



Kurs Kompleksowa Terapia Przeciwozrękowa i Powięziowa (KTPP) w obrętkach limfatycznych pierwotnych i wtórnych (rozwój zielonych kompetencji).

Numer usługi 2025/10/21/11130/3094534

3 500,00 PLN brutto
3 500,00 PLN netto
109,38 PLN brutto/h
109,38 PLN netto/h

Monika Korfanty
REHAMAX

★★★★★ 4,7 / 5

704 oceny

📍 Białystok / stacjonarna

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 24.09.2026 do 27.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	<p>Kurs F adresowany jest do fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, techników masażu, osteopatów i lekarzy i studentów tych kierunków.</p> <p>Sposób dofinansowania: -wsparcie dla dla osób indywidualnych.</p> <p>Grupą docelową są osoby odpowiedzialne lub planujące wzięcie odpowiedzialności za rozwój zrównoważonych rozwiązań w swoich organizacjach. Osoby aktywnie zaangażowane w działania proekologiczne oraz w sektor zielonej gospodarki, które chcą łączyć skuteczność terapii z odpowiedzialnością ekologiczną.</p> <p>Uczestnicy programów finansowanych z Unii Europejskiej, pragnący rozwijać kompetencje zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju. Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.</p>
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	23-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32

Cel

Cel edukacyjny

Po szkoleniu absolwent jest przygotowany do prowadzenia terapii mającej zastosowanie u pacjentów z obrzękami limfatycznymi poprzez wykorzystanie terapii przeciwobrzękowej i powięziowej. Jest przygotowany do stosowania rozwiązań ekologicznych w branży fizjoterapeutycznej i przyczynienie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>WIEDZA: Uczestnik kursu operuje wiedzą z zakresu anatomii i fizjologii układu limfatycznego oraz procesów powstawania obrzęków.</p>	<p>Uczestnik kursu:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.rozpoznaje i kwalifikuje obrzęki, 2.opisuje procedurę przeprowadzenia wywiadu przedmiotowego i podmiotowego 3. definiuje sposób planowania indywidualnego toku terapii u pacjenta z obrzękiem limfatycznym. 4. rozróżnia techniki manipulacyjne. 5. Rozpoznaje najczęstsze błędy terapeutyczne. 	<p>Test teoretyczny</p>
	<ol style="list-style-type: none"> 1.Omawia dostępne na rynku produkty ekologiczne, które można wykorzystać w terapii. 2.Wdraża przepisy dotyczące zarządzaniem odpadami. 3.Pilnuje zgodności działań w gabinecie z przepisami segregacji odpadów. 	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>UMIEJĘTNOŚCI: Uczestnik kursu odczytuje mowę ciała i samodzielnie wykorzystuje techniki leczenia w obrębie całego ciała dopasowując je do objawów i historii choroby w odniesieniu do KTPP. Charakteryzuje cechy charakterystyczne produktów ekologicznych oraz wykazuje świadomość kluczowych aspektów związanych z ekologią, takich jak zrównoważona produkcja, certyfikaty ekologiczne i wpływ na środowisko. Zarządza odpadami. Oszczędza zasoby. Wdraża zasady zrównoważonego rozwoju.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sprawnie odczytuje mowę ciała pacjenta, analizuje ją i dopasowuje do objawów i historii choroby. 2. Dobiera optymalną pozycję zabiegową, siłę zabiegu i chwyt w celu przeprowadzenia terapii. 3. Prezentuje i wykonuje manualny drenaż limfatyczny dla poszczególnych części ciała, 4. Wykonuje bandażowanie (kompresjoterapię) 5. Przeprowadza pomiary objętości wg. Prof. Kuhnke. 6. Przewiduje skutki wykonywanych zabiegów. 7. Dobiera środki wspomagające terapię. <p>Wskazuje co najmniej trzy cechy produktów ekologicznych, np. brak sztucznych dodatków, certyfikaty ekologiczne, biodegradowalne opakowania. • rozróżnia produkty ekologiczne od konwencjonalnych na podstawie etykiet i składów. • rozróżnia i wyjaśnia pojęcia związane z ekologią, takie jak zrównoważony rozwój, ślad węglowy czy recykling. • potrafi podać przykłady działań wpływających na ochronę środowiska, wynikających z wyboru produktów ekologicznych.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Test teoretyczny</p> <p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Rozpoznaje rodzaje odpadów w tym medycznych, minimalizuje ich wpływ na środowisko poprzez właściwą utylizację.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Wdraża zasady oszczędzania energii i wody w codziennej praktyce zawodowej - stosuje energooszczędne urządzenia - Minimalizuje zużycie gorącej wody, co nie tylko oszczędza wodę, ale i zmniejsza zużycie energii na jej podgrzanie.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uzasadnia certyfikację ekologiczną i jej znaczenie. - Wybiera produkty z możliwością ponownego napełniania lub takie, które posiadają opakowania biodegradowalne. - Wybiera produkty wielokrotnego użytku</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Stawia dobro pacjenta na pierwszym miejscu. Stosuje ekologiczne praktyki w pracy z pacjentem. Edukuje pacjentów.	1. Przestrzega zasad etycznych w podejmowanych działaniach w stosunku do pacjenta. 2. Krytycznie ocenia efekty zastosowanego programu rehabilitacji pacjenta. 3. Buduje świadomość proekologiczną. 4. Ogranicza stosowanie produktów nieekologicznych.	Test teoretyczny
	Informuje klientów o wdrożonych rozwiązaniach ekologicznych, które mogą także stosować w domu, jak np. segregacja preparatów terapeutycznych czy unikanie produktów z mikroplastikiem.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

