



ADN AKADEMIA
spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością
spółka
komandytowa

★★★★★ 4,6 / 5

316 ocen

Terapia ręki i trening umiejętności społecznych, jako holistyczne wsparcie dziecka w rozwoju. Szkolenie (ŚL).

Numer usługi 2025/10/21/47095/3094565

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 10.01.2026 do 18.01.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Na szkolenie zapraszamy psychologów, logopedów, pedagogów specjalnych, nauczycieli, specjalistów, rodziców, studentów, terapeutów w zakresie wczesnego wspomagania rozwoju oraz osoby pracujące z dziećmi ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, którzy chcą aktywnie wspierać rozwój motoryczny i społeczny dzieci.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

09-01-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

50

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do prowadzenia treningu umiejętności społecznych oraz terapii ręki w gabinecie psychologa, pedagoga czy przez nauczycieli i logopedów z odpowiednimi kwalifikacjami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prowadzi terapię umiejętności społecznych.	Charakteryzuje organizację spotkań z dziećmi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje dobór grupy docelowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Określa poziom empatii u dzieci.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje relację opartą na zaufaniu i wsparciu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Prowadzi edukację dziecka w rozwoju w aspekcie terapii ręki i treningu umiejętności społecznych.	Organizuje przeprowadzenie diagnozy funkcjonalnej u dziecka.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ocenia poziom umiejętności społecznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Projektuje indywidualne plany terapeutyczne, które uwzględniają potrzeby dziecka.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dostosowuje metody pracy do wieku i potrzeb dziecka.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posługuje się psychologicznymi aspektami do pracy w gabinetach pedagogów, nauczycieli oraz logopedów.	Prowadzi współpracę z zespołem terapeutycznym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Organizuje współpracę z zespołem interdyscyplinarnym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Motywuje dziecko i rodzica do pracy w domu nad określonymi potrzebami.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Monitoruje i dokumentuje wyniki terapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dostosowuje programy terapeutyczne na podstawie wyników i opinii rodziców.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ADN AKADEMIA spółka z ograniczoną odpowiedzialnością spółka komandytowa
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ADN AKADEMIA spółka z ograniczoną odpowiedzialnością spółka komandytowa
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Szkolenie skierowane jest do psychologów, logopedów, pedagogów specjalnych, nauczycieli, specjalistów, rodziców, studentów, terapeutów w zakresie wczesnego wspomagania rozwoju oraz osoby pracujące z dziećmi ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, którzy chcą aktywnie wspierać rozwój motoryczny i społeczny dzieci.

Szkolenie składa się z 50 godzin zegarowych, w które wliczone są przerwy merytoryczne. Przerwy wliczają się do części merytorycznej całości szkolenia. Służą one również do wymiany doświadczeń oraz pytań do trenerów (dyskretnych, które nie mogą być poruszone na forum publicznym). Szczegóły w harmonogramie godzinowym szkolenia.

Program szkolenia

Czym jest trening umiejętności społecznych i jak przygotować ucznia do udziału w TUS-ie?

Rozwijanie umiejętności społecznych - Gry i zabawy grupowe promujące współpracę i komunikację.

Komunikacja w sytuacjach społecznych.

Techniki radzenia sobie z konfliktami i budowania relacji z rówieśnikami.

Znaczenie motoryki małej dla rozwoju dziecka.

Wprowadzenie do psychologii terapii ręki: omówienie podstawowych pojęć i znaczenia terapii ręki w kontekście psychologicznym.

Rola emocji w terapii ręki: jak stan emocjonalny pacjenta wpływa na proces rehabilitacji i jak terapeuta może wspierać pacjenta emocjonalnie.

Terapia ręki w budowaniu relacji społecznych.

Analiza przypadków, w których psychologiczne aspekty terapii ręki odegrały kluczową rolę.

Integracja terapii ręki z treningiem umiejętności społecznych:

Zajęcia artystyczne wymagające precyzji i współpracy.

Zadania zespołowe z elementami manualnymi, które rozwijają zarówno motorykę, jak i umiejętności społeczne.

Warsztaty praktyczne: ćwiczenia rozwijające umiejętności psychologiczne niezbędne w pracy terapeuty ręki oraz trenera umiejętności społecznych

Rozwijanie kompetencji interpersonalnych

Aktywne słuchanie: parafraza, zadawanie pytań otwartych.

Rozpoznawanie i regulowanie emocji w relacji terapeutycznej.

Techniki radzenia sobie ze stresem i przeciążeniem emocjonalnym.

Jak budować zaufanie i współpracę w procesie edukacyjno-terapeutycznym.

Motywowanie podopiecznych do zaangażowania w terapię.

