

HSS ŁUKASZ
NOWAK

★★★★★ 5,0 / 5

1 005 ocen

**TLENOWA I WODOROWA PIELĘGNACJA
SKÓRY GŁOWY**

Numer usługi 2025/10/16/119329/3084703

📍 Zielona Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 07.02.2026 do 08.02.2026

4 674,00 PLN brutto

3 800,00 PLN netto

146,06 PLN brutto/h

118,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane jest osobom wykonującym zawód fryzjerki, chcących nabyć umiejętności w zakresie tlenowej i wodorowej pielęgnacji skóry głowy.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	06-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestniczek do wykonywania tlenowej i wodorowej pielęgnacji skóry głowy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestniczka charakteryzuje anatomię skóry głowy	Uczestniczka Charakteryzuje warstwy skóry głowy oraz ich funkcje w kontekście pielęgnacji i regeneracji.	Test teoretyczny
	Uczestniczka wymienia kluczowe struktury skóry głowy odpowiedzialne za jej zdrowie i wygląd.	Test teoretyczny
	Uczestniczka opisuje procesy biologiczne zachodzące w skórze głowy i ich wpływ na skuteczność zabiegów kosmetycznych.	Test teoretyczny
Uczestniczka przeprowadza diagnostykę skóry głowy	Uczestniczka przeprowadza analizę skóry głowy w celu określenia jej stanu oraz występujących problemów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestniczka wykorzystuje odpowiednie narzędzia i techniki do diagnostyki skóry głowy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestniczka omawia różnice pomiędzy rodzajami skóry głowy oraz ich charakterystyczne potrzeby pielęgnacyjne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestniczka dobiera procedurę zabiegu do problemu skórnoego	Uczestniczka dobiera zabieg na podstawie diagnostyki i indywidualnych potrzeb skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestniczka omawia zabiegi kosmetyczne odpowiednie do różnych typów problemów skórnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestniczka omawia najczęstsze problemy skórne i ich przyczyny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestniczka charakteryzuje kosmeceutyki wykorzystywane do zabiegów tlenowych oraz oczyszczania wodno-wodorowego	Uczestniczka wymienia składniki aktywne zawarte w kosmeceutykach stosowanych w zabiegach tlenowych i wodno-wodorowych.	Test teoretyczny
	Uczestniczka charakteryzuje działanie kosmeceutyków na skórę podczas zabiegów dermabrazji i abrazji.	Test teoretyczny
	Uczestniczka opisuje różnice między kosmeceutykami a kosmetykami tradycyjnymi w kontekście skuteczności terapeutycznej.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestniczka dobiera zabiegi łączone	Uczestniczka wymienia rodzaje zabiegów łączonych i ich zastosowanie w kosmetologii.	Test teoretyczny
	Uczestniczka rozróżnia, które zabiegi można łączyć a które nie.	Test teoretyczny
	Uczestniczka charakteryzuje korzyści wynikające z połączenia różnych technik pielęgnacyjnych w jednym protokole zabiegowym.	Test teoretyczny
	Uczestniczka opisuje zasady bezpieczeństwa i sekwencję zabiegów w programach łączonych.	Test teoretyczny
Uczestniczka wykonuje w praktyce zabiegi tlenowe: infuzji, oksybracji na skórze głowy	Uczestniczka przeprowadza wywiad i konsultację	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestniczka wykonuje oczyszczanie skóry głowy delikatnym preparatem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestniczka wykonuje eksfoliację - peeling enzymatyczny jeżeli skóra głowy tego wymaga	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestniczka wykonuje w praktyce właściwy zabieg Infuzji tlenowej lub oksybracji zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestniczka aplikuje kremy ochronne po zabiegach tlenowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestniczka udziela porad pielęgnacyjnych po zabiegach tlenowych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestniczka wykonuje zabieg oczyszczania wodno-wodorowego	Uczestniczka przeprowadza konsultację i analizuje skórę głowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestniczka przygotowuje skórę głowy - oczyszcza, osusza skórę głowy i jeżeli skóra tego wymaga wykonuje peeling enzymatyczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestniczka przeprowadza zabieg oczyszczania wodno-wodorowego poprzez aplikację wzbogaconej wody pod odpowiednim ciśnieniem na skórę głowy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestniczka aplikuje kremy ochronne po oczyszczaniu wodno-wodorowym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestniczka udziela porad pielęgnacyjnych po oczyszczaniu wodno-wodorowym	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestniczek do wykonywania tlenowej i wodorowej pielęgnacji skóry głowy.

