



Dual Form z Ombre Konstrukcyjnym: Zrównoważone Techniki z Minimalizacją Emisji Odpadów i Energii

Numer usługi 2025/10/20/51191/3090188

5 200,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
325,00 PLN brutto/h
325,00 PLN netto/h

NEXTDAY spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością

★★★★★ 4,8 / 5
2 857 ocen

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 10.12.2025 do 11.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	1. Osoby związane z branżą beauty. 2. Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty. 3. Wszystkie osoby pracujące lub chcące pracować w sektorach zielonej gospodarki, wspierające działania proekologiczne. 4. Wszystkie osoby chcące nabyć zielone kompetencje w tym dotyczących oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami itp. oraz wszystkie osoby chcące nabyć kompetencje z uwzględnieniem zasad zielonej gospodarki.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	09-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestników do samodzielnego i zgodnego z zasadami zrównoważonego rozwoju wykonania stylizacji paznokci metodą Dual Form, z zastosowaniem rozwiązań ograniczających zużycie materiałów, energii oraz ilość

odpadów. Uczestnicy nabędą wiedzę i umiejętności w zakresie wyboru ekologicznych materiałów, stosowania narzędzi wielokrotnego użytku oraz wdrażania standardów less waste w codziennej pracy salonu. Szkolenie kończy się możliwością uzyskania kwalifikacji branżowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Posługuje się wiedzą dotyczącą ekologicznej stylizacji paznokci	1. Rozpoznaje i charakteryzuje ekologiczne materiały do stylizacji	Test teoretyczny
	2. Rozpoznaje i charakteryzuje narzędzia wielokrotnego użytku	Test teoretyczny
2. Optymalizuje proces stylizacji pod kątem zużycia energii	1. Wykorzystuje energooszczędne lampy UV/LED	Obserwacja w warunkach symulowanych
	2. Skraca czas utwardzania bez utraty jakości stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
3. Redukuje negatywny wpływ zabiegu na środowisko	1. Ogranicza ilość stosowanych chemikaliów i materiałów jednorazowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	2. Monitoruje i dokumentuje zużycie produktów i mediów	Obserwacja w warunkach symulowanych
4. Poprawnie wykonuje stylizację metodą Dual Form z ombre konstrukcyjnym	1. Dobiera odpowiednie produkty i techniki aplikacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	2. Prawidłowo przeprowadza zabieg z dbałością o estetykę i trwałość	Obserwacja w warunkach symulowanych
5. Rozwija kompetencje społeczne	1. Buduje długotrwałe relacje z klientem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	2. Rozpoznaje komunikaty niewerbalne	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/

sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Program szkolenia

Szkolenie dostosowane jest do potrzeb następujących grup:

1. Osoby związane z branżą beauty.
2. Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty.
3. Wszystkie osoby pracujące lub chcące pracować w sektorach zielonej gospodarki, wspierające działania proekologiczne.
4. Wszystkie osoby chcące nabyć zielone kompetencje w tym dotyczących oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami itp. oraz wszystkie osoby chcące nabyć kompetencje cyfrowe z uwzględnieniem zasad zielonej gospodarki.

Szkolenie paznokci w trendzie PRO EKO, które nie tylko pomoże opanować techniki tworzenia stylizacji manicure, ale także pozwoli uświadomić znaczenie środowiska naturalnego w życiu nas wszystkich oraz podjęcie działań proekologicznych w branży beauty, które pozwalają chronić naszą planetę i środowisko.

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze zielonych kompetencji oraz nowoczesnych technik manicure z zastosowaniem rozwiązań proekologicznych.

Szkolenie będzie miało formę głównie warsztatową. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu.

Kwalifikacje

Szkolenie kończy się możliwością uzyskania kwalifikacji branżowej pn.

„Stylistka paznokci z elementami zrównoważonego rozwoju”,

nadawanej przez niezależną instytucję certyfikującą, uznaną w branży beauty i stylizacji paznokci, rekomendowaną przez pracodawców sektora usług kosmetycznych oraz salonów stylizacji paznokci.

Formalny egzamin przeprowadzany po zakończeniu szkolenia, oceniany przez niezależną instytucję certyfikującą. Pozytywny wynik egzaminu uprawnia uczestnika do otrzymania certyfikatu potwierdzającego uzyskaną kwalifikację oraz zdobyte kompetencje zawodowe.