Case studies: analiza konkretnych przypadków z pracy uczestników

Omówienie nabytych umiejętności.

Wspólne wypracowanie planu wdrażania nowych technik w pracy zawodowej.

Podsumowanie, wymiana poglądów/doświadczeń.

Szkolenie z elementami ćwiczeń, rozmów na żywo, testach, wykładach, prezentacje, współdzieleniu ekranu, ankietach. SZKOLENIE SKŁADA SIĘ 50 GODZIN ZEGAROWYCH.

Na koniec szkolenia przeprowadzona zostanie walidacja.

Metoda walidacji:

Obserwacja w warunkach symulowanych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 43

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 43 Moduł 1: Czym jest trening umiejętności społecznych i jak przygotować ucznia do udziału w TUS-ie? WYKŁAD	Anna Wójcik	10-01-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 43 Przerwa merytoryczna na konsultacje indywidualne	Anna Wójcik	10-01-2026	11:00	11:10	00:10
3 z 43 MODUŁ I: C.D. WYKŁAD	Anna Wójcik	10-01-2026	11:10	13:00	01:50

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 43 Przerwa merytoryczna na konsultacje indywidualne	Anna Wójcik	10-01-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 43 MODUŁ 2: Rozwijanie umiejętności społecznych - Gry i zabawy grupowe promujące współpracę i komunikację. ĆWICZENIA	Anna Wójcik	10-01-2026	13:30	15:00	01:30
6 z 43 Przerwa merytoryczna na konsultacje indywidualne	Anna Wójcik	10-01-2026	15:00	15:10	00:10
7 z 43 MODUŁ 2: C.D. ĆWICZENIA	Anna Wójcik	10-01-2026	15:10	17:00	01:50
8 z 43 MODUŁ 3: Komunikacja w sytuacjach społecznych. ĆWICZENIA	Małgorzata Kowalska	11-01-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 43 Przerwa merytoryczna na konsultacje indywidualne	Małgorzata Kowalska	11-01-2026	11:00	11:10	00:10
10 z 43 MODUŁ 3: C.D. CHAT	Małgorzata Kowalska	11-01-2026	11:10	13:00	01:50
11 z 43 Przerwa merytoryczna na konsultacje indywidualne	Małgorzata Kowalska	11-01-2026	13:00	13:30	00:30
12 z 43 MODUŁ 4: Techniki radzenia sobie z konfliktami i budowania relacji z rówieśnikami. WYKŁAD	Małgorzata Kowalska	11-01-2026	13:30	15:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 43 Przerwa merytoryczna na konsultacje indywidualne	Małgorzata Kowalska	11-01-2026	15:00	15:10	00:10
14 z 43 MODUŁ 4: C.D. WSPÓŁDZIELENIE EKRANU ORAZ TESTY.	Małgorzata Kowalska	11-01-2026	15:10	17:00	01:50
15 z 43 MODUŁ 5: Znaczenie motoryki małej dla rozwoju dziecka. WYKŁAD	Ewa Mordalska	12-01-2026	17:00	18:50	01:50
16 z 43 Przerwa merytoryczna na konsultacje indywidualne	Ewa Mordalska	12-01-2026	18:50	19:00	00:10
17 z 43 MODUŁ 6: Wprowadzenie do psychologii terapii ręki: omówienie podstawowych pojęć i znaczenia terapii ręki w kontekście psychologicznym . WYKŁAD	Ewa Mordalska	12-01-2026	19:00	21:00	02:00
18 z 43 MODUŁ 7: Rola emocji w terapii ręki: jak stan emocjonalny pacjenta wpływa na proces rehabilitacji i jak terapeuta może wspierać pacjenta emocjonalnie. WYKŁAD ORAZ ROZMOWA NA ŻYWO.	Agnieszka Besser-Krysiak	13-01-2026	17:00	18:50	01:50

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 43 Przerwa merytoryczna na konsultacje indywidualne	Agnieszka Besser-Krysiak	13-01-2026	18:50	19:00	00:10
20 z 43 MODUŁ 8: Terapia ręki w budowaniu relacji społecznych. WYKŁAD	Agnieszka Besser-Krysiak	13-01-2026	19:00	21:00	02:00
21 z 43 MODUŁ 9: Analiza przypadków, w których psychologiczne aspekty terapii ręki odegrały kluczową rolę. PREZENTACJA.	Anna Wójcik	14-01-2026	17:00	18:50	01:50
22 z 43 Przerwa merytoryczna na konsultacje indywidualne	Anna Wójcik	14-01-2026	18:50	19:00	00:10
23 z 43 MODUŁ 10: Integracja terapii ręki z treningiem umiejętności społecznych: Zajęcia artystyczne wymagające precyzji i współpracy. WYKŁAD.	Anna Wójcik	14-01-2026	19:00	21:00	02:00
24 z 43 Moduł 11: Zadania zespołowe z elementami manualnymi, które rozwijają zarówno motorykę, jak i umiejętności społeczne. ĆWICZENIA.	Małgorzata Kowalska	15-01-2026	17:00	18:50	01:50

