

**TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO -
kurs podstawowy MODUŁ II, III i IV**

Numer usługi 2025/10/21/115497/3093670

9 000,00 PLN brutto

9 000,00 PLN netto

54,88 PLN brutto/h

54,88 PLN netto/h

Instytut

Rakowskiego

Danuta Sokołowska

★★★★★ 4,9 / 5

118 ocen

📍 Sierosław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 164 h

📅 15.12.2025 do 24.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi**Lekarze, magistrowie rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii** oraz studenci ostatniego roku studiów magisterskich na tych kierunkach, **a także licencjaci fizjoterapii.****Minimalna liczba uczestników**

12

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

08-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

164

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa: "Terapii Manualnej Rakowskiego - kurs podstawowy MODUŁ II, III i IV" przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń czynności narządu ruchu, poprzez holistyczne ujęcie zagadnień terapeutycznych, oddziaływanie terapeutyczne na całą osobowość pacjenta, a także edukację pacjenta w zakresie wzorców reagowania na stres i wyciszenia przyczyn powstawania dolegliwości.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje techniki badawcze według Terapii Manualnej Rakowskiego	bada nadwrażliwość palpacyjną struktur biodrowo-lędźwiowych i 12. żebra	Obserwacja w warunkach symulowanych
	testuje biomechanikę połączenia głowowo-szyjnego (atlas, obrotnik)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia wykonane testy bezpieczeństwa dla odcinka szyjnego (np. test tętnicy kręgowej, błędnika)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	bada aktywność tkankową i ruchomość wyrostków poprzecznych C1	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje techniki badawcze przez prowokowanie dla srk C2–C6 i innych segmentów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje badanie palpacyjne okężnicy i zespołu czynnościowego przejścia Th/L	Obserwacja w warunkach symulowanych
	bada punkty swoiste dla dysfunkcji (psd) w segmentach lędźwiowych, piersiowych i szyjnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dokumentuje wyniki w zapisie topograficznym i funkcjonalnym	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stawia diagnozę czynnościową według Terapii Manualnej Rakowskiego	definiuję charakterystykę objawową dla segmentów ruchowych połączenia głowowo-szyjnego kręgosłupa	Test teoretyczny
	definiuję charakterystykę objawową dla segmentów ruchowych odcinka szyjnego kręgosłupa	Test teoretyczny
	definiuję charakterystykę objawową dla segmentów ruchowych czynnościowego przejścia szyjno-piersiowego kręgosłupa	Test teoretyczny
	definiuję charakterystykę objawową dla segmentów ruchowych odcinka środkowego piersiowego kręgosłupa	Test teoretyczny
	definiuję charakterystykę objawową dla segmentów ruchowych czynnościowego przejścia piersiowo-lędźwiowego kręgosłupa	Test teoretyczny
	definiuję charakterystykę objawową dla segmentów ruchowych górnego, środkowego i dolnego odcinka lędźwiowego kręgosłupa	Test teoretyczny
	definiuję charakterystykę objawową dla segmentów ruchowych czynnościowego przejścia lędźwiowo-krzyżowego kręgosłupa	Test teoretyczny
	definiuję charakterystykę objawową zespołów więzadeł nadkolcowych kości krzyżowych	Test teoretyczny
	interpretuje zdjęcia RTG pacjenta pod kątem zaburzeń czynnościowych	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do wykonania określonej techniki manualnej oraz wykonuje dedykowaną terapię	wykonuje mobilizacje uderzeniowe stawów krzyżowo-biodrowych (niespecyficzne i uspecyfiknione dla S1, S3)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki mobilizacji i manipulacji dla odcinków kręgosłupa: lędźwiowego, piersiowego i szyjnego (w tym technika "jednego palca")	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje mobilizacje uciskowe punktów spustowych i maksymalnie bolesnych w tkance łącznej i podskórnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje terapię dysfunkcji stawów żeber (2–10, 1, 11 i 12)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje mobilizacje żeber z wdechem (doczaszkowo) i wydechem (doogonowo)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje mobilizacje połączenia głowowo-szyjnego (C1) – techniki opukiwania, ślizgów i manipulacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki z impulsem dla segmentów Thm, Ths oraz S1 i S3	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje ślizgi dobowczne i doczaszkowe dla odcinka szyjnego (C2–C6)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje mobilizacje pulsowaniem oraz z impulsem w leżeniu na plecach dla C2–C6	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki rotacyjno-trakcyjną dla przejść szyjno-piersiowego (C/Th) i piersiowo-lędźwiowego (Th/L)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje mobilizacje przejścia Th/L przez mięsień biodrowo-lędźwiowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	definiuje postępowanie w ostrych stanach bólowych odcinka L i L/S (konflikt dyskowo-korzeniowy, zespoły pozakorzeniowe)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje chwyt skrzyżno-kranialny z impulsem dla Thm	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	wykonuje mobilizacje bierne-własne stawów krzyżowo-biodrowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik edukuje pacjenta w zakresie wyciszenia przyczyn powstawania dolegliwości	naucza ćwiczeń i technik autoterapii dla schorzeń narządu ruchu i profilaktyki, m.in.: ruch bierny, stretching, mobilizacje (uciskowe, skóry, tkanki podskórnej, czynne, bierne własne), techniki powięziowe, praca z przeponą	Wywiad ustrukturyzowany
	wyjaśnia trening wzmacniający mięśni fazowych, techniki relaksacyjne (np. trening Schultza) i redukujące napięcie mięśni	Wywiad ustrukturyzowany
	naucza autoterapii mięśni górnej części ciała: czworoboczny (cz. zstępująca), dźwigacz łopatki, mięśnie pochyłe, prostownik grzbietu (odc. szyjny)	Wywiad ustrukturyzowany
	naucza autoterapii mięśni kończyn górnych: dwugłowy i trójgłowy ramienia, zginacze nadgarstka	Wywiad ustrukturyzowany
	uzasadnia i naucza terapii mięśnia poprzecznego brzucha – stabilizacja, redukcja niewydolności	Wywiad ustrukturyzowany
	odtworzenie prawidłowego ustawienia klatki piersiowej i łopatek	Wywiad ustrukturyzowany
	naucza poizometrycznej relaksacji mięśni	Wywiad ustrukturyzowany
	naucza mobilizacji punktów spustowych i maksymalnie bolesnych	Wywiad ustrukturyzowany
	naucza treningu prawidłowych wzorców ruchowych w warunkach domowych	Wywiad ustrukturyzowany
	edukuje pacjenta w zakresie anatomii, funkcji i autoterapii dla wybranych struktur mięśniowych	Wywiad ustrukturyzowany