W ramach usługi przewidziano także wewnętrzną walidację efektów uczenia się, polegającą na analizie dowodów i deklaracji, obserwacji pracy w warunkach rzeczywistych/symulowanych oraz rozmowie podsumowującej; walidacja ta potwierdza stopień osiągnięcia efektów uczenia się, lecz nie zastępuje oficjalnego egzaminu certyfikacyjnego.

Uczestnik, który pozytywnie ukończy proces walidacji i zda formalny egzamin, uzyskuje kwalifikację branżową potwierdzającą przygotowanie do wykonywania zabiegów stylizacji paznokci z zastosowaniem technik proekologicznych, minimalizujących zużycie materiałów i energii, zgodnie ze standardami higieny i bezpieczeństwa pracy w salonie.

Zgodność z RSI 2030 Woj. Śląskiego

Szkolenie „Dual Form z Ombre Konstrukcyjnym: Zrównoważone Techniki z Minimalizacją Emisji Odpadów i Energii” realizuje założenia **Strategii Rozwoju Województwa Śląskiego „Śląskie 2030”** oraz wspiera cele Działania **10.17 – Wsparcie kształcenia ustawicznego osób dorosłych**.

Priorytety i cele strategii, do których odnosi się szkolenie:

- **Priorytet B – Szanse rozwojowe mieszkańców**
 - **Cel B.1 – Poprawa kondycji zdrowotnej mieszkańców województwa** – poprzez wdrażanie w branży beauty praktyk ograniczających negatywny wpływ na zdrowie (m.in. redukcja chemikaliów, poprawa ergonomii pracy, stosowanie narzędzi wielokrotnego użytku).
 - **Cel B.2 – Aktywny mieszkani**ec – promocja świadomych i bezpiecznych usług kosmetycznych, kształtowanie postaw prozdrowotnych i proekologicznych wśród klientów.
 - **Cel B.3 – Atrakcyjny i efektywny system edukacji i nauki** – szkolenie stanowi formę kształcenia ustawicznego, rozwijając umiejętności zawodowe i kompetencje cyfrowe uczestników (np. dokumentowanie pracy w formie elektronicznej, korzystanie z platform branżowych).
- **Priorytet A – Zielona gospodarka**
 - **Cel A.2 – Wdrażanie zasad zrównoważonego rozwoju** – poprzez ograniczenie odpadów, recykling, stosowanie produktów o mniejszym śladzie węglowym i energooszczędnych urządzeń (lampy LED/UV).
 - **Cel A.4 – Rozwój zielonych kompetencji** – uczestnicy szkolenia zdobywają praktyczne umiejętności pozwalające na oferowanie usług w standardzie „eco beauty”, co zwiększa ich konkurencyjność na rynku.
- **Priorytet C – Cyfrowa transformacja**
 - **Cel C.3 – Rozwój kompetencji cyfrowych społeczeństwa** – szkolenie wprowadza elementy dokumentowania procesów stylizacji w formie elektronicznej oraz wykorzystania nowoczesnych narzędzi marketingu internetowego do promocji usług zgodnych z ideą less waste.

Możliwości zawodowe po ukończeniu kursu

Uczestnik, który zda formalny egzamin i uzyska kwalifikację branżową „**Specjalista stylizacji paznokci w nurcie zrównoważonego rozwoju**”, będzie przygotowany do:

- samodzielnego wykonywania usług stylizacji paznokci z zastosowaniem proekologicznych metod (Dual Form, ombre konstrukcyjne) w salonach kosmetycznych, gabinetach beauty i mobilnych usługach stylizacji,
- wdrażania w miejscu pracy standardów zrównoważonego rozwoju – ograniczania odpadów, racjonalnego zużycia produktów, stosowania narzędzi wielokrotnego użytku,
- prowadzenia szkoleń, warsztatów i pokazów z zakresu ekologicznej stylizacji paznokci,
- rozwijania własnej działalności gospodarczej w segmencie „eco beauty” oraz oferowania usług dostosowanych do rosnącego zapotrzebowania na ekologiczne rozwiązania w branży,
- współpracy z markami kosmetycznymi w roli edukatora, promotora lub ambasadora produktów proekologicznych,
- uczestnictwa w projektach, programach i przetargach realizowanych przez instytucje publiczne oraz prywatne, które wymagają potwierdzonych kwalifikacji i stosowania praktyk zgodnych z polityką ESG (Environmental, Social, Governance).

