

dr Kaseła

Zielone kompetencje - Zadbaj o swoją skórę - Podstawy prawidłowej pielęgnacji skóry i masażu z wykorzystaniem analizatora stanu skóry (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/10/20/175340/3091992

5 250,00 PLN brutto
5 250,00 PLN netto
328,13 PLN brutto/h
328,13 PLN netto/h

DR KASELA SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5
237 ocen

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 06.12.2025 do 07.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, które nie posiadają wcześniejszego doświadczenia w branży beauty, a chcą zdobyć podstawową wiedzę i praktyczne umiejętności z zakresu nowoczesnej pielęgnacji skóry, analizy stanu skóry przy użyciu technologii AI oraz podstaw masażu twarzy.

Osoby planujące rozpoczęcie kariery w branży beauty i chcące zdobyć teoretyczne i praktyczne umiejętności oraz nabyć kwalifikacje związane z zastosowaniem urządzenia do analizy skóry twarzy przed i po zabiegu, wykorzystującego sztuczną inteligencję w zabiegach przeprowadzanych w oparciu o zasady zrównoważonego rozwoju.

Minimalna liczba uczestników

7

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

04-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych skóry twarzy, w tym masażu twarzy oraz do nabycia kwalifikacji z zastosowania specjalistycznego urządzenia do analizy stanu i typu skóry wykorzystującego sztuczną inteligencję.

Celem szkolenia jest rozwijanie świadomości ekologicznej i przyczynianie się do budowania zielonej gospodarki oraz propagowanie nowych technologii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawowe typy skóry i ich potrzeby pielęgnacyjne	Uczestnik wymienia i definiuje cechy różnych typów skóry i dopasowuje odpowiednie metody pielęgnacyjne	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje podstawowe techniki pielęgnacyjne dostosowane do rodzaju skóry	Uczestnik dobiera odpowiednią procedurę pielęgnacyjną w zależności od rodzaju skóry	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik charakteryzuje działanie urządzenia do analizy skóry wykorzystującego sztuczną inteligencję	Uczestnik opisuje funkcjonalności urządzenia oraz interpretuje podstawowe wyniki analizy	Test teoretyczny
Uczestnik analizuje stan skóry przy pomocy urządzenia diagnostycznego	Uczestnik wykonuje analizę skóry oraz interpretuje podstawowe parametry tj.: (nawilżenie, elastyczność, pory, przebarwienia)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik analizuje wyniki stanu skóry twarzy na podstawie wygenerowanego raportu	Uczestnik prawidłowo ocenia stan skóry pacjenta w oparciu o wygenerowane parametry dotyczące naskórka tj.: poziom sebum, rozmiar porów, pigmentacja, przebarwienia UV, obecność zmarszczek, zmiany trądzikowe, wrażliwość skóry właściwej, utrata kolagenu	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik generuje kompletny raport z wynikami testów korzystając z aplikacji współpracującej z urządzeniem	Uczestnik indywidualnie przygotowuje zakres pielęgnacji opierając się o dane zebrane za pomocą urządzenia, przygotowuje szczegółowe zalecenia oraz plan pielęgnacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik przygotowuje skórę do zabiegu i wykonuje pełny rytuał pielęgnacyjny	Uczestnik samodzielnie przeprowadza wszystkie etapy pielęgnacji: oczyszczanie, tonizację i nawilżanie, regenerację	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje produkty kosmetyczne zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju	Uczestnik dobiera produkty o ekologicznym składzie i minimalnym wpływie na środowisko	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje znaczenie świadomości i szacunku dla środowiska poprzez stosowanie ekologicznych rozwiązań w codziennej pielęgnacji	Uczestnik definiuje i określa naturalne sposoby pielęgnacji, zrównoważoną produkcję i wpływ transportu na środowisko, opisuje w jaki sposób można wdrażać integrację zabiegów pielęgnacyjnych z ekologią w praktyce i kształtować własną ekologiczną postawę	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje podstawowe techniki masażu twarzy	Uczestnik opisuje różnicę pomiędzy masażem relaksacyjnym, ujędrniającym, drenującym	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje masaż zgodnie z wybraną techniką	Uczestnik dobiera odpowiedni rodzaj masażu do potrzeb skóry, stosuje odpowiednie produkty oraz akcesoria	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik opisuje i określa jak można budować społeczną odpowiedzialność za środowisko	Uczestnik definiuje czy jest społeczna odpowiedzialność za środowisko , opisuje jak można promować zrównoważony rozwój i postawy ekologiczne , definiuje wady i zalety zastosowania nowych technologii wykorzystujących AI	Test teoretyczny
Uczestnik wdraża skuteczną komunikację interpersonalną	Uczestnik stosuje kanały komunikacji interpersonalnej , intrapersonalnej, społecznej, pośredniej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik szkolenia buduje świadomość proekologiczną	Uczestnik szkolenia stosuje dostępne na rynku produkty ekologiczne; stosuje zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych, ogranicza stosowanie produktów nieekologicznych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	DR KASELA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	DR KASELA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO - wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

- Budowanie świadomości ekologicznej i promowanie działań proekologicznych
- Optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów
- Zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów
- Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów

Szkolenie promuje zastosowanie nowych technologii oraz rozwiązań cyfrowych związanych z transformacją cyfrową zgodną założeniami Przemysłu 4.0.

