



SENSORIAMED
DOMINIKA
OSTROWSKA

★★★★★ 5,0 / 5
16 ocen

Wybielanie zębów w gabinecie stomatologicznym – bezpieczne metody i nowoczesne standardy-zielone kompetencje higienistki stomatologicznej-szkolenie podnoszące kwalifikacje higienistki

Numer usługi 2025/10/21/185827/3093862

📍 Sosnowiec / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 17 h
📅 27.02.2026 do 28.02.2026

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
294,12 PLN brutto/h
294,12 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Stomatologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest dedykowane osobom indywidualnym, w tym higienistkom stomatologicznym rozpoczynającym samodzielną praktykę z pacjentami, a także specjalistom z doświadczeniem w branży, którzy pragną z własnej inicjatywy poszerzyć swoje kompetencje w zakresie estetycznych zabiegów stomatologicznych, takich jak wybielanie zębów. Udział w szkoleniu nie wymaga wieloletniego doświadczenia zawodowego, lecz konieczna jest podstawowa znajomość anatomii jamy ustnej oraz umiejętność wykonywania prostych zadań manualnych z wykorzystaniem standardowych narzędzi stomatologicznych. Uczestnicy powinni być gotowi do pracy w bezpośrednim kontakcie z pacjentem, przestrzegając zasad bezpieczeństwa i higieny, co umożliwi pełne skorzystanie z przekazywanej wiedzy teoretycznej i praktycznej.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

26-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

17

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego, bezpiecznego i odpowiedzialnego wykonywania zabiegu wybielania zębów z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju w gabinecie stomatologicznym. Kursanci nabędą również umiejętności wdrażania zasad zrównoważonego rozwoju i gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) w środowisku pracy, rozwijając tzw. zielone kwalifikacje zgodne z priorytetami PRT dla Województwa Śląskiego w obszarach Technologie dla medycyny i Technologie dla ochrony środowiska.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady racjonalnego gospodarowania materiałami i energią w trakcie pracy	Uczestnik minimalizuje odpady, planuje zużycie materiałów, stosuje energooszczędne rozwiązania	Test teoretyczny
	Uczestnik planuje zużycie materiałów i minimalizuje odpady w procesie zabiegowym	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik ogranicza wpływ na środowisko podczas poprzez stosowanie rozwiązań energooszczędnych	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykonuje procedury zgodnie z protokołem klinicznym i zasadami aseptyki	Analiza dowodów i deklaracji
Przeprowadza zabieg wybielania zębów zgodnie z standardami i zasadami bezpieczeństwa	Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z wymogami	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje środki ochrony osobistej i uwzględnia zasady BHP	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje procedury i przepisy bezpieczeństwa podczas zabiegu wybielania zębów, w tym zasady gospodarki odpadami medycznymi i chemicznymi	Uczestnik stosuje zasady segregacji, przechowywania i utylizacji odpadów zgodnie z wymogami ochrony środowiska	Test teoretyczny
	Uczestnik prawidłowo wskazuje przepisy odnoszące się do bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie	Test teoretyczny
	Uczestnik dokonuje właściwej oceny stanu uzębienia, dobiera preparaty o właściwym stężeniu i minimalnym wpływie ekologicznym	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera metody i preparaty wybielające do potrzeb pacjenta z uwzględnieniem bezpieczeństwa i zasad proekologicznych	Uczestnik dobiera preparaty i technikę do indywidualnych potrzeb pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje zasady zrównoważonego rozwoju w praktyce stomatologicznej oraz ekologiczne aspekty organizacji pracy w gabinecie	Uczestnik opisuje wpływ środków chemicznych i stosowanych technologii na środowisko	Test teoretyczny
	Uczestnik określa działania ograniczające zużycie energii i materiałów w gabinecie	Test teoretyczny
Komunikuje się z pacjentem w sposób wspierający prozdrowotne i proekologiczne nawyki Przestrzega zasady etyki zawodowej i odpowiedzialności za zdrowie pacjenta oraz środowisko naturalne	Uczestnik promuje zachowania sprzyjające ochronie zdrowia i środowiska , stosuje ekologiczne produkty higieniczne	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik przekazuje pacjentowi zalecenia dotyczące higieny jamy ustnej w sposób empatyczny i zrozumiały	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnictwa podczas pracy wdraża praktyki ograniczające negatywny wpływ na środowisko	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik rozpoznaje sytuacje szczególnej odpowiedzialności zawodowej i reaguje zgodnie z zasadami etyki	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills ul. Mikołaja Reja 20 33-300 Nowy Sącz
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Sensoriamed Dominika Ostrowska ul. Bukowa 9 42-610 Miasteczko Śląskie

Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego uczestnik powinien być z branży stomatologicznej lub posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii jamy ustnej; wykazywać się umiejętnością wykonywania prostych czynności manualnych z użyciem podstawowych narzędzi stomatologicznych; posiadać wiedzę w zakresie zasad higieny i bezpieczeństwa pracy; wykazywać otwartość na wprowadzanie rozwiązań proekologicznych w środowisku pracy (np. racjonalne gospodarowanie materiałami, segregacja odpadów, stosowanie energooszczędnych technologii).

Zakres tematyczny

Dzień 1

CZĘŚĆ I : Wprowadzenie teoretyczne i bezpieczeństwo pracy - 3 godz. dydaktyczne

1. Materiały i narzędzia do przygotowania gabinetu do przyjęcia pacjenta - zasady wyboru produktów bezpiecznych dla zdrowia i środowiska.
2. Przegląd nowoczesnych technologii i preparatów wybielających - materiały biokompatybilne, środki o zmniejszonej emisji chemicznej, rozwiązania niskoemisyjne.
3. Zasady kwalifikacji pacjenta i przeciwwskazania - indywidualne podejście w duchu zrównoważonej profilaktyki.
4. Bezpieczeństwo pracy z użyciem lamp wybielających i środków chemicznych-energooszczędne technologie LED, racjonalne zużycie energii.
5. Odpady i środowisko - segregacja materiałów, higiena oraz zasady zrównoważonego gospodarowania odpadami medycznymi i chemicznymi zgodnie z ideą Gospodarki o Obiegu Zamkniętym (GOZ).

CZĘŚĆ II: Zajęcia praktyczne - 2 godz. dydaktyczne

1. Przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami ergonomii i bezpieczeństwa i efektywnego wykorzystania zasobów.
2. Prezentacja zabiegu wybielania zębów na pacjencie pokazowym z wykorzystaniem metod ograniczających zużycie energii i materiałów.

Dzień 2

CZĘŚĆ III: Zajęcia praktyczne z pacjentami - 8 godz. dydaktycznych

1. Kwalifikacja pacjenta- analiza potrzeb i ryzyka z uwzględnieniem aspektów etycznych i ekologicznych.
2. Opracowanie dokumentacji fotograficznej- wykorzystanie narzędzi cyfrowych ograniczających zużycie papieru.
3. Dobór i aplikacja materiałów wybielających z uwzględnieniem bezpieczeństwa, efektywności i wpływu na środowisko.
4. Przygotowanie pacjenta do zabiegu wybielania - racjonalne wykorzystanie preparatów i materiałów pomocniczych.
5. Wykonywanie zabiegu wybielania z użyciem płynnego koferdamu - minimalizacja odpadów jednorazowych.
6. Wykonywanie zabiegu wybielania gabinetowego z użyciem lampy wybielającej - stosowanie energooszczędnych technologii i biokompatybilnych środków.

Walidacja

Liczba godzin teorii: 3; Liczba godzin praktyki: 11 + przerwy i walidacja zgodnie z harmonogramem

Szkolenie wpisuje się w następujące obszary i podobszary technologiczne PRT:

1. Technologie dla medycyny (ochrony zdrowia)

- 1.2 Technologie inżynierii medycznej - stosowanie nowoczesnych, bezpiecznych technologii i urządzeń medycznych (lampy LED/UV, systemy wybielania) oraz materiałów biokompatybilnych.

2. Technologie dla ochrony środowiska

- 3.3 Technologie gospodarowania odpadami - zasady segregacji i bezpiecznej utylizacji odpadów medycznych i chemicznych.
- 3.6 Technologie zarządzania środowiskiem - wprowadzanie praktyk GOZ w gabinecie stomatologicznym i ograniczanie wpływu na środowisko.

