



L & E SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

253 oceny

**Biznesowy Microsoft Office -
Kompleksowe szkolenie pomoże Ci
opanować narzędzia niezbędne do
efektywnego zarządzania danymi i
tworzenia profesjonalnych dokumentów i
prezentacji. Potwierdzenie Kwalifikacji
Certyfikatem Microsoft! Dofinansowanie
dla osób prywatnych i przedsiębiorców**

Numer usługi 2025/10/16/46414/3084632

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 55 h

📅 04.11.2025 do 13.12.2025

4 950,00 PLN brutto

4 950,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

Identyfikatory projektów

Kierunek - Rozwój, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Małopolski
Pociąg do kariery

Grupa docelowa usługi

Dla kogo jest ten kurs?

Szkolenie jest kierowane do osób które:

- chcą poznać MS Office aby podjąć pracę w której znajomość pakietu będzie wymagana.
- już pracują z programami Office ale chcą poznać nowe funkcje aby praca z programem była bardziej płynna i wydajna
- chcą analizować, przetwarzać i przedstawiać dane w czytelny sposób.
- chcą tworzyć i analizować raporty za pomocą tabel.
- dla przedsiębiorców którym Excel usprawni kalkulowanie biznesu i pomorze tworzyć prezentacje dla klientów
- są studentami którzy będą mogli przedstawić wyniki swoich prac w przejrzysty i zrozumiały sposób.
- mają chęci i potrzebę poznania narzędzi Office :)

Szkolenie skierowane również do uczestników projektu Kierunek Rozwój

Szkolenie skierowane również do uczestników projektu Zawodowa Reaktywacja

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników	3
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	55
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa potwierdza przygotowanie do wykorzystywania programów pakietu MS Office do wykonywania złożonych obliczeń opartych o dane zapisane w arkuszu z wykorzystaniem dostępnych w programie funkcji. Celem jest przygotowanie uczestnika do automatyzacji i optymalizacji procesów w codziennej pracy z zastosowaniem programów Office.

Szkolenie potwierdza nabycie kwalifikacji dla których wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów na poziomie międzynarodowym (Certyfikat Microsoft)

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i wykorzystuje kluczowe funkcje MS Word, PowerPoint i Excel w pracy biurowej	Wykorzystuje funkcje z excela: JEZELI, LICZ.JEZELI, SUMA.JEZELI, WYSZUKAJ.PIONOWO	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Edytuje tekst w MS WORD: Formatuje czcionkę i akapit, wstawia tabulatory, rozmieszcza tekst w kolumnach. Blokuję hasłem edycję pliku.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje Motywy Power Point, Tworzy nowe slajdy, wkleja kształty, zdjęcia, ikony do slajdów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Tworzy i edytuje profesjonalne dokumenty w MS Word, stosując formatowanie tekstu i akapitów	Dodaje nagłówki i stopki do plików. Porównuje dwie wersje plików ze sobą. Włącza i blokuje śledzenia zmian.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Projektuje atrakcyjne i przejrzyste prezentacje biznesowe w MS PowerPoint, wykorzystując animacje, diagramy i multimedia	Na podstawie otrzymanych wytycznych tworzy prezentacje. Dodaj slajd tytułowy, Slaj z agenda minimum 6 slajdów z treścią. Tworzy slajdy z podsumowaniem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Tworzy slajdy na podstawie szablonów. Ogranicza ilość tekstu, używa infografik.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Analizuje i zarządza danymi w MS Excel, stosując tabele przestawne, wykresy i zaawansowane funkcje	Tworzy tabele przestawne, grupuje dane i wykonuje posumowania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Generuje wykresy na podstawie danych z tabeli	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje Power Query do przekształcania i pobierania danych z różnych źródeł	Importuje dane z plików csv, tekstowych, sieci web, innych plików Excela. Usuwa zbędne kolumny i duplikaty wierszy. Zmienia typy danych (konwersja tekstu na liczbę, daty)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dodaje kolumny obliczeniowe. Filtruje, sortuje i grupuje dane. Przekazuje przygotowane do Excela.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zabezpiecza i optymalizuje dokumenty, prezentacje i arkusze kalkulacyjne, stosując narzędzia ochrony i udostępniania	Zabezpiecza pliki przed nieautoryzowaną edycją. Zakłada hasła do otwierania plików. Ustawia ograniczenia edycji (część arkusza jest edytowalna)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Sprawdza zgodność dokumentów przed wysłaniem. Stosuje inspekcje dokumentów. Udostępnia pliki w chmurze (OneDrive, GoogleDrive)	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Certiport - Authorized Testing Center Walidacja zostanie przeprowadzona przez podmiot zewnętrzny, którym jest organizacja Certiport.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Microsoft
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Usługa zostanie zrealizowana w trybie zdalnym w czasie rzeczywistym. W wymiarze 55 godzin dydaktycznych (45min). Uczestnicy przystępując do szkolenia powinni posiadać podstawową wiedzę z zakresu obsługi komputera, w tym z programów biurowych MS OFFICE. Poniższa tabela przedstawia program usługi z podziałem na bloki czasowe wyrażone w godzinach zegarowych.