Szkolenie dedykowane jest właścicielce i pracownikom firmy: ELLE & LUI STUDIO FRYZUR Joanna Szapińska, wykonujących zawód fryzjerki, chcących nabyć umiejętności w zakresie tlenowej i wodorowej pielęgnacji skóry głowy.

W celu osiągnięcia efektów uczenia się uczestniczka powinna wziąć pełny udział w szkoleniu, w szczególności wykonać z zaangażowaniem wszystkie zadania praktyczne.

Program usługi:

1. Anatomia skóry głowy - wykład:

- warstwy skóry głowy oraz ich funkcje w kontekście pielęgnacji i regeneracji
- kluczowe struktury skóry głowy odpowiedzialne za jej zdrowie i wygląd
- procesy biologiczne zachodzące w skórze głowy i ich wpływ na skuteczność zabiegów kosmetycznych.

2. Diagnostyka skóry głowy - praktyka:

- narzędzia i techniki wykorzystywane w diagnostyce skóry głowy
- analiza skóry głowy w celu określenia jej stanu oraz występujących problemów
- różnice pomiędzy rodzajami skóry głowy oraz ich charakterystyczne potrzeby pielęgnacyjne.

3. Dobór zabiegu do problemu skórno- praktyka:

- najczęstsze problemy skórne i ich przyczyny
- zabiegi kosmetyczne odpowiednie do różnych typów problemów skórnych
- dobór zabiegu na podstawie diagnostyki i indywidualnych potrzeb skóry.

4. Kosmetyki wykorzystywane do zabiegów tlenowych oraz oczyszczania wodno-wodorowego (dermabrazja, abrazja) - wykład:

- składniki aktywne zawarte w kosmetykach stosowanych w zabiegach tlenowych i wodno-wodorowych.
- działanie kosmetyków na skórę podczas zabiegów dermabrazji i abrazji.
- różnice między kosmetykami a kosmetykami tradycyjnymi w kontekście skuteczności terapeutycznej.

5. Zabiegi łączone - wykład:

- rodzaje zabiegów łączonych i ich zastosowanie w trychologii,
- rozróżnienie, które zabiegi można łączyć a które nie,
- korzyści wynikające z połączenia różnych technik pielęgnacyjnych w jednym protokole zabiegowym,
- zasady bezpieczeństwa i sekwencja zabiegów w programach łączonych.

6. Wykonanie praktyczne zabiegów tlenowych: infuzji, oksybracji (3 modelki) - praktyka

- wywiad i konsultacja
- oczyszczanie skóry głowy delikatnym preparatem
- Eksfoliacja - peeling enzymatyczny jeżeli skóra tego wymaga
- wykonanie zabiegu Infuzji tlenowej lub oksybracji zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny
- Końcowe kroki pielęgnacyjne - nałożenie kremów
- Porady pielęgnacyjne po zabiegu

7. Wykonanie praktyczne oczyszczania wodno-wodorowego (2 modelki) - praktyka

- Konsultacja i analiza skóry głowy
- Przygotowanie skóry głowy - oczyszczenie, osuszenie skóry głowy i jeżeli skóra tego wymaga wykonanie peelingu enzymatycznego
- wykonanie w praktyce zabiegu oczyszczania wodno-wodorowego poprzez aplikację wzbogaconej wody pod odpowiednim ciśnieniem na skórę głowy
- Końcowe kroki pielęgnacyjne - nałożenie kremów
- Porady pielęgnacyjne po zabiegu

8. Walidacja

Szkolenie będzie prowadzone metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom/-czkom na ćwiczenie umiejętności.

Jedna godzina szkolenia trwa 45 minut i jest godziną dydaktyczną. Przerwy nie wliczają się w czas szkolenia. Czas poświęcony na walidację wlicza się do czasu szkolenia.

Liczba godzin teoretycznych: 7 godzin dydaktycznych

Liczba godzin praktycznych: 23 godziny dydaktyczne (w tym przerwy)

Walidacja: 2 godziny dydaktyczne

Czas poświęcony na walidację został wliczony w zajęcia praktyczne.

Czas przerwy został wliczony w czas trwania szkolenia.