ZIELONE KOMPETENCJE I UMIEJĘTNOŚCI:

- Świadomość i szacunek dla środowiska
- Obsługiwanie innowacyjnych technologii przyjaznej człowiekowi i ochronie środowiska
- Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych w sposób przyjazny dla środowiska -długofalowy efekt, ekologiczne produkty
- Planowanie pracy, analizowanie efektywności
- Tworzenie receptur na bazie produktów naturalnych
- Promowanie zielonej wiedzy
- Redukcja i zarządzanie odpadami
- Umiejętność pracy zespołowej
- Umiejętności komunikacyjne
- Planowanie oparte na logicznym myśleniu

Usługa przygotowuje do nabycia kwalifikacji z zakresu pracy na urządzeniu AI -Skinanalyzer wykorzystującym sztuczną inteligencję do diagnostyki stanu skóry przed i po zabiegach regeneracyjnych stosowanych w medycynie estetycznej i kosmetologii.

Zdobyte kwalifikacje z zakresu wykorzystania AI w generowaniu raportów oraz analizie danych wpisują się w zakres transformacji cyfrowej, której celem jest efektywne zarządzanie zasobami i podejmowanie decyzji uwzględniających zrównoważony rozwój.

Dzień 1

Moduł 1- teoria 75 min Wprowadzenie do pielęgnacji skóry

- Typy skóry i ich cechy oraz potrzeby pielęgnacyjne
- Etapy codziennej pielęgnacji

1. oczyszczanie
2. tonizacja
3. nawilżanie
4. regeneracja

- Wpływ czynników środowiskowych na skórę (styl życia, dieta, zanieczyszczenie środowiska, promieniowanie UV)

- Jak wybrać dobierać odpowiednie kosmetyki do codziennej pielęgnacji? (dobre składy, składniki aktywne)

Moduł 2 - teoria 60 min Zielone kosmetyki i ekologiczne podejście do codziennej pielęgnacji

- Składniki aktywne pochodzenia naturalnego i ich działanie
- Zrównoważony dobór produktów kosmetycznych (jak czytać etykiety i składy?)
- Trendy w eko pielęgnacji i regeneracji skóry
- Eko rozwiązania w codziennej pielęgnacji skóry

Moduł 3- teoria 60 min ABC masażu twarzy

- Znaczenie masażu w codziennej pielęgnacji
- Wskazania i przeciwwskazania
- Anatomia mięśni twarzy

Przerwa 30 min

Moduł 4 - teoria / praktyka 90 min Zastosowanie nowych technologii wykorzystujących sztuczną inteligencję w analizie stanu i typu skóry.

Charakterystyka oraz etapy pracy z urządzeniem służącym do analizy skóry twarzy wykorzystującym sztuczną inteligencję.- pokaz trenera

- rejestracja obrazu skóry twarzy pacjenta (obrazowanie spektralne, proces zastosowania algorytmu, symulacja trójwymiarowa)
- przesyłanie zdjęć oraz danych na serwer celem wykonania inteligentnej analizy
- szczegółowa analiza wygenerowanego raportu
- przygotowanie zakresu pielęgnacji skóry w oparciu o wygenerowany raport
- przygotowanie szczegółowych zaleceń oraz planu codziennej pielęgnacji
- tworzenie wizualizacji przedstawiających symulację procesu starzenia się skóry w oparciu o dostępne dane

Moduł 5- praktyka 75 min Podstawy masażu twarzy

- Dobór kosmetyków i akcesoriów do masażu
- Podstawowe techniki i schematy masażu (relaksacyjnego, ujędrniającego oraz drenującego)- pokaz trenera

Dzień 2

Moduł 6 - praktyka 105 min Nauka pracy z urządzeniem do analizy stanu skóry

Praktyczne ćwiczenia w zakresie :

- rejestracji obrazu skóry twarzy
- przesyłania zdjęć oraz danych na serwer celem wykonania inteligentnej analizy
- szczegółowa analiza wygenerowanego raportu
- przygotowanie zakresu zabiegów pielęgnacyjnych w oparciu o wygenerowany raport
- przygotowanie szczegółowych zaleceń oraz planu codziennej pielęgnacji

