



PRETTY BAR

Martyna
Tomaszewska

★★★★★ 4,9 / 5

143 oceny

Kompleksowe szkolenie podstawowe od A do Z - MAKIJAŻ PERMANENTNY UST – BASIC prowadzone przez instruktora Martyna Tomaszewska

Numer usługi 2025/10/20/35934/3092488

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 20.01.2026 do 03.03.2026

8 500,00 PLN brutto

8 500,00 PLN netto

236,11 PLN brutto/h

236,11 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją przygodę z makijażem permanentnym ust i zdobyć solidne podstawy teoretyczne i praktyczne w zakresie pigmentacji ust na poziomie podstawowym.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	16-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania zabiegów z zakresu makijażu permanentnego ust w sposób bezpieczny, estetyczny oraz zgodny z zasadami anatomii i higieny pracy na poziomie podstawowym z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa i indywidualnych potrzeb klienta. Szkolenie kompleksowo oraz za pomocą obszernego warsztatu teoretycznego i praktycznego przygotowuje uczestnika do wykonywania makijażu permanentnego ust.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
definiuje podstawowe zasady higieny w pracy linergistki	wykorzystuje narzędzia i kosmetyki zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	definiuje zasady higieny obowiązujące w pracy linergistki	Test teoretyczny
definiuje przeciwwskazania do zabiegu	uzasadnia przypadki, w których nie można wykonać klientce makijażu permanentnego ust	Test teoretyczny
definiuje budowę skóry, określa rodzaje ust oraz procesy zachodzące w skórze podczas pigmentacji ust	definiuje różnicę w rodzajach skóry,	Test teoretyczny
	określa fototyp skóry jaki posiada klientka	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	określa procesy zachodzące w ustach podczas pigmentacji ust	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	definiuje anatomie ust	Test teoretyczny
opisuje procedurę zabiegu makijażu permanentnego ust	opisuje procedurę zabiegu makijażu permanentnego ust krok po kroku	Test teoretyczny
	opisuje zalecenia pozabiegowe	Test teoretyczny
charakteryzuje kształty oraz rodzaje ust	rozdziela kształty i rodzaje ust z dostosowaniem zabiegu do indywidualnych potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
stosuje technikę pigmentacji ust zgodnie z poznanymi zasadami	stosuje techniki pigmentacji ust zgodnie z przyjętymi standardami i zasadami, zapewniając naturalny wygląd oraz trwałość makijażu permanentnego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
omawia świadome wyrażenie zgody	wyjaśnia klientowi proces zabiegu, jego ryzyka i korzyści, umożliwiając mu świadome wyrażenie zgody na wykonanie makijażu permanentnego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
wykonuje rysunek wstępny ust	wykonuje precyzyjny rysunek wstępny ust, korzystając z różnych narzędzi i technik	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
obsługuje urządzenie do makijażu permanentnego	świadomie posługuje się urządzeniem do wykonywania makijażu permanentnego ust	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
uczestnik szkolenia odpowiednio komunikuje się z klientem	przeprowadza wywiad przed zabiegiem z klientem uwzględniając przeciwwskazania i wskazania do wykonania zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
samodzielnie wykonuje zabieg makijażu permanentnego ust	uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg krok po kroku	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas usługi.

Usługa będzie realizowana w formie wykładu teoretycznego oraz praktycznych ćwiczeń na modelkach.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

- czym jest makijaż permanentny?
- budowa skóry i jej funkcje
- proces pigmentacji - implantacja pigmentu
- anatomia ust
- nauka rysunku wstępnego ust
- dobór kształtu ust do naturalnej czerwieni wargowej
- rodzaje pigmentów stosowanych do pigmentacji ust
- dobór odpowiedniego pigmentu do koloru czerwieni wargowej
- technika wykonywania pigmentacji ust
- kolorymetria w makijażu permanentnym
- prawidłowa pielęgnacja pozabiegowa
- rodzaje urządzeń stosowanych w PMU
- dobór środków znieczulających i preparatów pomagających przy prawidłowej pigmentacji

- karta klienta i zalecenia po zabiegu
- przeciwwskazania i wskazania do zabiegu
- bezpieczeństwo i zasady higieny obowiązujące w pracy linergistki
- czynniki wpływające na efekt pigmentacji bezpośrednio po wygojeniu

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

- zabieg pokazowy w wykonaniu instruktora ze szczegółowym omówieniem,
- samodzielne wykonanie zabiegu przez uczestnika szkolenia na trzech modelkach,
- ocena zabiegu i informacja zwrotna.

