

**Medycyna ortopedyczna wg dr. J. Cyriax'a,
moduł III - szkolenie**

Numer usługi 2025/10/17/116717/3086633

1 790,00 PLN brutto

1 455,28 PLN netto

44,75 PLN brutto/h

36,38 PLN netto/h

Aleksander Lizak

REHA PLUS

EDUKACJA

★★★★★ 4,8 / 5

770 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 03.01.2026 do 06.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci. Lekarze. Usługa adresowana również dla uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	02-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Medycyna ortopedyczna wg dr. J. Cyriax'a, moduł III - szkolenie" przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń strukturalnych odcinka piersiowego kręgosłupa oraz kończyny dolnej (stopa, kolano, biodro) za pomocą prostych testów, wywiadu, diagnostyki różnicowej i obrazów klinicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą odcinka piersiowego kręgosłupa oraz kończyny dolnej (staw skokowy, staw kolanowy, staw biodrowy)	- definiuje anatomię i biomechanikę wymienionych struktur - charakteryzuje zasady badania klinicznego i funkcjonalnego - charakteryzuje interpretacje testów - określa zasady leczenia zaburzonych struktur	Test teoretyczny
Planuje i przeprowadza terapię pacjentów	- stosuje właściwe badanie kliniczne - dokonuje prawidłowej interpretacji testów - przeprowadza funkcjonalne leczenie zaburzonych struktur	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady pracy z pacjentami	- inspiruje do ciągłego doskonalenia zawodowego na zasadach Evidence Based Medicine - prowadzi wywiad z pacjentem, u którego występują dysfunkcje w obrębie narządu ruchu w celu zebrania szczegółowych informacji o istniejącym zaburzeniu - bada i planuje terapię w oparciu o potrzeby indywidualne pacjenta oraz dostosowuje ją do życia codziennego pacjenta - współpracuje ze środowiskiem lekarskim - klarownie wykonuje procedury badania i leczenia - odpowiednio i przejrzyście tłumaczy strategię terapii	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa "Medycyna ortopedyczna wg dr. J. Cyriax'a, moduł III- szkolenie" przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń strukturalnych odcinka piersiowego kręgosłupa oraz kończyny dolnej (staw skokowy, staw kolanowy oraz biodrowy).

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów oraz lekarzy, którzy chcą zdobyć dodatkową wiedzę oraz umiejętności w zawodzie.

Dla lepszego przyswojenia programu szkolenia, uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę na temat anatomii i biomechaniki odcinka piersiowego kręgosłupa oraz kończyny dolnej.

Warunki organizacyjne: maksymalna liczba uczestników na szkoleniu to 24 osoby. Podczas zajęć teoretycznych i wykładów uczestnicy siedzą dwójkami przy jednym stole terapeutycznym, omawiane treści są również wyświetlane przez projektor. Podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą parami przy jednym stanowisku (stole terapeutycznym). Uczestnicy mają do dyspozycji sprzęt potrzeby do prowadzenia fizjoterapii, tj. regulowane stoły terapeutyczne, maty do ćwiczeń, wałki, półwałki, piłki terapeutyczne, taśmy Thera - Band, poręcz do nauki chodu oraz wiele innych pomocy dydaktycznych.

Liczba godzin szkolenia (40) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut), w tym 20 g. teoria, 20 g. praktyka.

Przerwy nie wliczają się do godzin szkolenia. Godziny przerw mogą ulec zmianie, w zależności od dynamiki i tempa pracy grupy.

Obecność na szkoleniu będzie weryfikowana przez codzienne podpisy Uczestnika na indywidualnej liście obecności.

Wymagana frekwencja: min. 80 % obecności.

Walidacja odbędzie się w formie testu teoretycznego. Test zostanie przekazany Uczestnikowi przez Osobę prowadzącą usługę, a zostanie oceniony przez Osobę prowadzącą walidację. Walidator nie będzie obecny podczas walidacji.

Zakres tematyczny:

Dzień 1

Odcinek Szyjny: powtórka zagadnień z poprzedniego modułu.

Podudzie i stopa: powtórka zagadnień z poprzedniego modułu.

