



Szkolenie: Anatomia palpacyjna w ujęciu klinicznym

Numer usługi 2025/10/21/178006/3094607

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

53,57 PLN brutto/h

53,57 PLN netto/h

CENTRUM
ZDROWIA GARBARY
64 SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

173 oceny

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 56 h

📅 20.03.2026 do 19.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest dla: - fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy, - studentów powyższych kierunków, - uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego, - Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	19-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	56
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do prowadzenia diagnostyki różnicowej oraz precyzyjnego stosowania bodźców terapeutycznych. Uczestnicy uczą się technik palpacyjnych do oceny struktur kostnych, mięśniowo-powięziowych i nerwowo-naczyniowych, analizy tekstury tkanek, asymetrii i restrykcji. Szkolenie ma charakter praktyczny, umożliwia natychmiastowe wykorzystanie zdobytej wiedzy w pracy gabinetowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA Uczestnik zna podstawowe zasady anatomii palpacyjnej, w tym lokalizację i funkcję struktur kostnych, mięśniowych i nerwowych. Uczestnik rozumie rolę palpacji w diagnostyce oraz znaczenie badania tkankowego w kontekście terapii manualnej. Uczestnik rozumie mechanizmy związane z posturalnymi dysfunkcjami i ich wpływem na struktury ciała.	Określenie lokalizacji i funkcji wybranych struktur anatomicznych na ciele pacjenta. Wyjaśnienie roli palpacji w identyfikowaniu zaburzeń posturalnych i ich wpływu na ciało. Omówienie podstawowych zasad diagnostyki palpacyjnej oraz zastosowania jej w praktyce terapeutycznej.	Test teoretyczny
UMIEJĘTNOŚCI Uczestnik potrafi przeprowadzić badanie palpacyjne, lokalizując kluczowe struktury kostne, mięśniowe, nerwowe i naczyniowe. Uczestnik potrafi analizować teksturę tkanek, asymetrię, tklliwość oraz mobilność struktur. Uczestnik potrafi zidentyfikować restrykcje ruchowe i ocenić funkcję struktur w kontekście biomechaniki ciała. Uczestnik potrafi dopasować terapię manualną w zależności od wyników palpacji.	Demonstracja technik palpacyjnych na modelu (odnalezienie i zidentyfikowanie struktur ciała). Przeprowadzenie oceny mobilności i asymetrii tkankowej oraz wskazanie odpowiednich technik terapeutycznych. Prezentacja konkretnej techniki terapeutycznej w kontekście diagnostyki palpacyjnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE Uczestnik wykazuje odpowiednią empatię w kontaktach z pacjentami, dba o komfort psychiczny podczas przeprowadzania badań palpacyjnych. Uczestnik rozumie znaczenie komunikacji z pacjentem w kontekście diagnostyki i terapii manualnej. Uczestnik stosuje zasady etyki i profesjonalizmu w pracy z pacjentem.	Przeprowadzenie wywiadu z pacjentem w kontekście badania palpacyjnego. Ocena postawy uczestnika w pracy z pacjentem – jego sposób komunikacji oraz dbałość o komfort pacjenta. Demonstracja umiejętności współpracy w zespole terapeutycznym, w tym z pacjentem.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka,

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu: 56 godzin zegarowych (w zakres godzinowy kursu są wliczane przerwy)

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 16

Liczba godzin zajęć praktycznych: 40

Godziny szkolenia:

20.03 - 8:00-18:00

21.03 - 8:00-18:00

22.03 - 8:00-16:00

17.04 - 8:00-18:00

18.04 - 8:00-18:00

19.04 - 8:00 - 16:00

Moduł 1

Wstęp do semiologii – od objawu do rozpoznania

Stopa, staw skokowy

- Stopa (palpacja elementów kostnych, więzadeł)
- podudzie/stopa – palpacja mięśni
- Badanie struktur naczyniowo-nerwowych za kostką przyśrodkową

- Badanie kliniczne, testy, różnicowaniu patologii w okolicy stawu skokowego i stopy

Podudzie, staw kolanowy

- Podudzie – palpacja mięśni
- Badanie struktur naczyniowo-nerwowych w dole podkolanowym
- Staw kolanowy (palpacja elementów kostnych, więzadeł)
- Badanie kliniczne, testy, w różnicowaniu patologii w okolicy kolana

Udo, staw biodrowy

- Udo tył – palpacja mięśni
- Udo przód – palpacja mięśni
- Badanie struktur naczyniowo-nerwowych trójkąt Skarpa
- Badanie kliniczne, testy, w różnicowaniu patologii w okolicy stawu biodrowego

