



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

17 ocen

Szkolenie Kosmetologia Estetyczna: Modelowanie Twarzy 3D – Nowoczesne Techniki Pracy Kaniulą za Pomocą Preparatów Biostymulujących [ROZSZERZONA PRAKTYKA] Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji

Numer usługi 2025/10/21/193740/3093103

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 29.11.2025 do 29.11.2025

3 813,00 PLN brutto

3 100,00 PLN netto

317,75 PLN brutto/h

258,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są osoby związane z kosmetologią, osoby z doświadczeniem w wykonywaniu zabiegów z zakresu kosmetologii.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	28-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	12
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje kursanta do samodzielnego przeprowadzania zabiegów z użyciem kaniuli oraz dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej.

Podczas szkolenia uczymy wykonywać zabiegi za pomocą kaniuli preparatami na bazie biostymulatorów i preparatami stymulującymi z gęstym kwasem hialuronowym oraz wiedzy teoretycznej, którą trzeba posiadać aby móc wykonywać zabieg z jednoczesnym rozwijaniem zielonych kompetencji w zakresie świadomego doboru preparatów, minimalizacji odpadów

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg w obrębie twarzy za pomocą kaniuli samodzielnie pod okiem szkoleniowca	1. Rozrysowuje poprawnie miejsca podań 2. Omawia miejsca podań 3. Podaje preparat według procedury oraz techniki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Efekty uczenia się, kryteria weryfikacji i metody walidacji. Efekty uczenia się Kryteria weryfikacji Metoda walidacji Wykonuje zabieg w obrębie twarzy za pomocą kaniuli samodzielnie pod okiem szkoleniowca 1. Rozrysowuje poprawnie miejsca podań 2. Omawia miejsca podań 3. Podaje preparat według procedury oraz techniki Obserwacja w warunkach rzeczywistych Omawia budowę oraz sposób wykonywania zabiegu za pomocą kaniuli	1. Omawia podstawowe informacje o kaniuli oraz zalety wykonywania zbiegów z jej użyciem 2. Omawia sposób wykonywania zabiegu krok po kroku	Wywiad swobodny
Przygotowuje klienta do zabiegu	1. Omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu 2. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Omawia preparaty stosowane podczas zabiegów	1. Charakteryzuje poszczególne preparaty oraz składniki aktywne	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Określa zasady świadomości proekologicznej związane ze zrównoważonym rozwojem i ekologicznymi praktykami w codziennej pracy w gabinecie, w którym przeprowadzane są zabiegi Biostymulatorów Tkankowych	Wykazuje znaczenie stosowania ekologicznych produktów oraz metod pracy, które minimalizują negatywny wpływ na środowisko, takie jak wybór naturalnych kosmetyków czy dbanie o odpowiednią gospodarkę odpadami w gabinecie. - Wyjaśnia, w jaki sposób zrównoważony rozwój i odpowiedzialność ekologiczna wpływają na jakość świadczonych usług, oraz jak mogą być włączone w codzienną praktykę zawodową. - Promuje świadomość znaczenia ochrony zdrowia klienta poprzez stosowanie bezpiecznych, ekologicznych metod terapii, zachowując przy tym odpowiednią higienę i dbałość o minimalizację ryzyka środowiskowego (minimalizuje zużycie wody, zwiększa efektywność energetyczną, stosuje ekologiczne produkty, minimalizuje generowanie odpadów). - Przekazuje wiedzę na temat znaczenia ekologicznych rozwiązań, krzewiąc świadomość ekologiczną wśród klientów gabinetu. Wywiad swobodny	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa Szkolenie Kosmetologia Estetyczna: Modelowanie Twarzy 3D – Nowoczesne Techniki Pracy Kaniulą przygotowuje kursanta do samodzielnego przeprowadzania zabiegów z użyciem kaniuli oraz dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej. Podczas szkolenia uczymy wykonywać zabiegi za pomocą kaniuli preparatami na bazie biostymulatorów i preparatami stymulującymi z gęstym kwasem hialuronowym.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa jest wliczana do harmonogramu szkolenia.