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik edukuje pacjenta w zakresie wzorców reagowania na stres	definiuje i wykorzystuje do terapii fizyczne mechanizmy stresu jako reakcje anatomicznych struktur narządu ruchu na ten typ negatywnego bodźcowania	Test teoretyczny
	różnicuje objawy związane z przeżywaniem stresu wg indywidualnych wzorców reagowania	Test teoretyczny
	charakteryzuje neurofizjologiczne podstawy przeżywania stresu: oparte o odruch bezwarunkowy (funkcja ciała migdałowatego), oparte o odruch warunkowy (funkcja hipokampa i kory sensorycznej)	Test teoretyczny
	identyfikuje nieumiejętność porozumiewania się jako główną przyczynę psychogennych zaburzeń czynności narządu ruchu i ich następstw	Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady porozumiewania zewnętrznego	Test teoretyczny
	definiuje czym jest świadomość prosperująca i świadomość ubóstwa (wg N. Zacharewicz) oraz cykle energetyczne (wg N. Zacharewicz): inspiracja - entuzjazm, optymizm, kryzys – oczyszczanie, rozwój, świadome osiągnięcie	Test teoretyczny
	charakteryzuje cechy myśli przeciążających: chaos myślowy, jedna powtarzająca się myśl, myśli oceniające, myśli krytykujące, skupianie myśli na przeszłości lub przyszłości	Test teoretyczny
	stosuje narzędzia do pracy z myślami: pięć zasad zdrowego myślenia, afirmację, wizualizację, dyscyplinę myślową	Test teoretyczny
	stosuje technikę celów życiowych i wyjaśnia ich znaczenie dla zdrowia i równowagi osobowości człowieka: ostateczne, pośrednie	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	charakteryzuje cechy celów życiowych służących harmonii (równowadze): zrównoważenie, konkretność, wymierność, adekwatność, marzenia	Test teoretyczny
	informuje o technikach ułatwiających realizację i osiąganie celów życiowych: ustalenie hierarchii wartości, ważności, „uzdrowienie” cykli energetycznych, rytuał osiągnięcia	Test teoretyczny
	rozróżnia metody analizy transakcyjnej – model funkcjonalny stanów Ja wg Erica Berne’a: stan ja Rodzic, stan ja Dorosły, stan ja Dziecko rozróżnia sposoby „doinwestowania” poszczególnych stanów „Ja”	Test teoretyczny Test teoretyczny
	charakteryzuje rodzaje granic i sposoby ich ochrony	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza profesjonalny wywiad fizjoterapeutyczny z pacjentem, w tym analizę wyników badań medycznych czyli historię choroby pacjenta	definiuje wskazani i przeciwwskazania do pracy	Test teoretyczny
	analizuje spontaniczną wypowiedź pacjenta	Test teoretyczny
	ocenia kiedy oraz w jaki sposób zadać pytania o: dzieciństwo, (poród, raczkowanie, biodra, gardło), objawy ze szlaku migrenowo-vegetatywnego (zawroty głowy, bóle głowy), objawy ginekologiczne (miesiączkowanie, ciąża, porody, inne), dokładną topografię bólu, zaburzenia srk, cechy bólu psychogennego, aktualne leczenie, uczulenia, alergie, inne dolegliwości (bezsenność, wzrok, słuch, nadmierna potliwość), choroby organiczne, urazu, zażywane leki	Wywiad ustrukturyzowany
	analizują dokumentację co pozwala mu zidentyfikować ewentualne czerwone flagi	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik interpretuje wyniki badań rentgenowskich pacjenta pod kontem zaburzeń czynnościowych oraz czerwonych flag	interpretuje istotne dla czynności statycznych elementy przeglądowych zdjęć RTG: anatomia i biomechanika miednicy, typy miednicy według Gutmanna za Lewitem i ich charakterystyka pod względem czynności statycznej	Test teoretyczny
	interpretuje RTG miednicy pod względem strukturalnym	Test teoretyczny
	rozpoznaje anomalnie strukturalne wrodzone i nabyte miednicy	Test teoretyczny
	ocenia czynność statyczną miednicy	Test teoretyczny
	rozdziela miejsca o zmniejszonej odporności na przeciążenia - spodziewane objawy	Test teoretyczny
	definiuje przeciwwskazania do zabiegów biernych z impulsem	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Liczba godzin usługi (164) podana jest w godzinach edukacyjnych (45-minutowych).