Stopa: staw skokowy górny i dolny

Stopa: uraz inwersyjny / ewersyjny

Kręgosłup Piersiowy: Anatomia/ Badanie kliniczne

Dzień 2

Odcinek Piersiowy: Przepuklina dyskowa

Odcinek Piersiowy: Manipulacja wskazania/przeciwwskazania

Odcinek Piersiowy: Manipulacje wyprostne

Omówienie Przypadku klinicznego

Odcinek Piersiowy: Zespół posturalny, Stenoza, Czerwone flagi

Odcinek piersiowy: Manipulacja rotacyjna/wyprostna

Staw Kolanowy: Anatomia/Badanie kliniczne

Dzień 3

- Staw Kolanowy: Uszkodzenia więzadłowe
- Staw Kolanowy: Zapalenie stawu/Uszkodzenia wewnątrz-stawowe
- Staw Kolanowy: interpretacja testów oporowych
- Staw Biodrowy: anatomia/Badanie kliniczne
- Staw barkowy: powtórka technik

Dzień 4

- Staw Biodrowy: Objaw poślądka /Chromanie pośladowe
- Staw Biodrowy: interpretacja wzorca torebkowego
- Staw Biodrowy: interpretacja wzorca pozatorebkowego
- 12:15 -13:00 Staw Biodrowy: Interpretacja testów oporowych
- Staw Biodrowy: Głęboki masaż poprzeczny
- Funkcjonalne leczenie tkanek miękkich
- Powtórka, dyskusja
- Walidacja (test teoretyczny)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 36

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 36 Odcinek szczyjny: powtórka zagadnień z poprzedniego modułu.	Maciej Rębisz	03-01-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 36 Podudzie i stopa: powtórka zagadnień z poprzedniego modułu.	Maciej Rębisz	03-01-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 36 Przerwa	Maciej Rębisz	03-01-2026	11:00	11:15	00:15
4 z 36 Stopa: interpretacja, staw skokowy górny i dolny.	Maciej Rębisz	03-01-2026	11:15	13:00	01:45
5 z 36 Przerwa	Maciej Rębisz	03-01-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 36 Stopa: uraz inwersyjny/ewersyjny.	Maciej Rębisz	03-01-2026	14:00	15:30	01:30
7 z 36 Przerwa	Maciej Rębisz	03-01-2026	15:30	15:45	00:15
8 z 36 Kręgosłup piersiowy: anatomia i badanie kliniczne.	Maciej Rębisz	03-01-2026	15:45	18:00	02:15
9 z 36 Odcinek piersiowy: przepuklina dyskowa.	Maciej Rębisz	04-01-2026	09:00	10:00	01:00
10 z 36 Odcinek piersiowy: manipulacja - wskazania / przeciwwskazania.	Maciej Rębisz	04-01-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 36 Przerwa	Maciej Rębisz	04-01-2026	11:00	11:15	00:15
12 z 36 Odcinek piersiowy: manipulacje wyprostne.	Maciej Rębisz	04-01-2026	11:15	12:00	00:45
13 z 36 Omówienie przypadku klinicznego.	Maciej Rębisz	04-01-2026	12:00	13:00	01:00
14 z 36 Przerwa	Maciej Rębisz	04-01-2026	13:00	14:00	01:00
15 z 36 Odcinek piersiowy: manipulacja rotacyjna/wyprostna.	Maciej Rębisz	04-01-2026	14:00	16:00	02:00
16 z 36 Przerwa	Maciej Rębisz	04-01-2026	16:00	16:15	00:15
17 z 36 Staw kolanowy: anatomia / badanie kliniczne.	Maciej Rębisz	04-01-2026	16:15	18:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 36 Staw kolanowy: uszkodzenia więzadłowe.	Maciej Rębisz	05-01-2026	09:00	11:00	02:00
19 z 36 Przerwa.	Maciej Rębisz	05-01-2026	11:00	11:15	00:15
20 z 36 Staw kolanowy: zapalenie stawu / uszkodzenia wewnątrzstawowe.	Maciej Rębisz	05-01-2026	11:15	13:00	01:45
21 z 36 Przerwa.	Maciej Rębisz	05-01-2026	13:00	14:00	01:00
22 z 36 Staw kolanowy: interpretacja testów oporowych.	Maciej Rębisz	05-01-2026	14:00	15:45	01:45
23 z 36 Przerwa	Maciej Rębisz	05-01-2026	15:45	16:00	00:15
24 z 36 Staw biodrowy: anatomia / badanie kliniczne.	Maciej Rębisz	05-01-2026	16:00	17:00	01:00
25 z 36 Staw biodrowy: powtórka technik.	Maciej Rębisz	05-01-2026	17:00	18:00	01:00
26 z 36 Staw biodrowy: objaw pośládka / chromanie pośládkowe.	Maciej Rębisz	06-01-2026	09:00	10:00	01:00
27 z 36 Staw biodrowy: interpretacja wzorca torebkowego.	Maciej Rębisz	06-01-2026	10:00	11:00	01:00
28 z 36 Przerwa.	Maciej Rębisz	06-01-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 36 Staw biodrowy: interpretacja wzorca pozatęrebkowego.	Maciej Rębisz	06-01-2026	11:15	12:15	01:00
30 z 36 Staw biodrowy: interpretacja testów oporowych.	Maciej Rębisz	06-01-2026	12:15	13:00	00:45
31 z 36 Przerwa	Maciej Rębisz	06-01-2026	13:00	14:00	01:00
32 z 36 Staw biodrowy: głęboki masaż poprzeczny.	Maciej Rębisz	06-01-2026	14:00	15:00	01:00
33 z 36 Odcinek lędźwiowy: powtórka.	Maciej Rębisz	06-01-2026	15:00	16:00	01:00
34 z 36 Przerwa.	Maciej Rębisz	06-01-2026	16:00	16:15	00:15
35 z 36 Powtórki, dyskusja.	Maciej Rębisz	06-01-2026	16:15	17:40	01:25
36 z 36 Walidacja (test teoretyczny).	-	06-01-2026	17:40	18:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 790,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 455,28 PLN
Koszt osobogodziny brutto	44,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	36,38 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maciej Rębisz

