



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

10 207 ocen

Kurs Zoga Therapy w pediatrii - rozluźnianie mięśniowo - powięziowe - moduł I

Numer usługi 2025/10/20/55596/3091350

📍 Mierzyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 43:00 h

📅 24.08.2026 do 28.08.2026

3 900,00 PLN brutto

3 900,00 PLN netto

90,70 PLN brutto/h

90,70 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs przeznaczony dla

- fizjoterapeutów,
- lekarzy (w szczególności pediatrzy, ortopedzi),
- studentów ww. kierunków.

Od uczestników wymagana jest podstawowa znajomość anatomiczna czaszki.

usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

18

Data zakończenia rekrutacji

23-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

43

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Po ukończeniu usługi uczestnik zostanie wyposażony w kompetencje umożliwiające samodzielną pracę z dziećmi w zakresie technik rozluźniania mięśniowo-powięziowego. Zdobyta wiedza i umiejętności pozwolą na skuteczne wspieranie prawidłowego rozwoju motorycznego, poprawę wzorców ruchowych oraz redukcję napięć i asymetrii w obrębie ciała dziecka.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje tkanki i określa zależności w ciele	Uczestnik określa przebieg włókien i struktur znajdujących się z przodu / tyłu ciała	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje tkanki znajdujące się po bocznej stronie wraz z narzędziami w postaci technik	Test teoretyczny
	Uczestnik określa zależności w ciele, które warunkują właściwe funkcje oraz zaburzenie prowadzące do dysfunkcji	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje konsekwencje ruchowe i posturalne	Test teoretyczny
Uczestnik przy wykorzystaniu terapii manualnej samodzielnie uwalnia restrykcje mięśniowo – powięziowe w pracy z dziećmi z problemami neurologicznymi	Uczestnik określa przebieg włókien i struktur znajdujących się z przodu / tyłu ciała Test teoretyczny Uczestnik definiuje tkanki znajdujące się po bocznej stronie wraz z narzędziami w postaci technik Test teoretyczny Uczestnik określa zależności w ciele, które warunkują właściwe funkcje oraz zaburzenie prowadzące do dysfunkcji Test teoretyczny Uczestnik definiuje konsekwencje ruchowe i posturalne Test teoretyczny Uczestnik dokonuje precyzyjnej oceny strukturalnej i funkcjonalnej danego obszaru oraz przeprowadza analizę posturalną	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik poprzez zrównoważoną pracę przywraca balans i łatwość funkcjonowania na przebiegu różnych struktur	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje techniki uwalniania mięśniowo-powięziowego oraz ćwiczenia używane dla przywracania ślizgu tkanek miękkich	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik jest świadomy przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się	Komunikuje rodzicowi/ opiekunowi dziecka przewidywany plan pracy oraz zastosowane metody	Analiza dowodów i deklaracji
	Orientuje się w kierunkach aktualizowania warsztatu pracy z zakresu terapii manualnej dzieci z problemami neurologicznymi	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Po ukończeniu usługi uczestnik zostanie wyposażony w kompetencje umożliwiające samodzielną pracę z dziećmi w zakresie technik rozluźniania mięśniowo-powięziowego. Zdobyta wiedza i umiejętności pozwolą na skuteczne wspieranie prawidłowego rozwoju motorycznego, poprawę wzorców ruchowych oraz redukcję napięć i asymetrii w obrębie ciała dziecka.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 43 godzin dydaktycznych.

PROGRAM KURSU :

DZIEŃ 1 - Powierzchnowe tkanki znajdujące się z przodu ciała

1. Poznanie przebiegu włókien i struktur znajdujących się z przodu ciała.
2. Sposoby oceny funkcjonalnej oraz technik rozluźniania mięśniowo – powięziowego przebiegających w tej okolicy

DZIEŃ 2 - Powierzchnowe tkanki znajdujące się z tyłu ciała

1. Omówienie przebiegu struktur z tyłu ciała.
2. Ocena funkcjonalna oraz techniki pracy uwalniania mięśniowo- powięziowego.