Nazwa zajęć	Typ zajęć	Czas trwania
Wstęp do kursu, informacje podstawowe	Teoretyczne	1h
MS WORD		
Interfejs i możliwości Worda	Teoretyczne	1h
Praca z tekstem (kopiowanie, wklejanie, podstawy formatowania)	Praktyczne	1h
Formatowanie akapitu i czcionki – teoria	Teoretyczne	1h
Formatowanie akapitu i czcionki – ćwiczenia	Praktyczne	1h
Listy numerowane, nagłówki i stopki	Praktyczne	1h
Spis treści i porównanie dokumentów	Teoretyczne	1h
Tworzenie spisu treści – ćwiczenia	Praktyczne	1h
Korespondencja seryjna, ochrona plików	Praktyczne	1h

MS EXCEL		
Odwołania (rodzaje + omówienie różnic)	Teoretyczne	2 h
Odwołania – ćwiczenia praktyczne	Praktyczne	1,5h
Sortowanie – omówienie możliwości i zasad	Teoretyczne	1h
Sortowanie – ćwiczenia praktyczne	Praktyczne	1h
Filtrowanie – przegląd typów i zastosowań	Teoretyczne	1h
Filtrowanie – ćwiczenia	Praktyczne	1h
Tabele – rodzaje, układy, zastosowania	Teoretyczne	1h
Tabele – ćwiczenia	Praktyczne	1h
Operacje na tekście w Excelu – teoria i przykłady	Teoretyczne	2h
Operacje na tekście – ćwiczenia	Praktyczne	1 h
Tabele przestawne – wprowadzenie, omówienie funkcji	Teoretyczne	2 h
Tabele przestawne – ćwiczenia	Praktyczne	2h
Wykresy – rodzaje, omówienie zastosowań	Teoretyczne	2h
Wykresy – ćwiczenia	Praktyczne	1h
Funkcje w Excelu – przegląd (JEŻELI, SUMA.JEŻELI, WYSZUKAJ.PIONOWO)	Teoretyczne	2h
Funkcje – ćwiczenia praktyczne	Praktyczne	1h
Power Query – możliwości narzędzia, źródła danych	Teoretyczne	1h
Power Query – pobieranie danych	Praktyczne	1h
Ochrona plików i drukowanie – przegląd funkcji	Teoretyczne	1h
Ochrona plików i drukowanie – ćwiczenia	Praktyczne	1h
MS POWER POINT		
Tworzenie prezentacji – podstawy interfejsu, możliwości	Teoretyczne	2h

Tworzenie prezentacji – ćwiczenia praktyczne	Praktyczne	2h
Powtórzenie kluczowych zagadnień + omówienie zastosowań biznesowych	Teoretyczne	1h