Dyskusja i analiza wybranych przypadków klinicznych

Miednica, odcinek lędźwiowy kręgosłupa

- Miednica tył + odcinek lędźwiowy kręgosłupa (palpacja elementów kostnych, mięśni, więzadeł, nerwów)
- Miednica przód (palpacja elementów kostnych, mięśni, więzadeł, nerwów)
- Badanie kliniczne, testy, w różnicowaniu patologii w odcinku lędźwiowym, w stawie SI
- Badanie kliniczne, w różnicowaniu patologii w okolicy miednicy

Moduł 2

Kręgosłup piersiowy, żebra, klatka piersiowa

- Kręgosłup piersiowy, żebra „tylne” (palpacja elementów kostnych)
- Klatka piersiowa, żebra „przednie”, mostek (palpacja elementów kostnych)
- Badanie kliniczne, testy, w różnicowaniu patologii w odcinku piersiowym i górnym otwór klatki piersiowej
- Badanie kliniczne, testy, w różnicowaniu patologii klatki piersiowej, przepona

Grzbiet, jama brzuszna

- Grzbiet – palpacja mięśni
- Jama brzuszna – badanie ogólne, palpacja mięśni brzucha
- Podstawowe badanie neurologiczne
- Nerwy obwodowe, podział „palpacja

Dyskusja i analiza wybranych przypadków klinicznych

Obręcz barkowa

- Obręcz barkowa/bark (palpacja elementów kostnych)
- Obręcz barkowa – palpacja mięśni
- Dół pachowy – palpacja mięśni
- Badanie struktur naczyniowo-nerwowych w dole pachowym
- Badanie kliniczne, testy, w różnicowaniu patologii w okolicy barkowej

Ramię, przedramię, ręka

- Łokieć, nadgarstek (palpacja elementów kostnych)
- Ramię i przedramię – palpacja mięśni
- Badanie struktur naczyniowo-nerwowych na poziomie nadgarstka
- badanie kliniczne, testy, w różnicowaniu patologii w okolicy łokciowej, nadgarstka i ręki

Kręgosłup szyjny, głowa

- Kręgosłup odcinek szyjny (palpacja elementów kostnych)
- Szyja – palpacja mięśni i naczyń
- Badanie kliniczne, testy, w różnicowaniu patologii w odcinku szyjnym
- Czaszka, staw skroniowo-żuchwowy – palpacja elementów kostnych i mięśni

Dyskusja i analiza wybranych przypadków klinicznych

Walidacja

Walidacja umiejętności prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 39