Ta część szkolenia skoncentrowana jest na interakcji stopy z podłożem i konsekwencjach braku tej równowagi w reszcie ciała. Pozwoli stworzyć strategię dla poprawy mechaniki stopy i nogi dla stabilności miednicy i wydajności kręgosłupa.

DZIEŃ 3 - Tkanki znajdujące się po bocznej stronie ciała

1. Omówienie tkanek znajdujących się po bocznej stronie wraz z narzędziami w postaci technik wykorzystywanych w pracy z najmłodszymi.
2. Przeprowadzenie sesji pokazowej przez instruktora na pacjencie z zewnątrz.
3. Praca kursantów na dzieciach.

DZIEŃ 4 - Spirala mięśniowo-powięziowa

1. Omówienie przebiegu oraz analiza funkcjonalna tego w jaki sposób zaburzenia napięcia w obrębie tych struktur będą wpływały na ustawienie stóp, kolan czy również miednicy względem klatki piersiowej.
2. Druga sesja demo przeprowadzona przez instruktora oraz praca kursantów na dzieciach.

DZIEŃ 5 - Tkanki głębokie, połączenia mięśniowo-powięziowe kończyn górnych i funkcjonalne

1. Omówienie wymienionych przebiegów połączeń mięśniowo- powięziowych.
2. Nauka wybranych technik na tkankach głębokich.
3. Trzecia sesja demo oraz praca kursantów na dzieciach.
4. Walidacja- test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia.

Test teoretyczny: Trener rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, trener zbiera testy, a następnie w całości przekazuje drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika, koncentruje się jedynie na rozdaniu i zebraniu testów. Test składa się z pytań zamkniętych. Próg zaliczenia - min. 70% poprawnych odpowiedzi.

Analiza dowodów i deklaracji: Trener pod koniec procesu kształcenia dokonuje utrwalenia wykonywanych czynności przez uczestników dla części praktycznej, zgodnie z kryteriami weryfikacji. Trener wydaje uczestnikom polecenia do wykonania zgodnie z oczekiwaniami walidatora, które zostały przekazane mu przed procesem kształcenia. Wykonywane czynności są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji.

Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji. Po przeprowadzeniu walidacji, walidator przekazuje Organizatorowi oraz trenerowi wyniki z walidacji każdego z uczestników.

Liczba godzin kursu: 43 h dyd., co stanowi 32h 15min zegarowej. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 6 h 30min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 12 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 31 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu (wymagane min. 80% obecności).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 35