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 MS Excel - Wprowadzanie danych, formatowanie, wypełnianie serii, sortowanie (prezentacja, ćwiczenia)	Jarosław Napora	04-11-2025	17:00	19:30	02:30
2 z 17 MS Excel - Filtrowanie, odwołania, tabele, (prezentacja, ćwiczenia)	Jarosław Napora	07-11-2025	17:00	19:00	02:00
3 z 17 MS Excel - Formatowanie warunkowe, funkcje logiczne, formatowanie z funkcja (prezentacja, ćwiczenia)	Jarosław Napora	08-11-2025	08:45	12:00	03:15
4 z 17 Ms Excel - Funkcje wyszukiwania, statystyczne, daty, czasu (prezentacja, ćwiczenia)	Jarosław Napora	10-11-2025	17:00	19:30	02:30
5 z 17 Ms Excel - Wykresy (prezentacja, ćwiczenia)	Jarosław Napora	14-11-2025	17:00	19:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 17 Ms Excel - Tabele Przewstawne (prezentacja, ćwiczenia)	Jarosław Napora	15-11-2025	08:45	12:00	03:15
7 z 17 Ms Excel - Błędy, Ochrona pliku (prezentacja, ćwiczenia)	Jarosław Napora	18-11-2025	17:00	19:00	02:00
8 z 17 Ms Excel - Model Danych, Power Query, Power Pivot relacje w tabelach (prezentacja, ćwiczenia)	Jarosław Napora	21-11-2025	17:00	19:30	02:30
9 z 17 Ms Word - Wprowadzanie tekstu, formatowanie, akapit, wstawianie grafik, odsyłaczy, cytaty, przypisy, śledzenie zmian (prezentacja, ćwiczenia)	Jarosław Napora	22-11-2025	08:45	12:00	03:15
10 z 17 Ms Word - Spis treści, Korespondencja seryjna, Formularze, zabezpieczanie, zapisywanie plików (prezentacja, ćwiczenia)	Jarosław Napora	25-11-2025	17:00	19:30	02:30
11 z 17 Ms Power Point - Pozyskiwanie, zdjęć, grafik, filmów. Tworzenie prezentacji, warstwy, slajdy (prezentacja, ćwiczenia)	Jarosław Napora	28-11-2025	17:30	19:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 17 Ms Power Point - Tworzenie prezeantacji, animacje, kształtów, zdjęć, tekstu (prezentacja, ćwiczenia)	Jarosław Napora	29-11-2025	08:30	12:00	03:30
13 z 17 Ms Power Point - Tworzenie prezeantacji, efekty w slajdach, przejścia (prezentacja, ćwiczenia)	Jarosław Napora	02-12-2025	17:00	18:30	01:30
14 z 17 Ms Outlook - Tworzenie listy zadań, Ustawianie terminów, filtrowanie, grupowanie (prezentacja, ćwiczenia)	Jarosław Napora	05-12-2025	17:00	19:00	02:00
15 z 17 Ms Outlook - Interfejs, delegowanie kalendarza, tworzenie maili, zapisywanie, dołączanie załączników (prezentacja, ćwiczenia)	Jarosław Napora	06-12-2025	08:30	12:00	03:30
16 z 17 Podsumowanie szkolenie, ćwiczenia próbne do egzaminu, wnioski, rozmowa	Jarosław Napora	09-12-2025	17:00	18:30	01:30
17 z 17 Egzamin MOS - 200	-	09-12-2025	18:40	19:40	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	400,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	400,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jarosław Napora

Trener z 6-letnim doświadczeniem z zakresu aplikacji biurowych MS Office Word, Excel, PowerPoint, oraz analizy danych. Od 2019 prowadzi zajęcia na kierunku Inżynieria i analiza danych na Politechnice Rzeszowskiej (Wydział Matematyki i Fizyki Stosowanej), gdzie uczy praktycznego zastosowania analizy danych, modelowania ekonometrycznego oraz oceny poprawności modeli ekonometrycznych. Zawodowo pracuje w Urzędzie Statystycznym w Dziale Statystyki Matematycznej, gdzie zajmuje się analizą danych, prognozowaniem oraz budową i weryfikacją modeli statystycznych. W codziennej pracy wykorzystuje m.in. pakiet MS Office oraz język programowania R.

