



Postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci - szkolenie kończące się egzaminem.

Numer usługi 2025/10/21/13444/3095559

5 600,00 PLN brutto
5 600,00 PLN netto
280,00 PLN brutto/h
280,00 PLN netto/h

EUROPEJSKI
INSTYTUT
PODOLOGICZNY
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

126 ocen

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 10.04.2026 do 14.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest polecane przede wszystkim:

- osobom zajmującym się zawodowo świadczeniem usług podologicznych, kosmetycznych oraz medycznych,
- dla osób, które są w trakcie nabywania kwalifikacji w tych dziedzinach, a także planującym ich zdobycie,
- pracodawców oraz ich pracowników z branży kosmetycznej oraz zdrowotnej osób, które chcą zgłębić wiedzę z zakresu podologii (szkolenie jest otwarte dla wszystkich zainteresowanych tematyką podologii w sektorze usług zdrowotnych i kosmetycznych, niezależnie od poziomu dotychczasowego doświadczenia),

Szkolenie adresowane jest także dla uczestników projektu:

- Kierunek Rozwój WUP Toruń
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego FESL.10.17
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego
- Małopolski pociąg do kariery - sezon 1"
- "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

06-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie to prowadzi do prawidłowego diagnozowania schorzeń, różnicowania ich przyczyny oraz dobierania i stosowania odpowiednio dobranej metody terapii i profilaktyki. Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie potrafił stosować umiejętności manualne, wykorzystując zdobytą wiedzę teoretyczną w zakresie wrastających i wkręcających się paznokciach. Uczestnik rozwinie umiejętności praktyczne takie jak komunikacja z klientem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje i analizuje przyczyny powstawania dysfunkcji aparatu paznokciowego.	Ocenia stan płytki paznokciowej i różnicuje przyczyny powstawania deformacji (wrastanie/wkręcanie się płytki paznokciowej).	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wdraża postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci, podcina element wrastającego paznokcia.	Wykonuje zabiegi umożliwiające redukcję wrastających i wkręcających się paznokci, opanuje umiejętności podcinania elementu wrastającego paznokcia.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje wybrane rodzaje klamer ortonyksyjnych (Ross–Fraser’a, Goldstadt, Orthese Austria) oraz aplikuje je zgodnie ze wskazaniami i przeciwwskazaniami.	Dobiera właściwą klamerę i materiał w zależności od przypadku.	Analiza dowodów i deklaracji
Prawidłowo wykonuje tamponadę, redukuje stany zapalne i usuwa odciski z wałów paznokciowych.	Prawidłowo wykonuje tamponadę i usunięcie odcisku.	Analiza dowodów i deklaracji
Zna podstawowe pojęcia z zakresu ortonyksji i jej zastosowania w podologii.	Rozpoznaje i nazywa rodzaje klamer oraz określa ich zastosowanie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1.

Postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci. 3 h teorii, 1 h praktyki.

W programie:

- Podstawy ortonyksji i wprowadzenie do praktyki,
- Ortonyksja dla zaawansowanych w zakresie, Rodzaje ortonyksji, choroby płytki paznokciowej, materiały wykorzystywane w pracy, właściwości aplikacji klamry Ross – Fraser'a; zapoznanie z klamrą Goldstadt, Orthese Austria.
- triki i sposoby usuwania elementu wrastającego paznokcia,
- tamponada;
- anamneza,
- materiałoznawstwo,
- współpraca interdyscyplinarna.
- Praca na odpowiednio dobranych modelach,

Dzień 2.

Postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci. 8 h praktyki.

W programie:

- Usuwanie wrastających elementów paznokci, ćwiczenia praktyczne,
- Zaawansowane ćwiczenia praktyczne: Aplikacja klamer i usuwanie wrastających paznokci, na odpowiednio dobranych modelach,
- Zastosowanie lasera w leczeniu wrastających paznokci
- Usuwanie odcisków w wałach paznokciowych.
- Zadania praktyczne w zakresie wrastających paznokci.

Dzień 3.

Postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci, laser. 7,5 h praktyki + 0,5 h walidacja.

W programie:

- Choroby płytki paznokciowej: Rozpoznawanie i leczenie
- Wykorzystanie lasera w praktyce podologicznej i ortonyksyjnej.
- Nowoczesne podejścia w ortonyksji i nowe technologie
- Zasady bezpieczeństwa i higieny w pracy podologa

- Ćwiczenia praktyczne: Praca z laserem i aplikacja klamer
- Walidacja umiejętności: Egzamin praktyczny

Dodatkowa informacja:

Grupa docelowa: pracownicy gabinetów podologicznych i kosmetologicznych posiadający ukończony kurs I stopnia lub minimum roczne doświadczenie w gabinecie.

Warunki organizacyjne: grupa do max. 1 osób; każde stanowisko wyposażone w frezarkę podologiczną, narzędzia, zestaw materiałów sterylnych, stanowisko cyfrowej dokumentacji (komputer/tablet + aparat fotograficzny). Każdy uczestnik posiada odpowiedni ilość modeli do ćwiczeń.

Szkolenie jest prowadzone w godzinach zegarowych.

Każdego dnia w trakcie szkolenia przewidziana jest jedna przerwa 15 minutowa. Przerwy są wliczone do czasu szkolenia.