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 43 Przerwa merytoryczna na konsultacje indywidualne	Małgorzata Kowalska	15-01-2026	18:50	19:00	00:10
26 z 43 Moduł 12: Warsztaty praktyczne: ćwiczenia rozwijające umiejętności psychologiczne niezbędne w pracy terapeuty ręki oraz trenera umiejętności społecznych. ĆWICZENIA.	Małgorzata Kowalska	15-01-2026	19:00	21:00	02:00
27 z 43 Moduł 13: Rozwijanie kompetencji interpersonalnych Aktywne słuchanie: parafraza, zadawanie pytań otwartych. ĆWICZENIA OAZ ROZMOWA NA ŻYWO.	Ewa Mordalska	16-01-2026	17:00	18:50	01:50
28 z 43 Przerwa merytoryczna na konsultacje indywidualne	Ewa Mordalska	16-01-2026	18:50	19:00	00:10
29 z 43 Moduł 14: Rozpoznawanie i regulowanie emocji w relacji terapeutycznej. WYKLAD.	Ewa Mordalska	16-01-2026	19:00	21:00	02:00
30 z 43 Moduł 15: Techniki radzenia sobie ze stresem i przeciążeniem emocjonalnym. WYKLAD ORAZ ĆWICZENIA.	Agnieszka Besser-Krysiak	17-01-2026	09:00	10:20	01:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 43 Przerwa merytoryczna na konsultacje indywidualne	Agniszka Besser-Krysiak	17-01-2026	10:20	10:30	00:10
32 z 43 Moduł 16: Jak budować zaufanie i współpracę w procesie edukacyjno-terapeutycznym. WYKŁAD.	Agniszka Besser-Krysiak	17-01-2026	10:30	12:00	01:30
33 z 43 Przerwa merytoryczna na konsultacje indywidualne	Agniszka Besser-Krysiak	17-01-2026	12:00	12:30	00:30
34 z 43 Moduł 16: C.D. WYKŁAD.	Agniszka Besser-Krysiak	17-01-2026	12:30	14:00	01:30
35 z 43 Przerwa merytoryczna na konsultacje indywidualne	Agniszka Besser-Krysiak	17-01-2026	14:00	14:10	00:10
36 z 43 Moduł 17: Motywowanie podopiecznych do zaangażowania w terapię. WYKŁAD ORAZ TESTY.	Agniszka Besser-Krysiak	17-01-2026	14:10	15:30	01:20
37 z 43 Moduł 18: Case studies: analiza konkretnych przypadków z pracy uczestników. PREZENTACJA ORAZ ROMOWA NA ŻYWO.	Anna Wójcik	18-01-2026	09:00	10:20	01:20
38 z 43 Przerwa merytoryczna na konsultacje indywidualne	Anna Wójcik	18-01-2026	10:20	10:30	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
39 z 43 Moduł 19: Omówienie nabytych umiejętności. CHAT ORAZ TESTY.	Anna Wójcik	18-01-2026	10:30	12:00	01:30
40 z 43 Przerwa merytoryczna na konsultacje indywidualne	Anna Wójcik	18-01-2026	12:00	12:30	00:30
41 z 43 Moduł 20: Wspólne wypracowanie planu wdrażania nowych technik w pracy zawodowej. ROZMOWA NA ŻYWO.	Anna Wójcik	18-01-2026	12:30	14:00	01:30
42 z 43 Przerwa merytoryczna na konsultacje indywidualne	Anna Wójcik	18-01-2026	14:00	14:30	00:30
43 z 43 Walidacja. Metody Walidacji: Obserwacja w warunkach symulowanych.	-	18-01-2026	14:30	16:30	02:00

Cennik

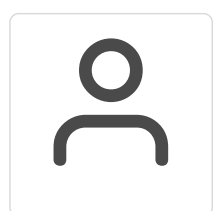
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

W tym koszt walidacji brutto	50,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	50,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

Małgorzata Kowalska

Logopeda, oligofrenopedagog, biolog, trener z zakresu arteterapii, terapii ręki, zmysłosensoryki, terapii Si i TUS... Instruktor terapii zajęciowej z arteterapią. Na swoich szkoleniach prezentuje nowatorskie projekty i prace jak i ciekawe rozwiązania w oparciu o znane metody pracy z dzieckiem. W praktyce łączy arteterapię z integracją. Niezwykle kreatywna, uwielbia robić coś z niczego. Inspiruje dzieci i dorosłych do twórczej pracy. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z dziećmi terapeuta w świetlicach socjoterapeutycznych, warsztatach terapii zajęciowej oraz placówkach oświatowych.



