

**Od freza do frencha - szkolenie**

Numer usługi 2025/10/20/33060/3092620

6 800,00 PLN brutto

6 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Dialexi spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

5 319 ocen

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 68 h

📅 29.01.2026 do 17.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących oraz tych, którzy chcą uporządkować i rozwinąć swoją technikę pracy, przyspieszyć i udoskonalić swoją pracę, podnieść precyzję i jakość stylizacji. Dodatkowo opanować techniki przedłużania na formach korzystając z szybszych technik oraz poszerzyć umiejętności z zakresu zdobień.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	20-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	68
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Od freza do frencha - szkolenie" przygotowuje uczestnika do kompleksowego wykonywania stylizacji paznokci – od podstaw manicure hybrydowego, przez zaawansowane techniki opracowania płytki i przedłużania paznokci żelom, po perfekcyjne dopełnienia, konstrukcyjny french, pracę z formami dual oraz zdobienia metodą stempli.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę i zasady pielęgnacji paznokci	• charakteryzuje budowę i anatomię naturalnej płytki paznokcia • rozróżnia choroby i nieprawidłowości płytki paznokciowej oraz określa zasady higieny i bezpieczeństwa pracy • definiuje etapy przygotowania paznokcia do stylizacji • wyjaśnia działanie i przeznaczenie narzędzi oraz frezów używanych w manicure • charakteryzuje rodzaje produktów: bazy, lakiery, żele, akrylożele i ich zastosowanie • rozróżnia techniki stylizacji: manicure hybrydowy, kombinowany, żelowy, konstrukcyjny french i system dual form • wyjaśnia zasady doboru kształtu paznokcia do typu dłoni i preferencji klienta • charakteryzuje zasady fotografii macro w prezentacji stylizacji paznokci • analizuje najczęstsze błędy w stylizacji i sposoby ich unikania	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje stylizację paznokci zgodnie z zasadami techniki i estetyki	• przygotowuje i dezynfekuje paznokcie zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa • wykonuje manicure kombinowany z użyciem frezarki i odpowiednich frezów • opracowuje skórki precyzyjnie i bez uszkodzeń naskórka • nakłada bazę i lakier hybrydowy równomiernie i estetycznie • przedłuża paznokcie żelem, zachowując prawidłową architekturę (apex, krzywa C, tunel) • dobiera i dopasowuje szablony oraz formy dual do kształtu płytki paznokcia • modeluje paznokcie w różnych kształtach: migdał, owal, kwadrat • wykonuje dopełnienie i korektę stylizacji, zachowując trwałość i symetrię • buduje i piłuje frencha konstrukcyjnego (klasyczny, „jajeczko”) • zatapiania ozdoby w masie żelowej: brokaty, folie, cyrkonie • wykonuje zdobienia metodą stempli, dobiera kolory i wzory, utrwała efekty • przygotowuje paznokcie do zdjęć macro, dbając o kompozycję i estetykę prezentacji	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Świadomie kształtuje własny rozwój	• rozszerza swoją ofertę o modne i estetyczne formy frencha oraz konstrukcyjnego babyboomera • kalkuluje rentowność usług • świadomie komunikuje się z klientami • tworzy bazę klientek • zarządza czasem swojej pracy • przyspiesza swoją pracę, bez utraty jakości stylizacji • rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej • świadomie rozszerza zakres wykonywanych usług	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 68 godzin dydaktycznych, w tym 10 godzin teoretycznych i 50 godzin praktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących oraz tych, którzy chcą uporządkować i rozwinąć swoją technikę pracy, przyspieszyć i udoskonalić swoją pracę, podnieść precyzję i jakość stylizacji. Dodatkowo opanować techniki przedłużania na formach korzystając z szybszych technik oraz poszerzyć umiejętności z zakresu zdobień.

Szkolenie składa się z części teoretycznej oraz praktycznej, podczas której uczestnik pracuje na modelkach/wzornikach lub swoich paznokciach. Każdy uczestnik pracuje przy stanowisku pracy wyposażonym w lampę UV, frezarkę, lampę oświetleniową, frezy oraz produkty do wykonywania stylizacji.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja. Walidacja składa się z 2 części: test teoretyczny dotyczy zagadnień teoretycznych, a analiza dowodów i deklaracji dotyczy części praktycznej.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi.