Na zakończenie szkolenia zostanie przeprowadzona walidacja nabytych efektów uczenia się test teoretyczny przeprowadzony za pomocą narzędzi cyfrowych (Analiza dowodów i deklaracji), który trwa 30 minut. Wyniki testów cyfrowych generowane są automatycznie przez system, od razu po zakończeniu walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Właściwości aplikacji klamry Ross – Fraser’a. Wskazania i przeciwwskazania do korekty za pomocą klamry, środki lecznicze.	Joanna Kustra	10-04-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 8 Przerwa	Joanna Kustra	10-04-2026	13:00	13:15	00:15
3 z 8 Praktyka w gabinecie podologicznym w zakresie samodzielnego wykonywania klamry ortonyksyjnej	Joanna Kustra	10-04-2026	13:15	17:00	03:45
4 z 8 Praktyka w gabinecie podologicznym w zakresie samodzielnego wykonywania klamry ortonyksyjnej	Joanna Kustra	13-04-2026	09:00	13:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 8 Przerwa	Joanna Kustra	13-04-2026	13:00	13:15	00:15
6 z 8 Triki i sposoby podcinania elementu wrastającego paznokcia.	Joanna Kustra	13-04-2026	13:15	17:00	03:45
7 z 8 Postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci.	Joanna Kustra	14-04-2026	09:00	12:30	03:30
8 z 8 Walidacja - Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	-	14-04-2026	12:30	13:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	280,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	280,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
Joanna Kustra

Joanna Kustra rozpoczęła swoją karierę w branży jako technik kosmetyczka. W trakcie nabywania doświadczenia zawodowego w zakresie pedicure, podologii z powodzeniem ukończyła kosmologię na poziomie licencjata. Po ukończeniu studiów podążyła za swoją pasją i kontynuuje edukację w bardzo wyjątkowej i wysoce wyspecjalizowanych dziedzinach jakimi są limfologia, ortopodologia. Pani Joanna uważa ciągłe doskonalenie za integralną część wykonywanego zawodu. Od 2018 praktykuje usługi podologiczne w Instytucie Podologicznym w Rzeszowie. Aby poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności Małgorzata podeszła do egzaminu eksternistycznego i uzyskała tytuł podologa. Ukończyła liczne szkolenia, szereg kursów wewnętrznych organizowanych przez Europejski Instytut Podologiczny, obecnie kontynuuje edukację w zakresie kosmologii. Jest certyfikowanym trenerem szkoleniowcem. Prezentacji swoich nabytych kompetencji dokonuje podczas każdego spotkania z klientem. Podologia i jej obszerny świat stał się jej pasją, którą zgłębia i poznaje w czasie wolnym. Edukując przyszłych specjalistów wzbudza ich zainteresowania, aby wiedzieli i robili więcej i lepiej we własnych praktykach. Edukując przyszłych specjalistów wzbudza ich zainteresowania, aby wiedzieli i robili więcej i lepiej we własnych praktykach. W edukacji podologicznej on-line z ogromnym zaangażowaniem przekazuje wiedzę z zakresu chorób płytki paznokciowej. Joanna posiada ponad 6-letnie doświadczenie zawodowe oraz odpowiednie kwalifikacje.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje po szkoleniu następujące materiały / pomoce szkoleniowe:

- a) opracowane materiały edukacyjne -skrypt szkoleniowy w wersji papierowej,
- b) prezentacja która była wyświetlana podczas szkolenia
- c) pomoce dydaktyczne takie jak: budowa stopy, schemat chorób stóp, procedura postępowania w stanach chorobowych stóp

Warunki uczestnictwa

Ukończona szkoła średnia.

Podczas szkolenia obowiązuje:

- odzież ochronna (fartuch, spodnie, maseczka, rękawiczki),
- obuwie pełne, dostosowane do pracy w gabinecie,
- krótkie paznokcie,
- spięte włosy,
- brak biżuterii (ewentualnie kolczyki nie wiszące),
- strój sportowy (spodenki, koszulka),
- telefon bądź laptop do wykonania testu

Informacje dodatkowe

1. Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983).
2. Istnieje możliwość przygotowania szkolenia indywidualnie pod potrzeby uczestnika jesteśmy elastyczni w zakresie doboru tematyki oraz dogodnego terminu.

3.Uwaga organizacyjna: Podany termin realizacji szkolenia ma charakter orientacyjny i może ulec zmianie z przyczyn organizacyjnych lub niezależnych od Organizatora (np. choroba prowadzącego, zmiana miejsca szkolenia, liczba uczestników). O wszelkich zmianach terminu uczestnicy zostaną poinformowani z odpowiednim wyprzedzeniem, a w przypadku braku możliwości uczestnictwa w nowym terminie – istnieje możliwość przeniesienia zgłoszenia lub zwrotu kosztów.

Adres

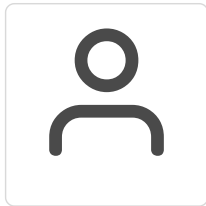
ul. Hetmańska 62/4
35-078 Rzeszów
woj. podkarpackie

Własny Ośrodek Szkoleniowy - Europejski Instytut Podologiczny Piotr Bielawski, ul. Hetmańska 62/4 , 35-35-078 Rzeszów. Szkolenie organizowane jest w siedzibie Firmy wyposażonej wg. europejskich standardów.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Ilona Vollmer

E-mail szkolenia@eip-podologia.pl

Telefon (+48) 784 937 022