Czas przerw nie wlicza się do czasu trwania usługi.

Czas trwania usługi:

-teoria - 69,5 godzin edukacyjnych (45-minutowych)

-praktyka - 114,5 godzin edukacyjnych (45-minutowych).

Kurs adresowany jest dla lekarzy, magistrów rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studentów ostatniego roku studiów magisterskich na tych kierunkach, a także licencjatów fizjoterapii.

Walidacja przeprowadzana jest zgodnie z zdefiniowanymi w efektach uczenia się kryteriach weryfikacji.

Kurs "TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs podstawowy MODUŁ II, III i IV" jest częścią całego czteromodułowego szkolenia pn. "TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs podstawowy" o nr usługi 2025/03/05/115497/2599325.

Moduł II kursu podstawowego

Seans zabiegowy

Reakcje pozabiegowe

Techniki badawcze segmentu ruchowego kręgosłupa (srk) c.d.

Techniki zabiegowe segmentów ruchowych kręgosłupa c.d.

Techniki zabiegowe dla stawu krzyżowo-biodrowego (skb) c.d.

Techniki zabiegowe dla stawów żeber

Techniki zabiegowe w dysfunkcjach struktur połączenia głowowo-szyjnego

Klinika

Zespół zaburzeń czynności odcinka piersiowego środkowego kręgosłupa (Thm)

Zespół czynnościowego przejścia piersiowo-lędźwiowego

Terapia edukacyjna

Autoterapia

Moduł III kursu podstawowego

Stawy krzyżowo-biodrowe - celowane techniki zabiegowe

Segmenty ruchowe kręgosłupa lędźwiowego i dolnego piersiowego - celowane techniki zabiegowe

Kręgosłup piersiowy środkowy i górny - celowane techniki zabiegowe

Klinika

Zespoły lędźwiowe (L) oraz lędźwiowo-krzyżowe (L/S)

Terapia edukacyjna

Autoterapia

Moduł IV kursu podstawowego

Istotne dla czynności statycznych elementy przeglądowych zdjęć rtg

Zadania diagnostyki radiologicznej w Terapii Manualnej Rakowskiego

Miednica – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Kręgosłup lędźwiowy – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Kręgosłup piersiowy – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Połączenie głowowo-szyjne (Cs) – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Kręgosłup szyjny - techniki badawcze oraz techniki zabiegowe

Klinika

Terapia edukacyjna

Autoterapia

Zajęcia prowadzone są na dwóch salach: sali wykładowej (120 m²) i sali do warsztatów i ćwiczeń (70m²). Uczestnikom udostępniamy szatnię, zaplecze sanitarne oraz ogólnodostępny hol z bufetem kawowym. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne (1 stół na parę), materace (dla każdego uczestnika), piłki terapeutyczne, pasy trakcyjne, poduszki (dla każdego uczestnika), rzutnik multimedialny, pomoce dydaktyczne np. plansze i modele anatomiczne.