1. Manicure Hybrydowy – Fundamenty Stylizacji

- Budowa i anatomia paznokcia – zrozumienie struktury naturalnej płytki
- Najczęstsze choroby i zmiany płytki – bezpieczeństwo i higiena pracy
- Przygotowanie paznokci do stylizacji – dezynfekcja, opiłowanie, opracowanie skórek
- Nauka pracy frezarką i dobór odpowiednich frezów
- Technika manicure kombinowanego
- Poprawna aplikacja bazy i lakieru hybrydowego
- Utrwalenie stylizacji i wykończenie z dbałością o detale

2. Manicure Macro – dopełnienie detalu

- Zaawansowany manicure kombinowany: frezowanie i opracowanie skórek na czysto
- Perfekcyjne opracowanie płytki „pod skórki” – bez załanych skórek
- Techniki aplikacji bazy i koloru hybrydowego pod skórki
- Fotografia macro – jak przygotować paznokcie do zdjęć

3. Przedłużanie żelem – konstrukcja i forma

- Przygotowanie naturalnej płytki
- Podkładanie i idealne dopasowanie szablonów
- Rodzaje żeli: dobór i zastosowanie
- Przedłużanie paznokci żelem na kształty: migdał, owal i kwadrat
- Modelowanie krzywej C, apexu, tunelu
- Prawidłowy schemat piłowanie żelu

4. Dopełnienie i Korekta Stylizacji

- Techniki dopełniania paznokci żelowych lub hybrydowych
- Jak zachować idealną architekturę przy uzupełnieniu
- Korekta kształtu i długości paznokcia
- Technika minimalnego piłowania – mniej pyłu, więcej precyzji
- Zapobieganie zapowietrzeniom i trwałość stylizacji

5. Dual formy

- Wprowadzenie do systemu dual form
- Dobór i dopasowanie form do kształtu naturalnej płytki
- Praca z akrylożelem i żelem w formach
- Przedłużanie i budowa paznokcie w formach
- Opracowanie paznokci za pomocą frezów – techniki skracające czas pracy
- Uzupełnienie paznokci wykonywanych metodą dual forms

6. Fantasy french-konstrukcyjny french

- Budowa frencha konstrukcyjnego: klasyczny i „jajeczko”
- Praca z formami – precyzyjne podkładanie i docinanie
- Dobór żeli i akrylożeli do frencha
- Techniki aplikacji masy budującej i kolorowej
- Zatapianie ozdób w masie: brokaty, folie cyrkonie
- Piłowanie konstrukcji: symetria i estetyka

7. Zdobienia stemple

- Wprowadzenie do techniki stempli: narzędzia, płytki, lakiery
- Techniki odbijania wzorów – jak unikać smug i niedociągnięć
- Kombinacje kolorów i warstwowanie stempli
- Utrwalanie i zabezpieczanie wzorów