RAMOWY PROGRAM KURSU :

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, masażyistów, lekarzy i studentów tych kierunków. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii oraz neurologii.

ZIELONE KOMPETENCJE I UMIEJĘTNOŚCI: · Świadomość i szacunek dla środowiska · Obsługiwanie innowacyjnych technologii przyjaznych człowiekowi i ochronie środowiska · Wykonywanie zabiegów terapeutycznych w sposób przyjazny dla środowiska - długofalowy efekt, urządzenia energooszczędne o obniżonym poziomie hałasu · Planowanie pracy, analizowanie efektywności

pracowniczej · Stosowanie produktów na bazie produktów naturalnych · Zwiększenie efektywności energetycznej dzięki odpowiedniemu planowaniu zabiegów · Promowanie zielonej wiedzy · Redukcja i zarządzanie odpadami w związku z materiałami sanitarnymi · Umiejętność pracy zespołowej · Umiejętności komunikacyjne · Planowanie oparte na logicznym myśleniu.

Szkolenie kładzie nacisk nie tylko na dogłębną wiedzę medyczną i fizjoterapeutyczną, ale także na świadomość środowiskową w praktyce gabinetowej – zgodnie z Celami Zrównoważonego Rozwoju ONZ (SDG), w szczególności celami 12 (zrównoważona konsumpcja i produkcja) oraz 13 (działania na rzecz klimatu).

Kurs trwa 4 dni (32 godziny dydaktyczne co stanowi 24 godziny zegarowe). Przerwy-4 godziny zegarowe, nie są wliczone w usługę.

Ilość godzin edukacyjnych zajęć teoretycznych: 8.

Ilość godzin edukacyjnych zajęć praktycznych: 16

Walidacja: Walidator będzie obecny na szkoleniu co najmniej 1h każdego dnia, a dodatkowo w ostatnim dniu w zaplanowanym czasie podsumuje walidację.

Sposób walidacji:

-test teoretyczny

-obserwacja w warunkach symulowanych

-wywiad swobodny

-demonstracja wykonania techniki terapeutycznej.

1 godzina dydaktyczna/szkoleniowa to 45 min.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Sale szkoleniowe są odpowiednio dostosowane do prowadzenia zajęć zarówno w formie wykładu (prezentacja multimedialna, ipchart) jak i ćwiczeń praktycznych (stoły rehabilitacyjne, sprzęt do fizjoterapii).

Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi. Uczestnicy pracują w 2-osobowych grupach. Ilość stanowisk dostosowana jest do liczby uczestników (jedno 2-osobowe stanowisko na dwoje uczestników)

Dzień I

9.00-10.30

Ekologia w branży usług fizjoterapeutycznych

- zastosowanie produktów naturalnych oraz biodegradowalnych nowoczesne technologie w urządzeniach terapeutycznych - minimalizacja odpadów medycznych w celu zmniejszenia zużycia jednorazowych materiałów higienicznych i medycznych - pojęcie odpowiedzialnej utylizacji materiałów medycznych uwzględniającej zasady ochrony środowiska - zrównoważona produkcja i transport oraz jej wpływ na zmniejszenie zużycia zasobów naturalnych i mniejszy ślad ekologiczny - integracja fizjoterapii z ekologią - manualne procedury zabiegowe jako metody wysokiej efektywności, pozwalające na rzadsze powtarzanie terapii oraz zrównoważone zużycie materiałów eksploatacyjnych.

