



HealthConcept
Katarzyna Stobiecka
★★★★★ 5,0 / 5
46 ocen

Integracyjna Terapia Blizn

Numer usługi 2025/10/20/186142/3091568

📍 Łódź / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 22 h
📅 07.03.2026 do 08.03.2026

2 200,00 PLN brutto
2 200,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenia HealthConcept skierowane są do specjalistów z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej, osteopatii, rehabilitacji oraz innych zawodów medycznych i okołomedycznych, którzy chcą pogłębić wiedzę i rozwijać praktyczne umiejętności terapeutyczne. Uczestnikami mogą być także studenci kierunków medycznych i fizjoterapeutycznych posiadający podstawową znajomość anatomii i fizjologii. Oferta kursów uwzględnia potrzeby zarówno osób rozpoczynających pracę w danym obszarze, jak i doświadczonych praktyków poszukujących aktualizacji wiedzy i wymiany doświadczeń.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

06-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

22

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego prowadzenia terapii blizn w oparciu o model integracyjny, uwzględniający wielowymiarową diagnostykę oraz zastosowanie technik manualnych, powięziowych, wegetatywnych, energetycznych i psychofizycznych. Uczestnik poznaje autorską procedurę WOZB (Wielopoziomowe Obrazowanie Zaburzeń Blizn), opanowuje zasady planowania terapii i stosowania różnych metod wspomagających leczenie blizn z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia wpływ blizn na funkcjonowanie różnych układów organizmu oraz zasady integracyjnej terapii blizn.	Opisuje mechanizmy zaburzeń wywołanych bliznami oraz uzasadnia dobór poziomu terapii (wegetatywnego, lokalnego, powięziowego, emocjonalnego).	Analiza dowodów i deklaracji
Rozpoznaje wskazania, przeciwwskazania i zasady bezpieczeństwa pracy z bliznami.	Wymienia etapy gojenia ran, krytyczne objawy wymagające konsultacji specjalistycznej oraz zasady higieny i dezynfekcji w terapii.	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje procedurę WOZB do diagnostyki i kwalifikacji pacjenta do terapii blizn.	Wypełnia formularz WOZB, dokonuje oceny na poziomie inspekcji, palpacji, testów wegetatywnych i emocjonalnych.	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera i wykonuje odpowiednie techniki terapeutyczne dostosowane do poziomu zaburzenia blizny.	Zastosowuje minimum 3 metody z różnych obszarów (manualne, kinesiotaping, flossing, ruch) w przypadku wybranego zaburzenia blizny.	Analiza dowodów i deklaracji
Komunikuje się z pacjentem z uwzględnieniem jego potrzeb emocjonalnych i psychofizycznych.	Opisuje sposób prowadzenia wywiadu oraz zachowania terapeuty w pracy z pacjentem niechętnym dotykowi lub z doświadczeniami traumy.	Analiza dowodów i deklaracji
Przestrzega zasad etyki, bezpieczeństwa oraz współpracy interdyscyplinarnej.	Wskazuje sytuacje wymagające skierowania pacjenta do lekarza, psychoterapeuty lub specjalisty leczenia ran.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego prowadzenia terapii blizn w oparciu o model integracyjny, uwzględniający wielowymiarową diagnostykę oraz zastosowanie technik manualnych, powięziowych, wegetatywnych, energetycznych i psychofizycznych. Uczestnik poznaje autorską procedurę WOZB (Wielopoziomowe Obrazowanie Zaburzeń Blizn), opanowuje zasady planowania terapii i stosowania różnych metod wspomagających leczenie blizn z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.

Szkolenia HealthConcept skierowane są do specjalistów z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej, osteopatii, rehabilitacji oraz innych zawodów medycznych i okołomedycznych, którzy chcą pogłębić wiedzę i rozwijać praktyczne umiejętności terapeutyczne. Uczestnikami mogą być także studenci kierunków medycznych i fizjoterapeutycznych posiadający podstawową znajomość anatomii i fizjologii. Oferta kursów uwzględnia potrzeby zarówno osób rozpoczynających pracę w danym obszarze, jak i doświadczonych praktyków poszukujących aktualizacji wiedzy i wymiany doświadczeń.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Program szkolenia:

Część teoretyczna:

1. Anatomia, fizjologia, neurofizjologia, rozwój embrionalny skóry
2. Proces gojenia się ran
3. Podział i opis ran i blizn (dlaczego tatuaż to też blizna)
4. Omówienie wpływu blizn na dane struktury, tkanki, narządy, układy, przepływy energii
5. Przykłady symptomów związanych z obecnością „zaburzonych” blizn – przykłady przeprowadzonej terapii
6. Wywiad, plan terapii, prowadzenie dokumentacji, formularz WOZB
7. Zasady terapii blizn na różnych poziomach (wegetatywnym, energetycznym, lokalnym, powięziowo – mięśniowym,
8. psych-/emocjonalnym, segmentalnym)
9. Terapie wspomagające (fizykoterapia, drenaż limfatyczny, ćwiczenia ruchowe, odżywianie, suplementy, farmaceutyki, opatrunki, plastry, produkty dermopodobne, przybory i przyrządy w terapii blizn, naturoterapia (ziołolecznictwo aromatoterapia), biofeedback, Terapia Neuralna, medycyna estetyczna,
10. Medical Flossing, Kinesiotaping, Microneedling)
11. Jak unikać ran – blizn
12. Postępowanie z raną i jej stabilizacja
13. BHP – dezynfekcja, higiena i zapobieganie infekcjom, wskazania i przeciwwskazania do terapii

