



ANDELU JĘDRZEJ
WRÓBLEWSKI

★★★★★ 4,8 / 5

67 ocen

Masaż gorącymi kamieniami - szkolenie

Numer usługi 2025/10/21/172501/3095267

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 29.12.2025 do 29.12.2025

1 300,00 PLN brutto

1 300,00 PLN netto

118,18 PLN brutto/h

118,18 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa to zarówno osoby z podstawowym jak i zaawansowanym poziomem umiejętności w zakresie kosmetyki i masażu. W szczególności kurs jest przeznaczony dla:

- Kosmetyczek
- Kosmetologów
- Masażystów
- Fizjoterapeutów
- Pracowników odnowy biologicznej
- Pracowników strefy SPA

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

28-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

11

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania masażu gorącymi kamieniami bazaltowymi zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, higieny pracy i filozofią terapii ciepłem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wymienia historię, filozofię oraz założenia terapii ciepłem i masażu gorącymi kamieniami.	Wskazuje min. trzy elementy filozofii masażu w teście wiedzy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Określa właściwości kamieni bazaltowych i ich wpływ na organizm człowieka.	Przypisuje właściwości kamieni do efektów fizjologicznych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera rodzaje kamieni i olejów eterycznych do potrzeb i stanu klienta.	Wskazuje dobór oleju i kamienia w ćwiczeniu sytuacyjnym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje pełny masaż gorącymi kamieniami, zachowując prawidłową temperaturę, chwyt i ergonomię pracy.	Ocenia poprawność wykonania poszczególnych etapów zabiegu na	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady etyki zawodowej, higieny i bezpieczeństwa w relacji z klientem.	Respektuje standardy zachowania, poufności i komfortu klienta podczas praktyki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dba o ergonomię własnej pracy i bezpieczeństwo fizyczne podczas zabiegu.	Utrzymuje prawidłową postawę i sposób pracy potwierdzony przez instruktora w arkuszu obserwacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Część Teoretyczna:

☒ Wprowadzenie do terapii ciepłem – historia i filozofia masażu gorącymi kamieniami

☒ Właściwości kamieni bazaltowych i ich wpływ na organizm

☒ Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

☒ Przygotowanie stanowiska pracy, higiena i zasady bezpieczeństwa

☒ Temperatura kamieni, sprzęt potrzebny do masażu

☒ Praca z energią – jak połączyć masaż kamieniami z oddechem i intencją terapeuty

- Rodzaje olejów wykorzystywanych do zabiegu:

- o Przegląd olejków eterycznych i ich właściwości

- o Wybór odpowiednich olejów do masażu

- Zasady oraz charakterystyka masażu:

- o Techniki i techniki masażu

- o Efekty terapeutyczne masażu gorącymi kamieniami

- Ergonomia pracy i umiejętne dobranie chwytów:

- o Techniki ergonomiczne dla efektywnego masażu

- o Dobór chwytów w zależności od potrzeb klienta

Część Praktyczna:

- Pokaz masażu gorącymi kamieniami:

- o Przygotowanie stanowiska pracy i obszaru zabiegowego

- o Środki higieniczne i dezynfekcyjne

☒ Schematy pracy z energią i balansowania czakr

- Ćwiczenia praktyczne masażu:

- o Etapowe wykonywanie masażu:

- Kończyny dolne tył i plecy

- Kończyny dolne przód, brzuch, klatka piersiowa, kończyny górne

- Obręcz barkowa, dekolty, twarz i głowa

- Kontrola i ocena techniki:

- o Ocena poprawności techniki przez instruktora

- o Końcowa ocena efektu zabiegu i wnioski

WALIDACJA

Usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych 45 min

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi

Walidacja się wlicza w liczbę godzin usługi

Przerwy są realizowane na prośbę uczestników, wówczas usługa jest wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Część Teoretyczna	Jędrzej Wróblewski	29-12-2025	09:30	11:30	02:00
2 z 5 Pokaz masażu gorącymi kamieniami	Jędrzej Wróblewski	29-12-2025	11:30	12:30	01:00
3 z 5 Ćwiczenia praktyczne masażu:	Jędrzej Wróblewski	29-12-2025	12:30	15:30	03:00
4 z 5 Kontrola i ocena techniki	Jędrzej Wróblewski	29-12-2025	15:30	17:30	02:00
5 z 5 Walidacja	-	29-12-2025	17:30	17:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	118,18 PLN
Koszt osobogodziny netto	118,18 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jędrzej Wróblewski

Prowadzący specjalizuje się w masażach ajurwedyjskich, orientalnych i kosmetycznych, a także w technikach liftingujących twarz oraz modelujących sylwetkę. Łączy wiedzę z zakresu fizjoterapii z bogatymi doświadczeniami zdobytymi podczas pobytów w Azji, co pozwala mu tworzyć unikalne kursy i szkolenia dla terapeutów.

Od 2010 roku pracuje w branży spa i fizjoterapii, zdobywając cenne doświadczenie zarówno w renomowanych salonach w Polsce, jak i za granicą. Jego rozwój zawodowy obejmował naukę pod okiem ekspertów oraz praktykę tradycyjnych technik masażu bezpośrednio w Azji. Obecnie prowadzi własny gabinet Andelu, a także współpracuje z prestiżowymi hotelami spa na terenie Polski.

Jest magistrem fizjoterapii oraz certyfikowanym instruktorem masażu. Posiada liczne certyfikaty w dziedzinie masażu, fizjoterapii, akupunktury i procedur spa. Regularnie uczestniczy w szkoleniach, warsztatach i seminariach, aby nieustannie pogłębiać swoją wiedzę i doskonalić umiejętności, oferując swoim kursantom najnowsze techniki oraz najlepsze praktyki w dziedzinie masażu i spa.

Posiada szerokie doświadczenie zawodowe i kwalifikacje związane z tematyką usługi zdobyte nie wcześniej niż 5 lat liczone przed datą rozpoczęcia realizacji usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

- Technik usług kosmetycznych, Masażysta (w trakcie nauki lub po technikum lub studium masażu),
- Kosmetolog (w trakcie nauki lub po studiach licencjackich/magisterskich),
- Fizjoterapeuta (w trakcie nauki lub po studiach licencjackich/magisterskich)

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie Zwolnienie ze względu na nieprzekroczenie 200 000 PLN obrotu (art. 113 ust 1 i 9 ustawy o VAT)

Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania, wyżywienia oraz środków trwałych

Zaliczenie szkolenia wymaga obecności na 80% czasu trwania usługi, obecność potwierdza się własnoręcznym podpisem na liście obecności, każdego dnia usługi.

Adres

ul. Bnińska 26a/10
61-001 Poznań

woj. wielkopolskie

Aktualizacja adresu realizacji.

hotel Malta Premium, ul.Bnińska 16 Poznań

Kontakt



Jędrzej Wróblewski

E-mail jedrzej.jj@gmail.com

Telefon (+48) 508 297 375