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 39 Miednica tylna powierzchnia	Rafał Marciniak	20-03-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 39 Przerwa	Rafał Marciniak	20-03-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 39 Kręgosłup lędźwiowy	Rafał Marciniak	20-03-2026	11:15	13:30	02:15
4 z 39 Przerwa	Rafał Marciniak	20-03-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 39 Dół biodrowy	Rafał Marciniak	20-03-2026	14:00	16:15	02:15
6 z 39 Przerwa	Rafał Marciniak	20-03-2026	16:15	16:30	00:15
7 z 39 Udo przednia powierzchnia: trójkąt udowy, trójkąt czworogłowy	Rafał Marciniak	20-03-2026	16:30	18:00	01:30
8 z 39 Kolano przednia powierzchnia	Rafał Marciniak	21-03-2026	08:00	11:00	03:00
9 z 39 Przerwa	Rafał Marciniak	21-03-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 39 Udo tylna powierzchnia	Rafał Marciniak	21-03-2026	11:15	13:30	02:15
11 z 39 Przerwa	Rafał Marciniak	21-03-2026	13:30	14:00	00:30
12 z 39 Dół podkolanowy	Rafał Marciniak	21-03-2026	14:00	16:15	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 39 Przerwa	Rafał Marciniak	21-03-2026	16:15	16:30	00:15
14 z 39 Podudzie tylna powierzchnia	Rafał Marciniak	21-03-2026	16:30	18:00	01:30
15 z 39 Podudzie przednio-boczna powierzchnia	Rafał Marciniak	22-03-2026	08:00	11:00	03:00
16 z 39 Przerwa	Rafał Marciniak	22-03-2026	11:00	11:15	00:15
17 z 39 Podudzie część dystalna	Rafał Marciniak	22-03-2026	11:15	13:30	02:15
18 z 39 Przerwa	Rafał Marciniak	22-03-2026	13:30	14:00	00:30
19 z 39 Stopa	Rafał Marciniak	22-03-2026	14:00	16:00	02:00
20 z 39 Kręgosłup piersiowy i klatka piersiowa powierzchnia tylna	Rafał Marciniak	17-04-2026	08:00	11:00	03:00
21 z 39 przerwa	Rafał Marciniak	17-04-2026	11:00	11:15	00:15
22 z 39 Obręcz barkowa	Rafał Marciniak	17-04-2026	11:15	13:30	02:15
23 z 39 Przerwa	Rafał Marciniak	17-04-2026	13:30	14:00	00:30
24 z 39 Klatka piersiowa powierzchnia przednia	Rafał Marciniak	17-04-2026	14:00	16:15	02:15
25 z 39 Przerwa	Rafał Marciniak	17-04-2026	16:15	16:30	00:15
26 z 39 Dół pachowy	Rafał Marciniak	17-04-2026	16:30	18:00	01:30
27 z 39 Jama brzuszna	Rafał Marciniak	18-04-2026	08:00	11:00	03:00
28 z 39 Przerwa	Rafał Marciniak	18-04-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 39 Kręgosłup szyjny powierzchnia tylna	Rafał Marciniak	18-04-2026	11:15	13:30	02:15
30 z 39 Przerwa	Rafał Marciniak	18-04-2026	13:30	14:00	00:30
31 z 39 Kręgosłup szyjny powierzchnia przednia	Rafał Marciniak	18-04-2026	14:00	16:15	02:15
32 z 39 Przerwa	Rafał Marciniak	18-04-2026	16:15	16:30	00:15
33 z 39 Twarzoczaszka	Rafał Marciniak	18-04-2026	16:30	18:00	01:30
34 z 39 Ramię	Rafał Marciniak	19-04-2026	08:00	11:00	03:00
35 z 39 Przerwa	Rafał Marciniak	19-04-2026	11:00	11:15	00:15
36 z 39 Łokieć	Rafał Marciniak	19-04-2026	11:15	13:30	02:15
37 z 39 Przerwa	Rafał Marciniak	19-04-2026	13:30	14:00	00:30
38 z 39 Przedramię, Dłoń	Rafał Marciniak	19-04-2026	14:00	15:45	01:45
39 z 39 Walidacja	-	19-04-2026	15:45	16:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	53,57 PLN
Koszt osobogodziny netto	53,57 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Rafał Marciniak

Rafał Marciniak D.O. MT – Dyplomowany Osteopata, Certyfikowany Terapeuta Manualny metody Kaltenborn-Evjenth. Absolwent Sutherland College of Osteopathic Medicine, oraz wielu specjalistycznych szkoleń z zakresu osteopatii i terapii manualnej, m.in. w koncepcji Łańcuchów Mięśniowych i Stawowych metody GDS, technik powięziowych, oraz manipulacji wisceralnych według J.P. Barral'a D.O. i G. Finet'a D.O. & Ch. Wiliame'a D.O. Osteopatię praktykuje w prywatnym gabinecie w Poznaniu.

Asystent i wykładowca Polskiej Akademii Osteopatii Osteon w Warszawie. Od 2014 roku regularnie asystuje w zajęciach prowadzonych przez światowej sławy wykładowców i ekspertów w dziedzinie osteopatii:

Jean-Jacques Debroux D.O. – osteopatia funkcjonalna / powięziowa, techniki Sutherland'a, techniki Sjojvitz'a FPR, punkty Jones'a, koncepcja powięziowa J.J. Debroux D.O.;
Thierry Colot D.O. – osteopatia strukturalna (techniki MET, HVBA);
Francis Lafosse D.O. – anatomia palpacyjna;
Gregory Dermience D.O. – anatomia palpacyjna;
Yves Leppers D.O. – osteopatia strukturalna, historia i filozofia osteopatii;
Fryderik Deuville D.O. – GOT, osteopatia wisceralna;
Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat wstecz.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują papierowy skrypt ze szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest w języku polskim.
- Przed zapisaniem się prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy: szkolenia@szkoleniauryszaj.pl.

Adres

ul. Garbary 64

61-758 Poznań

woj. wielkopolskie

Centrum Zdrowia Garbary 64 - Pasaż SIMEX, 2 piętro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MARTA MICHALAK

E-mail szkolenia@szkoleniauryzaj.pl

Telefon (+48) 663 041 233