



Akademia
Edukacyjna Karolina
Koczon

★★★★★ 4,8 / 5

615 ocen

Trzydniowe Mistrzowskie Szkolenie Stylizacji: Kucyk Objętościowy, Fale Hollywood i Niskie Upięcie

Numer usługi 2025/10/20/174572/3092393

📍 Lublin / stacjonarna

👤 Usługa szkoleniowa

🕒 29 h

📅 02.02.2026 do 04.02.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

172,41 PLN brutto/h

172,41 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla:

- **osób początkujących**, które nie mają doświadczenia w pracy fryzjerskiej, ale chcą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie pielęgnacji i prostowania włosów,
- **czynnych zawodowo fryzjerów i stylistek**, którzy chcą poszerzyć swoją ofertę o zabiegi takie jak Kucyk Objętościowy, Fale Hollywood i Niskie Upięcie
- **osób prowadzących własne salony fryzjerskie lub działalności w branży beauty.**

Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia – wiedza teoretyczna i praktyczna jest przekazywana w sposób przystępny, krok po kroku, z dużym naciskiem na ćwiczenia praktyczne pod okiem instruktora.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

01-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

29

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie i doskonalenie praktycznych umiejętności w zakresie nowoczesnych technik stylizacji włosów, obejmujących objętościowy kucyk, półupięcie z falami w stylu Hollywood oraz eleganckie niskie upięcie. Uczestnicy nauczą się profesjonalnego przygotowania włosów do stylizacji, prawidłowego doboru produktów i narzędzi, a także opanują techniki utrwalenia fryzur z zachowaniem ich trwałości i estetyki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje techniki modelowania włosów z odbiciem od nasady oraz różne metody tapirowania	Poprawnie opisuje różnice między dwoma wybranymi technikami modelowania i wskazuje ich zastosowanie	Test teoretyczny
		Deбата swobodna
Uczestnik dobiera odpowiednie produkty do stylizacji w zależności od rodzaju włosów i efektu końcowego	Wskazuje przynajmniej trzy typy produktów oraz ich funkcje	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie wykonuje modelowanie włosów na głowce treningowej lub modelu	Stosuje poprawne techniki modelowania, kontroluje objętość i teksturę	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje stylizację fryzury typu objętościowy kucyk	Prawidłowo łączy sekcje włosów, pracuje z ringami, wygładza powierzchnię fryzury	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik stosuje technikę tworzenia fal Hollywood przy użyciu lokówki i techniki chłodzenia	Wykazuje znajomość ustawienia lokówki, sposobu chłodzenia i utrwalania fali	Wywiad swobodny
		Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wykonuje niskie upięcie z wykorzystaniem zakręconych pasm	Prawidłowo buduje konstrukcję fryzury i kontroluje trwałość	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny podczas pracy z narzędziami termicznymi	Wymienia zasady BHP i stosuje je w praktyce	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1 – MODELKA OBJĘTOŚCIOWA + TECHNIKI PRZYGOTOWANIA WŁOSA

Omówienie technik modelowania z odbiciem od nasady

Tapirowanie w różnych strefach głowy

Nawijanie włosów na szczotki termiczne

Dobór odpowiednich kosmetyków do zwiększania objętości i trwałości stylizacji

Demonstracja technik na modelce przez instruktora

Modelowanie włosów na główkach treningowych lub modelach

Ćwiczenie kontroli objętości i pracy ręką

Utrwalanie objętości i wygładzenie fryzury

Dzień 2 – Kucyk objętościowy i półupięcie

Stylizacja kuczka z objętością – ślubna, sesyjna, eventowa

Klasyczne półupięcie z kontrolowaną teksturą

Praca z ringami, gumkami, szpilkami

Techniki wygładzania powierzchni fryzury

Łączenie sekcji i rozkładanie objętości

Ćwiczenia tworzenia kuczka i półupięcia na główkach lub modelach

Stylizacja kuczka objętościowego na główce treningowej lub modelu

Tworzenie półupięcia z uwzględnieniem technik wygładzania

Korekta fryzury pod okiem trenera

Dzień 3 – Fale Hollywood + niskie upięcie

Technika fal Hollywood wykonanych lokówką

Chłodzenie i utrwalenie fali

Praca z kontrolą kierunku i tekstury

Budowanie niskiego upięcia z zakręconych pasm

Finalne utrwalenie fryzury

Stylizacja fal Hollywood na główce treningowej lub modelce

Tworzenie niskiego upięcia

Korekta formy i analiza fryzury

Walidacja

Metody walidacji

- Test wiedzy teoretycznej.
- Obserwacja umiejętności praktycznych w trakcie pracy z modelkami.
- Ocena dokumentacji prac kursantek
- Wywiad i debata dotycząca realnych przypadków i doboru zabiegów.

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych 1 godzina zegarowa = 45 minut (1 godzina dydaktyczna).

W procesie szkoleniowym zostały zaplanowane przerwy, które nie są wliczane do procesu kształcenia oraz walidacja, która jest wliczona do czasu trwania usługi rozwojowej i procesu kształcenia.

CZEGO SIĘ NAUCZYSZ?

