



Malowana Studio
Sylwia Obrzut

★★★★★ 5,0 / 5

4 oceny

Szkolenie: Lifting i Laminacja Rzęs – Poziom Podstawowy + Lifting Koreański

Numer usługi 2025/10/21/194463/3094677

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 25.11.2025 do 26.11.2025

4 998,00 PLN brutto

4 998,00 PLN netto

357,00 PLN brutto/h

357,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla każdej osoby która jest zainteresowana tematem Liftingu i Laminacji Rzęs. Nie wymagane jest doświadczenie .
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	21-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	14
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie do samodzielnego wykonania liftingu i laminacji rzęs, w tym doboru odpowiednich preparatów, wałków i technik pracy. Szkolenie ma charakter praktyczny i przygotowuje uczestniczki do samodzielnego wykonywania zabiegów liftingujących rzęsy klasycznie oraz w wersji koreańskiej (zaawansowanej).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje budowę rzęs i zasady liftingu oraz laminacji. Dobiera produkty i akcesoria do rodzaju i kondycji rzęs. Wykonuje lifting i laminację rzęs w sposób poprawny technicznie. Stosuje technikę liftingu koreańskiego z zachowaniem zasad bezpieczeństwa. Ocenia efekt zabiegowy i udziela zaleceń pielęgnacyjnych.	Omawia strukturę włosa, cykl życia i etapy zabiegu. Wybiera odpowiedni rozmiar wałka, preparaty i czas działania. Rzęsy uniesione, odżywione, bez sklejeń, linia skrętu równomierna. Poprawna aplikacja produktów, równomierne uniesienie rzęs. Czas zgodny z instrukcją, brak uszkodzeń włosa. Analizuje stan rzęs, omawia pielęgnację domową.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i ergonomii. Komunikuje się z klientką profesjonalnie i udziela zaleceń pielęgnacyjnych.	Dezynfekuje sprzęt, używa środków ochrony, zachowuje ergonomię. Przeprowadza wywiad, omawia procedurę, formułuje zalecenia. Udziela informacji o pielęgnacji po zapleceniu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program



PROGRAM SZKOLENIA



Dzień 1 – Lifting i laminacja rzęs – podstawy

Łącznie: 7 godzin (3 h teorii, 1 h pokaz, 2,5 h praktyki, 0,5 h przerwy)

Teoria (3 h):

- Budowa rzęsy naturalnej – cykl życia, rodzaje i struktura włosa.
- Zasady liftingu i laminacji – mechanizm działania preparatów.
- Omówienie produktów i narzędzi: wałki silikonowe, kleje, preparaty liftingujące, odżywki, keratyny.
- Dobór rozmiaru wałków i parametrów czasu do długości i kondycji rzęs.
- Zasady bezpieczeństwa, higiena pracy, przeciwwskazania i pielęgnacja pozabiegowa.

Pokaz instruktorski (1 h):

- Demonstracja pełnego zabiegu liftingu i laminacji rzęs krok po kroku.
- Omówienie najczęstszych błędów i sposobów ich korekty.

Praktyka (2,5 h):

- Praca uczestniczek na modelkach – klasyczny lifting i laminacja rzęs.
- Korekta techniki, praca z wałkami o różnych rozmiarach.
- Analiza efektu końcowego i dokumentacja zdjęciowa.



Dzień 2 – Lifting koreański (technika zaawansowana)

Łącznie: 7 godzin (3 h teorii, 1 h pokaz, 2,5 h praktyki, 0,5 h przerwy)

Teoria (3 h):

- Zasady liftingu koreańskiego – różnice względem klasycznego.
- Specyfika preparatów koreańskich, składniki aktywne i ich działanie.
- Omówienie kolejności i czasu aplikacji produktów.
- Techniki separacji, kierunek rzęs i praca z trudnymi przypadkami.
- Przeciwwskazania i schemat pielęgnacji po liftingu koreańskim.

Pokaz instruktorski (1 h):

- Demonstracja liftingu koreańskiego – szczegółowe omówienie procedury.

Praktyka (2,5 h):

- Praca uczestniczek na modelkach z zastosowaniem liftingu koreańskiego.
- Korekta błędów, dobór preparatów, utrwalenie efektu.
- Omówienie dokumentacji, porównanie efektów klasycznego i koreańskiego liftingu.

Walidacja (0,5 h):

- Test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach rzeczywistych

Przerwy wliczają się w czas Usługi

Godziny usługi są godzinami zegarowymi

Szkolenie ma charakter **specjalistyczny i praktyczny**.

Każda uczestniczka wykonuje dwa pełne zabiegi liftingu rzęs (klasyczny i koreański) na modelkach, pracując pod indywidualnym nadzorem instruktora.

Uczestniczki uczą się doboru preparatów, parametrów czasu oraz technik utrwalenia efektu.