Warunki logistyczne: Zajęcia będą odbywały się w pełni wyposażonej sali szkoleniowej. Uczestniczka szkolenia będzie pracowała na 5 modelkach podczas zajęć praktycznych i na 1 modelce podczas walidacji. Organizator szkolenia zapewnia materiały do realizacji zadań praktycznych. Nie jest wymagane specjalne przygotowanie się do szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Anatomia skóry głowy - wykład	JOLANTA MADAJ	07-02-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 15 Diagnostyka skóry głowy - praktyka	JOLANTA MADAJ	07-02-2026	10:30	12:30	02:00
3 z 15 przerwa	JOLANTA MADAJ	07-02-2026	12:30	13:00	00:30
4 z 15 Diagnostyka skóry głowy - praktyka	JOLANTA MADAJ	07-02-2026	13:00	15:00	02:00
5 z 15 Dobór zabiegu do problemu skórno- praktyka	JOLANTA MADAJ	07-02-2026	15:00	17:00	02:00
6 z 15 przerwa	JOLANTA MADAJ	07-02-2026	17:00	17:15	00:15
7 z 15 Kosmeceutyki wykorzystywane do zabiegów tlenowych oraz oczyszczania wodno- wodorowego (dermabrazja, abrazja) - wykład	JOLANTA MADAJ	07-02-2026	17:15	18:30	01:15
8 z 15 Zabiegi łączone - wykład	JOLANTA MADAJ	07-02-2026	18:30	21:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 15 Wykonanie praktyczne zabiegów tlenowych: infuzji, oksybrazji (3 modelki) - praktyka	JOLANTA MADAJ	08-02-2026	09:00	12:30	03:30
10 z 15 przerwa	JOLANTA MADAJ	08-02-2026	12:30	13:00	00:30
11 z 15 Wykonanie praktyczne zabiegów tlenowych: infuzji, oksybrazji (3 modelki) - praktyka	JOLANTA MADAJ	08-02-2026	13:00	16:00	03:00
12 z 15 Wykonanie praktyczne oczyszczania wodno-wodorowego (2 modelki) - praktyka	JOLANTA MADAJ	08-02-2026	16:00	17:00	01:00
13 z 15 przerwa	JOLANTA MADAJ	08-02-2026	17:00	17:15	00:15
14 z 15 Wykonanie praktyczne oczyszczania wodno-wodorowego (2 modelki) - praktyka	JOLANTA MADAJ	08-02-2026	17:15	19:30	02:15
15 z 15 Walidacja	-	08-02-2026	19:30	21:00	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 674,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	146,06 PLN
Koszt osobogodziny netto	118,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JOLANTA MADAJ

Jolanta Madaj to dyplomowany trycholog z wieloletnim doświadczeniem, specjalizująca się w diagnostyce i pielęgnacji skóry głowy oraz włosów. Jest właścicielką Kliniki Włosa w Zielonej Górze, gdzie oferuje zaawansowane usługi trychologiczne, takie jak diagnoza trychologiczna, zabiegi trychologiczne, rekonstrukcje włosów, USG skóry głowy oraz personalizowane trychoterapie. Jest absolwentką kierunku trychologia kosmetyczna na Wydziale Farmaceutycznym Uniwersytetu Jagiellońskiego oraz studiów doktoranckich na Uniwersytecie Ekonomicznym w Poznaniu. Posiada bogate doświadczenie jako nauczyciel, instruktor oraz dyrektor szkół o profilu fryzjersko-kosmetycznym w Zielonej Górze. Pełniła również funkcję wykładowcy akademickiego, jest współautorką i autorką artykułów oraz skryptów o tematyce fryzjerskiej i trychologicznej, a także ekspertem Ministerstwa Edukacji Narodowej oraz egzaminatorem OKE. Jolanta Madaj jest fundatorką Fundacji Zdrowy Włos oraz twórczynią marki trychokosmeceutyków PeloLAB+, które powstały z myślą o praktyce w procedurach trychologicznych, podejmowanej przez początkujących trychologów i fryzjerów. Jako szkoleniowiec prowadzi szkolenia trychologiczne, podczas których dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem z innymi profesjonalistami w dziedzinie trychologii. Do tej pory przeprowadziła ponad 2000 godzin szkoleń w zakresie trychologii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestniczka otrzyma skrypt ze szkolenia z podstawowymi informacjami w pierwszym dniu szkolenia.

Informacje dodatkowe

Usługodawca jest płatnikiem podatku VAT.

W przypadku uczestników, którzy mają dofinansowanie za środków publicznych, w wysokości min. 70%, zwolnienie z VAT następuje na podstawie: art. 43 ust. 1 pkt 26-29 ustawy o VAT oraz § 3 ust. 1 pkt 13 i 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r. poz. 701).

Adres

ul. Stanisława Staszica 9AB/U4

65-175 Zielona Góra

woj. lubuskie

Klinika Włosa i Urody

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala wyposażona w narzędzia niezbędne do realizacji szkolenia.

Kontakt



Alicja Nowak

E-mail alicja.mnowak@gmail.com

Telefon (+48) 730 891 919