3. Technologie informacyjne i telekomunikacyjne (ICT)

- 4.2 Technologie informacyjne - wykorzystanie narzędzi cyfrowych do prowadzenia dokumentacji pacjentów i komunikacji.

Warunki organizacyjne:

- Szkolenie jest realizowane w formie zajęć stacjonarnych w gabinecie stomatologicznym
- Unit stomatologiczny do wykonania zabiegu wybielania
- Sala wykładowa do przeprowadzenia części teoretycznej
- Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych
- Przerwy wliczają się w czas trwania usługi
- Uczestnicy pracują na sobie nawzajem oraz na pacjentach zewnętrznych
- Organizator zapewnia przerwy kawowe oraz posiłki
- Uczestnicy zobowiązani są do posiadania własnego obuwia i odzieży zmiennej na część praktyczną.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Wprowadzenie teoretyczne i bezpieczeństwo pracy	Małgorzata Muc	27-02-2026	14:00	16:30	02:30
2 z 8 Przerwa	Małgorzata Muc	27-02-2026	16:30	17:00	00:30
3 z 8 Zajęcia praktyczne-pacjent pokazowy	Małgorzata Muc	27-02-2026	17:00	19:00	02:00
4 z 8 Zajęcia praktyczne z pacjentami	Małgorzata Muc	28-02-2026	09:00	11:30	02:30
5 z 8 Przerwa	Małgorzata Muc	28-02-2026	11:30	12:00	00:30
6 z 8 Zajęcia praktyczne z pacjentami ciąg dalszy	Małgorzata Muc	28-02-2026	12:00	16:00	04:00
7 z 8 Przerwa	Małgorzata Muc	28-02-2026	16:00	16:15	00:15
8 z 8 Walidacja	-	28-02-2026	16:15	16:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	294,12 PLN
Koszt osobogodziny netto	294,12 PLN
W tym koszt walidacji brutto	20,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	20,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Muc

Pani Małgorzata, dyplomowana higienistka stomatologiczna, jest ekspertką w dziedzinie wybielania i higienizacji jamy ustnej. Ukończyła Państwowe Medyczne Studium Zawodowe nr 1 w Katowicach. Od 25 lat aktywnie działa w zawodzie, wykorzystując swoje doświadczenie w pracy z pacjentami. Specjalizuje się w profesjonalnej higienizacji oraz wybielaniu zębów. Praktykuje w gabinecie Dentalove w Tychach oraz w Centrum MEDYK w Sosnowcu. Bogate doświadczenie i praca z różnymi materiałami zainspirowały ją do dzielenia się wiedzą, co przełożyło się na liczne wystąpienia jako prelegentka na konferencjach, sympozjach i targach stomatologicznych w Polsce. Stale rozwija swoje kompetencje, uczestnicząc w kursach i szkoleniach. Jej atuty to komunikatywność, zaangażowanie oraz indywidualne podejście do pacjentów i zespołów. Wspiera lekarzy, higienistki i kliniki w pracy z materiałami do wybielania, oferując pomoc edukacyjną i praktyczną. Podczas długiej kariery zawodowej Pani Małgorzata ukończyła wiele szkoleń oraz kursów:

- 2008-Periodontologia w codziennej praktyce lekarza stomatologa
- 2013- Profesjonalna higienistka stomatologiczna
- 2022-Leczenie chorób przyzębia-terapia VECTOREM

Pani Małgorzata posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają

- skrypt szkoleniowy
- długopis
- notatnik
- materiały i narzędzia stomatologiczne potrzebne do przeprowadzenia części praktycznej

Informacje dodatkowe

- Podstawa zwolnienia: "Zwolnienie z VAT na podstawie §3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane (Dz.U. z 2025 r., poz.832)
- Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.
- W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień, przed zapisem na usługę prosimy o kontakt
- Posiłki oraz napoje zapewnia organizator szkolenia

Adres

ul. Stefana Kisielewskiego 19

41-219 Sosnowiec

woj. śląskie

Siedziba Firmy Techdent

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Grzegorz Ostrowski

E-mail sensoriamed@gmail.com

Telefon (+48) 604 330 547