Ostatni dzień szkolenia odbywa się po 4 tyg od zakończonego pierwszego etapu szkolenia. Wynika to z faktu, że jest to czas potrzebny na wygojenie się pracy wykonanej na modelce przez kursantkę.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Warsztat teoretyczny	Martyna Tomaszewska	20-01-2026	10:00	14:00	04:00
2 z 16 Przerwa	Martyna Tomaszewska	20-01-2026	14:00	14:30	00:30
3 z 16 Warsztat praktyczny na sztucznych skórkach, nauka podstawowych ruchów wykorzystywanych w technikach makijażu permanentnego	Martyna Tomaszewska	20-01-2026	14:30	17:30	03:00
4 z 16 Warsztat praktyczny na sztucznych skórkach- nauka technik pigmentacji ust	Martyna Tomaszewska	20-01-2026	17:30	19:00	01:30
5 z 16 Podsumowanie pierwszego dnia szkoleniowego	Martyna Tomaszewska	20-01-2026	19:00	20:00	01:00
6 z 16 Zabieg pokazowy wykonany na modelce przez instruktora	Martyna Tomaszewska	21-01-2026	10:00	13:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 16 Warsztaty praktyczne na sztucznych skórkach	Martyna Tomaszewska	21-01-2026	13:00	15:00	02:00
8 z 16 Przerwa	Martyna Tomaszewska	21-01-2026	15:00	15:30	00:30
9 z 16 Warsztaty praktyczne z modelkami	Martyna Tomaszewska	21-01-2026	15:30	19:30	04:00
10 z 16 Podsumowanie drugiego dnia szkoleniowego	Martyna Tomaszewska	21-01-2026	19:30	20:00	00:30
11 z 16 Warsztaty praktyczne z modelkami	Martyna Tomaszewska	23-01-2026	10:00	15:00	05:00
12 z 16 Przerwa	Martyna Tomaszewska	23-01-2026	15:00	15:30	00:30
13 z 16 Warsztaty praktyczne z modelkami	Martyna Tomaszewska	23-01-2026	15:30	19:30	04:00
14 z 16 Walidacja	-	23-01-2026	19:30	20:00	00:30
15 z 16 Warsztaty praktyczne z modelkami	Martyna Tomaszewska	03-03-2026	10:00	15:30	05:30
16 z 16 Walidacja	-	03-03-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 500,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

236,11 PLN

Koszt osobogodziny netto

236,11 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Tomaszewska

Od 2018 jest certyfikowanym instruktorem stylizacji, architektury i geometrii brwi oraz stylizacji rzęs, a od 2021 również certyfikowanym instruktorem makijażu permanentnego. Stale poszerza swoje kwalifikacje regularnie biorąc udział w szkoleniach, warsztatach i ogólnopolskich oraz międzynarodowych konferencjach.

Potwierdzeniem powyższego są uzyskane uprawnienia, certyfikaty i dyplomy, m.in:

1. Certyfikat instruktora makijażu permanentnego
2. Uprawnienia pedagogiczne
3. Dyplom ukończenia studiów magisterskich na kierunku

Wielokrotnie nagradzana za swoje osiągnięcia w branży beauty czego potwierdzeniem jest:

1. III miejsce na ogólnopolskich mistrzostwach makijażu permanentnego w najwyższej kategorii GRAND MASTER
 2. III miejsce w kategorii PMU USTA EXPERT w ogólnopolskich mistrzostwach PMU ONLINE
 3. Udział w pokazach na konferencjach i targach Beauty Forum oraz targach LNE gdzie prezentowała swoje autorskie techniki pracy
 4. Uzyskane kwalifikacje oraz doświadczenie od 2018 roku wykorzystuje do prowadzenia szkoleń, podczas których korzysta z autorskich i stale aktualizowanych programów szkoleniowych.
- Dowodem jakości świadczonych usług jest posiadanie licznych, pozytywnych referencji i opinii uczestników szkoleń.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy w formie wydruku, skórki do ćwiczeń oraz opiekę poszkoleniową.

Informacje dodatkowe

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc tel. 790-760-861

Cena nie zawiera kosztów noclegu i transportu.

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie minimum 70% to ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT.

Szkolenie odbywa się zgodnie z wytycznymi Głównego Inspektoratu Sanitarnego dotyczące realizacji usług szkoleniowych.

Adres

ul. Zagnańska 90A/3
25-558 Kielce
woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Dobra lokalizacja - duży parking

Kontakt



Martyna Tomaszewska

E-mail biuro.prettybar@gmail.com

Telefon (+48) 790 760 861