Część praktyczna:

1. Badanie i ocena blizn (inspekcja, palpacja, badanie wegetatywne, energetyczne, powięziowo – mięśniowe, instrumentalne, objawy psycho – emocjonalne)
2. Terapia przy zaburzeniach wegetatywnych blizn
3. Terapia blizn przy zaburzeniach na poziomie przepływu energii
4. Terapia blizn zaburzonych na poziomie powięziowo – mięśniowym
5. Terapia blizn przy zaburzeniach psycho – emocjonalnych
6. Terapia manualna blizn (ręczna, przyborami,...)
7. Kinesiotaping blizn
8. Bańki chińskie
9. Microneedling – wstęp
10. Medical Flossing
11. Przykłady ćwiczeń ruchowych (Joga, Trening powięziowy, rozciąganie, neuromobilizacje, SMR, PIR,...)

Walidacja

Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat o ukończeniu usługi.

Warunkiem uzyskania certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut

Szkolenie zawiera 6h teorii i 16h praktyki (jw.)

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Walidacja wlicza się w czas trwania usługi

Trener dostosowuje przerwy do potrzeb uczestników (max. 10 min.) i **odpowiednio wydłuża zajęcia**. Przerwy nie są wpisane w harmonogram szkolenia i nie stanowią kosztów kwalifikowalnych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Diagnostyka i charakterystyka blizn: Przegląd różnych typów blizn i ich wpływu na tkanki.	Katarzyna Młotek	07-03-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 9 Diagnostyka blizn – praktyczna praca: praktyczne ćwiczenia i metody oceny blizn.	Katarzyna Młotek	07-03-2026	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 9 Zaburzenie wegetatywne - diagnostyka i terapia: Nauka identyfikacji i terapii zaburzeń wegetatywnych związanych z bliznami – teoria i praktyka	Katarzyna Młotek	07-03-2026	13:00	15:45	02:45
4 z 9 Zaburzenie elektrodermalne - Diagnostyka i Terapia: Zrozumienie i terapia zmian elektrodermalnych w bliznach – podejście komplementarne i interdyscyplinarne	Katarzyna Młotek	07-03-2026	15:45	17:15	01:30
5 z 9 Nabywanie umiejętności w technikach manualnych stosowanych w terapii blizn. Terapia Narzędziowa Blizn: Wykorzystanie specjalistycznych narzędzi do efektywnego leczenia blizn.	Katarzyna Młotek	08-03-2026	09:00	11:00	02:00
6 z 9 Terapia z pomocą taśm kinezyologicznych: zastosowanie taśm kinezyologicznych w celu wsparcia leczenia i funkcji blizn.	Katarzyna Młotek	08-03-2026	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 9 Terapia przez poziomy, czyli rozszerzona diagnostyka: podejście holistyczne do leczenia blizn, rozpatrywanie ich wpływu na różne systemy ciała.	Katarzyna Młotek	08-03-2026	13:00	15:30	02:30
8 z 9 Praca samodzielna uczestników – rozpiska działań terapeutycznych dla pacjenta demo i rozpiska planu terapii w schemacie poziomów	Katarzyna Młotek	08-03-2026	15:30	17:00	01:30
9 z 9 Walidacja	-	08-03-2026	17:00	17:15	00:15

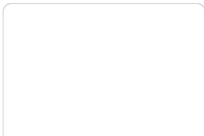
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
Katarzyna Młotek



Fizjoterapeutka z ponad 20-letnim doświadczeniem klinicznym, od 8 lat intensywnie specjalizująca się w terapii blizn. Jej zainteresowanie tym obszarem wyrosło z wieloletniej pracy z pacjentami z bólem przewlekłym oraz z poszukiwań skutecznych, wielopoziomowych metod wspomagania procesów regeneracyjnych organizmu.

Autorka autorskiej koncepcji Integracyjnej Terapii Blizn (ITB), w której blizna nie jest traktowana jedynie jako defekt estetyczny, ale jako struktura wpływająca na funkcjonowanie wielu układów ciała – od wegetatywnego po psychiczno-emocjonalny. W swojej pracy łączy wiedzę anatomiczną, neurofizjologiczną i kliniczną z podejściem opartym na obserwacji zdolności organizmu do samoregulacji. Kurs ITB, który prowadzi, to nie tylko szkolenie, ale także platforma do wymiany doświadczeń klinicznych między uczestnikami.

W ciągu ostatnich 5 lat prowadząca nieustannie rozwijała swoją wiedzę i praktykę w zakresie terapii blizn oraz pracy z pacjentem przewlekle chorym, integrując nowe techniki i metody w obrębie terapii manualnej, powięziowej, wegetatywnej i wspomagającej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- skrypt
- gadżety: bańka silikonowa, pałeczka diagnostyczna, długopis diagnostyczny
- nielimitowany dostęp do 3 webinarów oraz powtórek online
- zniżka 50% jako członek grupy TERAPEUCI ITB na dodatkowe webinary
- dostęp do grupy specjalistów (prawie 1800 osób)

Informacje dodatkowe

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Podstawa zwolnienia z VAT: art.113 ustęp 1 i 9 ustawy o VAT

Adres

ul. Szeregową 23
94-225 Łódź
woj. łódzkie

Kontakt



Katarzyna Stobiecka

E-mail healthconcept.kursy@gmail.com

Telefon (+48) 731 800 505