Część praktyczna prowadzona jest w parach. Nie jest stosowany podział na grupy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 126

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 126 Seans zabiegowy	Justyna Sieracka	15-12-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 126 Przerwa	Justyna Sieracka	15-12-2025	11:00	11:15	00:15
3 z 126 Reakcje pozabiegowe. Techniki zabiegowe dla sskb.- teoria, pokaz i praktyka	Justyna Sieracka	15-12-2025	11:15	13:15	02:00
4 z 126 Przerwa	Justyna Sieracka	15-12-2025	13:15	13:30	00:15
5 z 126 Mobilizacje- praktyka badania, wykorzystanie. Przykłady - analiza.	Bogumiła Dampc	15-12-2025	13:30	15:30	02:00
6 z 126 Przerwa	Bogumiła Dampc	15-12-2025	15:30	16:15	00:45
7 z 126 Autoterapia - mobilizacja kuleczką	Michał Grząślewicz	15-12-2025	16:15	18:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 126 Terapia Edukacyjna - przyczyny zaburzeń czynności, elementy i zasady porozumiewania się.	Justyna Sieracka	16-12-2025	08:00	09:45	01:45
9 z 126 Przerwa	Justyna Sieracka	16-12-2025	09:45	10:00	00:15
10 z 126 Techniki badawcze dla srk - teoria, pokaz i praktyka	Justyna Sieracka	16-12-2025	10:00	11:55	01:55
11 z 126 Przerwa	Justyna Sieracka	16-12-2025	11:55	12:10	00:15
12 z 126 Badanie sskb i techniki poziome- teoria, pokaz i praktyka	Bogumiła Dampc	16-12-2025	12:10	13:30	01:20
13 z 126 Przerwa	Bogumiła Dampc	16-12-2025	13:30	13:45	00:15
14 z 126 Zespół Th/L- klinika	Bogumiła Dampc	16-12-2025	13:45	15:30	01:45
15 z 126 Przerwa	Bogumiła Dampc	16-12-2025	15:30	16:15	00:45
16 z 126 Autoterapia	Michał Grząślewicz	16-12-2025	16:15	18:15	02:00
17 z 126 Terapia Manualna Rakowskiego	Justyna Sieracka	17-12-2025	08:00	09:45	01:45
18 z 126 Przerwa	Justyna Sieracka	17-12-2025	09:45	10:00	00:15
19 z 126 Zespół łuku atlasu wg Arlena - teoria, patogeneza, objawy, terapia. Badanie i techniki dla Oo/C- teoria, pokaz i praktyka	Justyna Sieracka	17-12-2025	10:00	11:55	01:55
20 z 126 Przerwa	Justyna Sieracka	17-12-2025	11:55	12:10	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 126 Klinina - zespół Th/L - ciąg dalszy	Bogumiła Dampc	17-12-2025	12:10	13:30	01:20
22 z 126 Przerwa	Bogumiła Dampc	17-12-2025	13:30	13:45	00:15
23 z 126 Badania dla Th/L- praktyka. Techniki zabiegowe.	Bogumiła Dampc	17-12-2025	13:45	15:30	01:45
24 z 126 Przerwa	Bogumiła Dampc	17-12-2025	15:30	16:15	00:45
25 z 126 Autoterapia.	Michał Grząślewicz	17-12-2025	16:15	18:15	02:00
26 z 126 Terapia Edukacyjna	Justyna Sieracka	18-12-2025	08:00	09:45	01:45
27 z 126 Przerwa	Justyna Sieracka	18-12-2025	09:45	10:00	00:15
28 z 126 Techniki dla Oo/C- pokaz i praktyka	Justyna Sieracka	18-12-2025	10:00	11:55	01:55
29 z 126 Przerwa	Justyna Sieracka	18-12-2025	11:55	12:10	00:15
30 z 126 Techniki zabiegowe dla L i Th	Bogumiła Dampc	18-12-2025	12:10	13:30	01:20
31 z 126 Przerwa	Bogumiła Dampc	18-12-2025	13:30	13:45	00:15
32 z 126 Klinika - analiza przypadków	Bogumiła Dampc	18-12-2025	13:45	15:30	01:45
33 z 126 Przerwa	Bogumiła Dampc	18-12-2025	15:30	16:15	00:45
34 z 126 Autoterapia	Michał Grząślewicz	18-12-2025	16:15	18:15	02:00
35 z 126 Omówienie stawów żeber - badanie i terapia	Justyna Sieracka	19-12-2025	08:00	09:45	01:45
36 z 126 Przerwa	Justyna Sieracka	19-12-2025	09:45	10:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
37 z 126 Techniki dla stawów żeber- pokaz i praktyka	Justyna Sieracka	19-12-2025	10:00	11:55	01:55
38 z 126 Przerwa	Justyna Sieracka	19-12-2025	11:55	12:10	00:15
39 z 126 Pchnięcie kranialne- teoria, pokaz i praktyka	Bogumiła Dampc	19-12-2025	12:10	13:30	01:20
40 z 126 Przerwa	Bogumiła Dampc	19-12-2025	13:30	13:45	00:15
41 z 126 Zespół Thm- teoria	Justyna Sieracka	19-12-2025	13:45	15:00	01:15