- Przygotowanie włosów do stylizacji (od czystych po zabezpieczone)
- Dobór kosmetyków do rodzaju włosów i efektu
- Praca z narzędziami: szczotki, lokówki, prostownice, klipsy
- Techniki tapirowania, nawijania, wygładzania, utrwalania
- Budowanie trwałości fryzur użytkowych i eleganckich
- Tworzenie klasycznych form fryzur

ORGANIZACJA

- Praca na główkach treningowych lub modelkach (modelki zapewniają kursanci) (główki treningowe zapewnia organizator)
- Kosmetyki i narzędzia zapewnia organizator (poza indywidualnymi szczotkami, grzebieniami, narzędziami termicznymi i przyborami)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Teoria + pokaz fryzury: Modelowanie z odbiciem od nasady Tapirowanie w różnych strefach Nawijanie włosów na szczotki termiczne Dobór preparatów do objętości i trwałości	Kacper Rynkowski	02-02-2026	10:00	14:00	04:00
2 z 11 Przerwa	Kacper Rynkowski	02-02-2026	14:00	14:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 11 Praktyka: Ćwiczenia modelowania na główkach treningowych Technika pracy ręką i kontrola objętości	Kacper Rynkowski	02-02-2026	14:15	17:30	03:15
4 z 11 Teoria + pokaz fryzur Kucyk z objętością – stylizacja ślubna, sesje, eventy Półupięcie klasyczne, delikatne z kontrolowaną teksturą Wygładzanie powierzchni włosów Praca z ringami, gumkami i szpilkami	Kacper Rynkowski	03-02-2026	10:00	12:45	02:45
5 z 11 Praca ze strukturą i finalne utrwalenie fryzur; Rozkładanie objętości i łączenie sekcji	Kacper Rynkowski	03-02-2026	12:45	13:30	00:45
6 z 11 Przerwa	Kacper Rynkowski	03-02-2026	13:30	13:45	00:15
7 z 11 Praktyka: Ćwiczenia tworzenia kucyka i półupięcia na główkach / modelach	Kacper Rynkowski	03-02-2026	13:45	17:30	03:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 11 Teoria + pokaz fryzur: Tworzenie fal Hollywood lokówką + technika chłodzenia Utrwalenie fali i kontrola ruchu Budowanie niskiego upięcia z zakręconych pasm	Kacper Rynkowski	04-02-2026	10:00	13:15	03:15
9 z 11 Przerwa	Kacper Rynkowski	04-02-2026	13:15	13:30	00:15
10 z 11 Praktyka: Ćwiczenia fal i niskiego upięcia na modelkach/główkach	Kacper Rynkowski	04-02-2026	13:30	17:00	03:30
11 z 11 Walidacja	-	04-02-2026	17:00	17:30	00:30

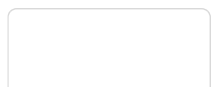
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	172,41 PLN
Koszt osobogodziny netto	172,41 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1



Kacper Rynkowski

Laureat ogólnopolskich konkursów fryzjerskich - m.in. zdobywcą pierwszego miejsca w konkursie Young Creative 2024, a także podwójnym zwycięzcą tytułu Najlepszego Ucznia w Zawodzie Fryzjer (2024 i 2025).

Zdobywca I miejsca Join the Session Label Team, dzięki któremu miałem okazję współpracować z Danielem Gryską na backstage'u wydarzenia organizowanego przez Schwarzkopf Professional

Współpracuję również z influencerkami i artystkami takimi jak Julia Von Stein oraz Lady Madeleine - przy teledyskach, sesjach zdjęciowych oraz nagraniach.

Wystąpiłem także jako stylistka na kanale YouTube Julii Von Stein.

Współpracuję z osobami publicznymi oraz

działam na backstage'ach pokazów mody - m.in. pokazów Magdaleny Baczyńskiej.

szkolenie instruktorskie oraz liczne kursy z zakresu koloryzacji, pielęgnacji

i stylizacji włosów - również u zagranicznych edukatorów. Praktyki odbywałem m.in. w renomowanym salonie Level w Lublinie oraz w innych profesjonalnych salonach.

Obecnie prowadzę własną działalność nierejestrowaną i współpracuję z WM Studio jako stylistka fryzur i edukator.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne (prezentacja multimedialna)

notes

długopis

teczka , torba EKO

fartuszek / na użytek szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

- Pełnoletność
- minimum 80 % obecności

Informacje dodatkowe

Po zakończeniu szkolenia kursant otrzyma zaświadczenie o ukończeniu szkolenia oraz imienny certyfikat potwierdzający nabyte kompetencje.

Usługa będzie podlegała zw. z podatku VAT jeżeli będzie finansowania w min. 70% ze środków publicznych (§ 3 ust.1 pkt 14 Rozp. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług).

Adres

ul. Jantarowa 7

20-582 Lublin

woj. lubelskie

Nastąpiła zmiana lokalizacji szkolenia

Szkolenie odbędzie się na Księdza Biskupa Tomasza Wilczyńskiego 98, 24-200 Bełżyce

Kontakt



Karolina Koczon

E-mail biuro.szukolenialublin@gmail.com

Telefon (+48) 732 495 511