



Szkolenie: Projektowanie scenariuszy do pracy z grupami w oparciu o analizę ruchu i elementy terapii tańcem i ruchem.

Numer usługi 2025/10/20/134150/3092474

1 300,00 PLN brutto

1 300,00 PLN netto

86,67 PLN brutto/h

86,67 PLN netto/h

EDU-FARM

Magdalena

Szczygieł, Michał

Mazur Spółka jawna

★★★★★ 4,9 / 5

2 358 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 31.01.2026 do 01.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

- trenerzy,
- nauczyciele,
- psychologowie
- pedagodzy,
- pracownicy socjalni,
- terapeuci,
- arteterapeuci,
- coachowie,
- instruktorzy technik ruchu, tańca,

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

30-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

15

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa rozwojowa przygotowuje uczestnika do samodzielnego projektowania scenariuszy do pracy z grupami w oparciu o analizę ruchu i elementy terapii tańcem i ruchem uwzględniając ruch/pracę z ciałem i tematy psychologiczne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
definiuje elementy potrzebne do zbudowania efektywnego przebiegu zajęć (m.in rozgrzewka, rozbudowanie tematu, improwizacja, wyciszenie)	Przygotowana zgodnie z tematem wybranym przez uczestnika – krótkiego opisu scenariusza zajęć wraz z rozpiską celów, etapów i sposobu realizacji zawierającego aspekt pracy z ruchem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
planuje ćwiczenia bazujące na zagadnieniach z LBMS, które wspierają projektowanie ćwiczeń związanych z określonym tematem	Przygotowana zgodnie z tematem wybranym przez uczestnika – krótkiego opisu scenariusza zajęć wraz z rozpiską celów, etapów i sposobu realizacji zawierającego aspekt pracy z ruchem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
rozdziela kompetencje zawodowe o doświadczenia z budowania relacji niewerbalnych (m.in integracja, współpraca, zaufanie, różne role w grupie)	Przygotowana zgodnie z tematem wybranym przez uczestnika – krótkiego opisu scenariusza zajęć wraz z rozpiską celów, etapów i sposobu realizacji zawierającego aspekt pracy z ruchem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
charakteryzuje wybrane techniki z terapii tańcem i ruchem, które umożliwiają budowanie dobrego kontaktu z Grupą	Przygotowana zgodnie z tematem wybranym przez uczestnika – krótkiego opisu scenariusza zajęć wraz z rozpiską celów, etapów i sposobu realizacji zawierającego aspekt pracy z ruchem.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program usługi:

- Doskonalenie umiejętności bycia w kontakcie niewerbalnym z grupą. Czynniki leczące w terapii tańcem i ruchem: rytm, synchronia, symbolika, witalizacja.
- Poznanie ćwiczeń dotyczących tematów budowania relacji. Doświadczenia ruchowe i omówienie.
- Zaprojektowanie kilku ćwiczeń dla konkretnej grupy i tematu oraz przeprowadzenie go przez kilka osób podczas drugiego dnia szkolenia.
- Praktyka „odczytywania” informacji z ruchu innych osób bez interpretacji, dyskusja w całej grupie o różnych sytuacjach podczas prowadzenia.
- Włączanie zdobytej wiedzy do swojej codziennej pracy, czyli zaprojektowanie po szkoleniu autorskiego scenariusza zajęć dla grupy, z którą się pracuje i uzyskanie informacji zwrotnej od prowadzącej.
- Podsumowanie szkolenia.

Adresaci szkolenia:

- trenerzy,
- nauczyciele,
- psychologowie
- pedagodzy,
- pracownicy socjalni,
- terapeuci,
- arteterapeuci,
- coachowie,
- instruktorzy technik ruchu, tańca,

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

- podział na grupy

Validacja:

Aktywny udział w szkoleniu, umiejętność stawiania celów do pracy z grupą, przygotowanie ćwiczeń, obserwacja, zadawanie pytań, współprowadzenie wybranych ćwiczeń dla grupy.

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych(45min).

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	86,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	86,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Sokołowska

- Obszar specjalizacji:
 - Język ruchu w podejściu Laban Bartenieff Movement System
 - Terapia tańcem w zakresie prowadzenia szkoleń, terapii i superwizji
 - 20 lat doświadczenia zawodowego w prowadzeniu terapii, 15 lat w prowadzeniu szkoleń, warsztatów, treningów oraz superwizji w powyżej opisanym zakresie.
- Doświadczenie w prowadzeniu tego typu usług:
 - kilkanaście tysięcy przeprowadzonych godzin szkoleniowych, w tym m.in.
 - Uczenie Arteterapeutów i nauczycieli szkolnych w różnych programach, studentów w Polskim Instytucie Psychoterapii Tańcem i Ruchem przez ponad 10 lat ,
 - prowadzenie 11 edycji treningów Świadomości: ciała, emocji, myśli, relacji /każdy po 75 godzin/, - prowadzenie 5 edycji rocznego Kursu Świadome ciało, język ruchu /każdy po 160 godzin/

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Przed zajęciami wysyłane będą autorskie materiały przygotowane przez Agnieszkę Sokołowską

Warunki uczestnictwa

- wcześniejsze doświadczenie w szkoleniach z zakresu pracy z grupą, mile widziane doświadczenie udziału w szkoleniu z zakresu terapii tańcem i ruchem,
- rozmowa kwalifikacyjna

Informacje dodatkowe

Forma stacjonarna.

Cena nie zawiera kosztu: transportu, wyżywienia, noclegu uczestników. Możliwość wykupienia noclegu oraz wyżywienia w ośrodku.

Podstawa prawna zwolnienia od podatku: „§3 ust 1 pkt 14 rozporządzenia MF w sprawie zwolnień od warunków stosowania tych zwolnień”

Walidacja:

Aktywny udział w szkoleniu, umiejętność stawiania celów do pracy z grupą, przygotowanie ćwiczeń, obserwacja, zadawanie pytań, współprowadzenie wybranych ćwiczeń dla grupy.

Przygotowana zgodnie z tematem wybranym przez uczestnika – krótkiego opisu scenariusza zajęć wraz z rozpiską celów, etapów i sposobu realizacji zawierającego aspekt pracy z ruchem.

<https://agasokolowska.com/>

Adres

ul. Zygmunta Krasińskiego 35A

01-784 Warszawa

woj. mazowieckie

Krasińskiego 35 A, AnyaJoga, Warszawa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Szczygieł

E-mail bur@edu-farm.pl

Telefon (+48) 731 999 117