesie kursantów. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. Stary Rynek 20
19-300 Ełk
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoleniapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091