Ukończył dwa kierunków studiów: matematykę (studia licencjackie i magisterskie z wyróżnieniem, specjalność nauczycielska) oraz ekonomię (studia licencjackie i magisterskie, specjalność: ekonomia przedsiębiorstwa) na Uniwersytecie Rzeszowskim.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W ramach szkolenia uczestnik otrzymuje materiały edukacyjne w formie plików do pobrania. Pliki dla uczestnika będą w formacie xlsx lub csv lub pdf - dotyczących zajęć z Excela. W formacie docx lub pdf podczas zajęć z Worda, pptx lub pdf - podczas zajęć z Power Point. W formatach PDF lub JPG - podczas zajęć z outlooka. Pliki uczestnika zostaną umieszczone w na dysku zdalnym do którego zostanie dostęp

Czas trwania usługi jest to 55 godzin dydaktycznych(45 min). Przerwy nie zostały uwzględnione w harmonogramie.

Harmonogram przedstawia czas w godzinach zegarowych (41:15).

Po zakończonym szkoleniu uczestnik otrzyma komplet materiałów oraz zaświadczenie potwierdzające ukończenie szkolenia i zdobycie kompetencji. Zaświadczenie zostanie wysłane do uczestnika w wersji PDF oraz oryginały w wersji papierowej.

Zwolnione z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia MF

Warunki uczestnictwa

Zajęcia będą odbywały się w formie zdalnej. Linki z zaproszeniem do wideokonferencji wysyłane będą na adresy e-mail uczestników najpóźniej dzień przed zaplanowanymi zajęciami.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Na prośbę uczestnika harmonogram usługi może podlegać zmianom, w ramach dni trwania szkolenia. W losowych przypadkach może również czas trwania usługi zostać zmieniony.

Szkolenie potwierdza nabycie kwalifikacji dla których wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów na poziomie międzynarodowym (Certyfikat Microsoft)

Warunki techniczne

Szkolenie zostanie przeprowadzone za pomocą platformy ZOOM.

Dla poprawnego przebiegu szkolenia zalecamy aby uczestnik posiadał co najmniej wersję MS OFFICE 2019

Zoom – wymagania sprzętowe

- Minimalne: Procesor: Jednordzeniowy 1Ghz lub wyższy, Pamięć RAM: 2Gb.
- Zalecane: Procesor: Dwurdzeniowy 2Ghz lub szybszy (Intel i3/i5/i7 lub odpowiednik AMD), RAM: 4 Gb

Zoom – obsługiwane systemy operacyjne

- macOS X z systemem macOS 10.9 lub nowszym
- Windows 10*
 - Uwaga: Urządzenia z systemem Windows 10 muszą być wyposażone w system Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.
- Windows 8 lub 8.1
- Windows 7

Zoom – wymagania systemowe

- Połączenie internetowe – szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE)
- Głośniki i mikrofon – wbudowane, podłączane przez USB lub bezprzewodowe Bluetooth
- Kamera internetowa lub kamera internetowa HD – wbudowana, podłączana przez USB

Zoom – wymagania techniczne dotyczące połączenia sieciowego

- Dla wysokiej jakości wideo: 600 kb/s (przesyłanie/pobieranie)

- Tylko dla udostępniania ekranu (bez miniaturki wideo): 50-75kbps
- Udostępnianie ekranu z miniaturką wideo: 50-150kbps

Linki z zaproszeniami do logowania zostaną przesłane uczestnikowi na adres e-mail dwa dni przed rozpoczęciem szkolenia.

Kontakt



Łukasz Przybyła

E-mail info@zyskajkompetencje.pl

Telefon (+48) 515 148 362