Usługa zostanie zrealizowana w momencie gdy uczestnik odbędzie 12 godzinne szkolenie i wykona samodzielnie zabieg na modelkach oraz przeprowadzona zostanie walidacja.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4 osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole podczas gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, wykonując zabiegi przy fotelu kosmetycznym.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantkami oraz obserwacje w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację w pierwszej kolejności przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny a następnie będzie obserwować kursantki podczas wykonywania zabiegu na modelkach. (15 minut)

Zakres tematyczny szkolenia:

Obszary wykonywane podczas szkolenia:

- Modelowanie policzków
- Modelowanie żuchwy
- Modelowanie brody
- Wolumetria twarzy.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA: (4 godziny)

- Jak uzyskać naturalny, przewidywalny efekt zabiegów medycyny estetycznej podkreślając naturalne walory estetyczne twarzy - definicja naturalnego piękna
- Okolice twarzy w których można stosować terapię z użyciem kwasu hialuronowego - wolumetria
- Techniki pracy igłą i kaniulą
- Łączenie technik zabiegowych w zależności od problemu
- Terapii Blizn - podcinanie blizn za pomocą kaniuli
- Kaniula- wprowadzenie, zalety, techniki zabiegowe
- Rodzaje kwasów hialuronowych na rynku
- Przeciwwskazania do stosowania kwasu hialuronowego
- Różnice w aplikacji kwasów hialuronowych o różnym sieciowaniu
- Wskazań i przeciwwskazań do zabiegu oraz zaleceń przed i po zabiegowych

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA:(4 godziny i 15 minut)

- Zaplanowanie zabiegu w kontekście rekomendowanego, długoterminowego planu zabiegów
- Samodzielne wykonanie zabiegu Wolumetrii na modelkach pod okiem szkoleniowca: modelowanie policzków, żuchwy, brody, twarzy
- Podsumowanie dnia zabiegowego i odpowiedzi na ewentualne

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Wolumetria twarzy - modelowanie twarzy, praca kaniulą, technika podania, preparaty, zalecenia przed i pozabiegowe, efekty, karta klienta - wykład.	Monika Piórkowska	29-11-2025	09:00	13:00	04:00
2 z 6 Przerwa	Monika Piórkowska	29-11-2025	13:00	13:15	00:15
3 z 6 Wykonywanie zabiegu na modelkach- praktyka.	Monika Piórkowska	29-11-2025	13:15	15:30	02:15
4 z 6 Przerwa	Monika Piórkowska	29-11-2025	15:30	15:45	00:15
5 z 6 Wykonywanie zabiegu na modelkach- praktyka.	Monika Piórkowska	29-11-2025	15:45	17:45	02:00
6 z 6 Walidacja	-	29-11-2025	17:45	18:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 813,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	317,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	258,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Piórkowska

Monika Piórkowska od 16 lat związana jest z branżą kosmetologii estetycznej prowadząc gabinet i wykonując zabiegi mezoterapii, biostymulatorów itd. W 2008 roku ukończyła studia kosmetologiczne uzyskując dyplom mgr kosmetologii w Wyższej Szkole Zawodowej Pielęgnacji Zdrowia i Urody w Poznaniu. Nieustannie uzupełnia wiedzę uczestnicząc w sympozjach i szkoleniach np. w Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii we Wrocławiu (15 szkoleń na przełomie lat 2019-2023), Mezpopuls w Poznaniu (4 szkolenia w latach 2018-2020), Ciba w Łodzi, Iwona Kozak Wrocław (1 szkolenie 2019) z biostymulatorów tkankowych, toksyny botulinowej, najnowszych zastosowań mezoterapii igłowej czy bezoperacyjnych sposobów likwidowania tkanki tłuszczowej. Monitorując nowości i trendy rynkowe gwarantuje swoim kursantom najbardziej aktualną wiedzę. Na swoich szkoleniach duży nacisk kładzie na rozwijanie umiejętności praktycznych, a wykształcenie już ponad 2000 osób dało jej ogromne zrozumienie potrzeb kursantów. Prowadzi kursy w sposób umożliwiający po ich zakończeniu podjęcie samodzielnej pracy we własnym gabinecie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia oraz preparaty jak również modelki (na jednego kursanta przypadają 2) do zajęć praktycznych w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

Olsztyn 10
10-170 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Usługa odbędzie się przy ul. Gietkowska, Olsztyn. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail mn.piorkowska@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222