Szkolenie przygotowuje do samodzielnej pracy stylistki rzęs w salonie kosmetycznym lub własnej działalności.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 TEORIA : Budowa rzęsy naturalnej – Zasady liftingu i laminacji	Justyna Polak	25-11-2025	08:00	09:00	01:00
2 z 10 TEORIA : Zasady liftingu koreańskiego – różnice względem klasycznego.	Justyna Polak	25-11-2025	08:00	09:00	01:00
3 z 10 TEORIA : Omówienie produktów i narzędzi. Zasady bezpieczeństwa, higiena pracy, przeciwwskazania i pielęgnacja pozabiegowa.	Justyna Polak	25-11-2025	09:00	11:00	02:00
4 z 10 PRAKTYKA : Pokaz instruktorski	Justyna Polak	25-11-2025	11:00	12:30	01:30
5 z 10 przerwa obiadowa	Justyna Polak	25-11-2025	12:30	13:00	00:30
6 z 10 PRAKTYKA : Praca uczestniczek na modelkach – klasyczny lifting i laminacja rzęs.	Justyna Polak	25-11-2025	13:00	15:00	02:00
7 z 10 TEORIA : Specyfika preparatów koreańskich, Techniki separacji, kierunek rzęs i praca z trudnymi przypadkami.	Justyna Polak	26-11-2025	09:00	11:00	02:00
8 z 10 Przerwa obiadowa	Justyna Polak	26-11-2025	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 10 PRAKTYKA: Praca uczestniczek na modelkach z zastosowaniem liftingu koreańskiego.	Justyna Polak	26-11-2025	11:30	14:30	03:00
10 z 10 walidacja	-	26-11-2025	14:30	15:00	00:30

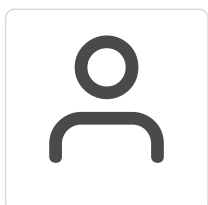
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 998,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 998,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	357,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	357,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Polak

Justyna Polak –

Jako ekspertka i trenerka w branży beauty i wellness, od lat z pasją dzieli się swoją wiedzą,

prowadząc szkolenia, w których przeszkoliła już dziesiątki kursantów. Od 2020 do 2025 roku aktywnie rozwijała swoje kompetencje, biorąc udział w specjalistycznych kursach.

Ma za sobą ponad 140 godzin dydaktycznych jako szkoleniowiec – z sukcesem prowadzi warsztaty i kursy, traktując każdego uczestnika indywidualnie i z pełnym zaangażowaniem. Jej podejście do nauczania cechuje rzetelność, przejrzystość oraz ogromna empatia.

Jest autorką i twórczynią unikalnych szkoleń, takich jak:

Rytuał Kobido

Lifting i laminacja rzęs

W swojej pracy łączy wiedzę, doświadczenie i uważność na potrzeby drugiego człowieka.

Nagrody i wyróżnienia:



I miejsce – Lash Wrap Global Lash Lift Artist Award 2020



III miejsce – Lights, Camera, Lift! Global Artist Award 2021

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi



CO OTRZYMASZ W TRAKCIE SZKOLENIA

- **Wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności**, które pozwolą Ci na **samodzielne i bezpieczne wykonywanie zabiegów pigmentacji**.
- **Możliwość natychmiastowego przećwiczenia nabytych kompetencji** podczas pracy na modelkach pod okiem instruktora.
- **Indywidualne wsparcie i stały nadzór trenera** w trakcie zajęć praktycznych.
- **Skrypty szkoleniowe** w formie obszernego materiału dydaktycznego, zawierające teorię, procedury zabiegowe i notatki instruktorskie.
- Dostęp do profesjonalnego sprzętu, pigmentów i narzędzi niezbędnych do wykonania ćwiczeń praktycznych.



CO OTRZYMASZ PO SZKOLENIU

- **Imienny certyfikat ukończenia szkolenia**, potwierdzający zdobycie kwalifikacji w zakresie wykonywania zabiegów
- **Dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych i porad** (online lub w formie drukowanej).
- **3-miesięczną opiekę poszkoleniową** – możliwość konsultacji, analizy prac i uzyskania wsparcia instruktora po zakończeniu kursu.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla przedsiębiorców, właścicieli oraz pracowników, którzy pracują w sektorze beauty. A także dla osób bez doświadczenia .

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Cena usługi rozwojowej nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom, koszty dojazdu i zakwaterowania.

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.

Informacje dodatkowe

- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.
- Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy realizacja usługi uprawnia przedsiębiorstwo lub osobę do uzyskania dofinansowania co najmniej w 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%

Przyczyna zwolnienia: §3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r., poz. 736).

Adres

ul. ks. Stanisława Stojalskiego 53
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Słodki bufet , kącik kawowy

Kontakt



Sylwia Obrzut

E-mail sylwia3d@gmail.com

Telefon (+48) 780 019 778