Wprowadzenie: Wpływ drenażu limfatycznego na organizm człowieka Patofizjologia obrzęków – obrzęk limfatyczny (OL) / stadia obrzęku limfatycznego

10.30-10.45 przerwa

10.45-13.00 Epidemiologia Przyczyny wtórnych obrzęków limfatycznych; Postacie mieszane z wtórnym obrzękiem limf; Obraz kliniczny Ćwiczenia praktyczne

13.00-13.45-przerwa

13.45-16.00 Objawy: OL kończyn, OL sutka i ściany klatki piersiowej, OL głowy, Encefalopatia i Oftalmopatia, OL narządów płciowych zewnętrznych, Enteropatia limfostatyczna

Dzień II

09.00-10.30 Powikłania wtórnych OL Ćwiczenia praktyczne: - MDL w obrzęku limfatycznym kończyny górnej. - MDL w OL klatki piersiowej/grzbietu/kończyn górnych przy podwójnej mastektomii

10.30-10.45 przerwa

10.45-13.00 Diagnostyka: Wywiad, badanie przedmiotowe/ogłędziny, badanie palpacyjne, dokumentacja, badania lab., diagnostyka różnicowa. Ćwiczenia praktyczne ciąg dalszy

13.00-13.45-przerwa

13.45-16.00 Terapia: leczenie przyczynowe, leczenie powikłań. Teoretyczne wprowadzenie: Czym jest obrzęk? Rodzaje niewydolności. Powtórzenie rodzajów obrzęków. Cele Zrównoważonego Rozwoju ONZ (SDG)-cel 13 (działania na rzecz klimatu).

Dzień III

09.00-10.30 Leczenie ambulatoryjne metodą MDL/ KTPP Elementy KTPP – komresjoterapia – teoria. Zasady kompresji, Prawo Laplace'a, Prawo Bernoulliego. Rodzaje ucisku 10.30-10.45 przerwa

10.45-13.00 Środki kompresyjne Pomiary obrzęków i skuteczność terapii przeciwobrzękowej Ćwiczenia praktyczne: - bandażowanie kończyny górnej. 13.00-13.45-przerwa

13.45-16.00 Ćwiczenia praktyczne: - powtórka opracowania szyi, Drenaż głęboki brzucha – rozrysowanie/opracowanie brzuch głęboki na literkę - M. Ćwiczenia praktyczne: Drenaż kończyny dolnej w patologii.

Dzień IV

09.00-10.30 Rozszerzenie wywiadu chorobowego. Wskazówki do innych środków fizjoterapii w ramach KTPP - Zastosowanie ciepła/zimna - Hydroterapia - Elektroterapia - Masaż -Kinesiotaping 10.30-10.45 przerwa

10.45-13.00 Ćwiczenia praktyczne: - bandażowanie kończyny dolnej. - Testy diagnostyczne. - Palpacja. - Opracowanie graficzne 13.00-13.45-przerwa

13.45-16.00 Ćwiczenia praktyczne: Opracowanie graficzne i praktyczne obrzęku kończyny dolnej po usunięciu węzłów chłonnych pachwinowych z uwzględnieniem opracowania troczków,