42 z 126 Walidacja - test wiedzy	-	19-12-2025	15:00	15:30	00:30
43 z 126 Techniki zabiegowe dla L i Thi - pokaz i praktyka	Justyna Sieracka	16-02-2026	09:00	11:00	02:00
44 z 126 Przerwa	Justyna Sieracka	16-02-2026	11:00	11:15	00:15
45 z 126 Techniki zabiegowe dla L i Thi - praktyka - cd.	Justyna Sieracka	16-02-2026	11:15	13:15	02:00
46 z 126 Przerwa	Piotr Skowera	16-02-2026	13:15	13:30	00:15
47 z 126 Klinika - stany ostre	Piotr Skowera	16-02-2026	13:30	15:30	02:00
48 z 126 Przerwa	Piotr Skowera	16-02-2026	15:30	16:15	00:45
49 z 126 Autoterapia - stany ostre	Michał Grząślewicz	16-02-2026	16:15	18:15	02:00
50 z 126 Stany ostre- ciąg dalszy	Justyna Sieracka	17-02-2026	08:00	09:45	01:45
51 z 126 Przerwa	Justyna Sieracka	17-02-2026	09:45	10:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
52 z 126 S1 na boku - omówienie - pokaz i praktyka	Justyna Sieracka	17-02-2026	10:00	11:55	01:55
53 z 126 Przerwa	Piotr Skowera	17-02-2026	11:55	12:10	00:15
54 z 126 Zespoły srk kręgosłupa L- klinika	Piotr Skowera	17-02-2026	12:10	13:30	01:20
55 z 126 Przerwa	Piotr Skowera	17-02-2026	13:30	13:45	00:15
56 z 126 Terapia Edukacyjna	Piotr Skowera	17-02-2026	13:45	15:30	01:45
57 z 126 Przerwa	Piotr Skowera	17-02-2026	15:30	16:15	00:45
58 z 126 Autoterapia - stany ostre - cd	Michał Grząślewicz	17-02-2026	16:15	18:15	02:00
59 z 126 Techniki dla skb S3. Zespoły L.	Justyna Sieracka	18-02-2026	08:00	09:45	01:45
60 z 126 Przerwa	Justyna Sieracka	18-02-2026	09:45	10:00	00:15
61 z 126 Techniki zabiegowe dla Thm- pokaz i praktyka	Justyna Sieracka	18-02-2026	10:00	11:55	01:55
62 z 126 Przerwa	Piotr Skowera	18-02-2026	11:55	12:10	00:15
63 z 126 Klinika - zespół C/Th	Piotr Skowera	18-02-2026	12:10	13:30	01:20
64 z 126 Przerwa	Piotr Skowera	18-02-2026	13:30	13:45	00:15
65 z 126 Badanie odcinka C kręgosłupa - pokaz i praktyka	Piotr Skowera	18-02-2026	13:45	15:30	01:45
66 z 126 Przerwa	Piotr Skowera	18-02-2026	15:30	16:15	00:45
67 z 126 Autoterapia	Michał Grząślewicz	18-02-2026	16:15	18:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
68 z 126 Techniki na plecach - teoria, pokaz i praktyka	Justyna Sieracka	19-02-2026	08:00	09:45	01:45
69 z 126 Przerwa	Justyna Sieracka	19-02-2026	09:45	10:00	00:15
70 z 126 Zespoły C/Th	Justyna Sieracka	19-02-2026	10:00	11:35	01:35
71 z 126 Walidacja - test wiedzy	-	19-02-2026	11:35	11:55	00:20
72 z 126 Przerwa	Piotr Skowera	19-02-2026	11:55	12:10	00:15
73 z 126 Technika rotacyjno-trakcyjna- pokaz i praktyka	Piotr Skowera	19-02-2026	12:10	13:30	01:20
74 z 126 Przerwa	Piotr Skowera	19-02-2026	13:30	13:45	00:15
75 z 126 Terapia Edukacyjna	Piotr Skowera	19-02-2026	13:45	15:30	01:45
76 z 126 Przerwa	Piotr Skowera	19-02-2026	15:30	16:15	00:45
77 z 126 Autoterapia	Michał Grząślewicz	19-02-2026	16:15	18:15	02:00
78 z 126 Badanie stawów- pokaz i praktyka	Justyna Sieracka	20-02-2026	08:00	09:45	01:45
79 z 126 Przerwa	Justyna Sieracka	20-02-2026	09:45	10:00	00:15
80 z 126 Stawy-techniki badawcze i zabiegowe	Justyna Sieracka	20-02-2026	10:00	11:55	01:55
81 z 126 Przerwa	Justyna Sieracka	20-02-2026	11:55	12:10	00:15
82 z 126 Klinika - przykłady	Justyna Sieracka	20-02-2026	12:10	13:30	01:20
83 z 126 Przerwa	Justyna Sieracka	20-02-2026	13:30	13:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
84 z 126 Mobilizacje dla sskb	Justyna Sieracka	20-02-2026	13:45	15:30	01:45
85 z 126 Wprowadzenie do diagnostyki RTG	Bogumiła Dampc	20-04-2026	09:00	11:00	02:00
86 z 126 Przerwa	Bogumiła Dampc	20-04-2026	11:00	11:15	00:15
87 z 126 Miednica- czynności statyczne i dynamiczne w RTG	Bogumiła Dampc	20-04-2026	11:15	13:15	02:00
