



## Kurs SCARWORK - praca na bliznach. Integracja blizn z siecią powięziową

Numer usługi 2025/10/20/55596/3091715

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

102,94 PLN brutto/h

102,94 PLN netto/h

ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 524 oceny

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 34 h

📅 27.08.2026 do 30.08.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

**Grupa docelowa usługi**

Kurs przeznaczony dla:

- fizjoterapeutów,
- masażyistów,
- kosmetologów,
- położnych,
- pielęgniarek,
- lekarzy,
- studentów ww. kierunków,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

**Minimalna liczba uczestników**

12

**Maksymalna liczba uczestników**

24

**Data zakończenia rekrutacji**

26-08-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

34

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie badania i leczenia wszystkich rodzajów blizn w oparciu o techniki manualne metody ScarWork.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje blizny, etapy gojenia ran i blizn oraz podstawowe techniki pracy	Uczestnik definiuje etapy gojenia się ran i tworzenia blizn oraz klasyfikuje blizny powikłane	Test teoretyczny
	Uczestnik określa czynniki ryzyka powstawania blizn powikłanych	Test teoretyczny
	Uczestnik określa zasady pracy metodą ScarWork	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje podstawowe techniki pracy z bliznami oraz wskazania i przeciwwskazania do wykonywania metody ScarWork	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie leczy wszystkie rodzaje blizn w oparciu o techniki manualne metody ScarWork	Uczestnik trafnie diagnozuje i ocenia blizny oraz określa rodzaje blizn	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik pracuje przy wykorzystaniu podstawowych i uzupełniających metod ScarWork	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik poprawnie diagnozuje blizny pacjenta oraz dobiera techniki manualne	Skutecznie prowadzi wywiad oraz komunikuje pacjentowi planowany plan pracy oraz zastosowane techniki	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik orientuje się w kierunkach aktualizowania warsztatu pracy	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie badania i leczenia wszystkich rodzajów blizn w oparciu o techniki manualne metody ScarWork.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 34 godziny dydaktyczne**

### POGRAM KURSU :

#### Dzień I

1. Wykład wprowadzający.
2. Prezentacja terapii z pacjentem i jej omówienie.
3. Podstawowe techniki pracy z bliznami – teoria.
4. Podstawowe techniki pracy z bliznami – praktyka.
5. Podsumowanie pierwszego dnia zajęć.

#### Dzień II

1. Podstawowe techniki pracy z bliznami – praktyka.
2. Prezentacja terapii z pacjentem i jej omówienie.
3. Wykład teoretyczny – uzupełniające techniki pracy z bliznami.
4. Uzupełniające techniki pracy z bliznami – praktyka.

#### Dzień III

1. Uzupełniające techniki pracy z bliznami – praktyka.
2. Przygotowanie do pracy z pacjentami, krótka powtórka z technik.
3. Terapia blizn - praca z pacjentami, omówienie.

#### Dzień IV

1. Wykład teoretyczny
2. Terapia blizn - praca z pacjentami, omówienie
3. Podsumowanie kursu.

#### 4. Walidacja - test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia.

Test teoretyczny: Trener rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, trener zbiera testy, a następnie w całości przekazuje drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika, koncentruje się jedynie na rozdaniu i zebraniu testów. Test składa się z pytań zamkniętych. Próg zaliczenia - min. 70% poprawnych odpowiedzi.

Analiza dowodów i deklaracji: Trener pod koniec procesu kształcenia dokonuje utrwalenia wykonywanych czynności przez uczestników dla części praktycznej, zgodnie z kryteriami weryfikacji. Trener wydaje uczestnikom polecenia do wykonania zgodnie z oczekiwaniami walidatora, które zostały przekazane mu przed procesem kształcenia. Wykonywane czynności są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji.

Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji. Po przeprowadzeniu walidacji, walidator przekazuje Organizatorowi oraz trenerowi wyniki z walidacji każdego z uczestników.

#### **Zalety metody ScarWork:**

Metodą ScarWork można pracować bez względu na czas powstania blizny, stosując odpowiednie zasady i techniki.

Terapię tą można stosować we wszystkich rodzajach blizn: po zabiegach chirurgicznych, wypadkach, oparzeniach, naświetlaniach i innych.

Wykonując terapię blizny prowadzimy do zmniejszenia napięcia w jej obrębie oraz zwiększania się możliwości ruchu między skórą, tkanką podskórną, tłuszczem, powięziami i mięśniami. Wpływa to na poprawę zakresu ruchów w stawach i funkcji tkanek w obszarze otaczającym bliznę.

Stosowane techniki są bezbolesne dla pacjentów, a dla terapeutów łatwe do wykonania i nie obciążające rąk.

Terapia Scarwork pomaga zmniejszyć ból i wpływa na normalizację czucia powierzchniowego, zarówno w przeczulicy jak i niedoczulicy.

Pod wpływem wykonywanych technik zmienia się kolor blizny, a pacjenci po terapii zauważają, że ich blizny stają się delikatniejsze w dotyku i bardziej gładkie.

Efekty pracy z bliznami można zaobserwować już po jednej terapii, ale aby były trwale lepiej jest przeprowadzić serię zabiegów.

W badaniach ultrasonograficznych można zauważyć że tkanki poddane terapii układają się w sposób bardziej regularny, z zachowaniem warstwowego układu.