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach zegarowych.

Przerwy, walidacja i certyfikacja wliczone są w czas trwania usługi.

Dzień 1 – Teoria i podstawy (8h: teoria 2h, praktyka 5,5h, przerwa 0,5h)

1. Wprowadzenie do szkolenia i ekologiczne podejście w branży beauty (2h – teoria)

- Powitanie uczestników, przedstawienie celów szkolenia, zasad współpracy i walidacji.
- Omówienie znaczenia **zrównoważonej stylizacji paznokci** w kontekście ochrony środowiska i zdrowia klienta.
- Wybór ekologicznych materiałów i produktów: certyfikaty (np. VEGAN, cruelty-free, BioCert), pochodzenie surowców, bezpieczne składniki.
- **Analiza cyklu życia produktu** – od produkcji po utylizację, wybór produktów o najniższym śladzie węglowym.
- **Redukcja odpadów i recykling**: system segregacji w salonie, sposoby ponownego wykorzystania form i akcesoriów, współpraca z dostawcami odbierającymi odpady.
- Wdrażanie zasad **gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ)** w usługach stylizacji paznokci.

2. Technika Dual Form – elementy praktyki (3h)

- Czym jest technika Dual Form i jej zalety w kontekście **minimalizacji zużycia materiałów i energii**.
- Rodzaje form i materiałów – wybór opcji **wielokrotnego użytku** i z materiałów biodegradowalnych.
- Jak minimalizować zużycie produktów podczas aplikacji – **techniki precyzyjnego dozowania** i unikania nadmiaru masy.
- Praktyczne ćwiczenia przygotowawcze: aplikacja próbna z kontrolą ilości zużytego produktu.

Przerwa

3. Ombre konstrukcyjne – przygotowanie (1,5h)

- Co to jest ombre konstrukcyjne i dlaczego warto stosować je w pracy eco-beauty stylisty.
- Dobór kolorów z uwzględnieniem pigmentów przyjaznych środowisku i certyfikowanych lakierów/żeli.
- Minimalizacja marnotrawstwa materiałów: praca na paletach wielokrotnego użytku, mieszanie pigmentów w małych porcjach.

4. Zaawansowane techniki Dual Form i ombre konstrukcyjnego (1h)

- Techniki aplikacji pozwalające skrócić czas pracy i zmniejszyć zużycie energii.
- Wykorzystanie energooszczędnych lamp LED/UV z optymalnym czasem utwardzania.
- Wpływ ergonomii pracy i prawidłowej organizacji stanowiska na zmniejszenie zużycia zasobów.

Dzień 2 – Praktyka na modelkach (7,5h – praktyka, 0,5h przerwa)

1. Przygotowanie do aplikacji Dual Form i ombre konstrukcyjnego (2h)

- Ekologiczne przygotowanie płytki paznokcia: minimalizacja chemicznych preparatów, stosowanie delikatnych środków o potwierdzonym bezpieczeństwie.
- Dezynfekcja i higiena pracy w standardzie eco-friendly (np. płyny z certyfikatem ekologicznym, dozowniki wielokrotnego użytku).
- Ustawienie stanowiska w trybie **eco-work**: optymalne oświetlenie, ograniczenie zbędnego zużycia energii.

2. Aplikacja Dual Form z ombre konstrukcyjnym (3h)

- Samodzielne wykonanie stylizacji przez uczestników z kontrolą ilości zużytych materiałów (check-lista eko).
- Stosowanie energooszczędnych lamp z optymalnym czasem utwardzania.
- Na bieżąco weryfikacja zgodności pracy z zasadami zrównoważonego rozwoju.

3. PRZERWA (0,5h)

4. Analiza i korekta prac (1h)

- Ocena efektów stylizacji pod kątem estetyki, trwałości oraz spełnienia kryteriów eco-beauty.
- Omówienie błędów i wskazanie rozwiązań poprawiających zarówno **jakość usługi**, jak i jej **wpływ na środowisko**.

5. Walidacja (0,5h)

- Sprawdzenie umiejętności w warunkach rzeczywistych: estetyka, technika, minimalizacja odpadów, efektywność energetyczna.