88 z 126 Przerwa	Bogumiła Dampc	20-04-2026	13:15	13:30	00:15
89 z 126 Praktyka przy negatioskopie	Bogumiła Dampc	20-04-2026	13:30	15:30	02:00
90 z 126 Przerwa	Bogumiła Dampc	20-04-2026	15:30	16:15	00:45
91 z 126 Autoterapia	Michał Grząślewicz	20-04-2026	16:15	18:15	02:00
92 z 126 Kręgosłup lędźwiowy- czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Bogumiła Dampc	21-04-2026	08:00	09:45	01:45
93 z 126 Przerwa	Bogumiła Dampc	21-04-2026	09:45	10:00	00:15
94 z 126 Techniki zabiegowe dla Ths - pokaz i praktyka	Bogumiła Dampc	21-04-2026	10:00	11:55	01:55
95 z 126 Przerwa	Bogumiła Dampc	21-04-2026	11:55	12:10	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
96 z 126 Kręgosłup lędźwiowy- czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Bogumiła Dampc	21-04-2026	12:10	13:30	01:20
97 z 126 Przerwa	Bogumiła Dampc	21-04-2026	13:30	13:45	00:15
98 z 126 Terapie Edukacyjna	Bogumiła Dampc	21-04-2026	13:45	15:30	01:45
99 z 126 Przerwa	Bogumiła Dampc	21-04-2026	15:30	16:15	00:45
100 z 126 Autoterapia - stabilizacja	Michał Grząślewicz	21-04-2026	16:15	18:15	02:00
101 z 126 Kręgosłup lędźwiowy- czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG. Praktyka przy negatoskopie	Bogumiła Dampc	22-04-2026	08:00	09:45	01:45
102 z 126 Przerwa	Bogumiła Dampc	22-04-2026	09:45	10:00	00:15
103 z 126 Klinika- analiza przykładów badań RTG	Bogumiła Dampc	22-04-2026	10:00	11:55	01:55
104 z 126 Przerwa	Bogumiła Dampc	22-04-2026	11:55	12:10	00:15
105 z 126 Kręgosłup szyjny - czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Bogumiła Dampc	22-04-2026	12:10	13:30	01:20
106 z 126 Przerwa	Bogumiła Dampc	22-04-2026	13:30	13:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
107 z 126 Kręgosłup szyjny - czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Bogumiła Dampc	22-04-2026	13:45	15:30	01:45
108 z 126 Przerwa	Bogumiła Dampc	22-04-2026	15:30	16:15	00:45
109 z 126 Autoterapia	Michał Grząślewicz	22-04-2026	16:15	18:15	02:00
110 z 126 Testy bezpieczeństwa dla zabiegów w odcinku szyjnym-omówienie, pokaz, praktyka	Bogumiła Dampc	23-04-2026	08:00	09:45	01:45
111 z 126 Przerwa	Bogumiła Dampc	23-04-2026	09:45	10:00	00:15
112 z 126 Kręgosłup szyjny- zdjęcia RTG czynnościowe- klinika. Połączenie Głowowo-szyjne- czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Bogumiła Dampc	23-04-2026	10:00	11:55	01:55
113 z 126 Przerwa	Bogumiła Dampc	23-04-2026	11:55	12:10	00:15
114 z 126 Terapia Edukacyjna	Bogumiła Dampc	23-04-2026	12:10	13:30	01:20
115 z 126 Przerwa	Bogumiła Dampc	23-04-2026	13:30	13:45	00:15
116 z 126 Mobilizacje z impulsem- teoria, pokaz i praktyka	Bogumiła Dampc	23-04-2026	13:45	15:30	01:45
117 z 126 Przerwa	Bogumiła Dampc	23-04-2026	15:30	16:15	00:45
118 z 126 Autoterapia - powtórka materiału	Michał Grząślewicz	23-04-2026	16:15	18:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
119 z 126 Trening praktyczny przy negatoskopach - ocena C i Oo/C	Bogumiła Dampc	24-04-2026	08:00	09:45	01:45
120 z 126 Przerwa	Bogumiła Dampc	24-04-2026	09:45	10:00	00:15
121 z 126 Stany ostre w odc. C kręgosłupa- różnicowanie, postępowanie, pokaz technik	Bogumiła Dampc	24-04-2026	10:00	11:55	01:55
122 z 126 Przerwa	Bogumiła Dampc	24-04-2026	11:55	12:10	00:15
123 z 126 Badanie odc C kręgosłupa- pokaz, teoria, praktyka	Bogumiła Dampc	24-04-2026	12:10	13:30	01:20
124 z 126 Przerwa	Bogumiła Dampc	24-04-2026	13:30	13:45	00:15
125 z 126 Kręgosłup piersiowy - czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Bogumiła Dampc	24-04-2026	13:45	14:45	01:00
126 z 126 Walidacja - test wiedzy	-	24-04-2026	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	54,88 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