16.00-16.30 walidacja (test teoretyczny)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Wpływ drenażu limfatycznego na organizm człowieka Patofizjologia obrzęków – obrzęk limfatyczny (OL) / stadia obrzęku limfatycznego. Ekologia w branży usług fizjoterapeutycznych.	Robert Faryj	24-09-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 21 przerwa	Robert Faryj	24-09-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 21 Epidemiologia Przyczyny wtórnych obrzęków limfatycznych; Postacie mieszane z wtórnym obrzękiem limf; Obraz kliniczny Ćwiczenia praktyczne.	Robert Faryj	24-09-2026	10:45	13:00	02:15
4 z 21 przerwa	Robert Faryj	24-09-2026	13:00	13:45	00:45
5 z 21 Objawy: OL kończyn, OL sutka i ściany klatki piersiowej, OL głowy, Encefalopatia i Oftalmopatia, OL narządów płciowych zewnętrznych, Enteropatia limfostatyczna.	Robert Faryj	24-09-2026	13:45	16:00	02:15
6 z 21 Powikłania wtórnych OL Ćwiczenia praktyczne: - MDL w obrzęku limfatycznym kończyny górnej. - MDL w OL klatki piersiowej/grzbie tu/kończyn górnych przy podwójnej mastektomii.	Robert Faryj	25-09-2026	09:00	10:30	01:30
7 z 21 przerwa	Robert Faryj	25-09-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>8 z 21 Diagnostyka: Wywiad, badanie przedmiotowe/o gędziny, badanie palpacyjne, dokumentacja, badania lab., diagnostyka różnicowa. Ćwiczenia praktyczne ciąg dalszy.</p>	Robert Faryj	25-09-2026	10:45	13:00	02:15
<p>9 z 21 przerwa</p>	Robert Faryj	25-09-2026	13:00	13:45	00:45
<p>10 z 21 Terapia: leczenie przyczynowe, leczenie powikłań. Teoretyczne wprowadzenie: Czym jest obrzęk? Rodzaje niewydolności. Powtórzenie rodzajów obrzęków. Cele Zrównoważonego Rozwoju.</p>	Robert Faryj	25-09-2026	13:45	16:00	02:15
<p>11 z 21 Leczenie ambulatoryjne metodą MDL/ KTPP Elementy KTPP – komresjoterapia – teoria. Zasady kompresji, Prawo Laplace'a, Prawo Bernoulliego. Rodzaje ucisku.</p>	Robert Faryj	26-09-2026	09:00	10:30	01:30
<p>12 z 21 przerwa</p>	Robert Faryj	26-09-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>13 z 21 Środki kompresyjne Pomiary obrzęków i skuteczność terapii przeciwobrzękowej Ćwiczenia praktyczne: - bandażowanie kończyny górnej.</p>	Robert Faryj	26-09-2026	10:45	13:00	02:15
<p>14 z 21 przerwa</p>	Robert Faryj	26-09-2026	13:00	13:45	00:45
<p>15 z 21 Ćwiczenia praktyczne: - powtórka opracowania szyi, Drenaż głęboki brzucha - rozrysowanie/opracowanie brzuch głęboki na literkę - M. Ćwiczenia praktyczne: Drenaż kończyny dolnej w patologii.</p>	Robert Faryj	26-09-2026	13:45	16:00	02:15
<p>16 z 21 Rozszerzenie wywiadu chorobowego. Wskazówki do innych środków fizjoterapii w ramach KTHP - Zastosowanie ciepła/zimna - Hydroterapia - Elektroterapia - Masaż - Kinesiotaping.</p>	Robert Faryj	27-09-2026	09:00	10:30	01:30
<p>17 z 21 przerwa</p>	Robert Faryj	27-09-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 21 Ćwiczenia praktyczne: - bandażowanie kończyny dolnej. - Testy diagnostyczne. - Palpacja. - Opracowanie graficzne.	Robert Faryj	27-09-2026	10:45	13:00	02:15
19 z 21 przerwa	Robert Faryj	27-09-2026	13:00	13:45	00:45
20 z 21 Ćwiczenia praktyczne: Opracowanie graficzne i praktyczne obrzęku kończyny dolnej po usunięciu węzłów chłonnych pachwinowych z uwzględnieniem opracowania troczków.	Robert Faryj	27-09-2026	13:45	16:00	02:15
21 z 21 walidacja- test teoretyczny	-	27-09-2026	16:00	16:30	00:30

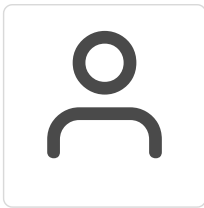
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	109,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	109,38 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Robert Faryj

Jest z wykształcenia fizjoterapeutą oraz certykowanym przez IFDMO instruktorem modelu FDM, FDM Taping, FDM Ortho Sport, FDM Dzieci oraz FDM Limfologia. Od wielu lat szkoli fizjoterapeutów, masażyistów, lekarzy i trenerów oraz instruktorów sportu z zakresu Kompleksowej Terapii Przeciwoobrzękowej (KTP), Tensiotapingu®, Medical Fitness i Qi-Bo®. Pracuje jako fizjoterapeuta, głównie z pacjentami ortopedycznymi i obrzękowymi. Jest wynalazcą "Opatrunku Limfatycznego", służącego do zwalczania obrzęków limfatycznych. Obok prac badawczych, zawodowych jak i szkoleniowych jest trenerem Brazylijskiego Jiu Jitsu, Mixed Martial Arts i Qi-Bo®. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs

Warunki uczestnictwa

wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.rehamax.com.pl oraz akceptacja regulaminu szkolenia.

Informacje dodatkowe

1 godzina edukacyjna to 45 minut.

Uczestnicy otrzymują skrypt autorstwa instruktora prowadzącego szkolenie.

Przyczyna zwolnienia: art. 43 ust. 1 pkt 29 lit a

Adres

ul. Aleja Józefa Piłsudskiego 25

15-444 Białystok

woj. podlaskie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: powierzchni na zajęcia teoretyczne oraz powierzchni na zajęcia praktyczne. Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, sprzęt pomocniczy. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników, toalety i szatnia.

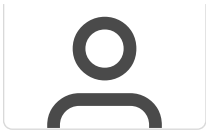
Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Korfanty



E-mail biuro@rehamax.com.pl

Telefon (+48) 512 220 494