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 35 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, punkt 1, teoria 90min	Agnieszka Wójtowicz	24-08-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 35 Przerwa	Agnieszka Wójtowicz	24-08-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 35 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, cd. punkt 1, teoria 60 min	Agnieszka Wójtowicz	24-08-2026	10:45	12:30	01:45
4 z 35 Przerwa	Agnieszka Wójtowicz	24-08-2026	12:30	13:30	01:00
5 z 35 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, punkt 2	Agnieszka Wójtowicz	24-08-2026	13:30	15:00	01:30
6 z 35 Przerwa	Agnieszka Wójtowicz	24-08-2026	15:00	15:15	00:15
7 z 35 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, cd punkt 2	Agnieszka Wójtowicz	24-08-2026	15:15	17:00	01:45
8 z 35 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, punkt 1, teoria 90 min	Agnieszka Wójtowicz	25-08-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 35 Przerwa	Agnieszka Wójtowicz	25-08-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 35 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, cd punkt 1	Agnieszka Wójtowicz	25-08-2026	10:45	12:30	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 35 Przerwa	Agnieszka Wójtowicz	25-08-2026	12:30	13:30	01:00
12 z 35 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, punkt 2	Agnieszka Wójtowicz	25-08-2026	13:30	15:00	01:30
13 z 35 Przerwa	Agnieszka Wójtowicz	25-08-2026	15:00	15:15	00:15
14 z 35 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, cd punkt 2	Agnieszka Wójtowicz	25-08-2026	15:15	17:00	01:45
15 z 35 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 3, punkt 1, teoria 60 min	Agnieszka Wójtowicz	26-08-2026	09:00	10:30	01:30
16 z 35 Przerwa	Agnieszka Wójtowicz	26-08-2026	10:30	10:45	00:15
17 z 35 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 3, punkt 2, teoria 45	Agnieszka Wójtowicz	26-08-2026	10:45	12:30	01:45
18 z 35 Przerwa	Agnieszka Wójtowicz	26-08-2026	12:30	13:30	01:00
19 z 35 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 3, punkt 3	Agnieszka Wójtowicz	26-08-2026	13:30	15:00	01:30
20 z 35 Przerwa	Agnieszka Wójtowicz	26-08-2026	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 35 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 3, cd punkt 3	Agnieszka Wójtowicz	26-08-2026	15:15	17:00	01:45
22 z 35 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 4, punkt 1, teoria 90 min	Agnieszka Wójtowicz	27-08-2026	09:00	10:30	01:30
23 z 35 Przerwa	Agnieszka Wójtowicz	27-08-2026	10:30	10:45	00:15
24 z 35 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 4, cd punkt 1, teoria 60min	Agnieszka Wójtowicz	27-08-2026	10:45	12:30	01:45
25 z 35 Przerwa	Agnieszka Wójtowicz	27-08-2026	12:30	13:30	01:00
26 z 35 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 4, punkt 2	Agnieszka Wójtowicz	27-08-2026	13:30	15:00	01:30
27 z 35 Przerwa	Agnieszka Wójtowicz	27-08-2026	15:00	15:15	00:15
28 z 35 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 4, cd punkt 2	Agnieszka Wójtowicz	27-08-2026	15:15	17:00	01:45
29 z 35 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 5, punkt 1, teoria 45 min	Agnieszka Wójtowicz	28-08-2026	09:00	10:30	01:30
30 z 35 Przerwa	Agnieszka Wójtowicz	28-08-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 35 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 5, punkt 2	Agnieszka Wójtowicz	28-08-2026	10:45	12:30	01:45
32 z 35 Przerwa	Agnieszka Wójtowicz	28-08-2026	12:30	12:45	00:15
33 z 35 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 5, punkt 3	Agnieszka Wójtowicz	28-08-2026	12:45	14:45	02:00
34 z 35 punkt 4. Walidacja - przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	Agnieszka Wójtowicz	28-08-2026	14:45	15:00	00:15
35 z 35 4. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji	-	28-08-2026	15:00	15:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,70 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,70 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Wójtowicz

Absolwentka Akademii Medycznej w Poznaniu – Wydział Fizjoterapii w 2003r. Terapeuta NDT – Bobath od 2007 roku. Pracuje głównie z dziećmi z problemami neurologicznymi. W 2009 ukończyła szkolenie Bobath Baby, następnie Bobath Refresher, Baby Advance, PNF podstawowy, Integrację Sensoryczną. Przygoda z Anatomym Trains rozpoczęła się w 2012 roku od szkolenia dla Terapeutów Ruchowych, następnie poprzez wszystkie moduły ATSI II. Brała udział w licznych warsztatach dotyczących pracy na bliznach, kościach z Sharon Wheeler, biomechanicznej analizy chodu z Jamesem Earlseem i wielu innych. Praca nad własnym warsztatem została zwieńczona uzyskaniem certyfikatu Terapeuty Strukturalnie pracującego z ciałem w Modelu Anatomii Trains. Trenerka zrealizowała co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt w wersji papierowej obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Elżbiety 3
72-006 Mierzyn
woj. zachodniopomorskie
REHA-TEAM

Walidacja: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457