Piotr Skowera

Magister fizjoterapii, Terapeuta Manualny z II stopniem kompetencji; w ciągu ostatnich 5 lat aktywnie asystuje przy szkoleniu kursantów z zakresu Terapii Manualnej Rakowskiego; w swoich dorobku edukacyjnym przeszkolił ponad 150 osób



2 z 4

Michał Grząślewicz

mgr fizjoterapii - rok 2019, terapeuta z II stopniem kompetencji - rok 2024, aktywnie uczestniczy w szkoleniach, konferencjach i spotkaniach naukowych z zakresu Fizjoterapii, Ukończone kursu: manipulacje krótkodźwigniowe HVLA - rok 2023, Wstęp do biomechaniki kończyny dolnej oraz proces zaopatrzenia w dynamiczne wkładki ortopedyczne - rok 2021.



3 z 4

Bogumiła Dampc

dr n. o zdr. - Akademia Medyczna w Poznaniu - rok ukończenia 2020
mgr fizjoterapii – Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu- fizjoterapia - rok ukończenia 2007
Fizjoterapeuta – numer wykonywania zawodu: 16943
Terapeuta Manualny z IV° kompetencji TMR Nauczyciel Dyplomowany Terapii Manualnej Rakowskiego – nr certyfikatu 4/2016- Polskie Towarzystwo Terapii Manualnej Holistycznej.
Aktywnie uczestniczy w szkoleniach, konferencjach i spotkaniach naukowych. W ciągu ostatnich 5 lat przeszkoliła ponad 200 kursantów z Terapii Manualnej Rakowskiego i Terapii Dna Miednicy.
Odbyte kurs w ostatnich 5 latach:

- Pessaroterapia „Hands-On” – J. Kociszewski – 2024r.
- ABC Uroinekologii „Hands-On” – J. Kociszewski – 2024r.
- Fizjoterapia zaburzeń dna miednicy metodą Koszli – 2024r.
- Szkoła Focusingu – kurs podstawowy na 4 poziomach kształcący umiejętności Focusingu Relacji Wewnętrznych – 2023/2024
- Pelvic Floor Sonofeedback Therapy – Ultrasonografia w fizjoterapii zaburzeń dna miednicy – Urosilesia Akademia – 2023r.
- Fizjoterapia u Urologii i Uroonkologii Mężczyzn – Urosilesia Akademia – 2023r.
- Fizjoterapia u Uroinekologii Interdyscyplinarnie – Urosilesia Akademia – 2022r.
- Psychika, Emocje i Duchowość wg. Tradycyjnej Medycyny Chińskiej – 2021r.
- „To ma sens” – szkolenie z psychoterapii dla fizjoterapeutów – Polski Instytut Ericksonowski – 2021r.