2 z 4

Ewa Mordalska

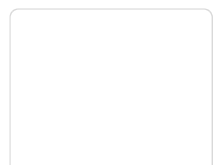
Mgr filologii polskiej, pedagog z 26 letnim doświadczeniem, absolwentka studiów podyplomowych „Rehabilitacja dzieci z dysfunkcjami rozwoju„ (Wydział Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego) oraz studiów podyplomowych „Coaching i mentoring” na Wydziale Zarządzania Politechniki Łódzkiej. Posiada dyplom Trenera dziecięcego kompetencji społecznych. Swoje szkolenia przygotowuje nie tylko w oparciu o obecny stan wiedzy, ale przede wszystkim wykorzystując własne wieloletnie obserwacje środowiska szkoły. Jej marzeniem jest uświadomienie współczesnym pedagogom, że szkoła może rozwijać kreatywność, a nie skutecznie ją niszczyć. Ciągłe szuka odpowiedzi na pytania - jak uczy się mózg i co zrobić, aby maksymalnie wykorzystać potencjał i talenty każdego człowieka. Jako filolog prowadzi także szkolenia z kultury języka m.in. w pismach urzędowych.



3 z 4

Agnieszka Besser-Krysiak

Absolwentka pedagogiki wczesnoszkolnej z logopedią. Ukończyła również studia podyplomowe w zakresie technologii informacyjnej. Od 13 lat nauczycielka wychowania przedszkolnego, obecnie w Zespole Szkoły Podstawowej i Przedszkola w Czechach. Od lat zaangażowana w pracę z dziećmi najmłodszyimi w oparciu o filary Planu Daltońskiego. Zwolenniczka szkoły opartej na budowaniu relacji. Jest miłośniczką nowoczesnych technologii, kodowania i zabaw z wykorzystaniem IT.



4 z 4

Anna Wójcik



Nauczycielka edukacji wczesnoszkolnej od 11 lat, ukończyła Uniwersytet Łódzki na Wydziale Nauk o Wychowaniu. Ukończyła Wyższą Szkołę Pedagogiczną na kierunku Logopedia, a także Neurologopedię na Krakowskiej Akademii oraz oligofrenopedagogikę z terapią autyzmu w Społecznej Akademii Nauk. Prowadzi szkolenia z zakresu terapii ręki, treningu umiejętności społecznych, szeroko rozumianej edukacji wczesnoszkolnej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe:

- Prezentacja PDF z najważniejszymi informacjami prezentowanymi podczas szkolenia.
- Karty konwersacji, karty uczuć i emocji, karty dialogów, dokończ zdanie, „narzędziownik” przyjaciela, gra planszowa – emocje.
- Skrypt Terapeuty Ręki
- Scenariusze TUS dla psychologa, pedagoga i nauczyciela
- Scenariusze terapii ręki dla psychologa
- Konspekty
 - E-podręczniki

Informacje dodatkowe

Poznanie sposobów na:

- Wprowadzenie treningu umiejętności społecznych w gabinecie psychologa, pedagoga i nauczyciela
- Rozwijanie rozumienia sytuacji społecznych u uczniów,
- Budowanie umiejętności komunikacyjnych,
- Wzmocnienie motoryki małej i dużej - co przyczynia się do poprawy koncentracji i uwagi
- Radzenie sobie z deficytami w zakresie nieprawidłowego chwytu, brzydkiego charakteru pisma
- Redukcję lęku, szczególnie w sytuacjach, gdy dziecko odczuwa niepewność związaną z nowymi zadaniami wymagającymi precyzji ruchów dłoni.
- Wzmocnienie poczucia kontroli - pacjenci uczestniczący w terapii ręki często odzyskują poczucie kontroli nad swoim życiem i zdrowiem.

Warunki techniczne

Szkolenie online.

Wymagania techniczne:

Komputer podłączony do Internetu z prędkością łącza od 512 KB/sek.

Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji oraz niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów

- system operacyjny Windows 7/8/10 lub Mac OS X
- pakiet Microsoft Office, Libre Office, Open Office

Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik

-minimalna prędkość łącza: 512KB/sek

Platforma, na której zostanie przeprowadzone szkolenie to PLATFORMA ZOOM.

Okres ważności linku: 1h przed rozpoczęciem szkolenia w pierwszym dniu do ostatniej godziny w dniu zakończenia

Kontakt



Ariel Banaszewski

E-mail ariel.banaszewski@adn.pl

Telefon (+48) 22 1627 981