#### **ScarWork – metoda pracy**

W metodzie tej nie używa się żadnych dodatkowych narzędzi, olejków czy kremów. Pracując tą metodą wykorzystywanych jest około 25 technik. Część z nich służy do uruchamiania tkanek powierzchniowych, a część głębszych, niektóre są stosowane w konkretnych rodzajach blizn. Jedną z zasad pracy jest ocena jak blizna wpłynęła na całe ciało, w warunkach statycznych i dynamicznych. Zastosowane testy funkcjonalne przed terapią i po terapii pokazują jak opracowanie blizny wpływa na poprawę funkcji. Metoda ta obejmuje również techniki, które mają zastosowanie w konkretnych rodzajach blizn.

Kurs trwa 34 godz. dydaktyczne, co stanowi 25 h 30 min godz. zegar. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 5 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 10 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 24 godziny dydaktyczne.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 28

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty 1-2, teoria 45min	mgr Anna Srokowska	27-08-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 28 Przerwa	mgr Anna Srokowska	27-08-2026	11:15	11:30	00:15
3 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty cd. 2 - 3, teoria 45 min	mgr Anna Srokowska	27-08-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 28 Przerwa	mgr Anna Srokowska	27-08-2026	13:00	14:00	01:00
5 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkt 4, teoria 45min	mgr Anna Srokowska	27-08-2026	14:00	15:00	01:00
6 z 28 Przerwa	mgr Anna Srokowska	27-08-2026	15:00	15:15	00:15
7 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkt 5	mgr Anna Srokowska	27-08-2026	15:15	17:00	01:45
8 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkt 1	mgr Anna Srokowska	28-08-2026	09:00	11:15	02:15
9 z 28 Przerwa	mgr Anna Srokowska	28-08-2026	11:15	11:30	00:15
10 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkt 2, teoria 45min	mgr Anna Srokowska	28-08-2026	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 28 Przerwa	mgr Anna Srokowska	28-08-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkt 3, teoria 45 min	mgr Anna Srokowska	28-08-2026	14:00	15:00	01:00
13 z 28 Przerwa	mgr Anna Srokowska	28-08-2026	15:00	15:15	00:15
14 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkt 4	mgr Anna Srokowska	28-08-2026	15:15	17:00	01:45
15 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkt 1	mgr Anna Srokowska	29-08-2026	09:00	10:45	01:45
16 z 28 Przerwa	mgr Anna Srokowska	29-08-2026	10:45	11:00	00:15
17 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkt 2, teoria 45 min	mgr Anna Srokowska	29-08-2026	11:00	13:00	02:00
18 z 28 Przerwa	mgr Anna Srokowska	29-08-2026	13:00	14:00	01:00
19 z 28 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkt cd 2 - 3	mgr Anna Srokowska	29-08-2026	14:00	16:00	02:00
20 z 28 Przerwa	mgr Anna Srokowska	29-08-2026	16:00	16:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>21 z 28</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkt cd.-3, teoria 45 min	mgr Anna Srokowska	29-08-2026	16:15	17:00	00:45
<b>22 z 28</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień IV, punkt 1 teoria 90 min	mgr Anna Srokowska	30-08-2026	08:00	10:45	02:45
<b>23 z 28</b> Przerwa	mgr Anna Srokowska	30-08-2026	10:45	11:00	00:15
<b>24 z 28</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień IV, punkt 2, teoria 45 min	mgr Anna Srokowska	30-08-2026	11:00	13:00	02:00
<b>25 z 28</b> Przerwa	mgr Anna Srokowska	30-08-2026	13:00	13:15	00:15
<b>26 z 28</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień IV, punkt 3	mgr Anna Srokowska	30-08-2026	13:15	13:45	00:30
<b>27 z 28</b> 4.Przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Anna Srokowska	30-08-2026	13:45	14:00	00:15
<b>28 z 28</b> 4. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji	-	30-08-2026	14:00	14:30	00:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	102,94 PLN
Koszt osobogodziny netto	102,94 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Anna Srokowska

Ukończyła studia na kierunku Rehabilitacja Ruchowa na Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz studnia na kierunku Wychowanie fizyczne na Studium Nauczycielskim w Bydgoszczy. Wykładowca w Katedrze Fizjoterapii na Collegium Medicum w Bydgoszczy, Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu (do 2023). Od 2016 do 2023 roku pełniła funkcję asystenta w czasie szkoleń Sharon Wheeler ScarWork. Od 2019 roku nauczyciel Metody ScarWork. Szkolenia: PNF - Proprioceptive Neuromuscular Facilitation, The S-E-T Concept, , NDT- Bobath dla dorosłych, A, B, C i D diagnozowania i leczenia zespołów bólowych kręgosłupa metodą McKenziego, AnatomyTrains I i II, FascialRelease for StructuralBalance - rozluźnianie mięśniowo-powięziowe dla integracji strukturalnej, AnatomyTrains in Motion - Taśmy Anatomiczne w Ruchu –wg koncepcji Karin Gurtner, Taping mięśniowo-powięziowy, Structural Bodywork Certification Module, Bonework - integracja kości z siecią powięziową wg koncepcji Sharon Wheeler, Anatomia Sekcyjna – Todd Garcia, Podologia... znacznie więcej niż stopy. Scarwork - integracja blizn z siecią powięziową wg koncepcji Sharon Wheeler - certyfikat nauczyciela metody, Integracja strukturalna czaszki - integracja kości z siecią powięziową. Trenerka zrealizowała co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

## Adres

ul. Technologiczna 40  
35-328 Rzeszów  
woj. podkarpackie

Centrum Badawczo-Rozwojowe Netrix  
Walidacja-weryfikacja: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457