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 36

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 36 część teoretyczna: Manicure Hybrydowy – Fundamenty Stylizacji	Marta Wojtunik	29-01-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 36 przerwa	Marta Wojtunik	29-01-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 36 warsztaty praktyczne: manicure hybrydowy	Marta Wojtunik	29-01-2026	10:45	13:45	03:00
4 z 36 przerwa	Marta Wojtunik	29-01-2026	13:45	14:00	00:15
5 z 36 warsztaty praktyczne: manicure hybrydowy	Marta Wojtunik	29-01-2026	14:00	16:15	02:15
6 z 36 część teoretyczna: Manicure Macro – dopełnienie detalu	Marta Wojtunik	30-01-2026	09:00	10:30	01:30
7 z 36 przerwa	Marta Wojtunik	30-01-2026	10:30	10:45	00:15
8 z 36 warsztaty praktyczne: Zaawansowany manicure kombinowany	Marta Wojtunik	30-01-2026	10:45	13:45	03:00
9 z 36 przerwa	Marta Wojtunik	30-01-2026	13:45	14:00	00:15
10 z 36 warsztaty praktyczne: Zaawansowany manicure kombinowany	Marta Wojtunik	30-01-2026	14:00	16:15	02:15
11 z 36 część teoretyczna: Zdobienia - stemple	Marta Wojtunik	31-01-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 36 przerwa	Marta Wojtunik	31-01-2026	10:30	10:45	00:15
13 z 36 warsztaty praktyczne: Zdobienia - stemple	Marta Wojtunik	31-01-2026	10:45	13:45	03:00
14 z 36 przerwa	Marta Wojtunik	31-01-2026	13:45	14:00	00:15
15 z 36 warsztaty praktyczne: Zdobienia - stemple	Marta Wojtunik	31-01-2026	14:00	16:00	02:00
16 z 36 część teoretyczna: Przedłużanie żelem – konstrukcja i forma	Marta Wojtunik	07-02-2026	09:00	10:30	01:30
17 z 36 przerwa	Marta Wojtunik	07-02-2026	10:30	10:45	00:15
18 z 36 warsztaty praktyczne: Przedłużanie paznokci żelem na kształty: migdał, owal i kwadrat	Marta Wojtunik	07-02-2026	10:45	13:45	03:00
19 z 36 przerwa	Marta Wojtunik	07-02-2026	13:45	14:00	00:15
20 z 36 warsztaty praktyczne: Przedłużanie paznokci żelem na kształty: migdał, owal i kwadrat	Marta Wojtunik	07-02-2026	14:00	16:15	02:15
21 z 36 część teoretyczna: Dopełnienie i Korekta Stylizacji	Marta Wojtunik	08-02-2026	09:00	10:30	01:30
22 z 36 przerwa	Marta Wojtunik	08-02-2026	10:30	10:45	00:15
23 z 36 warsztaty praktyczne: korekta i uzupełnienie	Marta Wojtunik	08-02-2026	10:45	13:45	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 36 przerwa	Marta Wojtunik	08-02-2026	13:45	14:00	00:15
25 z 36 warsztaty praktyczne: korekta i uzupełnienie	Marta Wojtunik	08-02-2026	14:00	16:15	02:15
26 z 36 część teoretyczna: Dual formy	Marta Wojtunik	16-02-2026	09:00	10:30	01:30
27 z 36 przerwa	Marta Wojtunik	16-02-2026	10:30	10:45	00:15
28 z 36 warsztaty praktyczne: przedłużanie za pomocą dual forms	Marta Wojtunik	16-02-2026	10:45	13:45	03:00
29 z 36 przerwa	Marta Wojtunik	16-02-2026	13:45	14:00	00:15
30 z 36 warsztaty praktyczne: przedłużanie za pomocą dual forms	Marta Wojtunik	16-02-2026	14:00	16:15	02:15
31 z 36 część teoretyczna: Fantasy french-konstrukcyjny french	Marta Wojtunik	17-02-2026	09:00	10:30	01:30
32 z 36 przerwa	Marta Wojtunik	17-02-2026	10:30	10:45	00:15
33 z 36 warsztaty praktyczne: Fantasy french-konstrukcyjny french	Marta Wojtunik	17-02-2026	10:45	13:45	03:00
34 z 36 przerwa	Marta Wojtunik	17-02-2026	13:45	14:00	00:15
35 z 36 warsztaty praktyczne: Fantasy french-konstrukcyjny french	Marta Wojtunik	17-02-2026	14:00	16:15	02:15
36 z 36 walidacja	-	17-02-2026	16:15	16:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Wojtunik

Niezależny instruktor stylizacji paznokci. Prowadzi studio kosmetyczne w Łodzi, w którym poza wykonywaniem perfekcyjnych paznokci, prowadzi również szkoleni indywidualne i grupowe. Podczas szkoleń pokazuje realne metamorfozy i przykłady pracy kursantek. Sama stale podnosi swoje umiejętności uczestnicząc w eventach, targach i szkolenia, a w ostatnich 5 latach ukończyła szkolenia:

- 2018r. – Budowa paznokci żelowych (J. Wojech-Jakubowska)
- 2019r. – Stylizacje salonowe – MIX MEDIA (J. Wojech-Jakubowska)
- 2020r. – Mix zdobień jesiennych (J. Wojech-Jakubowska)
- 2021r. – Szkolenie zaawansowane z zakresu budowy paznokci żelowych – eliminacja błędów (O. Moksik)
- 2022r. – Budowa paznokci żelowych – salonowy migdał (O. Moksik), Kurs pedagogiczny dla wykładowców pozaszkolnych form kształcenia
- 2023r. – Fantasy french (A. Wróbel), Gel Additional Course – kształty salonowe (A. Wróbel)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.dialexi.pl:

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

ul. Legionów 29/1U

91-069 Łódź

woj. łódzkie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karolina Chadała

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 690 620 952