4 z 4

Justyna Sieracka

mgr rehabilitacji ruchowej - Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu - rok ukończenia 1997
Fizjoterapeuta - numer wykonywania zawodu: 15368.
Terapeuta Manualny z z IV° stopniem kompetencji TMR - 2024

Nauczyciel Dyplomowany Terapii Manualnej Rakowskiego - nr certyfikatu 2/2021 - Polskie Towarzystwo Terapii Manualnej Holistycznej - 2021
Aktywnie uczestniczy w szkoleniach, konferencjach i spotkaniach naukowych. W ciągu ostatnich 5 lat przeszkoliła ponad 100 kursantów z Terapii Manualnej Rakowskiego i Terapii Tkanek Miękkich.
Holistyczna Szkoła Rodzenia – prowadzenie wykładów i zajęć praktycznych
Odbyte kursy w ostatnich 5 latach:
Cranial Nerves (CSCN) – Upledger Institute Poland - 2024
SomatoEmocjonalne Uwolnienie moduł III – Upledger Institute Poland - 2024
Terapia CranioSacralna Upledgera moduł II – Upledger Institute Poland - 2024
Terapia CranioSacralna Upledgera moduł I – Upledger Institute Poland - 2023
Zdrowie Kobiety – 2023
Kurs Instruktorski Masażu Metodą Shantala – Szkoła Masażu Shantala i Terapii Funkcji Poznawczych. – 2022
Kurs Terapii Linii Środkowej - Szkoła Masażu Shantala i Terapii Funkcji Poznawczych. – 2022
Warsztaty Terapii Ręki – Szkoła Masażu Shantala i Terapii Funkcji Poznawczych. – 2022
Racjonalna Terapia Zachowania RTZ – Centrum Psychoterapii Integralnej – 2022
Kurs Akupunktury - Acuart (International School of Classical Akupuncture)/ Wielkopolska Szkoła Akupunktury – 2021-2023
Akupunktura Ucha w terapii bólu - Wielkopolska Szkoła Akupunktury – 2021

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt do każdego modułu, e-book "Kręgosłup w stresie" dr. Andrzeja Rakowskiego, patyczek i kuleczkę do mobilizacji uciskowych.

Warunki uczestnictwa

Wymagania formalne

Uczestnikami mogą być osoby, które realizowały pierwszy moduł w dn. 20-24.10.2025 r.

Usługa jest realizowana łącznie z usługą nr 2025/03/05/115497/2599325.

Uczestnicy realizujący usługę Terapia Manualna Rakowskiego - kurs podstawowy (nr usługi 2025/03/05/115497/2599325) nie mogą realizować usługi Terapia Manualna Rakowskiego - kurs podstawowy moduł II, III i IV.

W programie podstawowym uczestniczyć mogą lekarze, magistrowie rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studenci ostatniego roku studiów magisterskich tych kierunków, **a także licencjaci fizjoterapii.**

Rejestracja na kurs jest tożsama z akceptacją regulaminu kursów i szkoleń Instytutu Rakowskiego, opublikowanym pod adresem: <https://ctmrakowski.pl/dla-specjalistow/regulamin-kursow.html>

Informacje dodatkowe

Szkolenia Terapia Manualna Rakowskiego - kurs podstawowy MODUŁ II, III i IV, obejmuje trzy z czterech części całego kursu, każda trwa pięć dni (od poniedziałku do piątku) .

Terminy poszczególnych modułów:

moduł II: 15-19.12.2025

moduł III: 16-20.02.2026

moduł IV: 20-24.04.2026

Opłatę w wysokości **3000 zł** można wносить **za każdy moduł** oddzielnie.

Podstawa zwolnienie z VAT: pozostałe zwolnienia przedmiotowe art. 43 ust. 26 pkt a ustawy o VAT.

Ukończony Kurs podstawowy **uprawnia do dalszego kształcenia specjalistycznego TMR** w pełnym lub wybranym zakresie.

Kursant po zakończeniu realizacji usługi otrzymuje Zaświadczenie ukończenia modułu II, III i IV kursu podstawowego Terapii Manualnej Rakowskiego.

Adres

ul. Leśna 1

62-080 Sierosław

woj. wielkopolskie

Zajęcia odbywają się w siedzibie Instytutu Rakowskiego, w budynku Centrum Terapii Manualnej w Sierosławiu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking, hotel i restauracja w pobliżu

Kontakt



Katarzyna Polańska-Bebejewska

E-mail instytut@ctmrakowski.pl

Telefon (+48) 618 147 900