Moduł 7- praktyka 120 min Dobór produktów kosmetycznych oraz wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych

- Składniki aktywne w kosmetyce (charakterystyka wybranych substancji, dobór produktów do cery i problemów skórnych)
- Czytanie etykiet i składów
- Przeprowadzanie zabiegów wchodzących w skład codziennej pielęgnacji w oparciu o indywidualne raporty wygenerowane przez analizator stanu skóry twarzy - zabiegi na modelkach

Przerwa 30 min

Moduł 8 - praktyka 105 min Masaż twarzy

- Nauka podstawowych technik masażu twarzy (masażu relaksacyjnego, ujędrniającego oraz drenującego)- ćwiczenia na modelkach

Moduł 9 - 30 min Walidacja

JEDNA GODZINA ZAJĘĆ ODPOWIADA GODZINIE dydaktycznej tj. 45 MINUT

Organizator każdego dnia zaplanował 30 minutową przerwę. Czas przerw nie wlicza się do ceny usługi.

Organizator zapewnia uczestnikom modelki. Część praktyczna zajęć odbywa się w grupach 5 -10 osób. (ilość osób w grupie zależy od ilości uczestników na szkoleniu).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Moduł 1 - teoria	Martyna Kasela	06-12-2025	10:00	11:15	01:15
2 z 11 Moduł 2 - teoria	Martyna Kasela	06-12-2025	11:15	12:15	01:00
3 z 11 Moduł 3 - teoria	Martyna Kasela	06-12-2025	12:15	13:15	01:00
4 z 11 Przerwa	Martyna Kasela	06-12-2025	13:15	13:45	00:30
5 z 11 Moduł 4 - teoria/ praktyka/pokaz trenera	Martyna Kasela	06-12-2025	13:45	15:15	01:30
6 z 11 Moduł 5 - teoria/ pokaz trenera	Martyna Kasela	06-12-2025	15:15	16:30	01:15
7 z 11 Moduł 6 - praktyka	Martyna Kasela	07-12-2025	10:00	11:45	01:45
8 z 11 Moduł 7 - praktyka	Martyna Kasela	07-12-2025	11:45	13:45	02:00
9 z 11 Przerwa	Martyna Kasela	07-12-2025	13:45	14:15	00:30
10 z 11 Moduł 8 - praktyka	Martyna Kasela	07-12-2025	14:45	16:30	01:45
11 z 11 Moduł 9 - Walidacja	-	07-12-2025	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,13 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Kasela

Absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Lublinie gdzie ukończyła studia na Wydziale Stomatologicznym.

- Uczestnik studiów podyplomowych z zakresu medycyny estetycznej oraz licznych kursów i konferencji krajowych oraz międzynarodowych.
- Ambasador Polskiej Sieci Ambasadorów Przedsiębiorczości kobiet.

Współtwórca linii kosmetyków dr Kasela.

Szkoleniowiec i egzaminator z autologicznych procedur, toksyny botulinowej, biostymulatorów tkankowych.

Współudziałowiec badań nad zastosowaniem autologicznych fibroblastów.

Aktualizacja wiedzy z zakresu zielonych kompetencji 06.2024.

Pani Martyna Kasela odbyła oraz prowadziła szereg specjalistycznych szkoleń w okresie ostatnich 5 lat. Przez cały czas pracuje w zawodzie lekarza medycyny estetycznej i prowadzi swój własny gabinet.

Pani Martyna posiada również aktualną wiedzę z zakresu gospodarki odpadami w firmach oraz w zakresie zielonych kompetencji i wiedzę tą stosuje w praktyce. Posiada certyfikat pracy z urządzeniem AI -Skinanalyzer . Aktualizacja wiedzy w obszarze terapii autologicznych w medycynie regeneracyjnej 02.2024.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia niezbędne materiały i akcesoria do przeprowadzenia szkolenia.

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma materiały szkoleniowe w postaci prezentacji dotyczącej tematu szkolenia.

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (45 minut). Przerwy nie wliczają się do ceny szkolenia. Jednakże harmonogram przerw jest elastyczny i dostosowany do tempa pracy uczestników w danym dniu szkoleniowym, aby umożliwić im efektywne korzystanie z przerw w zależności od potrzeb i rytmu zajęć.

Szkolenie zostanie przeprowadzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT:

1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Dworska 9a/4
45-584 Katowice
woj. śląskie

Organizator zapewnia odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno części teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Mirosława Kasela

E-mail info@drkasela.com

Telefon (+48) 693 418 978