

**ACCESS BARS - szkolenie w zakresie relaksującej terapii manualnej**

Numer usługi 2025/10/21/115218/3095542

1 275,00 PLN brutto

1 275,00 PLN netto

159,38 PLN brutto/h

159,38 PLN netto/h

CENTRUM
SZKOLENIOWO-
BADAWCZE AMBER
ACADEMY SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

459 ocen

📍 Rybnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 17.01.2026 do 17.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych rozwojem osobistym, poszukujących sposobów na skuteczne radzenie sobie ze stresem i zarządzanie emocjami, i przekonaniemi, które dążą do uzyskania życiowej równowagi.

Kierujemy szkolenie także do osób pracujących z ludźmi w zakresie oddziaływania na ciało, emocje i umysł, które chcą zdobyć nowe narzędzia pracy i otworzyć się na nowe możliwości zawodowe.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

15-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

8

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do przeprowadzania samodzielnie sesji Access Bars dzięki poznaniu werbalnych narzędzi umożliwiających pokonywanie własnych ograniczeń, przekonań i blokad mentalnych . Uczestnicy zdobędą nowe narzędzia pracy w zakresie oddziaływania na ciało umysł i emocje.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
charakteryzuje technikę Access Bars	definiuje koncepcję Access Bars	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wymienia wskazania i przeciwwskazania do zastosowania techniki Access Bars	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	lokalizuje punkty oddziaływania w technice Access Bars	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje narzędzia werbalne stosowane w technice Access Bars	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
przeprowadza sesję terapeutyczną technika Access Bars	diagnozuje problemy klienta związane z koncentracją uwagi, poziomem stresu, bezsennością, depresją	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wykorzystuje narzędzia werbalne do przeprowadzania sesji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wykonuje sesje terapeutyczne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	ocenia skuteczność i efekty przeprowadzonej sesji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
doskonali swoje kompetencje społeczne	wymienia zasady etyki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	analizuje reakcje klienta po sesji i utrzymuje kontakt z klientem	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program usługi obejmuje wprowadzenie teoretyczne, pokaz i warsztaty praktyczne czyli przeprowadzanie sesji terapeutycznych. Szkolenie trwa 8 godzin zegarowych wliczając 15 minutową przerwę i przeprowadzenie walidacji 45 minut.

Szkolenie odbywa się w sali wyposażonej w łóżka do masażu oraz środki ochrony osobistej. Sesje przeprowadzane są w parach. Modelki zapewnia dostawca usługi.

Wprowadzenie do metody Access Barss - 2 godziny zajęć teoretycznych

- charakterystyka Access Consciousness Bars
- Access Barss jako narzędzie energetyczne
- wpływ Access Bars na fale mózgowe i łagodzenie objawów depresyjnych i lekowych
- sesja Access Bars w praktyce - pokaz i omówienie filmu instruktażowego

Warsztaty praktyczne - pokaz metody i przeprowadzanie sesji - 5 godzin zajęć praktycznych

- lokalizacja punktów
- pokaz metody
- przeprowadzanie sesji terapeutycznych (4 sesje)

Walidacja - 45 minut

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Wprowadzenie do metody Access Barss	Regina Osielska	17-01-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 5 Warsztaty praktyczne - przeprowadzanie sesji terapeutycznych	Regina Osielska	17-01-2026	10:00	13:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 5 Przerwa	Regina Osielska	17-01-2026	13:00	13:15	00:15
4 z 5 Warsztaty praktyczne - przeprowadzanie sesji terapeutycznych	Regina Osielska	17-01-2026	13:15	15:15	02:00
5 z 5 Walidacja	Regina Osielska	17-01-2026	15:15	16:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 275,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 275,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	159,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	159,38 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Regina Osielska

posiada średnie wykształcenie medyczne -1991r., jest certyfikowaną facylitatorką Access Barss i praktykiem procesów na ciało, pracy z ciałem i energią od 2023 r.; specjalizuje się w pracy z osobami poszukującymi ukojenia, wewnętrznego resetu i świadomej zmiany; ma także doświadczenie w prowadzeniu działalności gospodarczej od 2021 r. - firma szkoleniowa rekrutująca kadrę trenerską.
W 2025 r. uzyskała międzynarodowy certyfikat facylitatora procesów na ciało.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy - opracowanie własne prowadzącej szkolenie.

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane jest w godzinach zegarowych. Przerwa (15 minut) wliczona jest w czas trwania usługi.

Walidacja będzie przeprowadzona metodą testu teoretycznego z wynikiem generowanym automatycznie. Link do testu zostanie przekazany na adres email uczestników szkolenia. Osoba walidująca nie będzie w miejscu prowadzenia szkolenia. Walidacja będzie przeprowadzona na laptopie/telefonie.

Usługa szkoleniowa zwolniona z VAT na podst. art.113 ust.1 i 9 ustawy o VAT.

Adres

ul. Piownik 3
44-217 Rybnik
woj. śląskie

Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy Sp. z o.o. Rybnik ul. Piownik 3 , I piętro,

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- sala wykładowa wyposażona w multimedia i w pełni wyposażona pracownia masażu

Kontakt



Małgorzata Glenc-Ambroży

E-mail malgorzata_glenc-ambrozy@o2.pl

Telefon (+48) 691 663 539