



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 002 oceny

Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 rozszerzone (2 dniowe) – Sylwia Zakrzewska"

Numer usługi 2025/10/22/26868/3096360

📍 Ełk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 17.01.2026 do 18.01.2026

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

112,50 PLN brutto/h

112,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

16-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 rozszerzone (2 dniowe) – Sylwia Zakrzewska" jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.	1. Opisuje podstawowe produkty wykorzystywane podczas zabiegu stylizacji rzęs.	Wywiad swobodny
	2. Charakteryzuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodzie 1:1.	Wywiad swobodny
	3. Opisuje materiały z których wytwarzane są rzęsy oraz wymień ich grubości.	Wywiad swobodny
	4. Charakteryzuje składniki kleju, monitoruje zasady polimeryzacji kleju oraz definiuje warunki do jego schnięcia.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Planuje i wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 rozszerzone (2 dniowe) – Sylwia Zakrzewska" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1. Szkolenie skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs.

Szkolenie składa się z 2 dnia zawierającego 16 godzin dydaktycznych (w tym 3 godziny zegarowe teorii i 9 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 15 min. przerwę, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1 :

Część teoretyczna: zagadnienia z zakresu przedłużania rzęs metodą 1:1

- Historia przedłużania rzęs.
- Budowa i funkcje rzęsy naturalnej.
- Rodzaje rzęs wykorzystywane w metodzie 1:1
- Kompletowanie wyposażenia stylisty, materiałoznawstwo w zawodzie stylistki rzęs.
- Techniczne przygotowanie aplikacji, zawierające zasady pracy praktycznej: dobór odpowiedniej pęsety, odpowiednia technika pracy z klejem, przyłożenie rzęsy syntetycznej do naturalnej, kierunkowanie rzęs naturalnych, odstęp, dobór modelowania
- Przeciwwskazania do zabiegu.
- Procedura zabiegowa.

- Określenie zaleceń pielęgnacyjnych.
- Omówienie ankiety zabiegowej.
- Omówienie problemu alergii w stylizacji rzęs
- Marketing - jak pozyskać klientki na zabieg
- Zdjęcia - jak odpowiednio zbudować portfolio prac, jak uchwycić odpowiedni kadr swojej pracy, nauka obróbki zdjęć

Część praktyczna:

- Ćwiczenia "na sucho" na gąbeczce i główce treningowej - praca z pęsetą, nauka pracy z klejem, przyklejanie rzęs do głowy lub gąbeczki treningowej.
- Sprawdzenie prac kursantek. Omówienie wykonanych stylizacji, zakończenie pierwszego dnia szkolenia

Dzień 2:

Część teoretyczna

- Omówienie pierwszego dnia szkolenia, pytania i odpowiedzi.

Część praktyczna:

- Praca na modelce : szlifowanie pracy z klejem i aspektami technicznymi stylizacji rzęs, nauka poprawnej postawy w trakcie pracy z modelką, budowanie fundamentu stylistki rzęs podczas pracy z klientem.
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora dot. przedłużania rzęs metodą 1:1.	Sylwia Zakrzewska	17-01-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 9 Przerwa	Sylwia Zakrzewska	17-01-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 9 Część praktyczna - trening na gąbce (nauka pracy z pęsetą i klejem).	Sylwia Zakrzewska	17-01-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 9 Część praktyczna - trening na główce treningowej (wykonanie samodzielnej stylizacji na manekinie).	Sylwia Zakrzewska	17-01-2026	12:15	14:45	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 9 Część praktyczna - Sprawdzenie prac kursantek, omówienie wykonanych stylizacji, zakończenie dnia pierwszego szkolenia	Sylwia Zakrzewska	17-01-2026	14:45	15:15	00:30
6 z 9 Część teoretyczna - Omówienie pierwszego dnia szkolenia, pytania i odpowiedzi.	Sylwia Zakrzewska	18-01-2026	09:00	10:30	01:30
7 z 9 Przerwa	Sylwia Zakrzewska	18-01-2026	10:30	10:45	00:15
8 z 9 Część praktyczna - wykonanie zabiegu stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1 przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem instruktora.	Sylwia Zakrzewska	18-01-2026	10:45	14:45	04:00
9 z 9 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja.	-	18-01-2026	14:45	15:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

112,50 PLN

Koszt osobogodziny netto

112,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sylwia Zakrzewska

Z branżą Beauty związana od 2019r .

Od 2019 roku prężnie rozwija swoją firmę. Na swoim koncie na dziesiątki przeszkolonych kursantek.

Jest bardzo aktywnym trenerem. Regularnie uczestniczy w wielu wydarzeniach branżowych.

Rozpoczynając pracę w tym zawodzie wiedziała, że chce to robić na najwyższym poziomie.

Dlatego wciąż się szkoli i dzięki temu zdobyła tytuł instruktora niezależnego United Lash Army.

Perfekcjonistka, jej prace jak i szkolenia są zawsze na najwyższym poziomie. Zna bardzo dobrze wszystkie produkty oraz techniki.

Ukończyła wiele szkoleń z zakresu stylizacji brwi, marketingu, obsługi klienta.

Jej wyróżnikiem jest indywidualne podejście i profesjonalizm. Zależy jej na sukcesie kursantów.

Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. Stary Rynek 20

19-300 Elk

woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoleniapuszkarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091