Instruktor szkoleń z zakresu Medycyny ortopedycznej Cyriax od maja 2015 roku. Od 2015 roku prowadzi samodzielne szkolenia oraz walidacje.

WYKSZTAŁCENIE

Studia Doktoranckie: Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu

Specjalizacja z Fizjoterapii- CMKP

Studia Magisterskie: Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach

Studia Licencjackie: Państwowa Medyczna Wyższa Szkoła Zawodowa w Opolu

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

Wykładowca Centrum Kształcenia Podyplomowego Reha Plus Edukacja

Wykładowca: Metod Specjalnych Fizjoterapii w Ortopedii i Traumatologii Instytut Fizjoterapii Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii Politechniki Opolskiej (2014-2015)

Fizjoterapeuta w przychodni" Medicus w Opolu"

POZOSTAŁE SZKOLENIA FIZJOTERAPEUTYCZNE

International Academy of Orthopaedic Medicine IAOM

Nowoczesna Medycyna Ortopedyczna wg dr Jamesa Cyriax'a ETGOM

Medycyna Ortopedyczna wg dr Jamesa Cyriax'a OMI GLOBAL

Terapia Manualna wg Kaltenborna i Evjenth

Terapia Manualna wg Briana Mulligana

NDT-Bobath dla Dorosłych

PNF podstawowy

PNF rozwijający

Diagnozowanie i leczenie zespołów bólowych kręgosłupa i kończyn metodą McKenziego

Balkefors orthopaedic system - kurs podstawowy

Balkefors orthopaedic system - kurs rozwijający

Fizjoterapia Sportowa (Medyczny trening terapeutyczny)

Fascial Distorsion Model według S. TypaldosaEFDMA

Fizjoterapia u dziecka ryzyka

Współczesne kierunki z zakresu protezowania i aparowania kończyn

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt zawierający treści z modułu III szkolenia Medycyna ortopedyczna wg dr. J. Cyriax'a

Warunki uczestnictwa

- dokonanie zapisu na listę uczestników szkolenia u organizatora
- ukończenie przynajmniej modułu I szkolenia Cyriax
- wpłacenie zaliczki w wysokości 500 zł określonej regulaminem organizatora i potwierdzającej uczestnictwo w szkoleniu (w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi)

Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w min. 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc.

Podpisano regulamin projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.

Adres

ul. Franciszka Karpińskiego 5
30-657 Kraków
woj. małopolskie

Metraż 140 m2. W skład lokalu wchodzi: sala wykładowa, szatnie dla kursantów, pomieszczenie socjalne, toalety, pokój socjalny dla instruktora. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne, materace, piłki terapeutyczne, pomoce dydaktyczne np. modele anatomiczne – kręgosłup, szkielet człowieka, miednica, potylicy, część kości udowej, czaszka, ręka, noga; tablice – układ nerwowy, szkieletowy, mięśnie, kręgosłup. Sala wykładowa jest klimatyzowana.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking.

Kontakt



Bernadeta Siupik

E-mail bernatkas@fizjoterapia.pl

Telefon (+48) 126 509 370