6. Egzamin (0,5h)

- Formalny egzamin zewnętrzny prowadzony przez niezależną instytucję certyfikującą w zakresie kwalifikacji „**Specjalista stylizacji paznokci w nurcie zrównoważonego rozwoju**”.

Uwaga do harmonogramu szkolenia:

Przerwa obiadowa ustalona jest na godz. 13:00 do 13:30, jednakże ze względu na warsztatowy charakter szkolenia oraz ewentualny jego przebieg – za zgodą trenera oraz uczestników godzina ww. przerwy może zostać zmieniona.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie do szkolenia i ekologiczne podejście	Dorota Lip Łysakowska	10-12-2025	08:00	10:00	02:00
2 z 10 Technika Dual Form - rodzaje, materiały, zastosowanie, minimalizowanie zużycia produktów	Dorota Lip Łysakowska	10-12-2025	10:00	13:00	03:00
3 z 10 Przerwa	Dorota Lip Łysakowska	10-12-2025	13:00	13:30	00:30
4 z 10 Ombre konstrukcyjne i zasady less waste	Dorota Lip Łysakowska	10-12-2025	13:30	14:00	00:30
5 z 10 Zaawansowane techniki Dual Form i ombre konstrukcyjnego	Dorota Lip Łysakowska	10-12-2025	14:00	16:00	02:00
6 z 10 Warsztaty - przygotowanie do aplikacji i aplikacja - optymalizacja technik pod kątem ekologii	Dorota Lip Łysakowska	11-12-2025	08:00	13:00	05:00
7 z 10 Przerwa	Dorota Lip Łysakowska	11-12-2025	13:00	13:30	00:30
8 z 10 Warsztaty - analiza i korekta prac - ekologiczne podejście do warsztatów	Dorota Lip Łysakowska	11-12-2025	13:30	15:00	01:30
9 z 10 Walidacja	-	11-12-2025	15:00	15:30	00:30
10 z 10 Egzamin	-	11-12-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	325,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	325,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dorota Lip Łysakowska

Dorota Lip-Łysakowska – trener z ponad 15-letnim doświadczeniem, aktywna w branży beauty od 2014 roku. W tym czasie przeprowadziła ponad 600 szkoleń z zakresu stylizacji paznokci, przekazując wiedzę i umiejętności ponad 3000 uczestnikom. Jej kompetencje potwierdzają liczne tytuły zdobywane na szczeblu krajowym i europejskim, w tym jako wielokrotna mistrzyni Europy w Nailpro Competition (2016–2019), organizowanych w Polsce, Czechach, Słowacji, Rumunii, Bułgarii i Ukrainie. Jest wykładowcą sympozjów oraz autorką publikacji i artykułów w renomowanych czasopismach branżowych, takich jak "Paznokcie Czasopismo".

W 2017 roku założyła ProNail Academy w Katowicach – szkołę stylizacji paznokci, która łączy innowacyjne podejście do nauczania z dbałością o ochronę środowiska. Dorota od 2019 roku rozwija swoje kompetencje w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych rozwiązań w branży beauty. Ukończyła szkolenia, takie jak "Eco Beauty Trends" oraz "Zrównoważona stylizacja w praktyce", które wyposażyły ją w wiedzę na temat ograniczania odpadów, ekologicznych produktów do stylizacji oraz wprowadzania zasad less waste w codziennej pracy salonu.

Ambasador marki Mistero Milano oraz Gold Instruktor Nailpro Competition. Powyższe kompetencje i doświadczenie zostały nabyte i są aktualizowane w ciągu ostatnich pięciu lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- produkty eko
- lampa Led
- frezarka
- frezy do masy i do manicure
- kopytko
- szczotka do pyłu
- klipsy do zacisku
- zaciskarki
- pędzle do żelu
- cienki pędzel
- szablony do pracy
- cienki pilnik
- cleaner
- waciki bezpyłowe kwadratowe
- oświetlenie z białym chłodnym lub neutralnym światłem
- serwety kosmetyczne
- fartuchy
- rękawiczki nitrylowe S i M
- maseczki
- flipchart
- płyny do dezynfekcji
- notatnik i długopis

Informacje dodatkowe

Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie zrealizowana zgodnie

z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Adres

ul. Dąbrówki 10/-

40-081 Katowice

woj. śląskie

Pronail Academy

Kontakt



Sylwia Grabiec

E-mail s.grabiec@change.info.pl

Telefon (+48) 792 600 123